

慢跑绿道、5G云诊室……温州永嘉大若岩未来乡村

## 梦想照进现实

■翁卿仑

大若岩镇,位于温州永嘉县中部,是国家级风景名胜区楠溪江的核心景区。被誉为“天下第十二福地”的陶公洞坐落于此。作为永嘉县旅游重镇,近五年来,该镇先后荣获浙江省“五水共治”考核优秀乡镇、省级卫生镇、浙江省小城镇环境综合整治工作优秀单位、第四批省级旅游风情小镇、浙江省4A级景区镇等荣誉。

作为目前楠溪江流域最大的民宿集群所在地,当下,大若岩镇的游客量呈现每年递增趋势。该镇在去年顺利创成省4A级景区镇的基础上,正在积极做好省5A级景区镇创建工作。

为贯彻实施乡村振兴战略,深入推进乡村建设和美丽大花园建设,推进共同富裕先行示范,近日,该镇完成《大若岩镇未来乡村建设工作实施方案》。

未来乡村,是美丽乡村建设的升级版,是美丽田园、美丽乡村、美丽环境、美丽经济之上叠加的新形态。大若岩镇的未来乡村,将以怎样的面貌呈现在大家面前?近日,笔者就此采访了该镇相关负责人。

### 一键取停车 超快的物流 未来交通更便捷

大若岩镇镇域内旅游资源集中而丰富,不仅有人气旺盛的陶公洞,更有峥嵘挺拔的十二峰、独秀一方的九漈瀑,藏而不露的崖下库和气势宏伟的百丈瀑等八大核心景区。

面对景区景点林立,游客众多的情况,该镇眼下正在打造未来交通场景,将引入社区第三方共享停车运营平台,提供社区5分钟一键取停车APP服务;建设农村公共生态停车场和新能源汽车充电设施,依托智能化生态停车系统,丰富车位管理、停车引导等

功能;建立交通信息发布系统和平台,试点打造集乡村生活、文化旅游、人文历史等多种元素的个性化智慧农村公路。

围绕未来乡村居民出行及物流配送等交通服务需求,该镇还将引入快件物流、餐饮配送、垃圾回收等智慧物流集成服务平台,提供30分钟“小镇—家庭”配送服务。

眼下,大若岩至永嘉上塘的公路正在建设中,建成后,大若岩至上塘行车只需15分钟,至温州市区也不过半小时。

### 云诊室 村居生活更健康

九黄线,起点位于大若岩镇九房村,终点至黄潭村,全长9.5公里,沿途经过小若岩、埭头古村、崖下库、石门台、十二峰、陶公洞等景区。夏日里,九黄线上作为行道树的香樟树浓荫遮蔽烈日,一旁溪水潺潺,风光无限。近

年来,大若岩镇一直在打造九黄线慢跑绿道,眼下,该路段的自行车骑行道也在规划中。

在该镇打造的未来健康场景中,还将实现“20分钟医疗服务圈”,设置小镇卫生服务中心,每村配置社区卫生服务站。同时,建设5G云诊室,提供远程医疗服务,个人或家庭终端与区域智慧健康平台数据互联,实现村民电子健康档案建档全覆盖,电子健康卡全覆盖等。

### 休闲旅游 数字农业 旅游业态更多样

随着旅游业的不断发展,今年以来,大若岩的水果采摘游不断出现“爆款”。今年年初,该镇推出了“大若岩十大采摘基地”采摘观光导游图,令游客一目了然。不久的将来,该镇将加快推进浙江观澜农业观光园建设,应用智能装备,生产绿色优质农产品,打造数字农业示范点;同时

打响“十大农业采摘基地”品牌,辐射带动周边农业增产农民增收。

该镇还将进一步建设数字农业,打造“大若岩十大采摘基地”线上展示预定平台2.0版,以最直观的方式便利游客,以最实惠的方式助力农户;打造智慧大脑,将所有的智慧系统集成在指挥中心展示。

随着农旅融合的推进,该镇还将充分依托区位优势和良好的生态环境优势,积极培育养生旅游、研学旅游、体育旅游、乡村旅游和红色旅游,以无厨师音乐罐头餐厅、君兰上院度假酒店等特色美食餐饮为基础,以遇见云岚、楠溪花开、南山南、楠溪岩舍等品质休闲民宿为依托,全面丰富旅游业态;做强做大主导产业,全方位提升辖区旅游接待水平和接待能力。

