

天台女电工 13 年里参与志愿服务超 1 万小时,和团队筹措善款 230 多万元,为 500 多位家庭困难的学子送去了希望——

她是“小草”，更是“劲草”



“小草”(右)看望陪伴抗战老兵。

通讯员徐平、张华恩、许诺报道 约见“小草”，等到见面，已是一周后。她歉然道，这边走访，那边帮扶，有点忙不过来。

她，人如网名，就像普普通通的小草，落心公益，虽低调、默默无闻，但蕴涵着无尽的正能量。

起初，腼腆的她并不喜欢抛头露面，总是悄悄做公益；慢慢地，她放下顾虑，走上了公益“前台”；如今，她创新方法，全心投入，成长为甘为公益不怕风雨的坚强“小草”，网友在称呼上给了她最高的褒奖——从“草姐”，再到现在的“草爷”。

这个普通的打工人，利用工余时间，13 年里，参与助学、扶贫、抗台、疫情防控等志愿服务超 1 万小时，先后和团队一起筹措善款 230 多万元，为 500 多位家庭困难的学

子送去了希望。

志愿者“小草”，真名叫陈秀鹭，是天台县赤城街道塔后村的一名预备党员，也是当地民营企业的一名女工。平时做公益，网友间习惯以网名互称，昵称“小草”都替代了她的真名。她说：“传递温暖和希望，就是我的追求。”

起初，她像“含羞草”，做公益不想被人知道

“小草”出身农村，家境一般，自小受到母亲乐善好施的影响。起初，性格内向的她，总是躲在网络后悄悄行善。2009 年“七夕节”，伙伴们集体上街卖花募集善款。她说：“看到大家为了公益不怕难为情，我也就豁出去了。”自此一发而不可收。

“小草”资助贫困学生，从来不

是简单地送助学金。对每笔捐助的善款，她用最透明的方式用到最需要的家庭中；对于每一个资助对象，她总是用女性特有的细腻温暖对方。

一次，“小草”发现有个受资助的大学生的 QQ 头像整天亮着，她便试着与对方拉家常，联系后才知道对方的爷爷和爸爸相隔一个月都去世了。原先就缺母爱的他，受不了打击整天沉溺游戏排遣心情。她细加宽慰，用心呵护，让对方感受到自己并没被遗忘，几经努力，终于帮助对方走出了情感漩涡。

动态关注，定期回访，“小草”用无私的爱温暖了一个家境困难的学生。有 5 位学子在学有所成后，也加入了公益团队。曾受资助的小王在第一次领到工资的当天，就拿出一笔钱交给“小草”，感恩回报社会。

依靠团队，“小草”在融入大家庭中实现公益愿望

贫寒之家，多数孩子的住所破败不堪，且有安全隐患，他们也因此自惭形秽。“我们想通过改变他们的住房环境来重塑他们的自信，让他们心态更积极、更阳光，重新燃起生活的希望。”2017 年，给贫困孩子一个温馨房间的构想，在“小草”心中生成。

今年春节前夕，“小草”团队来到小丹家里家访，小丹姐弟看到陈阿姨来了，彼此拉着手分外亲热。小丹的亲戚说：“是小草团队救了姐弟俩！”

高山移民户小丹家因父母双

双离世陷入困境，姐弟俩与 83 岁的爷爷相依为命。祸不单行的是，2018 年 9 月，家中失火，财物俱毁。当时正读高三的小丹被彻底击倒，老师非常着急。

最为艰难之际，“小草”和团队帮助小丹安顿好爷爷和弟弟，并承诺帮她装修一个新家，小丹的焦虑慢慢平复。

“小草”向有关部门申请了 5000 元修缮费用，但缺口很大。她依靠团队力量，同时发动爱心人士参与。短时间内，就筹到近万元资金，更有地砖、窗帘、油漆、棉被、煤气灶等无偿捐助的家居材料及家具。团队的力量，帮助“小草”把不可能变成了可能。

“她把装修当作自家活一般，只要她看到不满意的，都要重新做。她还自己担沙、搅拌、粉刷墙壁，尽可能减少支出。”团队成员陈贤社看在眼里，深为感动。

那年春节前两天，新房装修竣工，大家在感动中哽咽。小丹也不负众望，次年以 610 分成绩考入心仪的大学。

3 年多来，“小草”和团队已先后帮助 24 户家庭建起了温暖的港湾，学子们将战胜困难的信心，化为了学业精进的动力。她说，现在希望大家知道我在做公益，这样有爱心人士就会主动联系我。“做公益靠大家，人力量大，否则我的构想难以实现。”

