

城市生活

杭州年底要建成50个老年友好型社区

不止是无障碍那么简单

■柯静

家住杭州和睦社区的徐庆儿阿姨说起自己家小区，一脸满意：“从我家走出去不到一百米，左手边和睦剧院，右手边和睦公园，稍微转个弯，就是街心小花园。健身、看书、吃饭，甚至衣服修补，都不用出小区门，真的很方便。听说我们小区要创建老年友好型社区，以后肯定还要更好嘞！”

近日，杭州市创建“老年友好型社区”现场观摩交流会在和睦社区召开，报名参加创建的社区达到50余个。提到老年友好型社区，你首先想到什么？有无障碍坡道，房屋加装电梯？其实，老年友好型社区的内涵可不止这些。

杭州市卫健委老龄处欧阳泉处长说：“老年友好型社区概括而



和睦社区

言，就是让老年人生活更便利舒心，行动不便的老人出行方便，楼下有地方坐一坐聊天，喜欢文娱活动的老人有舞台有同伴，生活

琐事不出社区就可以解决，生活中多一群姐妹兄弟。”

老年友好型社区创建细则分为城镇社区和农村社区，主要有

居住环境安全、日常出行设施完善、社区服务便利可及、孝亲敬老氛围浓厚等七方面创建领域。比如社区服务便利可及领域，老人可就近在医疗机构进行康复、护理；空巢等特殊困难老人有工作人员定期探访；老人在社区就能吃上可口饭菜；老人遇到法律问题、心理问题，在家门口就能找到解决渠道……

欧阳泉说：“前期，我们对参评社区摸底，发现大部分参评社区经过这几年老旧小区改造提升、适老化改造，硬件条件不错，还需要在配置和操作细节上发力。比如，设置公共厕所也要考虑老年人，进行适老化改造，在老年人活动区域增设休息座椅、加装路灯等。”

欧阳泉谈到，硬件提升同时，更需要软性服务和氛围的营造，

比如可以引导和组织老年人参与社区治理和服务等。最终希望通过创建，让更多的老人老有所养、老有所乐、老有所依、老有所安。和睦社区党委书记周呈说：“我们社区有1万多平方米的养老服务综合街区，今年新增10个口袋公园，养老中心配备爬楼梯机，这些事情都集纳了群众的智慧。”

到今年底，杭州市要建成50个“杭州市老年友好型社区”，并按照好中选优原则，向浙江省卫生健康委（省老龄办）推荐9个“全国示范性老年友好型社区”候选对象；到2025年，杭州市要建成350个“杭州市老年友好型社区”，争取创建50个以上“全国示范性老年友好型社区”；到2035年，杭州市城乡将实现老年友好型社区全覆盖。

讨价还价和斤斤计较

■朱耀照

上世纪80年代末，属于全民经商的年代。

小商品市场里，大街小巷旁，都是摊位、鞋摊、服装摊，日用品摊，水果摊，商品一律摆得挤挤挨挨。而光临的顾客也很

多。有时往往几个顾客光临同一个摊位，让商贩忙不过来。

那时，没有超市，没有淘宝。除了少数国营商店，几乎所有的商品没有说一不二的明码标价。有的摊位商品即便有标价，也是虚价，有很大的水分。

所以，对于顾客来说，必须讨价还价。如是碍于面子，对方说多就付多少，那要吃大亏的。

那时，乡下流行商品交流会。在交流会上，同一种商品，价格因人而异。其高低就决定于是否善于讨价还价。一个服装摊位，每天毛利润能达到几百，甚至上千，这里面很多是从不还价或不善于还价的人那里得来的。要知道当时一个刚参加工作的大学生工资可能才四五十块，可想而知，商贩的收入有多可观。

