

红色领航·我心向党

传承红色基因 感受红色文化 激发爱国情怀

到宁波体验红色走读休养之旅



■记者张浩呈

70多年前，宁波这片红土地给浙东人民带来了光明和希望。

近日，宁波市总工会发布了“我心向党”宁波职工十条红色走读路线，地域上遍布甬城十个区县(市)地区，涵盖革命史迹陈列馆、烈士陵园、纪念碑、博物馆等，并巧妙地将读书与游学结合在一起。希望通过组织全市职工走读，缅怀革命先烈，传承红色基因，并引导广大职工感受红色文化，进一步激发爱国爱党的情怀。

》海曙鄞江建岙红色路线

由梅园革命史迹陈列馆、寻芝岭古道等组成。

梅园革命史迹陈列馆位于宁波市海曙区鄞江镇建岙村口。1991年2月，为了纪念中国共产党领导的鄞西地区抗日游击战争的光辉历史，建造了鄞县革命史迹梅园陈列室。

寻芝岭古道位于宁波市鄞州区鄞江镇建岙村西，全长2500米，其历史可追溯至唐朝。寻芝岭的顶峰海拔250米，一路向上，移步换景。锡峰夕照、旗岙石湫、狮子松涛、梧山积雪等等，古人将这些美誉誉为“寻芝八景”。

》江北慈城红色路线

由冯定纪念馆、慈湖烈士陵园等组成。

冯定纪念馆位于江北慈城文保单位布政房建筑群内，是冯定小时候居住过的地方。馆内分慈城人、革命家、教育家、理论家四个展区和一个影音室，收集了冯定

生前使用的物品、手稿、珍贵照片30余件，以及老一辈领导人陈毅、陈云、陆定一的珍贵历史资料等。

慈湖烈士陵园原名朱洪山烈士墓，坐落于慈城慈湖北侧。自1950年建国之初至今，先后安葬了烈士34名。该陵园被宁波江北区委区政府先后公布为区级文物保护单位、区级革命烈士纪念建筑重点保护单位、德育教育基地和爱国主义教育基地等。

》镇海陈寿昌红色路线

由陈寿昌烈士纪念馆、寿昌公园等组成。

陈寿昌纪念馆坐落在景色秀丽的镇海区寿昌公园内。场地正中央矗立着陈寿昌烈士铜像，铜像的基座铭刻着聂荣臻元帅的题词：“陈寿昌烈士永垂不朽”。这里是镇海区的爱国主义教育基地，也是全市首批市级中共党史教育基地之一。

》鄞州咸祥红色走读路线

由罗浦暴动纪念碑、芦浦古道、横山烽火台、南头正义和平纪念亭等组成。

罗浦暴动纪念碑位于鄞州区咸祥镇芦浦村东入口，周围香樟如盖，环境幽静。纪念碑的东侧有芦浦庙，西侧有芦浦农会旧址——芦浦祠堂。罗浦暴动纪念碑受到较好的保护，2004年被列为第二批市级爱国主义教育基地，经常有干部、职工、学生到此瞻仰缅怀，自觉接受革命传统教育和爱国主义教育。

两只紧握在一起的大手，一对展翅飞翔的和平鸽翅膀，南头正义和平纪念亭是为纪念“咸祥人民营救美国飞行员”事件而建设。美国“杜立特尔”2号轰炸机当

年迫降在咸祥的一片棉花田上。民众冒死救起的两位飞行员是美国人胡佛中尉和瓦得纳中尉。

》奉化大堰红色走读路线

由王鲲烈士纪念馆、巴人故居、大堰党校等组成。

王鲲烈士纪念馆位于奉化区大堰镇，是为纪念宁波早期工人运动的杰出领导人，宁波市总工会第一任委员长王鲲烈士。王鲲烈士纪念馆内设有瞻仰大厅、王鲲故居、王鲲烈士事迹陈列馆和互动体验教室。纪念馆现为宁波市党史教育基地和宁波市爱国主义教育基地。

