

展望十四五

未来五年“老有所养”将有更多答案

新华社北京3月21日电 养老，是每个人都会面临的问题。

“十四五”时期，我国将进入中度老龄化社会。到2025年，我国60岁以上老年人口将突破3亿。

立足新发展阶段，“十四五”规划纲要以满足亿万老年人美好生活需要为中心，提出一系列发展目标和措施。目标如何实现？措施如何落实？记者近日专访了民政部养老服务司副司长李邦华。

如何养老：答案不止一个

完善养老服务体系，是应对人口老龄化的关键举措。“十四五”规划纲要提出了“整合利用存量资源发展社区嵌入式养老”“积极发展农村互助幸福院等互助性养老”等多项具体措施。

“‘十四五’时期，民政部将把城镇中的闲置社会资源，经过一定程序整合改造成社区养老设施，同时配合有关部门将新建或改造建设养老等公共服务设施纳入城镇老旧小区改造范围。”李邦华介绍，依托养老服务设施，还将在街道、社区范围内大力发展综合性养老服务机构，将养老服务延伸到家庭和社区。

针对互助性养老，李邦华表示，民政部将根据地方实际需求，推动农村幸福院、养老大院等互助养老服务设施建设，支持有条件的地方给予相应补贴，推进“时间银行”试点，探索互助性养老的更多新形式。

“2022年底前，确保每个县至少

建有一所以失能照护为主的县级敬老院，优先满足失能特困人员的照护需求。”李邦华说，按照“十四五”规划纲要提出的“养老机构护理型床位占比提高到55%”要求，民政部将在相关政策中进一步明确目标，同时对现有养老床位进行改造升级。

最大需求：适老化改造迫在眉睫

树高千尺，叶落归根。调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。

随着年龄增长，老年人身体能力逐渐衰弱，对居住环境的安全性、便利性要求也不断提高，居家适老化改造迫在眉睫。

“‘十四五’时期，民政部计划支持200万户特殊困难家庭适老化改造。”李邦华介绍，民政部还将引导有条件的地方将改造对象扩大到其他有需要的老年人家庭，不断提升老年人居家养老的安全性、便利性和舒适性。

李邦华介绍，居家适老化改造将采取施工改造、设施配备、老年用品配置等方式，着力改善老年人的居家生活和照护条件。

针对“十四五”规划纲要提出的“推进公共设施适老化改造”要求，李邦华表示，民政部将配合有关部门，以满足老年人社区养老、日常出行等需求为目标，大力推进公共设施适老化改造。

权益保障：更多关注特殊困难群体

“十四五”规划纲要对强化老年

人权益保障提出明确要求，特殊困难老年人群体正是老年人权益保障的重要对象。

“近年来，各地普遍建立了老年人福利津补贴制度，基本实现省级全覆盖。”李邦华介绍，据不完全统计，截至2020年底，全国已有3000多万老年人享受了不同类型的福利津补贴。

他表示，“十四五”时期民政部门还将从三方面入手完善老年人福利津补贴制度。一是鼓励有条件的地区对老年人福利津补贴提标扩面。二是推进对象精准化，更加聚焦经济困难的失能、高龄老年人。三是提升规范化、便捷性，解决智能化技术应用给老年人福利津补贴申领带来的困难。

特殊困难失能留守老年人探访关爱服务方面，李邦华表示，民政部将在农村留守老年人探访关爱制度基础上，进一步建立城乡一体的特殊困难失能留守老年人探访关爱制度，将探访关爱工作从农村拓展到城市，从留守老年人拓展到城乡特殊困难老年人。

“民政部将指导各地通过日常巡访掌握老年人基本情况，发现重大风险隐患时，第一时间向巡访对象的赡养人（扶养人）通报，必要时协助其向有关方面申请紧急救援，防止冲击社会道德底线的事件发生。”李邦华说，民政部还将逐步建立全国探访关爱基础数据库，为精准帮扶、精准关爱提供数据支撑。

当“老龄化”遇上“少子化”中国如何破解“一老一少”困局？

新华社北京3月21日电 正在此间举行的中国高层发展论坛2021年会经济峰会上，“少子化”与“银发经济”两个独立单元形成了一种特殊“对话”：

当“老龄化”遇上“少子化”，中国如何破解未来社会发展不可回避的“一老一少”困局，无疑是各方关注的热点话题。

“‘少子化’是很多国家面临的一个非常重要问题，我国也早就总和生育率低于了自然更替水平，这给经济社会发展特别是给人口结构带来很严峻挑战。”民政部政策研究中心主任王杰秀开场发言直指当下问题。