所以在，当时，讨价还价应是合理合法的正当维权行为，根本没必要厚着脸皮而感到难为情。

当然，讨价还价有高低之分。低档次的，不分质量好坏，“站在天上开价，站在地上还价”。你说一百，我说五十，甚至三十。然后看对方的诚意，能否降价到心目中许可的价位。这

种还价，搞得不好，会遇到商家的辱骂。

稍好一点的，是货比三家。见到称心的物品，问价还价后，并不马上买下；而是转到其他摊位，看看有没有相同的物品，继续问价还价。然后作一个对比，看哪儿最低。

高水平的是“一价中的”。报出的价格，既是自己能够承受的，又能让商家慨然接受。这当然是很难的。拿买衣服来说，首先要懂得布料和工艺，还要懂得当时的行情。

与讨价还价相连的，还有防范缺斤少两的斤斤计较。

那时，商品要称重的摊位，如瓜果蔬菜，缺斤少两比较常见。其机关往往在盘秤和称重的手法上。顾客去买这类商品，在进行一番讨价还价后，还要在斤斤计较上斗智斗勇。

这样的斗智斗勇，方法很多。如到了商贩称重的时候，会去检查盘秤，检验一下是否标准，然后才让商贩称。为提防商家在称重上做手脚的，有的则亲自动手，拿商贩的盘秤自己称起来。更有精明的，随身携带弹簧秤或自制小秤。在商家称重后，拿出自己的工具当商家的面称起来。

现如今，商品市场飞速发展，有了明码标价基本说一不二的超市，有了可以任意货比三家的淘宝和拼多多，而公平秤也随之可见，顾客买东西似乎再也不用讨价还价和斤斤计较了！

生 活味道

■应红枫

靠山吃山，靠海吃海。舟山群岛渔民人家除了喜欢新鲜的海鲜，最常备的“下饭菜”，便是各种糟鱼、咸鱼和鱼鲞等。此外，醉蟹、哈蟹也是以前沿海居民餐桌菜肴中的必备上品。

不同的糟醉海产品有不同的时间要求，在所有的腌制海鲜中，做糟鱼的时间是最久，糟鱼醉得时间越久越好吃。制作糟鱼，一般都是采用自酿的酒糟。鱼，则多采用鲳鱼、带鱼、鳓鱼、鳗鱼等为原料鱼。时间最短的，则数哈蟹了。哈蟹根据各人的口味和喜

最爱是那一口咸香

好来决定腌制的时间，一般四五个小时即可。选择腌制哈蟹，一定要选红膏蟹，不管过去还是现在，做哈蟹还是必选红膏蟹，因为这样做哈蟹的口感是无可替代的。做哈蟹时，先把蟹洗净，在缸内倒入清水，放入食盐拌和到全部溶化，再放洗净的膏蟹入内。缸内盐水的浓度要到蟹放入盐水中能浮起为止，再用石块或木板压住，使膏蟹浸入水面。腌制好的哈蟹，若暂时不吃，也不可再放入盐水中，因为入卤时间太长，蟹会变得太咸，影响口味。

住我老家隔壁的陈老伯开有一家咸货店，他擅长自己腌制海

蜇、泥螺、咸鳓鱼、糟鱼等。陈老伯特别有一手腌制“三笪咸鳓鱼”的绝活，在众多的咸货店里，他腌制的“三笪咸鳓鱼”品质最好、名气最大。他腌制“三笪咸鳓鱼”对配料特别讲究，甚至连腌鱼的木桶，都马虎不得。他腌制咸鳓鱼一般用两种木桶：松木和杉木。

他说两种木桶腌制出来的鱼，香味不一样，大家可以根据不同的喜好，选择不同的口味。除了腌鱼用的木桶，陈老伯从不用市场上买的精制盐来腌制他的“三笪咸鳓鱼”。他说那盐经过几道工序的提炼过滤，只有了咸味，没有了大海浑厚的味道。所以他每次

