

专家问诊

中国约70%前列腺癌患者发现时已是晚期,专家呼吁:

呵护男性“生命腺”

■记者程雪

前列腺被称作男性“生命腺”,而前列腺癌是男性生殖系最常见的恶性肿瘤之一。前列腺癌早期症状隐匿,容易被忽视,公众早期筛查意识薄弱,中国约70%前列腺癌患者发现时已是晚期,丧失了最佳的治疗时机。国科大肿瘤医院泌尿外科主任,主任医师朱绍兴呼吁男性关注自己的“生命腺”,每年做一次PSA筛查。

前列腺癌发病具有地域、家族性等因素

“前列腺癌是男性生殖系最常见的恶性肿瘤之一。”朱绍兴介绍,前列腺癌发病随年龄而增长,50岁以下的患者少见,高发于60岁以上的男性群体。

除了年龄因素,地域因素也是不可忽视。前列腺癌发病率有明显的地区差异,欧美地区较高,其发病率位居所有恶性肿瘤之首,死亡率位居第二。在亚洲地区,前列腺癌发病率相对较低,但近年来发病率有所增加。以中国为例,在所有癌症中的前列腺癌发病率排在第7位。

“这与地区生活水平有关

系,生活水平越高发病率越高,比如我省前列腺癌发病率排在第5位。”朱绍兴补充说,前列腺癌是一种老年男性病,经济发达地区人的寿命更长,摄入高热量、高蛋白、高脂肪食物更多,且经济发达地区对于癌症的早期筛查更多,因此经济发达地区发病率更高。

前列腺癌具有一定的家族性。前段时间,朱绍兴接诊过一位前列腺癌患者,之前他的姐夫已经确诊为前列腺癌,随后其两个弟弟检查后,均发现是前列腺癌。“家中有直系亲属患前列腺癌或其他癌症,那么其患病概率是普通人群的3-5倍。”朱绍兴说。

高危人群每年一次PSA筛查不可少

很多专家认为,对于早期症状的关注不足,区域诊疗水平参差不齐是导致我国前列腺癌的整体死亡率较高的原因。

朱绍兴介绍说,前列腺癌早期一般无症状,随着肿瘤发展,出现排尿困难、尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿潴留等症状。但这些症状并非前列腺癌独有的表现,因此极易造成误诊或漏诊。

前列腺癌发展晚期,不仅排尿困难,癌细胞还会发生转移,导致骨头痛和下肢水肿。与发达国家相比,我国前列腺癌确诊较晚,生存期不理想。国内约70%患者初诊时已属中晚期或局部晚期前列腺癌,在我省这一数字降低至60%。

“前列腺癌的筛查尤为重要!”朱绍兴建议,男性尤其是前列腺癌高危人群应一年做一次前列腺癌筛查。

前列腺癌筛查主要有前列腺特异抗原(PSA)筛查,只需抽血检查,更加方便。普及PSA筛查有助于早期发现前列腺癌,尽早治疗,延长生命,提高生活质量。一般男性50岁以后前列腺癌高发,应每两年做一次PSA筛查;有前列腺癌家族遗传史,则应从45岁起每年坚持做PSA筛查。

体检中常见的直肠指检也属于前列腺癌筛查,即由医生将手指伸进肛门,感受前列腺的大小、质地,有无结节等。

此外,还需进行前列腺超声检查、前列腺磁共振、前列腺穿刺活检等检查。其中前列腺穿刺活检一般穿刺10-12针,取出前列腺组织做病理检查后方可

确诊病情。

治疗方案依病情而定

治疗上,医生往往根据前列腺癌患者早中晚期、肿瘤恶性程度、PSA检查和各类影像学检查,以及患者的自身情况制订治疗方案。

一般来说,早期前列腺癌患者治疗预后效果较好。朱绍兴说,医生可筛选出部分早期低危患者延迟治疗,定期监测,规范随访,若病情进展,需要立即治疗。

对于80岁以下,预期寿命大于10年的患者可选择进行手术或放疗。当下越来越多的人选择前列腺腹腔镜手术,这是一种微创手术,通过第四代达芬奇机器人操作,患者切口小、出血少、缝合精细,且不影响性功能,保护肾功能,术后患者可控制排尿。手术时间1-2小时。

