

旅 游去处

“万般风情”风崖谷



风崖谷景区入口即景。

■记者羊荣江 文/摄

风崖谷,很有诗意的一个地名,好似在哪部武侠小说见过,但现实中她是磐安县一处著名的景点,原生态的自然植被,众多的奇珍异草,方圆40平方公里的无人区,既有迷人的风景,也有深厚的人文故事,风崖谷的

“万般风情”随岁月流转。

风崖谷位于磐安县尚湖镇岭干村,地处大盘山脉最幽静处婺江源头。

来到风崖谷景区,首先映入眼帘的是岿然屹立的用一块块乌石垒成的景观门面,上面镌刻着“风崖谷风景名胜区”,提醒您来到了风崖谷景区。

风崖谷整个景区以原始生态为主,森林覆盖率高达95%以上。进入景区,让人感到神清气爽、舒适惬意。景区的空气质量非常好,据检测,空气中的负氧离子含量平均在每立方厘米1万个以上。

空气好,人不老。据调查,景区附近的岭干村村民的平均寿命在85岁左右,毋庸置疑,这与风崖谷这个纯天然的森林氧吧是分不开的。

景区植被茂盛,除了参天大树,还有许多野生中药材,其中有十多种属于国家重点保护的野生药材物种。

在景区行走过程中,随处可见滋补一类的药材,比如,主治外伤出血、肺癆咳血的“寒莓”,具有祛风散寒、活血舒筋和跌打损伤功效的“见血飞”,有补气养阴、健脾、润肺、益肾功效的“黄精”,等等。

7D高空玻璃桥是该景区的一道“硬核”景点。该玻璃桥,被称为华东最大的7D高空玻璃桥。玻璃桥凌空218米、长418

米、宽约3米,桥面采用7D魔幻工艺。走在桥面上,伴随着玻璃碎裂的声音,迎风吹来整座桥微微晃动,运用视差营造立体的景观效果。玻璃瞬间的变化,让游客身临其境,游客玩得就是心跳。

此外,景区内的七彩同心鹊桥、玻璃观景台,全长341米、垂直落差213米的华东最高旱滑等景点和游乐设施,都给游客带来了意外惊喜,令人流连忘返。

俗话说,有山必有谷,有谷必有溪。风崖谷的溪水清澈见底、晶莹剔透,可以直接饮用,这里是婺江、椒江、曹娥江的源头。不同的季节来这里,可以看到它不同的美:春的娇媚多姿,夏天的奔流不息,秋天的潇洒素淡,冬天的冷艳孤清,水在峡谷巨石之间流淌,生生不息。

风崖谷景区有着深厚的人文史迹,既有先人的辟谷修炼场所,更有英勇的当地人民抗倭的关隘和当年革命军战斗的

场景。

景区内有崖洞奇石,还能看到很多的古窑址。名医朱丹溪曾经跟着师傅来到这边修道采集药材;还有仁靖真人王中立和红罗小相公师徒,就在风崖谷的梅基坑辟谷修炼。道家注重的就是道法自然,顺应自然,所以道家修仙都会选择风崖谷这样的深山老林。

令人印象深刻的是,景区内 的乌岩古寨至今保留完好。在一处几十米的飞瀑边,当年英勇的玉山人民利用四周险要的地势,依山而筑,筑就了“一夫守寨,万夫莫开”之势,以抵御从台州方向过来的倭寇。站在古寨城墙,仿佛能想见当年抗倭的英勇激烈。

景区内的红军寨,是革命年代革命军不畏艰苦、不怕牺牲的有力见证。抗战时期,“红挺一纵”利用这里群山环绕、交通闭塞,山外的人很少会到这山上来的地理条件,与当时的省保安队展开殊死搏斗,留下了可歌可泣的革命故事。

难 忘美味

糊汤粉里忆乡愁

■程文涛

牛年春节,不回湖北老家,选择了留守舟山过年。

满以为会像多年前,但闻窗外鞭炮声,心间便涌思乡愁。现如今,虽过了伤春悲秋 的年龄,却也会在“每逢佳节倍思亲”的特定时期涌动思乡的情愫,哪怕只是遇见一道家乡的美食。