总是坐船转车，专门到盐场上去买来原盐，腌制他的“三笪咸鳓鱼”。

除了配料，更重要的是鳓鱼本身。

陈老伯创新的三笪腌制法，首先要选择新鲜上好的鳓鱼，不要刮鳞也无须剖肚，只从鱼鳃部位将鱼肚拉出，过一下清水，略晾干。

然后一层盐、一层鱼、一层

辅料腌制在木桶里，在最上面一

层封盐铺完后，用木枕压实。

这第一笪，主要是去腥脱水的；

第二笪，他说，主要的腌制技巧就在这里了。将鳓鱼捞出，沥干卤水，在阴凉处晾个七八分干，然后再铺以陈酿黄酒发酵，进行第二次腌制，是谓第二笪；这第二次腌制的工艺，比第一次要复杂得多，除了要加入适当黄酒等作料，甚至要把握好腌制环境的温度和湿度等，是一项十足的技术活。

第三笪，也有高技术含量，并要巩固鳓鱼的色、香、形效果，使之黄灿灿的诱人，成为渔乡美味。

腌制后的“三笪咸鳓鱼”，略洒一些黄酒，切一些姜丝，蒸锅上气的时候，顿时满屋生香，而且越蒸越香。

正宗的“三笪咸鳓鱼”上桌来了，金黄锃亮，油光可鉴，香味醇厚，而且一片片鱼鳞晶莹透亮地“站”立起来，如同是一盆精雕细刻的艺术品。

浦发银行杭州分行获评 省级“民营最满意银行”

近日，在人民银行杭州中心支行和浙江省工商联共同举办的2020年度“万家民企评银行”活动中，浦发银行杭州分行获评浙江省“民营最满意银行”省级机构。

该行作为浦发银行长三角区域的重要分行，持续深耕省域民营企业，致力金融产品、服务和渠道创新，以金融力量服务实体经济，同时积极推进绿色金融服务创新，推动民营绿色产业项目发展，用浦发金融活水滋养浙江民营企业，以实际行动彰显普惠金融的力度和深度。

近年来，围绕“数字浦发”与市场关切，浦发银行杭州分行力推“数字化、数智化、线上化、移动化”的小企业在线融资产品体系，有效满足了优质核心企业供应链上下游的短期融资需求。

在2020年复工复产时期，浦发银行杭州分行深入贯彻落实监管部门支持复工复产相关要求，精准施策，推出民营企业和小微企业“惠企政策十条”，打出一套助力疫情防控、稳企业保就业“组合拳”。疫情期间，为受疫情影响客户累计减费让利超1.8亿元。

浙江浙农锦城资产管理有限公司与浙江偃王资产管理有限公司 债权转让通知暨债务催收联合公告

根据浙江浙农锦城资产管理有限公司与浙江偃王资产管理有限公司对公告清单所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给浙江偃王资产管理有限公司。浙江偃王资产管理有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求公告清单中所列借款人及担保人，从公告之日起立即向浙江偃王资产管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务及相应的担保责任。

公告清单如下：(债权转让基准日2017年11月21日，单位：人民币)

借款人名称	账面本金余额(元)	利息(元)	担保人	贷款合同号
浙江金辉钢铁集团有限公司	35000000.00	13528500.00	保证人:徐有金 抵押人:浙江金辉钢铁集团有限公司	(2000900)浙商银借字(2014)第00512号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00510号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00470号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00469号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00404号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00403号、 (2000900)浙商银借字(2014)第00402号

注：1. 本公司公告清单列示截止2017年11月21日的贷款本金及欠息，借款人和担保人应付给浙江偃王资产管理有限公司的欠息等其他费用按照借款合同、担保合同的有关规定计算。

3. 担保人的担保范围以签署的合同约定为准。

特此公告，联系电话：0570-8879318

浙江浙农锦城资产管理有限公司

浙江偃王资产管理有限公司

2021年06月02日

安吉贝趣保健商行遗失法定名称公章一枚。

杭州定点文化创意有限公司遗失公章一枚。

鸿源公司(统一社会信用代码：91330104MA2K96JL5U)遗失公章一枚。

本公司遗失公章一枚，遗失时间：2021年6月1日，遗失地点：浙江省杭州市余杭区乔司街道乔莫村15号。

<p