大若岩未来乡村,正从梦想照进现实。

### 城市生活

## 绝美! 钱塘江南岸再添一处濒水景观带



滑板车的乐园。

近日,杭州市滨江区最大沿河景观带——北塘河畔及周边区域提升改造工程二期三期完工对外开放。

北塘河,原名大寨河,于1977年开凿。北塘河滨江段西起江边排灌站,东至风情大道,串起了闻涛路、江南大道、风情

大道,贯穿长河、西兴两个街道,在滨江境内共有5.4公里。改造提升前,北塘河畔杂草丛生,景观脏乱差。改造完成后,成片不同类型的公园、绿道、运动场、仿古建筑焕然一新,成为杭州市民又一休闲活动场所。

记者羊荣江 摄

### 生活常识

## 出租车司机被空调吹出面瘫 医生提醒 不要过度贪凉

■楼婷 何金颖

虽说还没正式进入高温酷暑天,夏季易患的一些疾病已开始出现。日前,绍兴诸暨的出租车司机钱某就被空调风吹出了面瘫。

钱某今年三十多岁,每天要跑十几个小时的出租车,最近下雨天气闷,他就在车里开了冷空调。直到左脸动不了,喝水要往外流,眼睛也闭不上,钱某才感觉不对劲,赶紧到医院就诊。

诸暨市中医医院针灸科副主任中医师傅云其说,钱某患的是面瘫,每年季节交替时发病人数骤增。最近,在中医院进行针灸治疗的患者每日有二三十人,基本上都是被空调、电扇吹的。

据了解,面瘫是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病,列入中医学的“中风”范畴,比较常见、多发,不受年龄限制。此病一般表现为口眼歪斜,患者往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。夏季发病的主要原因是患者过于贪凉,长时间开空调,温度设定又过低;抑或是冷风直接对着面部吹。

面瘫患者有症状后不必着急,尽早就医,以免错过最佳治疗时机。老年、高血压患者若伴有头痛、头晕、手足麻木、言语不清等症状,更应及时去医院做头颅CT检查,以防脑血管病、中风的发生。

“就目前来说,针灸是治疗面瘫最有效的手段。治疗期间,患者可以适当做做热敷,并自行按摩和功能锻炼。”傅云其还特别叮嘱,日常生活中,要饮食有节,起居有常,这样才能提高免疫力,避免风寒侵袭。

除了面瘫,“空调病”也是这个时节要预防的。“空调病”的发生是因为房间密闭性强、空气流动性差,使房间的湿度和温度条件变成致病因子的温床,导致霉菌、细菌、病毒等各种微生物大量繁衍寄生在窗帘、家具上。人们在这样的环境中,一是容易感染微生物引发的疾病,二是温度设定太低,与室外温差大,一进一出容易感冒。

所以,大家不要24小时开空调,晚上可以调到睡眠模式,以免半夜温度下降导致感冒。另外,空调温度不要过低,和室外温差别高于7℃,还要记得勤通风。

### 生活志

## 书写红色经典 献礼百年华诞



近日,开化县政协文化文史和学习委员会、县委老干部局、县老干部书画摄影研究会,联合举办庆祝中国共产党成立100周年书画展,在县老年大学开展,为百年党建献上一份厚

礼。本次共展出老年会员与委员书画作品63件,给党的百年华诞增光添彩,给美丽开化、钱江源国家公园增添了浓郁的喜气。

齐振松 郑小红 摄

## 天晴的欢喜

■路来森

天晴的时候,我的内心,总是充满无尽的欢喜。

看天,天远,天蓝。

天空一碧如洗,感觉无论什么事物,都叫人赏心悦目。高远而瓦蓝的天空,更像一篇大汉长赋,有着铺展的辽阔,有着叙述的绵延,雄浑至极,也优美至极,满筋骨里,都充满了力量。

遥望天空,游目骋怀,偶有片片白云飘逸,时则飞鸟锐利划过,“云无心以出岫,鸟倦飞而知还”,都会让人襟怀畅然。矫首遐观,天地悠悠,我无“怆然而涕下”之悲伤,唯有岁月静好之欢颜。