“小草”成“劲草”，她总想着尽己所能多做公益

一晃，“小草”已陪伴小杨走过了十多年头，如今小杨已是一名

大学生。放寒假前，小杨流露出到厂里打“假期工”的愿望。小姑娘勤工俭学，“小草”喜在心头，忙着张罗。

其实，“小草”只是企业里的一名女电工，手头资源并不多，找了多家企业，都因春节停工而受挫。她又通过朋友找到商场，终于为小杨找到了月薪 4000 元的心仪岗位。

事情办成，“小草”比谁都高兴。她说，纯粹物质资助不是我们的初衷，我们鼓励年轻人通过劳动改变命运，去争取美好的生活。

这几年，“小草”既做“人力中介”，又做农副产品“经纪人”，忙得不亦乐乎。他丈夫鲁杰也在企业上班，平日里工作较忙。面对妻子，这个忠厚的男人却说，我就喜欢她的热心肠，其他我都没意见，她就是留给自己的时间太少了。

前阶段，南屏乡有个姜农因找不到买家，成批生姜面临腐烂。“小草”帮助对接周边县市公益团队中的企业家，当难卖的“枕头”遇到了需求的“鼾睡”，不止那姜农手头的近两吨姜脱销，还带动了周边姜农的销售。现在，供求双方建立了良好的合作关系。

“小草”团队还发挥网络力量，帮助群众售卖红心李、砂糖橘等，千方百计打开低收入农户的增收渠道，增强他们的“造血”能力。

与“小草”交谈，她觉得自己年复一年做的事，并无特别之处。交谈间，她的电话铃声也响个不停，多为公益活动的安排。她笑笑说，自从上了公益这辆车，我就再也停不下来了。

我是职工达人 | 陶岚：生活百态皆入诗

记者程雪报道 身在工地一线，心怀诗和故乡。陶岚是浙江省工业设备安装集团有限公司的一名项目经理，常年奔波在工程一线，不过，他还有极具“反差萌”的另一面——诗人。

“当初高中毕业就加入公司，文化水准低，但一直很喜欢诗词，对我们这些常年在外的人，需要一种直抒胸臆的倾诉方式。”陶岚一直都自学诗词知识，闲暇之际也会听听网课。后来公司组建安澜诗会，陶岚加入其中，和诗会其他成员一起学习探讨，听诗会请来的专业大师讲课，自己不断练笔写诗作词，如今其诗词作品累计超过百篇。

“我们都是志趣相投的一群人，有时候还相约采风，学习文人墨客从大自然中找灵感。”有一年秋天，他和诗友们同游衢州药王山，大家以药王山为题比赛，他写下了“凡夫甘涧水，炎帝药王山。曲径通幽去，神交不得还。溪鱼游石乱，蜂鸟戏花闲。酒醒死生外，诗人天地间。”寥寥 40 字融汇了典故、风景、鱼鸟、感受等内容。

“五尺儿郎缩骨功，弯腰身挤寸宽中；弧光炫耀子夜，闪烁繁星满地红。”这是陶岚在 2014 年写的诗《焊工》。写这首诗的时候，他所负责的项目正值一次锅炉检修，几名焊工“冲锋”在前，钻进狭窄的检修区域。

“我也是焊工出身，干了十几年，有过类似经验。”他记得自己曾经钻进一处 30 厘米宽度的空间进行对流管束更换焊接，焊光火花时不时地打在身上，人蜷缩在方寸之间，仿佛修炼“缩骨功”。当时，他看着焊工们排除万难完成任务，奋战了整整三天三夜，完成之时，已是子夜，漫天繁星闪光，一时百感交集便写下这首《焊工》。朴实无华的诗句，是对这个工种真实的写照，也是传播工地故事的好声音。

