

6年,46人,20万份饭菜

温州文成“送饭干部”的为民担当

通讯员杜一川、包永强报道
早上买菜,中午做饭,这看似是一件普通得不能再普通的事。然而,温州文成县马山村的一名村干部,愣是将这样一件“小事”做得让人佩服不已。

他,是文成县大峃镇马山村村监委主任杨汝起。早上5点起床,6点在镇里买菜,8点前送到中心食堂,11点食堂开饭,11点半前结束送饭,晚餐下午4点半开饭……6年来,他每天驱车近20公里,为村里46名孤寡老人买菜送饭,尽管没有一分钱好处,甚至还要往里搭钱,他却乐此不疲。

“看到老人吃发霉饭,我很心痛”

“今天要买些蔬菜、海带干、腐竹和马铃薯……”每天,杨汝起会根据食堂的存粮和老人的喜好,进行食材采购。买蔬菜要去镇上的蔬菜批发市场,便宜又新鲜;鲜货去农贸市场定点摊位,老板人很好,还要开票留底……46人的口粮,大约要花费杨汝起一个小时进行采购。两只大冬瓜、21斤四季豆、两大袋番茄、一大捆韭菜……这一车食材,大概能吃上三四天了。

马山村是大峃镇一个偏远的小山村,距离县城约20公里,一般人驱车需40分钟才能到达,而杨汝起开车只用25分钟。“每天

都要开这条路,闭着眼睛也知道哪里要拐弯了。”杨汝起开玩笑说,自己这辆小车买来才8年,有6年时间都用来运送食材,4个轮子的避震换了又换。

说话间,车子已到达马山村的中心食堂,负责烧菜洗碗的是杨汝起的母亲以及村里的志愿者。“现在请人烧饭做菜太贵了,没有这些志愿者,这个食堂可搞不下去。”

说起为何要坚持6年为村里的老人送饭菜,杨汝起不好意思地说:“起初,我只是想回村照顾父亲。”

杨汝起的父亲在2013年生了一场大病,由于兄弟姐妹均在外省定居,照顾父亲的职责自然落到了杨汝起身上。在温州市务工多年的杨汝起便与妻子回到了马山村。然而,回村没多久,杨汝起便发现,村里的孤寡老人大多存在吃不好饭的问题。

马山村的青壮年基本都外出打工,留下来的都是孤寡老人或丧失劳动能力的贫困户。“有一天中午,我在一位老人家里看到,他吃的是前天的剩饭,饭上都长毛了,但他还是热一热,就着咸菜吃。”这一幕,让杨汝起心痛不已。

“别人理解,没关系,我照样送”

食堂里已飘出饭菜的香味,

20多名老人也陆续来到食堂。“今天吃鱼、大白菜、红烧肉,还有冬瓜汤唉……”“真不错,真不错!”看着老人们笑呵呵地开始吃饭,杨汝起转身又开始忙活。

马山村由12个自然村组成,村头到村尾有3公里,杨汝起还要负责将每天的饭菜送到一些腿脚不便的老人家里去。

除了中心食堂外,村里在山茶花自然村和茶岭自然村另外设了两个吃饭点,这样住得远的老人就方便多了……”开着装满饭盒的车子,杨汝起打开了话匣。

2014年,文成下发《全面推进居家养老服务工作的实施意见》,其中的《文成县居家养老服务照料中心食堂运行管理实施细则》可对80岁以上的老人和60岁以上低保老人的饭菜进行补助,这让杨汝起心中一喜,老人们的饭钱有着落了。

杨汝起连忙跑去与村干部商量,并说服自己的堂哥杨汝登出资,将村办公楼附近的一处矮房改建成了食堂。2015年5月1日,马山村养老服务照料中心食堂正式营业,杨汝起从那天开始接过处理的任务。

然而,食堂起初的“生意”并不好,一些老人认为这只是村里的“作秀”,不会搞太久,万一哪天

突然不办了,家里就没存粮了。还有一些人认为,杨汝起当时既不是党员,也不是村干部,这样忙里忙外只是为了出风头。

对于这些流言蜚语,杨汝起并没有在意,依旧每天起早贪黑为老人送菜送饭,那些“不中听的话”也慢慢烟消云散。

“每天看到老人们的笑容,就觉得踏实”

“阿起你来啦,今天有啥菜啊?”