对于80岁以上,预期寿命小于10年的患者不建议进行手术,通常采用保守治疗方案——内分泌治疗,通过用药把患者的雄性激素降低,“杀死”前列腺癌细胞。

对于晚期前列腺癌患者,或术后复发患者,通常建议进行内分泌治疗、化疗。



朱绍兴 国科大肿瘤医院泌尿外科主任,主任医师,医学博士。从事泌尿外科工作近30年,尤其擅长腹腔镜、经尿道电切、输尿管镜、经皮肾镜等微创治疗技术,已主刀完成各种腹腔镜手术5000余例。

育儿大百科

想要宝宝顺利入托不哭闹

这些事现在就该准备了

■主持人许瑞英

时间飞快,一眨眼6月就要过去,很多适龄宝宝即将开始幼儿园生活了,孩子们可以就此结交新朋友,家长们也能暂得解脱,听上去两全其美让人期待。

然而并不是所有宝宝都能够适应幼儿园的集体生活,有不少孩子进入幼儿园后,食欲下降,经常生病,害怕与人交流等情况相继出现。为什么有的孩子在进入幼儿园后会有和家里完全不同的表现?究其原因,是幼儿从家庭迈入幼儿园,环境发生了巨大的改变,孩子一时间难以适应,就会出现各种反常表现,原因是分离焦虑。

事实上,陌生环境、作息改变、要求的提高以及家庭因素等都会引起分离焦虑。进入到幼儿园,就势必会接触新的环境,对于幼儿来说,未知的事物在带来新鲜感的同时也会引起恐慌和不安,和家里不同,幼儿园有固定的生活时间表,需要孩子们按时起床、吃饭、上课,如果有的家庭与幼儿园作息不一致,或是孩子有不良的生活习惯,如晚睡、赖床、挑食等,就难以适应幼儿园的生活安排。上幼儿园意味着幼儿需要具备一定的自理能力,包括自己吃饭、穿衣服、大小便等,这对一些年龄尚小的孩子

来说,可能会是一种挑战和压力。家长的养育方式是孩子适应幼儿园快慢的关键,家庭对孩子太过宠溺的,容易让孩子养成一些不好的习惯,对于孩子在幼儿园的生活不利。

那么要如何缓解分离焦虑?一旦孩子出现分离焦虑的症状,家长一定要重视起来,积极应对,可以采取以下措施:多带孩子出去社交,有助于孩子在幼儿园结识新的朋友;按照幼儿园制度给孩子养成规律作息,帮助孩子提前适应集体生活;提前介绍环境带孩子熟悉情况,让孩子对未来发生的事情有所了解;给孩子读实用的绘本故事,教孩子如何与人相处、如何表达自己的情感,有助于情感上的调节;做一些话语引导,比如告诉孩子去幼儿园的都是长大的孩子,里面的哥哥姐姐都会做些什么,至少给孩子创造一个好玩有趣的积极印象。

面对孩子可能会出现的情绪,专家提醒,家长一定要多理解,站在孩子的角度看待问题。其实,分离焦虑是一种普遍且正常的现象,大部分孩子两至三个星期就能自然地恢复,家长需要做的,就是观察孩子在幼儿园的适应情况,做到及时发现,如果孩子是因自身发育水平落后出现影响的,要做好发育监测。

时令健康

小薄荷 大功效

让这株“小清凉”伴您度夏

■顾忠清

在当下闷热潮湿的时节,如果说有什么即刻起效的天然清凉的草药,那肯定是薄荷。小小的薄荷给人一种清凉、芳香浓郁的印象,与夏天的感觉融为一体,是我国传统的中药之一,别名银丹草、夜息香。薄荷为唇形科多年生草本植物,品种繁多,最常见的品种为胡椒薄荷、绿薄荷。薄荷不仅有医用价值,还可以食用,主要食用部位为茎和叶,也可以榨汁服用,既可作为调味剂,又可作香料,在日常的药食、用品中都有迹可寻:清咽润喉的药物、口香糖、烟酒、牙膏……

薄荷的气味是很独特的,它并没有馥郁的花香,而是散发一种来自于叶片的清香,中医认为薄荷性凉、味辛,具有很好的发散作用,可疏散风热、清利头目、利咽透疹、疏肝解郁,中医很早就将薄荷用于外感风热、头痛目赤、咽喉肿痛、食滞气胀、口疮牙痛,以及疮疖红肿等