天晴的时候,我喜欢站在一条小溪边,看水。

水清,水碧,水蓝蓝,有醉意。溪水,哗啦啦地流着,明亮、脆响,有一种轻音乐般的质感。水至清,卵石激荡处,抛起白亮的浪花,如少女芳心荡漾时的那一阵明净的颤栗。浪花映光,丝丝片片的明亮,便溅向天空,在半空中,开出一朵朵洁白的水莲花,刹那间的光芒,一瞬间的美丽,都是天晴的游戏。水中有草,有鱼;晴光之下,那水草,就格外的翠碧,那游鱼,也格外的灵性。流水,缠绕着水草;游鱼,穿行于水草间,一条小溪,就有一种画境般的美。

天晴的时候,一条小溪,就是一篇明清小品——简约、隽永,韵味永长。

晴朗的早晨,我喜欢站立自家庭院,看花。

花不多,但却草、木俱全。草本花,有萱草花、蜀葵花等;木本花,有月季花、石榴花等。明朗的早晨,庭院之花,可用一个词概括之,那就是——明艳——明媚艳丽。干干净净的空气,在庭院中流荡着;明明亮亮的晴光,在庭院中普照着;润润泽泽的湿气,在庭院中弥漫着,那花,怎会不明艳?

我站在庭院中看花,花光照亮了庭院,也照亮了我的眼睛,明澈了我的心灵。我明目青睐、心花怒放,我对这晴朗的日子,充满了感恩。

天晴的时候,向晚,我喜欢走向田野。

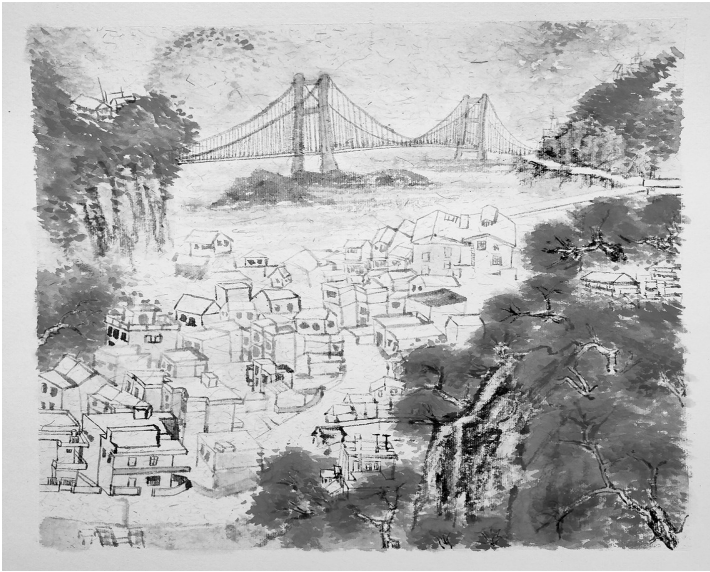
在田野中,瞭望田畴的一派葱郁,瞭望天边的那一抹晚霞。晚霞的晴光,在葱郁的庄稼上浮荡、跳跃,大片的庄稼,一派金黄——是绿色海面上,跳跃的金黄。晚霞,真美。一片,一缕,一丝,是美人唇边的一抹胭脂,是美人眼眉的轻浅微笑,一颦一簇间,都让人芳心荡漾。

向晚的天空,是昆曲青衣最婉约的那一腔尾声。

天晴时候,夜晚,也美好。无月的夜晚,星光灿烂;有月的夜晚,孤月高悬。星光灿烂,是仙女在提灯游玩;孤月高悬,是嫦娥在明月中,独舞翩翩。

夜深,倚床,一弯残月挂窗梢,美得惊艳,美得孤寂,美得萧索,美得静谧而安好。此时,蛙鼓声声入耳来,一枕入黑甜。

天晴的欢喜,在梦中,依然,依依然……



红红火火的小康生活。 李艳 画



童心向党 严超青 摄

### 杭州西湖申遗成功十周年

## 打造人人向往的“诗和远方”

■夏笋

“杭州之有西湖,如人之有眉目。”一湖千年,沉淀了杭州这座历史文化名城的深厚底蕴。

2021年6月24日,杭州西湖申遗成功十周年,西湖西溪一体化保护提升一周年暨“杭州西湖日”活动正式启幕。这是对杭州西湖申遗成功十年的回望与总结,也吹响了西湖“奋斗新时代、启航新征程”的号角。

