

经验分享

疗休养理想福地 “中国最美县”桐庐

“×+旅游”做好基地建设 分级管理满足不同需求



■通讯员钱华娟

山的伟岸、水的灵韵、石的气势、林的秀色、洞的瑰丽和城的潇洒,造就了“中国最美县”——桐庐。2017年以来,桐庐县总工会以培育职工疗休养基地为切入点,主动融入桐庐全域旅游发展,培育创建一批“疗得安心、休得舒心、养得开心”的职工(劳模)疗休养基地。截至目前,已创建浙江省职工(劳模)疗休养基地1家,杭州市职工(劳模)疗休养基地15家,桐庐县职工(劳模)疗休养基地2家,涵盖宾馆酒店、特色乡村、旅游景区、特色工业旅游等。

“×+旅游”做好疗休养基地建设

工业+旅游:杭州霍普曼电梯有限公

司(霍普曼体旅小镇)原是一家主营电梯制造的规上企业。2016年,企业从单一制造业转型升级,寻求多元化发展,依托中国旅游名镇瑶琳镇强大的区位优势,形成集电梯制造、乘梯体验、科普学习、红色文化、垂钓采摘、住宿餐饮娱乐、观光休闲、拓展运动于一体的大型工业观光综合体。工业与旅游元素有机融合,别具特色。

养生+旅游:江南养生文化村是浙江青蛭健康产业发展有限公司打造的一个示范基地,是国内首个将中医“治未病”理念与健康管理科学体系有机结合的落地服务项目,已建成健康管理中心和养生度假中心两大功能区。被评为国家级科技支撑项目示范基地、中国中医

科学院临床研究所中医养生江南临床基地、浙江省中医药文化旅游示范基地、杭州市健康养老服务标准化试点项目等。

乡村+旅游:江南古村落风景区与富春江(芦茨)乡村慢生活体验区均为民宿、餐饮、景点一体化乡村旅游综合体,各有特色。江南古村落风景区拥有深厚的历史底蕴、浓郁的民俗风情,是中国历史文化名村、全国美丽乡村样板区、国家4A级旅游景区、国际休闲乡村示范点。富春江(芦茨)乡村慢生活体验区是全省首个乡村慢生活体验试点,是黄公望《富春山居图》的实景地,先后荣获全国美丽宜居村、中国传统村落、浙江省职工(劳模)疗休养基地、浙江最美乡村等诸多殊荣。

文化+旅游:禧瑞达丝绸体验酒店位于杭州桐庐富春江畔,酒店设计从大堂、展厅到客房都融入了丝绸文化元素,客人不仅能住宿,还能参观、购物,体验丝绸文化带来的乐趣。

绿水青山+旅游:白云源景区由高山、峡谷组成。这里森林密布,深潭碧水、溪水长流,生态环境卓绝,是观光度

假避暑胜地,获评首批省森林康养基地之一。大奇山国家森林公园年平均气温15摄氏度,盛夏平均温度26摄氏度。大奇山海拔600余米,山顶有一泓泉水,和雨水一道汇集形成龙潭瀑布。森林公园内有动物130余种,有木本植物和灌木近千种。

分级管理满足不同需求

桐庐中高端宾馆酒店众多,开元名都大酒店、海博大酒店、雷迪森度假酒店、海陆世贸酒店均按五星级酒店标准配置,可吸引商务会议,机关事业、国企职工疗休养,劳模疗休养等。

芦茨壹号酒店坐落于浙江省首个乡村慢生活体验区——富春江(芦茨)慢生活体验区,是景区唯一一家以星级宾馆打造的标准化酒店,休息度假的同时可一览富春江畔美景。

杭州米勒酒店位于巴比松米勒庄园内。独具法国风情的大型度假庄园配有特色花海、生态农场、竹园、马术俱乐部、越野卡丁车等,是集度假、休闲、培训、会议几大功能于一体的旅游休闲度假胜地。