春节前几日,从网上订购了从老家发货的糊汤粉原材料,赶紧慢赶地在年三十那天终于到货了。

糊汤粉,是老家的早餐美食。世人或都以为,湖北人的早餐只有“热干面”,素不知,在江汉平原一带,老百姓每天早晨都是在裹着黑胡椒粉的香味里,捧着一碗香喷喷的糊汤粉,开启一天的美好生活的。反正,从我有记忆开始,美味的早餐就是这样的:爸爸骑着那辆老旧的自行车,从集市上带来用搪瓷茶缸装好的糊汤粉,还有些热气,上面撒满了绿色的葱花和黑色的胡椒粉。有时候,还搭配了半热的小笼包或软掉了的油条。我和妹妹基本上都是簇拥而上,迫不及待地让自己满嘴生香。而这几年,求学、谋生在外,漂泊在岛城舟山,也只能在春节期间回乡过年的时候,见缝插针地排着长队,买上一碗糊汤粉打打牙祭,品尝一下这份饱含想念的味道。

那么,糊汤粉究竟为何物?堂堂大江南,会没有糊汤粉吃?

糊汤粉,最基本的材料,其实就是加工成细如发丝的米粉,类似于这里当地的米

面,或者像云南的米线。但是我混迹江南十余年,也吃过米面无数,却几乎没有抵得过家乡的糊汤粉。老家的糊汤粉吃在嘴里,口感滑腻,双唇轻轻一抿,唇齿间便是回味无穷。糊汤粉的做法有其特色,取适量的细米粉冷水泡开后,锅中放三碗清水,加热煮沸,米粉下锅,热烫一分钟,用漏勺捞起,放冷水中浸泡,待用。

除了细细的米粉,糊汤粉的精髓还在“糊”。老家的糊汤粉里,下的“糊”有点像过去用铁锅烧饭时的米汤。原料嘛,有水磨米糊粉,骨汤粉或鱼粉,南德调味料,再加上几滴酱油。在开水里烫开后,搅拌均匀,起泡即可放入冷水浸泡过的煮熟米粉。烫个十几秒钟,迅速起锅,放入装有底料的汤碗之中,再撒上黑胡椒粉和葱花,即可上桌。

糊汤粉的底料,因人而异。陪我过年放弃回家的媳妇,自幼生长在江南,口味偏淡。在给她精心烹饪糊汤粉的时候,我选择了用鱼丸、生姜、蒜末、撕碎的油条做底料,没有添加辣椒面和芝麻油,倒了点她最爱的香醋。端上餐桌,没吃过湖北菜的媳妇儿,双眼冒着光,一脸的惊奇、欣喜。拍完照片留过影之后,我用筷子轻轻挑起一口似乎闪着光的糊汤粉,用嘴吹了吹热气,轻轻地放在她嘴边让她尝试一下我的家乡美食,一切都是幸福的模样。最后的那碗,连汤底都被一扫而空。这,其实就是人间的烟火气,真真切切的乡土和乡愁。



晚年的快乐

郭建生 摄

生 活素描

■缪菊仙

小时候,我和妹妹盼着过年,年是远胜日常的丰足,是甜蜜。如今,日渐年迈的父母盼着过年,年是团聚,是享天伦,是其乐也融融。在乡下老家,最盼过年的是关关。

关关是父母养的黄毛狗,忠诚又灵性。

大年三十早晨,我和妹妹一家回乡下老家过年。关关蹲坐大门口等候半天了,一见面,兴奋至极,“呢呢呢呢”的欢迎词“说”了一大串,尾巴摇出一地笑声。

我在灶头烧火,火苗安静地舔舐锅底,情绪饱满的双口柴灶前,善厨的母亲忙碌着,水汽氤氲,香气四溢。先生与女儿张贴春联,父亲在家中合适的位置贴上他亲自写的大红“吉祥语”。关关咧着嘴