“阿起你赶紧过来看看,这电风扇转不起来了!”

每到一处吃饭点,杨汝起便会被老人们热情地“包围”,他笑呵呵地从车上搬下饭盒,跟老人们闲聊起来。

笔者发现,其中几个饭盒上还有记号。“每个老人的饭量都不一样,这几个有记号的饭盒是专用的,他们的饭量比较大……”杨汝起解释道。

中午11点30分左右,杨汝起等老人们吃完饭,按原路返回中心食堂,并将送出的饭盒一一收回。一趟下来,往往要忙到下午1点才能自己开始吃饭。95岁高龄的余东花阿婆说起杨汝起,便竖起大拇指:“他就像我亲儿子一样。”

据文成县社会养老服务中心主任陈淑锋介绍,养老服务政策刚开始时,前来申请补助的村大大小小有50多个,而如今,像马山村这样从一开始坚持到现在的就只剩下十来个。“很多村子因为缺乏人手和资金,渐渐就坚持不下去了,马山村能坚持到现在,非常不容易。”

去年,新冠肺炎疫情突然来袭,为了防疫需要,中心食堂暂停了集体供饭,这让杨汝起着急万分。“刚开始几个星期,老人家里还有一些过年前期间孩子带回来的粮食,可这顶不了太久,必须想办法。”

为此,杨汝起从文成县政府申请到了一张临时通行证,每周一次去县里采购全村一周的粮食和物资,由于要采购的东西太多,一辆车放不下,而通行证又只有一张,于是村干部每次都开三辆车下山,杨汝起的车开进县城买东西,其余车辆便停在卡口等候接力。

6年时光,寒来暑往,杨汝起就这样年复一年,日复一日,为村里老人送菜送饭。他说:“这6年,其实我有好几次都在问自己,干吗这么拼命?但每天闻到村里食堂飘出的饭菜香,看到老人们脸上的笑容,心里就觉得很踏实。”

我是职工达人

范小云:

享受“绳”彩飞扬的乐趣

通讯员叶挺报道 在金华有一位跳绳达人范小云,39岁练习跳绳,跳着跳着就跳成了全国冠军。他不仅自己跳绳,还积极投身跳绳运动推广,想让更多人领略“绳”彩飞扬的乐趣。

陪儿子跳绳,结果练成了全国冠军

范小云56岁,在高速公路管理处工作。2004年,儿子范杨涛入选金华市体校田径队,每天要到体校训练,范小云负责接送。队员做热身运动时,跳绳是必练项目,范小云就暗自琢磨如何跳好绳,征得教练同意后,他就在旁边指导队员们跳绳。

范小云通过网络视频学习跳绳技巧,一次偶然的机会,他联系到全国跳绳推广中心专家胡平生,向他请教如何提高跳绳技艺。胡平生倾囊相授,就这样两人成了师徒。每天早上,范小云都会练习跳绳,凭着悟性、刻苦训练,范小云的跳绳技艺突飞猛进。

2016年,51岁的范小云参加全国跳绳锦标赛,获得中年组30秒单摇冠军、30秒交叉季军,其中30秒单摇的成绩是146下,也就是说平均一秒钟就要跳5下。2016年开始,范小云连续三年获得全国跳绳总决赛30秒单摇、30秒间隔交叉、3分钟单摇这三个项目的冠军,他还取得了全国跳绳教练证。

走学校进社区,让更多人爱上跳绳

范小云成了远近闻名的跳绳

达人。在他的带动下,妻子方妙香也成了跳绳达人,会跳四五十种花样,一家四口都获得了国家跳绳教练证。小区里谁家的孩子想学跳绳,或是要上场比赛,都会请范小云帮忙指导。他还将跳绳带到单位,利用休息时间教同事跳绳,成立花样跳绳队。

金华婺城区蒋堂小学是金华市跳绳特色学校,范小云被聘为该校跳绳教练,每周到学校执教半天。不到一年,孩子们进步明显,范小云就从中挑选人才,参加全国、省级跳绳比赛。

后来,范小云又走进永康市西溪小学,每周教两节跳绳课。虽然到西溪小学单程要近两个小时,但范小云乐此不疲。2019年,兰溪市下王镇小学校长张立新找到范小云,希望帮忙推广跳绳运动。此后,范小云每周都去上课,他的培训原则是先教会老师,然后在日常训练中提高学生的跳绳水平。功夫不负有心人,2020年,下王镇小学参加全国少儿跳绳俱乐部杯赛,获得了多项冠军,还获得了全国跳绳中心颁发的优秀组织奖。