为培育省市级疗休养基地打好基础,去年,桐庐县又创建了两家县级职工(劳模)疗休养基地,包括国际滑雪场、雪山激流回旋、竹溪探险乐园、520飞行主题公园等形成“水、陆、空”一体化发展模式的杭州生仙里景区,以及国家3A村落景区白云间休闲旅游度假区。

今年,桐庐县总工会将加大培育力度,开展民宿“金管家”技能培训与技能比武,打造高质量的精品民宿,同时选树更多优秀的疗休养点作为疗休养基地创建的摇篮。

漂流、缙滩古镇等近十个。

据了解,为吸引更多职工来仙居度假休养,仙居县总工会还将联手县文化和广电旅游体育局,出台更多优惠政策,包括景点门票、住宿、吃饭打折等优惠举措。

工身心健康。

仙居县总工会、仙居县文化和广电旅游体育局一起规划了具体的疗休养线路,包括:疗休养精品线路、疗休养四季线路、绿色休闲两日游、休闲养生三日游等。涵盖的景点有神仙居景区、永安溪

景点推荐

浙江一绝——神仙居景区

神仙居景区是仙居国家公园核心区,是国家级风景名胜区和国家5A级景区。古名天姥山,李白《梦游天姥吟留别》一诗,吟诵的就是神仙居的奇幻美景。

神仙居是大自然馈赠的地理遗产,地质构造独特,是世界上最大的火山流纹岩地貌集群。景区内一山一水、一座一洞、一石一峰,都能自成一格,形成了“画屏烟云”“佛海梵音”“千崖滴翠”等八大景,更有着“观音、如来、天姥峰、云海、飞瀑、蝌蚪文”六大奇观。景区内负氧离子含量奇高,平均达2.1万个每立方厘米,是名副其实的天然氧吧。

神仙居自然风光旖旎,被称为“浙江一绝”。景区南北两侧,为江南峡谷风光,林泉相依,以岩奇、瀑雄、谷幽、洞密、水清、雾美取胜;山上则千峰林立,气象恢弘,变幻万千。游客可选择南天、北海索道乘坐上山,山上数公里的旅程均在百米高的空中栈道上进行,途中鸟鸣婉转,移步换景,如置身画卷之中行走。

神仙居景区分成南海、北海两大区域,各架设了一条上下山的缆车,游客可根据需要由南而北,亦可由北向南游览。2020年9月底,新南天索道正式投入运营,自动扶梯也正式开放。景区新建神仙居青少年自然研学营地,有木屋区、帐篷区、户外运动区和美食、文创、朗读、手工等,深受学生欢迎,是浙江省最具特色的自然教育基地。

神仙居景区独特的地理构造与山水风光尤其适合各类户外运动的开展。景区着力打造的神仙居户外运动公园是全国首个5A景区内的户外运动



缙滩古镇景区

公园,建设有飞拉达、攀越丛林、高空滑索、扁带等户外运动项目,形成一个风景优美、独一无二的“户外天堂”。神仙居景区也因此荣获“中国体育旅游十佳精品景区”“中国旅游影响力文化景区TOP10”“浙江省运动休闲旅游示范基地”“浙江省最具潜力户外运动俱乐部”等荣誉。

景星岩

景星岩景区是国家级风景名胜区、国家4A级旅游景区。景区整座山体南北长而东西狭,首尾昂起,像一艘巨轮停泊于此。两台高速电梯可直达山顶,让您体验到“天上人间可摘星揽月”的神奇。景区建有全世界高山之巅最长的望月长廊,月圆之夜这里是不可多得的赏月胜地。

永安溪漂流

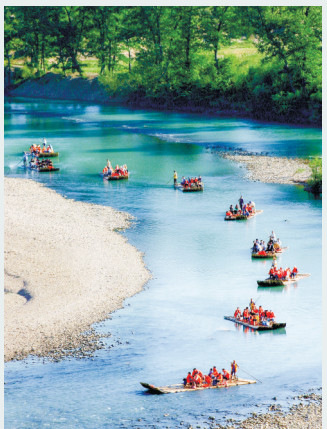
仙居母亲河永安溪呈叶脉状遍布仙居全域,水质清澈见底,脱俗雅致,沿着母亲河漂流而下,两岸翠竹掩映,绿树成荫,描绘了一幅“青山碧水画中游”的水墨画卷。