同样位于奉化市大堰镇的巴人故居是为纪念巴人而建。巴人原名王任叔，是我国著名的无产阶级革命家、文艺理论家和作家，曾任我国首位驻印尼特命全权大使、人民文学出版社社长兼党委书记等重要职务，并著有多部意义深远的著作。巴人故居陈列有巴人使用过的部分器具，二楼为陈列室，收藏有巴人塑像、巴人著作、相关书籍，原始照片及巴人手稿等。故居现为宁波市爱国主义教育基地和宁波市党史教育基地。

》余姚梁弄红色走读路线

由梁弄镇革命烈士纪念碑、浙东革命根据地旧址群等组成。

梁弄镇革命烈士纪念碑坐落在余姚市梁弄镇西侧的狮子山上，是纪念浙东抗日根据地烈士及解放战争时期浙东革命根据地烈士的重要建筑物。纪念碑耸立在狮子山顶，雄伟挺拔，碑面“革命烈士永垂不朽”八个镏金大字为郭沫若同志题写。纪念碑北面建有休息观光长廊，人们

在瞻仰之余，还可在此凭栏远眺，一睹四明湖的秀丽风光。

中共浙东区委旧址为木结构民居，左右翼楼与正楼以檐廊通连，中间是鹅卵石铺砌的庭院。1943年8月，以谭启龙为书记的浙东区委进驻梁弄横坎头，梁弄成为浙东抗日根据地的“心脏”。旧址内共展出浙东抗日根据地有关党的建设、政权建设、武装斗争、统一战线等七方面内容。

》北仑春晓红色走读路线

由刘慈孚故居、上刘公园、上车门党建精品线、港口博物馆、汽车产业联盟等组成。

刘慈孚故居位于北仑区春晓街道昆亭村，总体保存较好，也是北仑区典型的清代晚期宅第民居，具有较高的文物保护价值。2012年6月被公布为北仑区级文物保护点。

中国港口博物馆位于宁波北仑区滨海新城，是由国务院正式命名的我国规模最大、等级最高的“国字号”港口专题博物馆，2014年10月中旬建成开馆。以港口文化为主题，集展示、教育、收藏、科研、旅游、国际交流等功能于一体，体现国际性、专业性、互动性，是传承港口历史、挖掘港口文化的文化基地，更是新世纪海上丝绸之路的文化支点。

》宁波岔路山洋红色走读路线

由后方医院、牛路坑联络站、红岩指挥部、山洋会师亭、浙东第一哨、山洋革命根据地纪念园、燎原疗养所等革命根据地旧址组成。

山洋革命根据地纪念园，位于岔路

镇山洋村，附近崇山峻岭、地势险要、山明水秀。纪念园一期分纪念广场、陈列馆和纪念碑三部分，于2004年4月落成，同年公布为市级爱国主义教育基地。园内展厅内有丰富的图片资料和实物陈列，制作精美，既有观赏价值，又有历史内涵。陈列室展出的是宁海各个革命时期的史迹。

》象山黄避岙红色走读路线

由高泥村党建公园、斑斓海岸慢行线等组成。

高泥村位于宁波象山黄避岙乡的“最角落”，曾经交通落后、环境脏乱差。

2016年，高泥村全面开启打造美丽乡村示范村新模式，先后获得省文明村、省3A级旅游村庄以及市千村绿化示范村、市“最洁美村庄”20强等荣誉。

“军港遗址”历史景观公园、特色休闲小公园等16处特色小景点点缀在村庄各处。村里家家户户都打造了特色庭院，墙内墙外鲜花点缀，绿树成荫。

》慈溪青瓷古镇红色走读路线

由青瓷文化传承园、三北游击队司令部成立旧址、洪魏革命纪念馆、浙东游击队首届军政会议遗址等组成。

三北游击队司令部成立旧址位于慈溪市观海卫镇白洋湖畔的金仙寺内。解放后，寺院因年久失修而拆除，仅保留当年司令部成立后办公用的7间藏经楼。1989年寺院开始大规模修复，再现了望湖楼、望海亭和七塔等胜迹。2003年12月慈溪市人民政府将司令部成立旧址公布为第五批文物保护单位。