2020年,在范小云的牵头下,成立了金华市跳绳协会。有了协会的助力,通过举办跳绳赛事、活动,金华跳绳推广开展得有声有色。

因为对跳绳运动的贡献,范小云所在的社区还将他居住的楼道命名为“健身榜样”楼道,在楼梯间画上跳绳墙绘。“这是一种莫大的鼓励,我要继续努力,让更多人爱上跳绳。”

马路“搓澡工”竺晓忠:

水滴跳跃 书写劳动人生

记者程雪 通讯员王豆豆报道

天气闷热,安吉县灵峰街道梅灵路上,竺晓忠驾驶的洒水车缓缓驶过,冲刷了路面,又稍稍降了温。竺晓忠是安吉县劳模、安吉七彩灵峰建设发展有限公司的一名洒水员,负责灵峰街道内公路的洒水工作。今年是他成为洒水员的第5个年头,他时常调侃自己是马路的“搓澡工”。

洒水员的工作并没有想象中那么简单,一年内除了严冬和雨雪天气,其余时间每天都要进行洒水工作。作息时间颠倒,凌晨、中午、夜晚,大部分人在休息时,竺晓忠在工作,披星戴月只是为了“错峰上班”,不打扰群众的正常生活。

如何控制洒水量,让一车的水发挥到最大作用?车速控制在多少码行驶最为平稳安全……一次次的工作实践得来的,如今已变成了竺晓忠的“肌肉记忆”,“每天要往返小区灌水点7至8趟,灌满一车水可冲洗4至5公里路程。”他说。

自安吉吹响创建全国文明城市建设号角以来,竺晓忠更是全力贡献着自己的力量,洒水车的工作时间和频率明显加大,加班加点也是常有的事,困了在车上睡觉,饿了吃盒饭,开着洒水车穿梭在辖区的大街小巷。但他毫无怨言,哪里有需要,他就第一时间赶到,是出了名的随叫随到。

安吉灵峰街道城南社区部分村民房屋地势高,水压不够,管道也老化,导致自来水上下不去,酷暑时节尤其缺水。竺晓忠在完成自己的本职工作外,担任起了为村民送水的工作。村民家中一般只有

饭点时间有人,每次送水都是中午10点半和下午5点,送一次水要两个小时左右,竺晓忠自己常常赶不上饭点。

“那时候没有经验,想让村民少走路,就把装水车开到每户人家门口,村民陆续下班回来后车辆一多就把路堵了,装水车没法开来,后面的村民就只能走出来接水,被村民两头抱怨了一通。”竺晓忠回忆起过往,说自己当时感到很委屈,但没有放弃送水这一职,之后经过协调,村里划定了取水点。

这一送就是三年,“我是一名党员,能发挥自己的作用,解决村民的难处,一切都值得。”

去年,灵峰派出所门口一辆小货车上的货物发生自燃,派出所民警打了消防电话后,立马想到住在附近的洒水员竺晓忠,于是跑到他家询问他洒水车内是否有水。恰巧洒水车刚装满水,得知情况后竺晓忠马上将洒水车开到小货车旁,与民警一起及时扑灭了火,保住了小货车。

打那之后,竺晓忠的洒水车就没有断过水,哪怕是休息的时候。“关键时候能派上用场!”他仍记得,几个月前碧门村发生森林火灾时他的洒水车也发挥了作用,给消防员提供充足的水。

看着灵峰旅游度假区如今发展势头大好,游客逐年递增,环境越来越美,竺晓忠心里有种说不出的欣慰,他觉得,作为灵峰的一分子,辖区变靓,也有着自己的一份功劳。5年来,竺晓忠一直坚守在环卫一线,洒水车的水滴跳跃,书写着他平凡而执着的劳动人生。

情暖童心梦

6月28日,金华市中医院职工向金华市现代实验学校的学生赠送书籍、包包、衣服和羽毛球拍等用品,实现他们的微心愿。

金华市现代实验学校是一所外来务工子弟学校,全校700多名学生来自全国各地农村,其中包括22名少数民族学生。临近暑期,不少学生将回老家,希望带回去一些学习用品、书籍、体育器材等。金华市中医院职工得知情况后,主动掏腰包购置,在学校放假前最后一天送到学生手中。

