

世界人口日 关注孩子体检中那些健康事儿

■秦利

2021年7月11日是第32个世界人口日,联合国人口基金会将今年世界人口日主题确定为:“权利和选择就是答案:不管是婴儿潮还是婴儿危机,解决办法在于优先考虑生殖健康和所有人的权利。”国家卫生健康委将中国主题确定为“生有所护,幼有所育”。

儿童,是家庭的希望和未来,儿童的健康是家长永远的牵挂,“我的孩子健康吗?”你的内心,是否经常闪现这个问题,暑期到啦,如果想全面了解孩子的健康状况,可以带孩子到医院做一次体检,孩子在成长的过程中,可能存在于许多你并不知道的健康问题。

营养素乱,过胖过瘦的孩子都需要关心

体检中发现,近些年,儿童的营养与生长发育呈现出两极分化的态势:极一是营养不良,另一极却是营养过剩。营养不良仍是孩子面临的一大健康问题,表现为

体重低下、消瘦、生长迟缓、代谢及免疫力低下,铁、锌、维生素D等微量营养素缺乏仍普遍存在,营养不良不仅影响生长发育,远期可影响智力和认知水平,很多家长关注的孩子身高,也很可能受到影响。当前环境下的营养不良,又跟以前不一样,不是吃不上,而多源于孩子不爱吃,偏食挑食,还有的是源于家长喂养不当,喂养过于精细但搭配又不合理。此外,部分营养不良还跟疾病、先天因素等有关。

营养过剩的孩子在体检中查出更多。儿童肥胖的原因有过度营养、活动少、饮食运动行为和生活方式的偏差等多方面。在体检中发现,由肥胖引发的健康问题格外值得关注。

如果孩子体重方面偏离了正常曲线,还是应该检查下原因,对症干预。

外生殖器异常,这方面疾病很容易被忽视

在外科体检中发现,男孩子

包茎和包皮过长现象比较高发。在正常情况下,婴幼儿的包皮与阴茎头有生理性自然粘连,尿道口较小,阴茎头难以露出,处于生理性包茎状态。一般到3岁时,大多数儿童的包皮可退缩翻起,如果3岁以后还处于完全性包茎状态,可能会限制阴茎的发育,而且容易藏纳包皮垢,引起包皮炎症、龟头炎、甚至尿路感染。所以青春前期的包茎应予以积极治疗。

隐睾问题更易被忽视。隐睾是指出生时一侧或双侧睾丸未降入阴囊,而停留在腹腔沟或腹腔内。由于腹腔沟或腹腔的温度比阴囊高,可导致曲细精管萎缩退化,阻碍精子的产生,严重时可能影响生育能力。原则上,隐睾症的治疗越早越好,但在1岁前约有1/4的机会率丸可自然下降归位,所以在此之前的隐睾只要观察即可;如果1岁后率丸仍未下降至阴囊,需行手术矫正,最迟不超过2岁。

隐睾问题比较隐蔽,家长也

可在洗澡时关注下孩子阴囊中有没有“蛋蛋”,或者外阴肿大等问题,若有怀疑要趁早体检。

视力问题,5个孩子就有一个视力不好

来医院体检的儿童,存在视力问题的约占15%-20%。其中学龄前以弱视、远视、散光为主,学龄期及青春早期则以近视和散光为主。

0-6岁是孩子眼球结构和视觉功能发育的关键时期,6岁前的视觉发育情况决定了一生的视觉质量。由于学龄前儿童视觉发育仍不完善,如果这段时间出现了散光、远视等问题,会使其得不到清晰的光学影像刺激,影响视觉发育从而导致弱视。

6岁以后视觉功能已发育完善,等到那时再治疗,即使佩戴眼镜,视力也不易恢复正常。

儿童视力问题一定要做到早发现、早诊断、早干预、早治疗。定期视力检查,建立健康档案,监测视觉发育,及时发现视力异

常的征兆并进行干预或矫正。

龋齿病,30%孩子被检查出了蛀牙

在医院体检的低龄儿童中发现龋病的约占30%。不少家长认为乳牙会替换,发生龋病后并不重视。其实,乳牙龋病不仅产生口腔炎症,影响恒牙的萌出和颌面部的发育,还会因牙体缺损和疼痛导致咀嚼功能降低,营养摄入减少,使全身的生长发育也受到影响。因此一旦发现龋病应积极治疗,阻止其继续发展并恢复牙齿的固有形态和功能。

龋病也是病,应积极预防龋病的发生,主要有以下途径:

①掌握正确刷牙方法,彻底清洁牙齿,去除菌斑。②养成良好的饮食习惯,鼓励儿童多吃蔬菜、水果和奶制品等健康食品,减少含糖食物的摄入。③合理用氟,如含氟牙膏、局部涂氟等。④窝沟封闭预防。⑤定期检查牙齿,至少每半年一次。

“入伏”啦 “三伏”持续40天,当心“中暑”