来洞头鹿西岛钓鱼、观鸟、看日出 独享疗休养惬意“慢时光”

■通讯员庄鹏远、王政权

近期，温州市洞头区总工会、龙湾区总工会携手共推职工疗休养合作。双方就如何推进职工疗休养工作，助力两地经济社会和工会事业发展进行了诚挚的交流，还与鹿西乡人民政府共同签署了《职工疗休养合作意向书》，落实落细工会疗休养产品互推、人员互送、优惠互享合作。

鹿西岛，是温州最东北边的一个有居民岛屿。这里是温州第一缕阳光挥洒的地方，这里还有海中山岩白龙屿礁石、白龙屿国家级海洋牧场、妩人岙鹅卵石滩、道坦岩地质公园、山坪露营观景平台、双爿鸟岛等众多自然景观；这里的海岛风貌原始、渔家古村落连片；这里除了自然风光迷人，还是一个交通处在封闭状态的岛屿，没有通路桥，一天靠4趟班船运输。因为交通不便，她还保留着少有的原始、神秘、自然、淳朴。

如果一定要给鹿西加个前缀字，那一定是“慢”。美丽的鹿西，用其独一无二的“慢时光”，吸引了无数岛内外游客闲来看日出，漫步鹿港小镇……

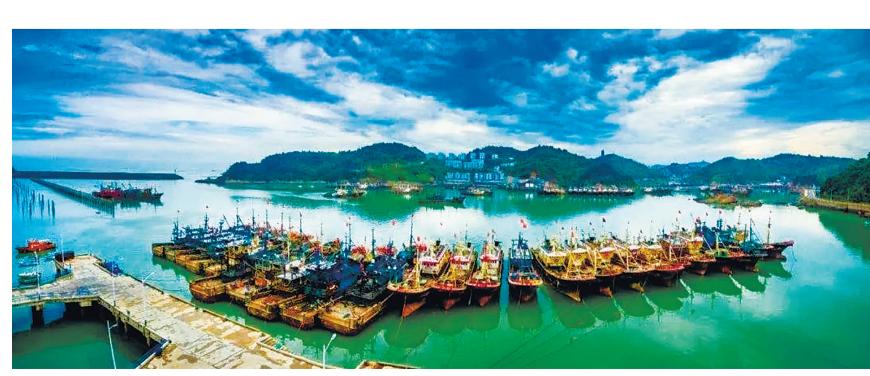
在鹿西乡东臼村前正南方，有一座长约900米的岛屿，酷似巨龙卧海，岩石表面呈灰白色，故取名白龙屿。白龙屿国家级海洋牧场是充分利用白龙屿海域特有

的区位条件、良好的生态环境以及丰富的天然饵料生物资源等打造的国家级海洋牧场。采用栅栏式堤坝，桩与桩之间布网形成围栏，海域面积650亩，平均水深6~8米，用于放养大黄鱼和其他名特优海产品，并且对牧场周边区域岛屿的贝类、藻类进行有效保护和管理，集黄鱼养殖、加工、旅游观光等于一体。