浙江省工业设备安装集团有限公司的工程项目遍布大江南北，陶岚这些年也随着项目而“迁徙”，走过很多路，看过很多风景，最让他难忘的地方是大西北的戈壁滩。

几年前，公司青海中控德令哈 50 兆瓦太阳能热发电项目启动，陶岚作为项目经理来到青海。雪后的大西北晴空万里，戈壁荒郊广袤无垠，看到如此壮美瑰丽的风景，陶岚不禁提笔写下“戈壁荒郊。万镜齐照。百丈塔高。雪后晴空碧，祁连山小，寒风弗冷，欣乐陶陶。”在这距离家乡千里之外的高原，建筑工人辛苦劳作，忍受着冬冷夏热的情形也被一起写进去，“隆冬冷，仲夏蚊虫咬，姊妹谁娇。高原缺氧头摇。浙安弟兄无言苦劳。”虽然辛苦，但陶岚和项目部门工友们却甘之如饴，因为他们所参与的项目是绿色项目，保护环境，造福人类，这份情愫也被诠释为“青山绿水，为了能源红日焯。光热电，造福全人类，引以自豪。”这首词的名字为《沁园春·戈壁荒郊》，写于项目竣工当天。

常年在外自然也有思乡之时，陶岚也曾写下“日落落工时候，风光相约。一人一车一路，百里闲转无人缚。”虽有风光相约，但一人独自孤独，天色渐暗，只能自己回棚屋填词乐。这首《声声慢·天蓝云白》描写的是陶岚独在异乡为异客的孤独。“我其实更喜欢李清照、李煜这些婉约派词人，他们情感细腻，描写细致，情绪深沉，韵味十足。”想念家人的时候，也会模仿词人的风范，写下词句抒发感慨。

十几年来，写词作词已经成为陶岚生活中不可分割的一部分，这名“草根”诗人用文字表达自己对世间万物的情愫，也让人们有机会通过他的诗词了解建筑工人的世界。

唐卫东：善治病更善“治心”

通讯员葛玲燕、张晓燕报道 唐卫东，杭州市富阳区第一人民医院内科一党支部书记、重症医学科主任。曾获杭州市优秀共产党员、浙江省劳动模范等荣誉。从医 30 多年，他一直战斗在临床一线，从“死神”手里夺回成千上万的生命，是一名政治素质高、业务技术过硬、深得百姓信赖的“白衣天使”。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这是美国医生特鲁多格言，也是唐卫东的座右铭。唐卫东始终认为，医生对待病人不仅要“治病”，更是要关注生病的“人”，要“治心”，要善于与患者、家属沟通交流，带给他们心灵的慰藉和活着的信心。他给许多患者、家属留了手机号码，加了微信好友，只要有需要，有利于治病，他总是有求必应。因此，他被许多患者、家属誉为“心灵大师”，当作知心朋友。

去年富阳首例确诊的“新冠”病人是一位高中女生，在富阳来学。去年春节之前因去武汉参加考试，不慎感染了新冠病毒。发病之时，武汉已经“封城”，她的父母无法赶来，小姑娘举目无亲。于是，唐卫东就当起了医生兼家属的角色。当天下午，在确定全面治疗方案的同时，唐卫东就电话联系了患者的父亲，还主动把小姑娘的家属、老师、同学、医护人员等拉进了

一个微信“加油群”，一起给她信心和鼓励。在他引导下，小姑娘积极配合治疗，病情一天天好转。

身材瘦削，甚至看上去有些“弱不禁风”的唐卫东，却有一身使不完的劲。2003 年“非典”时，他就在“先锋队”的“尖刀班”；2020 年“新冠”中，他又是富阳区诊治专家小组的“首席专家”；同时，他也是富阳区禽流感、高危孕产妇救治等专家组成员。

作为医院内科一党支部书记，唐卫东还通过党建引领，带出了一支又红又专的重症医学科专业队伍。近两年，支部实施了“党员团队医疗攻坚”项目，推广了 ECMO（体外膜肺氧合）、IABP（主动脉内球囊反搏）等高级生命支持技术，让一个又一个急性心肌梗死、暴发性心肌炎患者重获生机。

作为一名专家学者型的 ICU 医生，唐卫东坚持科研与临床齐头并进。担任重症医学科主任以来，唐卫东主办了省、市级继续教育项目 10 余期，发表学术论文 10 余篇，拥有实用新型专利、计算机软件著作权 3 项。他还是浙江省医学龙头学科带头人、浙江中医药大学临床教学基地兼职教授。先后被列入杭州市“131”、富阳区“135”、富阳区“富春首席名医”培育人选。

