

展望十四五

未来五年 “老有所养” 将有更多答案

新华社北京3月21日电 养老，是每个人都会面临的问题。

“十四五”时期，我国将进入中度老龄化社会。到2025年，我国60岁以上老年人口将突破3亿。

立足新发展阶段，“十四五”规划纲要以满足亿万老年人美好生活需要为中心，提出一系列发展目标和措施。目标如何实现？措施如何落实？记者近日专访了民政部养老服务司副司长李邦华。

如何养老：答案不止一个

完善养老服务体系，是应对人口老龄化的关键举措。“十四五”规划纲要提出了“整合利用存量资源发展社区嵌入式养老”“积极发展农村互助幸福院等互助性养老”等多项具体措施。

“十四五”时期，民政部将把城镇中的闲置社会资源，经过一定程序整合改造成为社区养老服务设施，同时配合有关部门将新建或改造建设养老等公共服务设施纳入城镇老旧小区改造范围。”李邦华介绍，依托养老服务设施，还将在街道、社区范围内大力开展综合性养老服务机构，将养老服务延伸到家庭和社区。

针对互助性养老，李邦华表示，民政部将根据地方实际需求，推动农村幸福院、养老大院等互助养老服务设施建设，支持有条件的地方给予相应补贴，推进“时间银行”试点，探索互助性养老的更多新形式。

“2022年底前，确保每个县至少

建有一所以失能照护为主的县级敬老院，优先满足失能特困人员的照护需求。”李邦华说，按照“十四五”规划纲要提出的“养老机构护理型床位占比提高到55%”要求，民政部将在相关政策中进一步明确目标，同时对现有养老床位进行改造升级。

最大需求：适老化改造迫在眉睫

树高千尺，叶落归根。调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。

随着年龄增长，老年人身体能力逐渐衰弱，对居住环境的安全性、便利性要求也不断提高，居家适老化改造迫在眉睫。

“十四五”时期，民政部计划支持200万户特殊困难家庭适老化改造。”李邦华介绍，民政部还将引导有条件的地方将改造对象扩大到其他有需要的老年人家庭，不断提升老年人居家养老的安全性、便利性和舒适性。

李邦华介绍，居家适老化改造将采取施工改造、设施配备、老年用品配置等方式，着力改善老年人的居家生活和照护条件。

针对“十四五”规划纲要提出的“推进公共设施适老化改造”要求，李邦华表示，民政部将配合有关部门，以满足老年人社区养老、日常出行等需求为目标，大力推进公共设施适老化改造。

权益保障：更多关注特殊困难群体

“十四五”规划纲要对强化老年

人权益保障提出明确要求，特殊困难老年人群体正是老年人权益保障的重要对象。

近年来，各地普遍建立了老年人福利津补贴制度，基本实现省级全覆盖。”李邦华介绍，据不完全统计，截至2020年底，全国已有3000多万人享受了不同类型的福利津补贴。

他表示，“十四五”时期民政部门还将从三方面入手完善老年人福利津补贴制度。一是鼓励有条件的地区对老年人福利津补贴指标扩面。

二是推进对象精准化，更加聚焦经济困难的失能、高龄老年人。三是提升规范化、便捷性，解决智能化技术应用给老年人福利津补贴申领带来的困难。

特殊困难失能留守老年人探访关爱服务方面，李邦华表示，民政部将在农村留守老年人探访关爱制度基础上，进一步建立城乡一体的特殊困难失能留守老年人探访关爱制度，将探访关爱工作从农村拓展到城市，从留守老年人拓展到城乡特殊困难老年人。

“民政部将指导各地通过日常巡访掌握老年人基本情况，发现重大风险隐患时，第一时间向巡访对象的赡养人（扶养人）通报，必要时协助其向有关方面申请紧急救援，防止冲击社会道德底线的事件发生。”李邦华说，民政部还将逐步建立全国探访关爱基础数据库，为精准帮扶、精准关爱提供数据支撑。

当“老龄化”遇上“少子化” 中国如何破解 “一老一小”困局？

新华社北京3月21日电 正在此间举行的中国高层发展论坛2021年会经济峰会上，“少子化”与“银发经济”两个独立单元形成了一种特殊“对话”。

“老龄化”遇上“少子化”，中国如何破解未来社会发展不可回避的“一老一小”困局，无疑是各方关注的热点话题。

“少子化”是很多国家面临的一个非常重要的问题，我国也早就总和生育率低于了自然更替水平，这给经济社会发展特别是给人口结构带来很严峻挑战。”民政部政策研究中心主任王杰秀开场发言直指当下问题。