■顾忠清

“入伏”啦!7月11日,“三伏”大幕正式开启。专家提醒,“入伏”后,全国多地将会进入持续高温模式,公众要注意防暑降温。

按照我国传统历法计算,今年7月11日至20日为头伏,7月21日至8月9日为中伏,8月10日至19日为末伏,前后长达40天。

“入伏”后空气湿度增大,再加上持续高温,极易发生“中暑”现象。“隐伏避暑”,公众需做好防暑降温措施,老、弱、病、幼等体质较弱人群尽量减少外出活动时间。若外出,一定要采取防暑措施,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜等,并随身携带一些防暑药物。

民间有“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”的说法,伏天伊始,天气炎热,人的精神容易倦怠,食欲不佳,而饺子、面条和烙饼鸡蛋,都是开胃解馋的“平补”美食。

吃入伏饺子,意在平安度夏。吃完饺子,再喝一碗热乎乎

的饺子汤,出一身汗,在补充体力的同时,还可排除体内湿毒。

此外,还可以多吃一些清热利湿健脾的食物。如苦瓜、番茄、绿豆、黄瓜、冬瓜、苦菜、莲藕、薏米、赤小豆、桃子等,还可加大蒜、姜、醋等调味品以增强食欲。入伏后,天气湿热,人体大量出汗,水和盐的补充以汤的形式较好,菜汤、肉汤、鱼汤可交替选择。另外可食用含钾高的水果和蔬菜,如:油菜、芹菜、毛豆、番茄、土豆、紫菜、花生、香蕉、橙子等。

入伏后,饮食切忌过凉。虽然气温偏高,但对过凉的冷饮、冰棒、冰啤和冰镇水果等均不宜多食。如冰箱里的西瓜等水果,取出后不应马上吃,应在常温下放置一会儿再吃。尤其是某些慢性病患者,吃冷饮更要有所选择和节制。此时,宜多吃一些凉拌或焯拌的菜,可适量加酸辣味的调味品调节口味,以增加食欲。吃饭时还可以佐食咸菜或风味小菜,既能帮助下饭,又可以补充盐分。

育儿大百科

危险! 流鼻血时 千万别仰头

■主持人许瑞英

仰头、塞棉花或者纸团等都是小时候父母传授的止鼻血“招式”,事实上流鼻血这件看似再平常不过的小事如果处理不当的话很容易出大问题,甚至危及生命。从小用到大仰头的止鼻血方法难道是错的?为什么会流鼻血?应该如何正确处理?今天就一起研究一下。

流鼻血是因为鼻腔黏膜血管发生了破裂。造成流鼻血的原因有很多,外伤导致的鼻出血比较常见。鼻腔黏膜血管比较脆弱,有些人会经常抠鼻子,或是洗脸时用力揉搓鼻子,这些不好的习惯都会导致鼻腔血管破裂,造成出血的情况。此外一些气候因素以及生理因素也会导致鼻出血。

一些全身性疾病,例如高血压、恶性肿瘤等也会出现流鼻血的状况。因此如果出现出血量比较大或者流鼻血比较频繁的情况,应该考虑出现全身性疾病的可能,建议及时就医查明原发病因。

我们习以为常的仰头、塞纸团等止鼻血的处理方式都是错的。

众所周知,咽喉咽胃等器官都是连接相通的。当流鼻血的时候,我们把头仰起来可能会使鼻孔中的血液倒流入咽喉部,引起咳嗽。流入胃部,刺激肠胃,引起恶心、反胃等不适感受,一脱胶的血腥味可能久挥之不去。如果流入气管、肺部,造成

吸入性肺炎,甚至造成窒息威胁生命。

流鼻血的时候,我们还习惯用纸巾塞住鼻孔,但塞的位置不一定是出血位置,可能反而导致出血量增加。而且干燥和外力本来就会导致鼻出血的诱发因素,用纸巾塞住鼻孔一方面加剧了鼻腔内的干燥环境。另一方面也容易在塞、取的过程中对鼻黏膜造成损伤,加重出血情况。同时,普通的家用手纸卫生水平良莠不齐,将纸巾塞进已经出血的鼻孔,可能诱发感染等情况。

高抬手,用凉水拍脑门,这两种方法可能就是无稽之谈了,毕竟“远水解不了近渴”啊!手部和额头离鼻子较远,即使冷水有收缩毛孔的作用,可能也影响不到鼻腔内的血管。

那么正确处理流鼻血的方法是什么呢?虽然流鼻血看起来吓人,但是一般情况下都不严重,只要处理得当,一段时间内就会止住,要放松心情,保持镇定。找一个地方坐下来,避免身体乱动,上半身向前倾,稍微低头,然后捏鼻,不管是一侧鼻孔流鼻血还是两侧一起流,用手指捏住我们的鼻翼两侧5-10分钟,在这期间尽量不要松手,同时要检查鼻腔内是否有血块,如果血块没有完全止住就松手会导致“误判”。在这期间,要张开嘴巴,用嘴巴代替鼻子进行呼吸。如果有条件的活,也可以用一个冰袋或者冰毛巾敷在鼻部,对止血有一定的辅助作用,帮助收缩血管减少出血。

专家问诊

鼻炎和鼻窦炎傻傻分不清楚?