关关的年

着,屁颠屁颠跑前跑后。

吃年夜饭时,先生接到初一上午紧急召开视频会议的电话通知。老屋窗外,辞旧迎新的鞭炮声此起彼伏,手机里,疫情信息不断涌出。那一刻,喜庆的年似乎一闪而过了。

饭后不能留宿父母家,关关仰望着我,我告诉它有任务,得回城。关关无奈跑到大门口,目送我的车子消失在雨雾中。

初一,当地传出消息,有一例疑似人员已入院,疫情近在咫尺。城乡进入一级防疫,空气凝滞,天更阴郁了。乡村大喇叭启动,旧时敲更的锣响起来,警示的话不断重复:不出门,不拜年,不聚会……我接到疫情防控任务,穿上红马夹,入社区,开始“包区清楼”行动。

这一天,关关一直坐在大铁门外,对着村道张望,期待我出现在村

口,直至暮色四合才垂着尾巴回家。初二始,关关“下岗”,关关的落寞又增几分。村口安排人值守,杜绝外来走动人员,经年不用的锣鼓打着,村子上空一遍遍响起“不拜年,不串门,不聚众……”村子安静,村民大多禁足闭户,家门口的村道鲜有人走动。

关关似乎不用看家护院了。它每天无数遍在屋子四周巡视,威武无比的狮吼声没了用武之地。关关望着寂静的村口,一脸茫然。

初三始,母亲禁止关关到杂物间抓老鼠。唯一的娱乐也被禁止,关关的落寞无以复加。母亲考虑周全,她说万一关关不慎被鼠咬,感染了可麻烦。

一年又一年,岁月就这样走远了。庚子这个年,关关过得落寞又寂寞,当然,更多的是那深深的期待。

劳,都有可能拯救一颗痛苦的心。

这些话就是:有些困难并不是只有我们一家、我一人才会碰到,大家都能扛过去的苦难,我们也一定可以。

其实,我知道,真正能够让我们走出极寒困境的,除了有亲友抱团取暖,还须有大大小小的善意,时时温暖人心。

人的一生中,碰到困难和坎坷的概率一定比一帆风顺大得多。一个身处困境的人,最敏于感受善良,也最能珍惜善良。而我在这一场苦难中学会了一种感恩方式——此去人生,即使身处顺境,哪怕有春风得意时,也一定会记得善待他人,决不吝啬自己的善意,不让人情世故凉薄下去。

触 景生情

昔日荤难求 如今素受捧

■陈慈林

随着人们生活水平不断提高,春节时餐桌上总少不了各种山珍海味,鸡鸭鱼虾;当然也少不了各种蔬菜,有的还是反季节的暖棚“时鲜菜”,比如茄子、蕃茄和玉米等夏季菜。这些菜价格虽然不菲,看起来也鲜活水灵,但吃起来总没有在农家菜园里现制现炒的滋味。

今年到曾经工作过多年、又因工作需要调离多年的浙江小县城武康过春节,却意外尝到了久违的农家蔬菜“纯真”滋味。

大年初五一早,除儿子在杭州坚守岗位外,我们祖孙三代四人游览武康老城区。先让七龄童孙子参观他老爸当年就读过的幼儿园、小学和中学旧址。世事变迁,中学已改作民办小学,小学原址上建起了住宅楼,幼儿园则变成了停车场,浙北小城处处呈现出旧城改造的成果。

很快就到了曾住过多年的旧居前,前些年虽把房子卖了,但还有一些老邻居和老同事在,探访旧友,本是春节传统项目,更何况孙子和儿媳是第一次在这里过年,也该去看看老邻居们。

旧居位于余英溪北侧,本是崎岖不平的砂石地,当年规划铁路时,因此处不是粮田,又处在104国道和宣杭铁路之间,土地开发成本太大,确权时,就把这块溪滩地都划拨给了铁路。单位顺势在这里建了幢家属楼,原计划后续再建三幢家属楼。没料计划没有变化快,几年前铁路调整生产力布局,单位被撤并到杭州。计划中的三幢楼就此停留在纸面上,不久溪滩地上杂草丛生,小水塘也成了蚊蝇孳生源。

居住此楼的同事们大多来自农村,纷纷在工余重做“农夫”:除荒草、捡砂砾,运来熟土,开垦出一块块几十平方米、十几平方米的菜园子。又从老家拿来各种蔬菜种子,没几年居然把荒地打造成了袖珍版的“南泥湾”。近年来,许多职工退休,自然更能精耕细作了。