疾病的治疗。现代药理研究显示薄荷中还含有黄酮类、萜类、有机酸、多糖等多种生物活性物质,具有良好的抗癌、抑菌、抗氧化和抗辐射作用。

健胃消食。薄荷对口腔黏膜有刺激作用,能促进口腔分泌,增进食欲,改进消化功能。临床上常将薄荷用于治疗食积不化、缓解胃脘胀滞和痉挛性胃痛。此外薄荷

在肠道内亦有较好的驱风作用,能减轻肠充气、弛缓肠肌蠕动,具有减缓肠绞痛的作用。

疏肝理气。《本草新编》:“薄荷,不特善解风邪,尤善解郁”,薄荷有疏肝解郁、理气的功效,对于肝气不舒引起的肋肋疼痛、心情不畅、失眠多梦、郁郁寡欢等症可以起到很好的缓解作用,因此如果在卧室里养一盆薄荷可以有效地提高睡眠质量。盛夏用晒干的薄荷叶做枕头,可以清新解暑,便于入睡。

消炎抗肿。薄荷内含的薄荷油对上呼吸道感染有明显的止咳、消炎功效;用于痔疮、肛裂也可以消肿止痛。薄荷中的儿茶鞣酸具有消炎的作用,身体出现发炎后食用些薄荷能缓解发炎的情况,促使身体尽快地恢复。

提神醒脑。薄荷具有刺激中枢神经的功效,作用于皮肤有灼感和冷感的同时,对感觉神经末梢又有抑制和麻痹的作用,因此可用于抗刺激剂和皮肤兴奋剂,缓解皮肤瘙痒症状,对神经痛和风湿关节痛也具有明显的缓解和镇痛作用。

防蚊驱虫。夏季是蚊虫较多的季节,在卧室靠窗的地方放上几株薄荷草,每天睡觉前喷一些水,让薄荷的香味充分地散发出来,蚊子就会落荒而逃。如果被蚊子咬到了,把薄荷叶捣烂放在被咬的地方可以起到止痒的效果。



我为群众送健康

■王菲

日前,“我为‘七一’添光彩,我为群众送健康”大型义诊活动在杭州市中医院武林、丁桥两院区同步举行,本次义诊规模空前,义诊团队涵盖医院众多重点专科,更有许多平时“一号难求”的国家级、省级名医生们亲自“坐镇”,消息一发出便得到市民们的强烈反响。

当天,在义诊现场,各位专家早早地来到诊室,仔细地查看患者的病历,询问病情,细致地为每位前来就诊的市民一对一把脉开方,提高优质的医疗服务。

为确保义诊活动有序进行,党员志愿者们也积极行动起来,通过维护现场秩序,为患者提供引导、登记等服务,展示医院党员的先锋模范作用,把优质的服务送给患者。



健康常识

舐犊情深 割肾救子

浙江首例机器人辅助同种异体肾移植手术获成功

■记者程雪

通讯员袁易初、王鸣、董小仙

两个月前,29岁的张强(化名)被确诊为尿毒症,只能依靠血液透析维持生命。看到年轻的儿子每周要接受三次血液透析,张妈妈心痛不已,决心要给儿子“换肾”,但是等待匹配的肾源可能需要漫长的时间。因此,张妈妈决定捐献一个肾脏给儿子。母子俩来到浙江大学医学院附属第二医院泌尿外科肾移植专科门诊就诊,经过充分的术前评估和严格的配型,张妈妈身体状况不错,两个肾脏都很健康,母

子俩配型也很理想,伦理审批顺利通过,并于日前完成手术。该手术是母亲第二次给予儿子新生,也是浙大二院泌尿外科完成的浙江省首例机器人辅助亲属供肾移植手术。

这次的手术“医生”是达芬奇机器人。浙大二院泌尿外科主任、肾移植中心主任、主任医师蔡明介绍,传统的开放肾移植手术存在创伤大、出血量多及术后恢复时间长等问题。而利用达芬奇机器人进行手术,病人的创伤更小,手术切口缩短到5cm,仅为传统手术切口的1/3,极大地加快了术后的恢复。此外,达