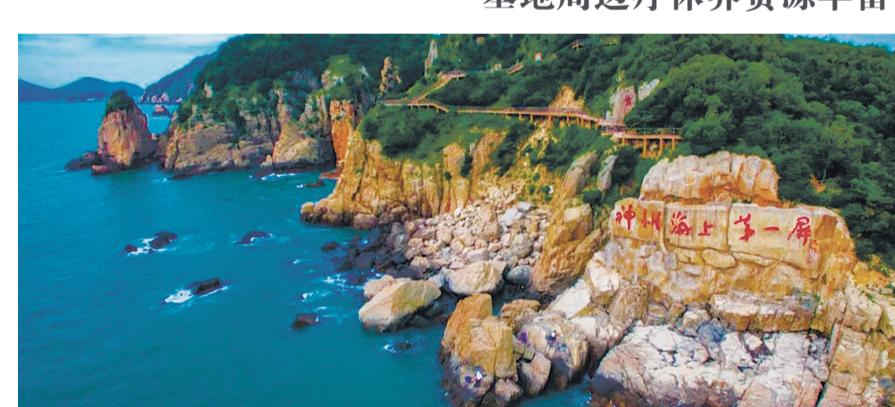
农历四五月份是野生大黄鱼的主要汛期，端午节前后的大黄鱼身体肥美，鳞色金黄，发育达到顶点，最具食用价值。因此民间也有“五月五，买条黄鱼过端午”的习俗。古人说“粽子花开石首来，笥中被絮舞三台”，意思是不惜典卖过冬衣物也要买黄鱼来品尝，可见其味道之美。

大黄鱼究竟好吃在哪里，也许每个人的感觉都不一样。《舌尖上的中国》纪录片总顾问、美食圈知名老饕沈宏非先生，这样形容大黄鱼的美味：“别有一种特殊的排他的霸道鲜味，它强大到从来不需要想起，永远也不会忘记”。在温州地区，更有“无大黄鱼不成宴席”的说法。

为吸引更多的职工和游客来白龙屿生态海洋牧场职工疗休养基地休养度假，牧场特推出“白龙屿钓黄鱼”亲子游活动。上岛游客或登岛客户均可免收钓鱼门票并提供钓具。欢迎您来白龙屿国家级生态海洋牧场疗休养，同时体验大黄鱼垂钓乐趣，静养身心。



基地周边疗休养资源丰富



保护区。

每年清明之后，上万只候鸟陆续飞抵“鸟岛”繁衍，书写属于它们的故事。这里也就成了他们生命中最浪漫的地方，生活中“酸甜苦辣、情侣互爱，协力哺幼”也将一幕幕“上演”。

东山坪露营平台：位于鹿西岛制高点，

建筑面积近4000平方米，是东南沿海最大的腾空防腐木平台，集观日、露营、拓展、烧烤、篝火、晚会等多项功能于一体。置身平台，举目远眺，海天一色，空旷无际；倚廊俯视，山峦匍匐，满目葱翠；令人悠然舒心，尘嚣俱散。

道坦岩：由东向西伸向大海，南西北三侧的岩石因长期受海浪、海风侵蚀，形成色泽多样、形状各异的风化石。大面积的页岩、火山岩、摩崖等海蚀地貌，如多姿多彩的礁石地质公园，让人百看不厌。即使是风平浪静的天气，这里也有惊涛拍岸，十分壮观。岩崖有藤本植物，根茎深入到岩石中，又顽强钻出来，生机勃勃地生长，令人有无穷的遐想。

妩人岙：位于鹿西岛南面，三面环山成凹形，没人居住，是岛上保存最原始的海湾。这里空气清新，海水澄碧，岩礁峭峻，滩平浪缓，岙内满是大小不一浑圆可爱的鹅卵石。可玩石踏浪，能赏礁击水，原汁原味的自然景观令人惊喜。

三日疗休养路线推荐



D1：中午抵达，入住鹭栖民宿，下午游玩白龙屿，傍晚在白龙屿钓黄鱼；晚上夜游花园渔港，感受渔港慢生活。

D2：5点左右观海上日出。在民宿用完早餐后，出发游玩道坦岩、妩人岙沙滩，通过游步道步行至山坪露营观景平台，在露营基地租借帐篷、烧烤用品等露营过夜或回鹭栖民宿过夜。

D3：用完早餐后，在鹭栖民宿附近，东白码头，租借船只出发鸟岛观鸟，吃过午饭后返程。温馨提示，观鸟最佳时间为每年的4月~9月。