走近“南泥湾”,老邻居们纷纷过来打招呼。从来只在菜场里看到蔬菜的儿媳和小孙子兴奋地跑到各家菜园子里,东张西望、问长问短。豌豆、花生和土豆都还只是秧苗;芹

凡 人凡事

我当上了“小阿爸”

■陆锦祥

除夕夜,当我给还在上大学的外孙发压岁钱时,不由想起了自己青少年时期的一件往事。

小时候,我和父母及大哥住在一起。在我们8个兄弟姐妹中,大哥年长我这个“末拖”21岁。当我读初中时,大哥已经有5个子女了。那时,嫂子的母亲特地从萧山赶过来照顾她的外孙。估计是按照萧山农村的传统叫法,她对我的几个侄子称呼我“阿叔”不以为然,多次予以纠正,要他们喊我“小阿爸”。

我想,尽管“阿爸”前面冠了个“小”字,但我也算是这几个侄子女的父辈了,做父辈就得有父辈的样子。

我打算,等到过年时,给几个侄子女发压岁钱。可哪来的钞票呢?苦思冥想后,终于找到了一条攒钱的门路。夏季天气干旱,市河里的水一天比一天浅。我就常在河边走看看,重点关注刚露出水面的岸

菜、菜芯、青菜、大蒜等都正值鲜嫩时节。

贾家嫂子把刚挖好的新鲜菜,不由分说往我们手里塞。老同事邱兄让我们自己动手,想吃什么摘什么。老同事们的这些蔬菜,不用农药和化肥;又遵循“蔬菜一枝花、全靠肥当家”的农谚,愣是不用抽水马桶,把水车轮回之物收集到特制容器内发酵后,浇灌蔬菜。这些在自然环境中生长、用有机肥滋养的蔬菜,堪称名副其实的绿色食品。

难怪老邻居们盛情,我们走进菜园子,自己动手摘菜。清脆的“啪啪”声中,一把把鲜嫩的菜芯、大蒜、芹菜、香葱、洋姜,纷纷装入袋子里……

婉谢老邻居们吃午饭的盛情,赶紧回家尝新菜。不一会,两盘不用味精等调料,只放少量油盐清炒的菜芯和芹菜放上餐桌。

尝一口用杭州话形容“活(魂)灵儿刚脱落”的这两盘蔬菜,一股久违的滋味渗入舌蕾:一扫几天来舌尖上大鱼大肉留下的腻味,令人胃口大开,不到5分钟,两盘蔬菜彻底光盘,连一向不喜欢吃蔬菜的小孙子也难得地吃了好几筷菜芯。

看着家人陶醉于新鲜蔬菜的情态,不由想起了昔年过春节:那时副食品供应匮乏,特别是禽蛋鱼肉,平时难得上餐桌,春节是按人头发票。每人1公斤肉、一只鸡或鸭,一条二三斤的鱼。哪怕有了票,也要很早去排队……

当时有位领导曾在某水库当过领导,每年都凭老关系搞些水库中养殖的鲢鱼、草鱼,每名职工买一条,取个“年年有余”的彩头,算是额外福利。鱼有大小,分不好也会闹矛盾,某某某师傅嫌分给自己的鱼比车间主任的小,就在主任的鱼上贴一张“官大鱼大”的纸条,负责分鱼的总务马上给他补上一条……

春节到亲朋好友家拜年,主客双方都明白,一般的菜可以尽情吃,那盘放在桌子中央的红烧肉煮圆囡蛋,是不能随意动的,这盘菜要等到所有拜年客人都来过了,一般要到元宵节后才能祭“五瘟神”。

如今讲这样的故事给孙子听,他肯定当我在讲童话,从一荤难求到崇尚吃素,国人的饮食习惯发生了翻天覆地的变化。

滩,一旦发现有废铜烂铁就捡起来。待收集到一定数量后,再拎到废品收购站去卖掉。整个暑假,我一共积攒了3元多。

当年的除夕夜,我跟在哥哥后面,给了每个侄子女2角压岁钱。如今的年轻人可别看不起这点小钱,那年头2角钱可以买不少糖果呢!当几个侄子女从我手里接过压岁钱时,那种又惊又喜的神情,至今仍然深深地印在我的脑海里。