芬奇机器人可以实现三维成像,在放大数十倍的情况下,从任意角度对血管及输尿管进行精细的缝合。达芬奇机器人还具有稳定的优点。

亲属供肾移植手术非同小可,为了确保万无一失,蔡明等医生反复确认手术流程等细节,并特邀国内率先开展该手术的张旭教授和董勇教授亲临指导。浙大二院移植团队医生首先用后腹腔镜手术,从母亲体内取出一个肾脏,置入无菌冰水中备用。经过常规灌注及修剪后,浙江省首例机器人辅助亲属供肾移植手术正式开始。

移植团队医生在张强腹部划开一个5cm左右的切口,置入单孔Port和器械,然后利用达芬奇机器人,游离其右侧肾外动脉及静脉,再由单孔Port放入移植肾,接着吻合血管,恢复血供。此时,张强的输尿管已经有了明显的喷尿,这意味着肾脏活了。紧接着,医生将输尿管和膀胱进行吻合,排尿之路就此畅通,宣告手术顺利完成。

术后第一天,张强的肌酐水平(衡量肾功能的指标)就下降50%,24小时尿量达到3000多毫升,彻底摆脱了血液透析治疗带来的痛苦和不便,一颗属于母亲

的肾脏正在有力地工作,张强的生活质量将会得到显著的提高。

由于目前供体短缺,很多尿毒症病人需要等待数年才能接受肾脏移植手术,而亲属活体肾移植成为一个重要的提供肾源渠道,这不仅缩短了等待移植的时间,而且由于其供肾质量好,供肾缺血时间短,组织配型适合程度高,总体费用低等优势,已经成为一个重要的肾移植来源渠道。蔡明说,如今达芬奇机器人辅助肾移植的开展,使得手术操作更加精细,创伤更小,能够最大限度地保护肾脏功能,为广大的尿毒症患者带来福音。

优美歌声表达爱党深情



常山交通先行者合唱团

近日,由常山县委宣传部主办,县文化和广电旅游体育局承办,各乡镇(街道)、县机关各单位协办的常山县“永远跟党走”庆祝中国共产党成立100周年合唱大赛中,常山交通先行者合唱团以一曲《龙的传人》,从40支队伍中脱颖而出,荣获金奖。这是交通人以优美的歌声表达对党和国家的深深热爱,抒发对建党100周年的美好祝福。

徐莹 谢筱君

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司关于浙江神鹰集团有限公司不良债权的处置公告

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司(以下简称“我分公司”)拟处置以下资产,特发布此公告。

表一:债权资产(包括债权项下的担保权益); 基准日:2021年6月10日 单位:元

序号	债权名称	所在地	币种	本金余额	利息余额	担保情况	抵押情况	资产情况
1	浙江神鹰集团有限公司	绍兴	人民币	29026809.48	168832.03元及截止至2021年6月10日的相应利息	朱百超、陈月明、朱再扬、章柏率、黄河	浙江诸暨金茂置业有限公司名下位于诸暨城东中心地区A3-06#地块,用途为商业办公用地,国有土地使用权面积7105.00平方米。	破产
合计				29026809.48	168832.03			

特别提示:以上资产信息仅供参考,我分公司不对其承担任何法律责任。我分公司可能根据有关规定和要求对资产包内项目和处置方案作适当调整。如有调整,调整结果将按照有关规定履行告知义务。如需了解有关本次交易资产包内每项资产的详细情况,请登录中国东方资产管理股份有限公司对外网站www.coamc.com.cn查询,或与交易联系人接洽。

该资产的交易对象须为在中国境内注册并合法存续的法人或者其他组织或具有完全民事行为能力且具备充分支付能力;交易对象不得为:国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理人员、参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构或上述关联人或者上述关联人参与的非金融债权机构;以及与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员。

有受让意向者请速与我分公司联系商洽。任何对本处置项目有疑义或异议者均可提出询问或异议。询问或异议的有效期限为自发布之日起至2021年7月9日。联系人:朱经理 联系方式:0571-87163197 通讯地址:杭州市庆春路225号西湖时代广场5楼 邮编:310006 对排斥、阻挠异议或询问的行为可向有关部门举报。举报电话:0571-87163171 特别声明:本公告不构成一项要约。本公告的有效期限为自发布之日起至2021年7月9日。

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司 2021年6月28日