老龄化趋势会从人口总量、人口年龄结构和收入分配三个方面为消费增长带来负面效应，进而制约内需扩大，影响高质量发展，中国社会科学院国家高端智库首席专家蔡昉在“银发经济”的分会场率先发声。

与此同时，一组组数字，不仅反映出我国人口变化的特征，也印证着我国未来发展关于“人口那些事儿”的痛点。

数据显示，2020年我国总和生育率已降至1.49，跌破了国际公认的1.5的警戒线。同年出生并已进行户籍登记的新生儿共1003.5万，已连续五年下跌。

独有偶，国家统计局报告指出，2019年，我国65岁及以上人口比重增至12.6%，0岁至15岁人口比重为17.8%，人口老龄化程度持续加

深。预计“十四五”我国将进入中度老龄化社会，60岁以上老年人口将突破3亿。

一边是“不生”，一边是“老去”，这样的趋势能否扭转？

翻开“十四五”规划纲要，“实施积极应对人口老龄化国家战略”单列一章，凸显国家对这一问题的关注。一系列部署显示，未来我国将以“一老一小”为重点完善人口服务体系，促进人口长期均衡发展。

在可预见的未来，人口众多的基本国情，少子化、长寿化、老龄化并存的基本面，不会发生根本改变。”南开大学人口与发展研究所教授原新认为，面对不可改变的“三化并存”现实，关键要不断认识新的人口机会，开发第二次人口红利。

人口变化是慢变量、长变量，难以立竿见影，只能在适应现状的基础上不断深化认知，借鉴他国经验，创新政策措施。

作为世界范围普遍现象，日本和欧美国家同样为“少子老龄”“忧心忡忡”。以日本为例，不仅是“少子化”一词的发源地，也是全世界第一个进入老龄化社会的国家。

“自2005年达到顶峰后，日本人口便开始持续下降。”

日本国立社会保障与人口问题研究所高级研究员佐佐木司说，为了鼓励生育，日本政府采取了很多措施，包括给生育家庭减税、提供生育补贴、落实带薪假等。

迈入全面建设社会主义现代化

国家的新征程，我国“人口红利时代”结束了吗？新的人口红利又该如何挖掘？

“机遇与挑战并存。”原新认为，虽然我国劳动力资源红利在减少，但它依然庞大，并且随着受教育程度的提高，劳动力素质得到了很大提升。此外，国家提出延迟退休，如果男性和女性最终退休年龄一致，释放出的性别红利把一些年轻老年人口变成大龄劳动力，劳动力资源又得到增加和补充。

“十四五”规划纲要明确提出要“畅通国内大循环”“促进国内国际双循环”。

蔡昉认为，虽然人口结构的变化给社会经济发展带来重大挑战，但供需两端仍有潜力可以挖掘。

“十四五”，我国提出了人均预期寿命要再提高1岁的目标。

“长寿社会呼唤长寿经济。”泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升说，相比以往，新时代的老年人在素质、智力、精力和财力等方面都发生了改变，在医疗、保健、康养等多方面消费意愿强烈，“银发经济”市场空间巨大，老年消费未来潜力巨大。

“归根结底，一个社会的养老要靠公共保障制度。”蔡昉说，当下我们应积极加强普惠性养老保障制度建设，从而赋予每个人享受“优雅”老去的权利。与此同时，养老金等物质基础的保障还能进一步释放老年人的消费，使“银发经济”真正散发出无限生机。

日前，杭州市萧山区110千伏通惠变内一片热火朝天。原来是变电站里来了很多装备齐全的“电医生”，他们几人一组对站内设备进行逐一检查，确保变电站健康安全运行。

通惠变承担着周边22条线路的基础供电任务，如何在不影响用户用电的前提下完成检修任务，是首先要解决的问题。“通过大数据分析，我们发现春季用电负荷较低，因此现在就成了检修的好时候。”就这样，在不停电的情况下，公司通过“停一半、开一半”的方式，为通惠变进行了老旧设备更换和隐患排查。

自开春以来，公司持续推进检修工作，目前已陆续完成22条线路的基础供电任务，通过集中检修，全面消除了变电站的故障隐患，为接下来迎峰度夏作好充分准备。

近日，在温岭市滨海镇桩头村，一台农机正在农田上来回穿梭耕田整地，为种植早稻作准备。伴随着农机耕作，成群的鸟类在田野上飞舞，跟在农机后方嬉戏觅食，构成一幅人与自然和谐相处的春耕画卷。