老龄化趋势会从人口总量、人口年龄结构和收入分配三个方面为消费增长带来负面效应，进而制约内需扩大，影响高质量发展，中国社会科学院国家高端智库首席专家蔡昉在“银发经济”的分会场率先发声。

与此同时，一组组数字，不仅反映出我国人口变化的特征，也印证着我国未来发展关于“人口那些事儿”的痛点。

数据显示，2020年我国总和生育率已降至1.49，跌破了国际公认的1.5的警戒线。同年出生并已完成户籍登记的新生儿共1003.5万，已连续五年下跌。

无独有偶，国家统计局报告指出，2019年，我国65岁及以上人口比重增至12.6%，0岁至15岁人口比重为17.8%，人口老龄化程度持续加

深。预计“十四五”我国将进入中度老龄化社会，60岁以上老年人口将突破3亿。

一边是“不生”，一边是“老去”，这样的趋势能否扭转？

翻开“十四五”规划纲要，“实施积极应对人口老龄化国家战略”单列一章凸显国家对这一问题的关注。一系列部署显示，未来我国将以“一老一小”为重点完善人口服务体系，促进人口长期均衡发展。

“在可预见的未来，人口众多的基本国情，少子化、长寿化、老龄化并存的基本面，不会发生根本改变。”南开大学人口与发展研究所教授原新认为，面对不可改变的“三化并存”现实，关键要不断认识新的人口机会，开发第二次人口红利。

人口变化是慢变量、长变量，难以立竿见影，只能在适应现状的基础上不断深化认知，借鉴他国经验，创新政策举措。

作为世界范围普遍现象，日本和欧美国家同样为“少子老龄”“忧心忡忡”。以日本为例，不仅是“少子化”一词的发源地，也是全世界第一个进入老龄化社会的国家。

“自2005年达到顶峰后，日本人口便开始持续下降。”

日本国立社会保障与人口问题研究所高级研究员佐佐井司说，为了鼓励生育，日本政府采取了很多措施，包括给生育家庭减税、提供生育补贴、落实带薪产假等。

迈入全面建设社会主义现代化

国家的新征程，我国“人口红利时代”结束了吗？新的人口红利又该如何挖掘？

“机遇与挑战并存。”原新认为，虽然我国劳动力资源红利在减少，但它依然庞大，并且随着受教育程度的提高，劳动力素质得到了很大提升。此外，国家提出延迟退休，如果男性和女性最终退休年龄一致，释放出的性别红利把一些年轻老年人口变成大龄劳动力，劳动力资源又得到增加和补充。

“十四五”规划纲要明确提出要“畅通国内大循环”“促进国内国际双循环”。

蔡昉认为，虽然人口结构的变化给经济社会发展带来重大挑战，但供需两端仍有潜力可以挖掘。

“十四五”，我国提出了人均预期寿命要再提高1岁的目标。

“长寿社会呼唤长寿经济。”泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升说，相比以往，新时代的老年人在素质、智力、精力和财力等方面都发生了改变，在医疗、保健、康养等多方面消费意愿强烈，“银发经济”市场空间巨大，老年消费未来潜力巨大。

“归根结底，一个社会的养老要靠公共保障制度。”蔡昉说，当下我们应积极加强普惠性养老保障制度建设，从而赋予每个人享受“优雅”老去的权利。与此同时，养老金等物质基础的保障还能进一步释放老年人的消费，使“银发经济”真正散发出无限生机。

自开春以来，公司持续推进检修工作，目前已陆续完成传化变、通惠变、东霖变三座变电站的集中检修。通过集中检修，全方面消除了变电站的故障隐患，为接下来迎峰度夏作好充分准备。

蔡敏燕 陈立 吴昊翰

鸟语花香伴农耕



通讯员郑莎 摄

这两类专业人群心理健康风险不容忽视

者便利使用这些服务予以保障。

2. 注重提升医务工作者的心理健康素养。在对医生的继续教育中需要加强心理健康基础知识、与医学情境相关的心理健康实践技能方面的培训。

3. 加强对医护人员的职业保护，减少职业伤害。要在倡导全社会尊医重卫的基础上，建议有关部门和单位建立完善事先防范、事后处置的配套措施，为医护人员提供心理支持体系。