捕捉最美瞬间

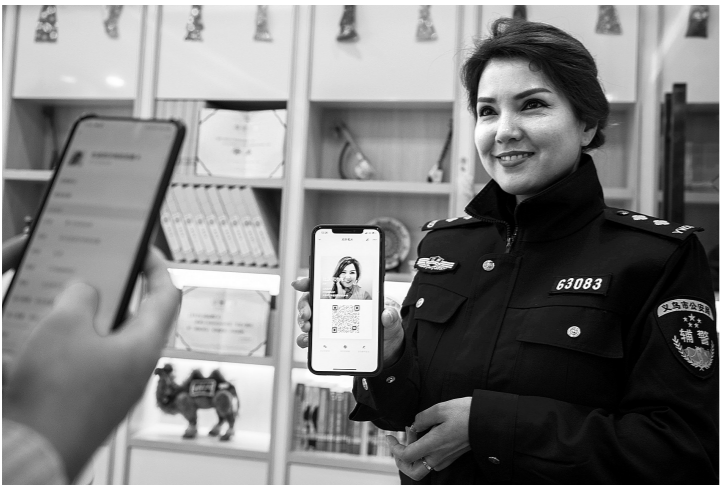


近日，浙江纺织服装职业技术学院工会摄影俱乐部赴象山开展“拥抱春天，亲近自然，捕捉最美瞬间”主题摄影创作活动，27 名摄影爱好者努力创作优秀摄影作品向建党 100 周年献礼。

摄影爱好者先后深入象山县新桥镇美丽乡村、茅洋抗日纪念馆、茅洋日寇华中矿业公司遗址等地开展摄影创作。通过镜头，记录“秀水泱泱、田园青青”的生态之美，追寻红色革命记忆，聚焦在中国共产党领导下新中国发生的举世瞩目的巨大变化，用镜头讲好幸福生活是多久来之不易。

通讯员王国海 摄

有颜值更有才华 “国际化”辅警能“玩转”八种语言



通讯员范煜琦、贾傲报道 在义乌，有大量外商、外国友人在这谋生。义乌市公安局江东派出所，有一位名叫莎莎的“国际化”辅警，她大学所学专业是英语，而为了能更好地服务辖区内的外商、外国友人和少数民族同胞，在工作中还自

学了土耳其语、阿拉伯语，以及中亚五国语言，是个掌握八种语言的“语言达人”。

语言带她看到外面的世界

莎莎是新疆维吾尔族姑娘，十几岁时连汉语都不利索。初

毕业后，由于家庭原因，莎莎并没有继续上学，而是成为工厂里的一位女工。但她心里没有放弃对学习的热爱，没放弃要去外面的世界看一看的梦想。“走出去的第一步，就是把汉语学好。”莎莎说，她认为语言是拉近人与人之间距离的一个利器。于是在工作闲暇，她开始自学基础汉语。看到女儿执着力强的样子，父母让她继续读高中。勤奋的莎莎没有让人失望，顺利考入中央民族大学。

但外面的世界很精彩，也很无奈。“我的汉语水平跟同学们根本没法比。”来到北京的莎莎发现自己和同学的差距后，决定奋起直追。此后的一年时间里，在中央民族大学的校园里总能看到莎莎的身影出现在图书馆，从早上 6 点到晚上 10 点，她手里写的、嘴里念的都是汉语。

大学期间，莎莎掌握了流利的普通话，学习了专业英语知识，还

在课余时间参加培训，打下了阿拉伯语和土耳其语的基础，也交到了世界各地的朋友。

语言让她帮助到更多人

大学毕业后，2017 年莎莎来到义乌工作，“在义乌能接触到世界各国的朋友，我特别喜欢这个开放包容、多元化的城市”。2018 年 7 月，莎莎成为义乌江东派出所的一位辅警。在工作中，她意外地发现自己掌握的多种语言让工作方便不少。

莎莎主要负责派出所辖区内的民情代办和调解纠纷工作，这些工作沟通是关键。辖区内外国友人比较多，经常遇到沟通不畅的问题。莎莎说：“我特别能理解外国友人在语言陌生环境里的无助感。”所以在工作中使用专业英语与他们进行沟通外，莎莎又开始精进自己的阿拉伯语和土耳其语，以及自学中亚五国的语言。