淡竹休闲谷

淡竹休闲谷是国内最大的亚热带



神仙居景区



永安溪漂流景区



淡竹休闲谷

原始沟谷常绿阔叶林保护区之一,是仙居国家级风景名胜景区组成部分。这里山清水秀,峡谷幽深,集生态旅游、休闲度假、科普教育于一体,被专家誉为省内罕见的天然植物“绿色基因库”和植物“博物馆”。

缙滩古镇

缙滩古镇是中国历史文化名镇,位于椒灵江流域与浙西丘陵山地的水陆

交汇点,是古时浙盐进赣的必经之地,被誉为“盐路明珠”。古镇至今还保留着一条由鹅卵石铺就的“龙”型古街。古街两旁店铺林立,囊括了民居、商铺、官邸、宗祠、当铺等,是我省保存最完整、风貌最独特的文化遗产之一。此外,古镇中还有一种起源于唐朝的中国非物质文化遗产——针刺无骨花灯,灯身没有骨架,全由绣花针刺成各种花纹图案的纸片粘贴而成。

绿色休闲两日游

方案1、D1:赴仙居游览神仙居景区,品尝仙居传统美食“八大碗”,入住酒店;D2:游览缙滩古镇、永安溪漂流,参观台湾农民创业园或进行应季水果采摘,返回温馨家园。

方案2、D1:赴仙居游览神仙居景区,游览永安溪漂流景区,入住酒店;D2:游览景星岩景区,参观台湾农民创业园或进

行应季水果采摘,返回温馨家园。

休闲养生三日游

D1:上午赴仙居,游览缙滩古镇,参观仙居针刺无骨花灯展馆,入住酒店;

D2:上午游览神仙居景区,下午游览淡竹休闲谷,入住酒店;

D3:上午游览永安溪漂流,参观杨梅采摘基地,结束游程返回温馨家园。

疗养资讯

半价畅游运河、桐庐

◎3月8日—3月31日,针对散客女性游客给予日游、夜游半价优惠,同时船上赠送茶歇。

运河日游经典线门市价:原价60元/人,半价30元/人。夜游门市价:原价120元/人,半价60元/人。

购票地址:环城北路208号坤和中心群楼旁武林门码头售票处。

◎3月9日—3月31日,女性游客购买桐庐县六大景区(瑶琳仙境、大奇山国家森林公园、严子陵钓台·富春江小三峡、红灯笼外婆家、天目溪漂流、桐君山·七里扬帆)的大门票享5折优惠。

宁波奉化桃花源 惊艳上线

如果有朋友要问,宁波哪个地方的春天能够美到极致?那应该就是奉化了!按照目前气象条件来看,3月12日前后,奉化各地将迎来桃花最佳观赏期。奉化萧王庙街道林家村、溪口世界桃街、莼湖镇等地,竞相绽放的桃花会将附近田野山林染成粉红色的海洋,绵延各个山头的桃花铺成粉红花毯。

需要提醒的是,桃花季开始后,当地不少桃园中都有活动。但目前尚处于疫情期间,最好避开双休日前往桃园打卡,也可以选择连片100亩以上的桃园赏花。花期较晚的地区如溪口镇大雷山、大堰镇高山桃园开花会晚5至7天,最佳赏花期在3月15日至3月底。

(本报综合)

特别提醒

职工疗休养 别忘买保险

■通讯员宋晗语、耿玲菊

近日,为推动职工疗休养工作健康发展,充分满足职工美好生活需要,杭州市余杭区总工会、财政局、人力资源和社会保障局等单位联合转发了杭州市总工会等七部门出台的《关于进一步完善职工疗休养政策的通知》:今年职工疗休养政策有所调整,疗休养时间放宽,疗休养范围也进一步扩大。