4. 促进医务工作者的工作-家庭平衡。不仅要关注女性医务工作者的工作对其家庭的影响，也不可忽视男性医务工作者存在的工作-家庭冲突。要通过讲座培训、加强宣传等方式增强医护人员维护工作与家庭平衡的意识，提高应对技能；从制度和措施上给予一定保障，减少他们的后顾之忧。

5. 加强对医务工作者的职业生涯支持，特别是在职业发展初期阶段。本次调查发现，工作年限在1-5年的医务工作者的各类心理问题更加突出。这显示，医务工作者心理问题高发的阶段并非在入职之初，而是在对工作内容初步熟悉、工作身份初步适应之后，仍存在一段时期适应发展上的困难。要重视这个阶段医务工作者在职业发展上的压力，加强相应引导和支持。

24.0%参与调查的科技工作者可能有一定程度的抑郁表现，42.2%的人有轻度焦虑表现——搞科研，心理如何更“强大”

1. 抑郁、焦虑——科技工作者心理健康两大顽疾

抑郁是生理、社会和心理方面综合而成的多维障碍。科技工作者的工作性质对专注力和创造性有较高的要求，抑郁不仅损害他们的心理健康，也对他们的工作表现产生消极影响。2019年的调查显示，总体上，有24.0%参与调查的科技工作者可能有一定程度的抑郁表现。其中，有64%的科技工作者的抑郁得分较高，属于高风险群体；有17.6%的科技工作者有一定的抑郁倾向，需进行有效干预和及时调整。抑郁得分在不同群体间存在差异。男性科技工作者的抑郁水平显著高于女性科技工作者；抑郁水平随年龄增长呈现下降的趋势；在控制年龄的影响下，不同职称科技工作者的抑郁得分存在显著差异，中级职称和无职称的科技工作者的抑郁程度相对最高，其次为初级职称的科技工作者，副高级和正高级职称的科技工作者的抑郁水平相对较低。不同群体间存在抑郁问题人群的比例也存在差异。男性科技工作者中存在抑郁问题的比例（有6.9%的人属于高风险群体，有18.2%的人有一定的抑郁倾向）显著高于女性科技工作者（有6.0%的人属于高风险群体，有17.0%的人有一定的抑郁倾向）。抑郁水平随年龄增长呈现下降的趋势。其中，30岁及以下人群的抑郁高风险所占比例最高，为27.8%；50岁以上人群的抑郁高风险所占比例最低，为14.4%。

瑞安供电营业厅喜获“全国巾帼文明岗”称号

日前，捷报传来，国网瑞安市供电公司营业厅荣获“全国巾帼文明岗”称号。

营业厅班组有16名女职工，她们承担着全市约69万电力用户的业务办理、电费收缴、用电咨询等工作。为把工作做好，她们以严谨负责的工作态度，娴熟过硬的工作技能对待每一项业务。

十年创建不言苦，十年品牌同心路。营业厅自2010年

起致力于巾帼创建工作，并于2018年成功创建“金瓯木兰、巾帼沁安”巾帼电力品牌。一路走来，营业厅女职工以“巾帼不让须眉”的勇气和决心，内强素质、外树形象，开展岗位练兵、技术比武，构建团结和谐、规范诚信、一岗多能、敬业奉献的电力服务示范窗口，为地方经济发展作出了应有的贡献。

薛若丹



拍卖公告

受委托，本公司于2021年3月30日9:00至11:00止（延时除外）在诚拍网网络拍卖平台（www.chengpai.com）上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于宁海的沙案海砂一批，数量为2213.94吨。起拍价40元/吨。详情请登录诚拍网查看。

二、**竞买人资格条件**：具有海砂处置相应资质的企业法人，登录诚拍网网络拍卖平台上完成企业实名认证登记。

三、**展示看货及竞拍办法**：请竞买人于2021年3月26日前与拍卖公司联系预约看货。并可在2021年3月29日下午5时前前在诚拍网系统提示报名缴纳保证金。

三、**联系电话**：18069007760、0574-87715615。

四、**地址**：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国际B座907室。

浙江金诚拍卖有限公司