回望十年,西湖严格遵守《世界遗产公约》,努力探索方法、打造模式,全力推进西湖世界遗产的保护管理工作。

### 做制度的推动者:高标准保护西湖世界遗产

十年来,西湖管委会编制完成《杭州西湖文化景观保护规划》《杭州西湖文化景观“西湖十景”、代表性文化史迹保护规划》、西湖风景名胜区内九大景区控制性详细规划等,均获批复实施,为世界遗产保护、

建设项目立项审批管理提供有效依据。

### 做技术的探路者:全方位监测西湖世界遗产

西湖建立了实时监测系统,集合动态视频监控、气象因素监测、防汛抗灾监测、船舶GPS定位监测、交通视频监控、高清智能卡口监测、可视化调度监测等七大功能监测。目前,实时管理监测中心与遗产区内的43个现场分控室、19个现场管理机构,共同构成了有效的保护管理体系,实现对西湖文化景观遗产区及缓冲区执行实时动态管理的效果。

### 做生态的守护者:高标准呵护西湖山水

十年来,西湖管委会持续开展对山体、山林的监测工作,加强日常巡查,在极端天气做好应急预警方案。据2020年国控、省控和市控监测断面的数据显示,除季节性波

动,西湖水质保持在地表水Ⅲ类(不计总氮)水标准,部分月份的监控断面优于地表水Ⅲ类水质。两个地表水省控断面的年均值100%达到或优于Ⅲ类水质。

### 做文化的传播者:多渠道传播西湖世界遗产

十年来,西湖在遗产保护和传播等方面积极与国内外机构开展合作交流,积极搭建文化传播交流平台,打造了“西湖文化特使”等优秀志愿服务团队,共同参与西湖保护和文化传播工作;举办了“相约西湖”“原地旅行·走进杭州”等文化活动,推动世界遗产进校园、进社区,广泛传播西湖文化,凝聚世界遗产保护共识。

今天,城湖仍然相映生辉,在杭州加快建设独特韵味别样精彩世界名城,全力打造展示新时代中国特色社会主义重要窗口的征程中,西湖携手西溪,正成为人人向往的“诗和远方”。

参加,我可能这辈子也很难再遇见了。即使有幸还能碰上,我的身体应该也不能再支撑我去为党做一些事情了,所以,趁我现在还能活动,就应该做一些力所能及的事,来表达我对共产党的感恩。孩子,我相信你一定理解妈妈的心。”听了母亲的话,我知道我已经没有劝说的必要了,因为我看到了母亲那颗坚定不移的爱党之心。

我看着母亲,她的心散发出耀眼的红光,这是信仰的力量。人一旦有了信仰,他的一生即使平凡,也将变得伟大。

这一刻,我看到了母亲的伟大,也更加坚定了自己的信仰。

## 母亲的红心

■程磊磊

为了庆祝中国共产党成立100周年,街道要举行以红色歌曲为主旋律的文艺汇演,作为街道上赫赫有名的舞蹈标兵,母亲自然就出现在了受邀的名单中。

一天晚上下班回到家,没有像往常一样见到母亲的身影,餐桌上留了张纸条:“饭已给你们做好了,可能会晚点回来,你们就不用等我了,自己先休息吧。”我想,自从膝盖做完手术,母亲已经有两个多月没有出去和她舞蹈队的老姐妹们一起活动了,出去走走转转也挺好,于是就没有放在心

上,随她去了。谁知,一连好几天,都是如此,并且,每次都是在晚上11点钟,我都准备睡觉了,她依然没有回来,这不免让我担心起来。

有一天,吃过晚饭,我就到街道老年活动中心去看个究竟。还没到门口,就听见活动室内传出“没有共产党,就没有新中国”的歌声,并且时不时地传出母亲那指导员走位的声音“你要走到那边”、“转身的时候,两只脚要交叉”、“要跟准音乐的节奏”等等。

11点半,母亲回到家,看到坐在客厅里一脸严肃的我,她知道,她的事情暴露了。她擦了擦额头的汗水,整理了一下被汗水渗透的衣衫,在我的身边坐下,然后语重心长地对我说:“孩子,我知道你在担心妈妈的身体,怕妈妈有个闪失。可是,这次的活动,妈妈是铁定要参加的,不希望有任何的阻拦,这也是我为什么要瞒着你的原因。”我无言以对。

后来母亲又跟我讲起了从小到大听过无数遍的故事。

母亲小时候,有一次发高烧,三天三夜都不退烧,那时候的传染病很多,于是村里人都以为母