余杭区总工会相关负责人特别提醒,疗休养活动要严格遵守国家有关法律法规和中央廉政建设、作风建设等有关规定,严禁承办单位虚开发票套现,严禁冒名顶替参加职工疗休养,严禁未经单位批准、未落实安全责任自行出行报销费用等行为。要加强对承办单位的监督和指导,坚决禁止以疗休养为名变相组织公款旅游或发放钱物,同时要切实落实疫情防控和安全要求,确保疗休养活动圆满顺利。

另外,职工疗休养是集体活动,必须统一组织安排。各单位组织实施职工疗休养应为每人购买额度不少于100万元的人身意外险,费用在疗休养经费中列支。根据《浙江省工伤保险条例》有关规定,单位承担费用由职工自行安排疗休养所受的伤害,不能认定为工伤。

各单位组织疗休养活动,根据单位实际情况,可由职工提出申请,经双方单位批准同意后,职工直系亲属随同参加疗休养活动。职工直系亲属符合职工疗休养条件的,疗休养费用由职工直系亲属所在单位按标准给予报销。不符合职工疗休养条件的,需与承办单位协商订立旅游合同,费用自理。

休养感言

慢享岩海山居

■通讯员周建海(温州市疗休养体验达人)

“海上花园”百岛洞天越来越美了,清代有诗人赞洞头:“苍江几度变桑田,海外桃源别有天;云满碧山花满谷,此间小住亦神仙”。来洞头找个民宿小住一晚,悠闲地体验碧水蓝天、海滩晚霞,过个神仙般的度假生活吧!

从温州市区出发,驶入全国最长的跨海长堤——灵霓大堤,过洞头峡跨海大桥,一小时就可抵达洞头北岙街道凸垄底村的岩海山居民宿。

沿着蜿蜒的木栈道拾级而上,两旁植满绿草鲜花,山谷的岩石已堆砌整齐,雨天更有潺潺溪流、涓涓瀑瀑。木栈道不长,但游客们忙着一边欣赏山景、一边回眺碧海、一边自拍美照,一步一回眸,舍不得快速走完。

很快就到了山腰处碧波轻漾的生态水库,满目青翠的山中,深藏的田园石屋也终于展现在我们眼前。

石屋已有百年以上的历史,凸垄底村在设计打造时,特地保留了石屋外观的原生态。一期有11栋石屋投入运营,共计26间客房。每间石头房门口都砌着小栅栏,艳丽的植被都让人想亲吻、拍照。设计上简洁又不失奢华,套用一句流行语——“高端大气上档次,低调奢华有内涵”。高颜值的装潢,让人在亲近自然野趣的同时,也能享受精品酒店的体验。阳台视野非常开阔,谷中景色,一览无余,可俯瞰庭院、茶吧、泳池,赏满目旖旎,望云卷云舒。

民宿有两个泳池。一个是民宿门口的泳池。更大的泳池在半山腰,沿木栈道继续上行即可抵达,有无边际泳池的感觉,配上气派的休闲露台,可用来举办泳池派对。面朝大海,凭栏远眺,海天一色,尽收眼底。这里还可以欣赏日落,感受“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”,赏晚霞,观星空,再浪漫不过了。

岩海山居的夜晚,更迷人。静静的山谷让时光都慢下来,或独自发呆冥想、或两人细述衷肠、或三五好友品茗畅谈,远离城市喧嚣,惬意享受生活。

线路推荐

疗休养精品游

D1:到仙居入住酒店后,下午前往永安溪绿道,骑行或漂流,感受仙居母亲河永安溪的魅力,晚上品尝仙居百县千碗特色美食——瑶池宴。

D2:上午游览神仙居景区,中餐品尝仙居特色美食。当天可入住淡竹民宿,下午在淡竹内自由活动,享受乡村恬静生活。

D3:上午游览中国历史文化名镇——缙滩古镇,参观仙居针刺无骨花灯展馆;中餐品尝仙居传统待客宴席“仙居八大碗”;下午游览高迁古民居。

D4:上午游览景星岩景区,中餐后游览淡竹休闲谷。

D5:上午游览台湾农民创业园,选购仙居土特产或进行应季水果采摘;中餐后结束愉快行程!