后来,我又连续发了好几年压岁钱。此事对于我的几个侄子女,印象比较深刻,以致过了半个多世纪后仍然没有忘记。前几年他们偶然谈起此事,说:“那时阿叔还没有参加工作,靠捡废品给我们发压岁钱。后来等到我们自己长大了,就一直以阿叔为榜样,关爱小辈,善待众人。”

想不到,当年我要当一回像样的“小阿爸”的朴素做法,竟然给我的几个侄子女的为人处世之道,产生了这么积极的影响。

无人智能果蔬机



日前,绍兴市柯桥区首批无人智能果蔬机在一些小区和写字楼亮相。该果蔬机实行全天候营业,里面肉类、蔬菜、水果等一应俱全,居民只需打开手机微信扫描二维码,便可开启柜门挑选所需的水果菜

品,柜门关闭后即会自动扣费。图为市民正在钱清永通国贸大厦AI果蔬机前挑选果蔬。

钟伟、赵炜 摄影报道

感 悟生活

■王珍

近段时间,父亲病重住院。春节期间的护工荒让我感觉雪上加霜。因为疫情,每个病人只许有一名测过核酸的陪护人,亲人间的轮换都不可能。

父亲神志不清,不断恐慌地惊叫、闹腾,喝一滴水都会剧烈咳嗽到接近断气。最困难的是我不得不停地为父亲擦洗失禁的身体,尽管我咬牙切齿地使力,还是搬不动父亲啊……每一分每一秒都是煎熬。

我很佩服同病房中在陪护家人的那几位女子,她们会趁空隙进洗手间洗头、沐浴,还会给自己敷一张面膜,把自己捯饬得干净齐整;我也很羡慕她们会在病人睡觉时抓紧时间歇着,一下子就能响起鼾声。而我,一有喘

息的时间,一定是在默默流泪,为父亲的病痛,也为自己的无助潸然泪下。

一位年轻美丽的护士见了,好言相劝,告诉我父亲的各项指标都在趋好,不必太忧心、紧张;一位也是在陪护生病父亲的女子告诉我,晚间要给自己租一张躺椅睡觉,还把她自己买的躺椅票匀了一张给我;隔壁病房的一位护工在护理她自己病人的空隙,热心地跑来帮我搭把手,虽然是有偿服务,但在我那么窘迫艰难的时候,她们的点滴善良,都是风雨中的一把伞、一片屋檐。

病房外,先生说,他准备去测核酸设法进病房来给我换岗;弟媳则责怪弟弟,应该是他自己留下来陪护,让姐姐回家

的;还有各路亲友们各种摩拳擦掌的声援。这些温暖人心的言行,支撑着我快要崩溃的身心。

如今,父亲终于在杭州市七医院安顿下来。那天,接诊的罗烈岚医生,细细地问诊、写病历,下班时间早已过去许久,她依然不急不躁,耐着性子,一如既往地保持着她惯有的温柔善良。第二天,ICU病房的医生及护时间去会诊,并适时地把病重的父亲转去医治。

该院提供的“舒心就医”服务,住院时居然不用缴押金,也不用天天记挂着去查询是不是欠费。患者可以在就诊结束或者离院前,通过自助机或手机等进行支付,很省心的“最多付一次”。并且,住院部有一支规范、专业的护工队伍,为病患家

庭排忧解难。

每一天,医护人员都会不厌其烦地跟他们说父亲身体的详细状况,治疗进展,还善意地告诉我们,不用天天那么辛苦跑医院,电话询问也是一样的。有什么情况他们会及时联系我们的。还有几位医生像亲友一般,会顺便友善地问我母亲的身体状况,并细心地叮嘱我照顾老人要注意的细节。每一位医生、护士、护工都是那么善良温和,当我感激道谢的时候,他们都会真诚地说一句,这是我们应该做的。

在医护人员用精湛高超的医术救治我父亲的同时,来自方方面面的善意也在慢慢地缓解着我的心力交瘁。一句暖心的话、一剪温和的笑脸、一次贴心的换位思考、一个简单的举手之