近年来，温岭市不断加大生态环境保护力度，打造美丽乡村，人们爱鸟护鸟意识不断增强，为候鸟提供了良好的生息繁衍环境。当前正值春耕备耕生产时节，桃花、梨花、油菜花竞相开放，田野上处处可见白鹭等鸟类飞翔的身影，美不胜收，田间地头呈现出一幅春和日丽、花香鸟语伴农耕的春景图。

通讯员郑莎 摄

鸟语花香伴农耕



这两类专业人群 心理健康风险不容忽视

根据国家统计局2019年发布的资料，2018年，按折合全时工作量计算，中国研发人员总量为419万人，已连续6年稳居世界第一。科技工作者良好的心理健康状况是他们保持创新活力、充分发挥潜能、高效工作的基础。

还有一个专业群体，他们的心理健康状况同样重要——那就是医务工作者。他们是守护人民群众生命健康的白衣天使，但一个不容忽视的问题是，医务工作者的心理健康问题有逐年增加的趋势。今年全国两会期间，习近平总书记在看望参加政协会议的医药卫生界教育界委员时强调，要加强对医务工作者的保护、关心、爱护，提高医务人员社会地位。2020年，国家卫健委从薪酬待遇、工伤认定、职称评聘、心理调适等方面配合中央出台了多项措施，关心和爱护医护人员。

日前，中国科学院心理研究所调查并编写、社会科学文献出版社出版的2020版《心理健康蓝皮书》发布，其中两个分报告是《2019年科技工作者心理健康状况调查报告》和《2020年医务工作者心理健康状况调查报告》。这两大群体的总体心理健康状况怎么样？他们时常被哪些不良情绪困扰？“心结”何来，又做何解？其中的发现及对策建议，值得关注。

超过1/10的医生存在较高抑郁风险——治病救人，他们的心理谁呵护

1. 抑郁焦虑、工作倦怠，白衣天使的“恼人心事”

本次调查结果显示，72.3%的医务工作者无抑郁倾向，27.7%的医务工作者有抑郁倾向，8.3%的医务工作者有抑郁高风险。

分析发现，男性医务工作者的抑郁高风险的比例是12.5%，女性为8.5%。按岗位类别划分，医生的抑郁得分最高，同时男性医生高于女性医生。在焦虑方面，30~45岁的男性医生的焦虑得分明显高于其他群体。整体而言，30~45岁的医务工作者的焦虑水平更高。在职称方面，初级医务工作者的抑郁得分显著高于高级医务工作者。

工作倦怠状况也是反映医务工作者职业心理健康状况的一项指标。本次调查中，医务工作者的工作倦怠量表的平均得分为12.29分，标准差为7.05分。医生的工作倦怠得分高于护士、医技人员和管理人员。在医生、医技人员、管理人员三类岗位中，男性医务工作者的得分均高于女性；在护士群体中，女性的得分高于男性。

2. 健康守护者的心理隐忧如何疏解

医护人员战斗在守护广大人民群众生命健康的第一线，是建设健康中国的重要力量。只有在保证其自身心理健康的基本上才能做好各项工作。如何守护他们的心理健康，报告提出了相应的建议：

1. 加强医务工作者心理健康服务体系。不仅包括对医务工作者心理健康科普知识的宣传，也应包括提供直接服务于医务工作者的心理疏导、心理咨询、危机干预等，并在制度流程上对医务工作

者便利使用这些服务予以保障。

2. 注重提升医务工作者的心理健康素养。在对医生的继续教育中需要加强心理健康基础知识、与医学情境相关的心理健康实践技能方面的培训。

3. 加强对医护人员的职业保护，减少职业伤害。要在倡导全社会尊医重卫的基础上，建议有关部门和单位建立完善事前防范、事后处置的配套措施，为医护人员提供心理支持体系。

4. 促进医务工作者的工作—家庭平衡。不仅要关注女性医务工作者的工作对其家庭的影响，也不可忽视男性医务工作者存在的工作—家庭冲突。要通过讲座培训、加强宣传等方式增强医护人员维护工作与家庭平衡的意识，提高应对技能；从制度和措施上给予一定保障，减少他们的后顾之忧。

5. 加强对医务工作者的职业生涯支持，特别是在职业发展初期阶段。本次调查发现，工作年限在1~5年的医务工作者的各类心理问题更加突出。这显示，医务工作者心理问题高发的阶段并非在入职之初，而是在对工作内容初步熟悉、工作身份初步适应之后，仍存在一段时期适应发展上的困难。要重视这个阶段医务工作者在职业发展上的压力，加强相应引导和支持。