语言让她实现了自我价值

莎莎还和笔者分享起了自己学语言的小诀窍，“多看多语种的电影，因为电影里的对话就是日常最常用最实用的。”对她来说，学习语言的过程是快乐的，是充实、提高自己的过程。

在辅警岗位上工作了两年多，莎莎已经是派出所辖区内的“红人”。社区里有翻译需要，她要上；在工作中结识的外国友人私事需要帮忙，她上也；外商的交易工作中，有时也会叫上莎莎当翻译。每天都很忙忙碌的莎莎却依然把最耐心的一面留给服务对象，笑容也常常挂在脸上。

掌握多种语言，莎莎说这为工作提供了方便，提高了工作效率，而最让她开心的是，“这份为人民服务的辅警工作，让我在获得服务对象信任的同时，交到了更多的朋友，实现了自己的价值。”

机械“医生”柴立丰的担当 绝不浪费企业的一点生产力

记者胡翀报道 卧龙电气集团股份有限公司下属微电机事业部电修组长柴立丰，外号“机械‘医生’”，说的对于厂里的机械设备，他总能像医生那样妙手回春——坏的能修好；临近报废的，能改良成另一用图的新设备。因为在他的思维逻辑中，设备就是企业的生产力，一点都不能浪费，能修则修，能用则用。

1978 年出生的柴立丰日前被绍兴市总工会评为“绍兴工匠”，荣誉背后，是对知识的渴求，对探索的执着，对初心的笃定。

学无止境 紧盯设备更新节奏

上培训班，阅读大量资料，查专业术语词条，找机会和老员工交流……“边做边学，缺什么学什么。”柴立丰说，现在机器设备更新太快，只有利用各种机会抓紧学习，才不会被设备所淘汰。

每当车间里运来新的设备，柴立丰总是第一个围上去，望、闻、问、切这一套中医的手法就成为他对待所有新设备的标准化流程——看结构、听声响、问性能、学操作。白天时间不够用，他就利用下班时间和节假日，学习各类机械电子工程书籍，不断摸索、刻苦钻研。

维修的技能正是随着这种不断学习、不断实践的良性循环而水涨船高。说来也奇怪，任何的设备故障，只要经过柴立丰检修之后，总能迎刃而解。之前，生产线上的平衡机发生故障，出现只能复位不能启动的情况，排查了将近三天都找不到症结所在，客人又催着要按期完成订单。就在别人都束手无策的时候，柴立丰始终没有放弃，经过反复测试，最终对故障原因作出了判定并进行了排除。

改良创新 为企业节约生产成本

在车间来回穿梭，检查每一台设备，是柴立丰的日常工作。对每台设备摸摸看看，敲敲打打听听声响，在他看来，这就是维修工的快乐。“设备都是有生命

的，你平常功课做得足，检修、保养到位，它们也能跑得更加欢快。”

为了钻研技术，柴立丰总喜欢“逮住”专家打破砂锅问到底，特别是问题越难越感兴趣。改良创新、降本增效、修旧利废，这些都是他平常一直在思考的问题。通过多年的学习和实践，柴立丰把油压机、平衡机、绕线机、点焊机、入纸机、综合测试机等各种设备的性能、结构全部吃透，甚至还进行了一些改进，提高了生产效率。

作为一名机修工，他觉得要尽全力提高每一件机器设备的使用寿命，能修则修，能用则用，绝不浪费企业一分钱。在他的精湛技艺带动下，不少旧设备实现了改头换面，成了自动化的新设备。“保养好旧设备，使用好新设备，尽心尽力地干好自己分内的活，才能给企业增收创效。”柴立丰说。

不忘初心 脚踏实地继续前进

由于柴立丰的业务水平突出，所以他不但要负责电气设备维修，还担负着整个事业部电气设备的日常维护与保养等工作。

“往往是这边刚忙好，下一个电话又打来求助，希望我们赶紧去维修，基本很少有休息时间。”柴立丰说，他们的三人维修团队，要负责事业部 4 条主要生产线及其他产品线的设备运行，基本上都处于不停歇的状态。尤其是遇到突发状况，加班加点更是家常便饭。“设备数据的调试，是一个不断精细的过程，需要耐心和细心，容不得半点马虎。”有时候为了修理设备，一站就是四五个小时，最累的时候站着都能睡着，实在没有办法就弄点凉水把脸擦一擦。

这些年来，只要是设备有了故障，柴立丰就是一夜不睡，也得修好了才可。正是这份坚持与执着，让柴立丰在平凡的岗位上实现了人生价值，他说：“以创新、拼搏、奉献的精神，为企业发展发挥自己的光亮，这是每一名技术工人的责任。”