通讯员胡肖飞 摄



婉拒提拔的90后小伙:

扎根一线践行工种使命

“日常维修设备时,我会多想、多做,既要保证设备不出故障,还要让设备发挥最大潜力。维修工种,就是要把提高生产效率当作使命。”黄海森说。

上汽大众宁波工厂生产的品种类繁多,而冲压是汽车制造的最前端工序。为了提速,他和小伙伴们花了半年时间,创新研发出一套模具吊具,化繁为简,大大提升了备料速度。“它们可以实现自动调工装器具指定工位,精度高、速度快,10分钟可以备一副模具,相比普通行车效率可以提高40%。”提起如何让机械更“听话”,这名1991年出生的腼腆小伙子眼睛里闪着光。

凭借着对技术的执着,黄海森和他的工作室不断创新,例如,机械手搭建模型将整套零件搭建时间从24小时缩短至8个小时,每年节约成本30万元;针对自动换模的程序分析,通过提高换模过程中台面和端拾器小车程序同步和动作效率的优化,将换模时间从5分钟缩减到3分43秒,创造大众集团当时全球工

厂整线换模速度第一的纪录;在他的主导下,冲压车间加装了检测反馈装置,能够拦截异物进入清洗机,降低设备损坏率,累计节省维修费960万元。

最早到最晚

2012年7月,黄海森从高职院校毕业来到上汽大众宁波分公司,进入冲压车间担任维修机工。

“维修是一门技术活,一技在手,走遍天下,你要么不做,做了必须做最好的。”黄海森说,自己能入行并且深耕下来,靠的是同样从事机械行业父母的引导和师父毛仲明的谆谆教导,“我师父常告诉我,别看维修工作很枯燥,但热爱了才会有成绩,把灵魂注入到工作里,注入到手艺里,才会有成就感。”

从学徒开始,黄海森从最基础的钳、锉、打孔、零件制作开始,苦练基本功,他始终是岗位上最早到、最晚走的那个人。他认为,一个人水平和技艺的不断提升,就是热爱感和成就感不断生长的过程。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,我觉得这是一个难得的了解压机内部结构从无到有、从零到整的机会。”为了打磨自己的专业能力,黄海森还专门“偷学”德国先进的压机设备技术。生产线安装期间,他每天晚上都会折回到安装现场,地坑、线上、压机下、顶部横梁……

他一步一个脚印,先取得了高级钳工证,然后担任班长,后成为带教师傅。他的创新能力也在工作的磨炼中迅速成长起来。

拨亮一盏灯,照亮一大片

黄海森的匠心,冲压车间负责人张丽斌看在眼里,也想要提拔他到管理层,“但他却婉言谢绝了,他觉得在一一线工作更能发挥才能和热情。”谈起黄海森,张丽斌的眼神里充满了自豪。

公司看到了黄海森在工作中展现出的“工匠精神”,为他积极创造进一步发挥潜力的条件。

2016年,黄海森成功以他领衔的“高速压机应用技术”创新工作室和个人工作室,通过创新工作室

这一平台,他将个人能级转化成整体能级。

为更好带出高徒,带好团队,黄海森根据亲身经验,制定了标准化的工作手册,为新员工制订完善的培训计划,利用更换维修后剩余的元器件,带领新员工进行拆装学习,并让新员工在他的指导下进行动手能力训练。在工作之余,他还对工作经验进行总结,详细讲述自己亲身经历过的重大设备故障及维修保养工作。

“公司为我们提供了良好的学习机会和发展平台,我想让身边更多的年轻人在工作中获得成就感。作为一名党员,除了自己主动学习钻研,努力在工作中取得突破,我还要以自己的经历去帮助新员工快速成长。当好青年员工的榜样,这也是我的责任。”黄海森说。

以创新工作室为“孵化”基地,年轻的黄海森在车间培养了更多的优秀员工,做到了“拨亮一盏灯,照亮一大片”的滚雪球效应。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,冲压伺服压机线正在安装,其间将关闭车间主控室,黄海森主动请缨,在车间内独自一人操作,确保生产不受影响,赢得了车间领导和同事们的高度评价。”黄海森说。

“当时,