2. 工作压力、技能发展、决策自主、同事和上级支持——这些因素影响他们心理状况

调查结果表明，科技工作者工作特征的几个维度与抑郁和焦虑均存在显著的相关关系。其中，与工作压力呈正相关，即工作压力越大，抑郁和焦虑水平也越高。与此同时，技能发展、决策自主、同事支持和上级支持四个方面与抑郁和焦虑呈负相关。

科技工作者面临的生活困难同样是影响他们心理健康的重要因素。收入低、工作忙不能照顾家庭、照顾老人有困难，三成以上的科技工作者表示自己的生活中有这些困难。

3. 定期心理检测、便利心理咨询他们最需要

高强度工作压力下，科技工作者最需要的是什么？调查显示，科技工作者普遍需要职业指导与工作问题和调节情绪方面的心理健康服务。在参加调查的科技工作者中，近八成的人认为应该定期做心理健康状况监测，有接近3/4的科技工作者希望每半年或一年可以像体检一样，接受心理健康状况监测。

在有关心理咨询服务形式的调查中，最受欢迎的是心理咨询，有71.6%的科技工作者表示愿意采用这种形式的服务，希望参加专家讲座的约占一半(47.8%)。他们普遍更愿意通过网络平台和绿色通道获得心理咨询，这与报告结果发现的科技工作者对心理和情绪问题存在污名化和误解、对使用心理健康服务存在顾虑的结果是一致的。

4. 建设心理服务平台，贴“心”暖“心”靠这些

未来，加强科技工作者心理健康服务，当务之急是什么？调研组给出的建议是：

1. 完善心理健康筛查和检测机制，年度体检应包括心理健康筛查项目。

2. 建设心理服务平台。搭建面向科技工作者的心理健康服务平台，选拔和招募合格的专业人员，建设心理健康服务专家资源库，使各地科技工作者可以通过网络便捷地预约服务。

3. 加强心理健康素养知识和技能的普及。借助新媒体的优势，大力普及和传播相关的心理学知识。在“知”的基础上，重视“行”的培养。

4. 缓解工作压力，加强团队支持。对于工作制度、环境等客观条件进行改进和调整，营造相互关爱和支持的氛围，让科技工作者可以获得更多的社会支持。

据《光明日报》



日前，杭州市萧山区110千伏通惠变内一片热火朝天。原来是变电站里来了很多装备齐全的“电医生”，他们几人一组对站内设备进行逐一检查，确保变电站健康安全运行。

通惠变承担着周边22条线路的基础供电任务，如何在不影响用户用电的前提下完成检修任务，是首先要解决的问题。“通过大数据分析，我们发现春季用电负荷较低，因此现在就成了检修的好时候。”就这样，在不停电的情况下，公司通过“停一半、开一半”的方式，为通惠变进行了老旧设备更换和隐患排查。

自开春以来，公司持续推进检修工作，目前已陆续完成22条线路的基础供电任务，通过集中检修，全面消除了变电站的故障隐患，为接下来迎峰度夏作好充分准备。

蔡敏燕 陈立 应昊翰

瑞安供电营业厅喜获 “全国巾帼文明岗”称号

日前，捷报传来，国网瑞安市供电公司营业厅荣获“全国巾帼文明岗”称号。

起致力于巾帼创建工作，并于2018年成功创建“金镶木兰、巾帼沁安”巾帼电力品牌。

营业厅班组有16名女职工，她们承担着全市约69万电力用户的业务办理、电费收缴、用电咨询等工作。为把工作做好，她们以严谨负责的工作态度，娴熟过硬的工作技能对待每一项业务。

十年创建不言苦，十年品牌同心路。营业厅自2010年

拍卖公告
受委托，本公司于2021年3月30日9:00至11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台(www.chengpaw.com)上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：
一、拍卖标的：位于宁波的涉案海砂一批，数量为2213.94吨。起拍价40元/吨。详情请登录诚拍网查看。
二、卖买人资格条件：具有海砂处置相应资质的企业法人，登录诚拍网网络拍卖平台上完成企业实名注册登记。
三、展示看货及竞拍办法：请竞买人于2021年3月26日前与拍卖公司联系预约看货。并可在2021年3月29日下午5时前按诚拍网系统提示报名缴纳保证金。
四、联系电话：18069007760、0574-87715615。
五、地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
浙江金诚拍卖有限公司

薛丹