鼻部CT来分辨,后续治疗大不同



汪绪武,杭州未来科技城医院副院长兼耳鼻咽喉科主任,主任医师、教授、医学博士,中国医药教育学会眩晕专委会及移动医疗专委会委员,中国听力康复专业委员会委员。从事耳鼻咽喉专业30余年,熟练掌握耳鼻咽喉常见病、多发病的诊治及对疑难重症的处理,擅长各种耳部畸形、耳鸣、耳聋、眩晕、儿童耳鼻咽喉疾病,各种鼻炎及鼻窦炎的诊治。

常山供电: 多举措备战迎峰度夏

近日的常山县经济技术开发区,带电作业人员站上绝缘斗臂车,隔开相邻的带电引线和铁横担后,迅速更换设备线夹,并完成相邻线夹的维护。

随着气温逐渐升高,常山电网保供电已进入“高温模式”,国网常山县供电公司采取“组合战术”,全力备战迎峰度夏。

公司结合安全大检查工作,对辖内所有变电所及输电线路开展了红外测温及线路负荷测试、线路特巡等工作;针对极端天气,认真筹备应急演练,量身定制迎峰度夏预案;科学制定施工和检修计划,尽可能开展带电作业、“零点抢修”,以便将停电影响降至最低。

金坚军

■记者程雪

生活中,有一群人会在某个时刻突然自动进入“纸巾模式”,动不动就鼻塞、流鼻涕、打喷嚏,有些人甚至还会头痛、嗅觉下降。杭州未来科技城医院副院长兼耳鼻咽喉科主任、主任医师汪绪武说,患上鼻炎和鼻窦炎,需要去医院耳鼻喉科诊断,不要傻傻分不清延误治疗。

“相爱相杀”的鼻炎和鼻窦炎

鼻子是呼吸道的首要门户,保持鼻部健康,才能顺畅呼吸。而鼻炎和鼻窦炎是影响鼻子畅通的两大“元凶”。

鼻炎和鼻窦炎虽然只有一字之差,但并不能将二者画等号。汪绪武说,鼻炎和鼻窦炎同为黏膜的炎症,但两者的发病部位不一样。鼻炎是指鼻腔黏膜和黏膜下层的炎症,而鼻窦炎是鼻窦黏膜的炎症。

鼻炎和鼻窦炎是“相爱相杀”的两种疾病。在鼻子内部,鼻腔黏膜和鼻窦黏膜紧密相连,所以鼻炎发作后可能引发鼻窦炎,鼻

窦炎患者鼻子内的分泌物刺激鼻腔也会引起或加重鼻炎。

有没有“鼻窦炎”,靠鼻部CT下结论

鼻炎和鼻窦炎都为急性和慢性,它们的表现症状有所不同。急性鼻炎属于感冒的一种,有鼻子不通气、流鼻涕、鼻塞等症,严重时可能导致上呼吸道感染,一般症状持续一周。慢性鼻炎患者往往鼻子长期通气不好,有时流鼻涕、头疼、嗅觉下降。

除了急性鼻炎和慢性鼻炎,还有一种过敏性鼻炎需要大家辨别。过敏性鼻炎可能导致哮喘等疾病。在我国,过敏性鼻炎的发病率已经超过30%。过敏性鼻炎是鼻腔的I型变态反应性疾病,发病原因是患者对花粉、蒿草、尘螨等过敏,它有鼻痒、打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞四大症状。

急性鼻窦炎表现为鼻塞、流黏稠的鼻涕(浓鼻涕),头疼,部分患者引起牙疼,“鼻涕有时倒流回嗓子,导致嗓子不舒服,咳嗽。”汪绪武补充道。急性鼻窦炎治疗不

及时、迁延不愈,就会变成慢性鼻窦炎,表现为鼻塞、流鼻涕、头痛、嗅觉下降。

不难发现鼻炎和鼻窦炎有很多相似症状,因此诊断尤为重要。汪绪武说,临床中往往采用面对面检查和影像学检查(通常用鼻窦CT)两种方法来确诊,需要注意的是儿童患者最好做放射性更小的CBCT检查。“面对面检查中,鼻炎常表现为鼻甲肿大或肥大、鼻腔黏膜肿胀,而鼻腔内有浓稠鼻涕者往往是鼻窦炎。”不过,最终确诊还要靠鼻窦CT下结论。

鼻炎和鼻窦炎一字之差,治疗上却大不相同。精准诊断的意义正是为后续治疗打下基石。

对于鼻窦炎,急性鼻窦炎患者需要服用抗生素,采取喷鼻药物、排鼻涕药物(即促排药)辅助治疗。慢性鼻窦炎患者可使用喷鼻腔药物、促排药,若久病不愈,可考虑鼻窦手术。

对于鼻炎,慢性鼻炎可喷鼻腔药或服用中成药,同时要注意增强自身免疫力。急性鼻炎可采用对症处理或观察暂不用药。

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司关于 浙江德施普新材料科技有限公司1户不良债权的处置公告

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司(以下简称“我公司”)拟处置以下资产,特发布此公告。

表一:债权资产(包括债权项下的担保权益):

序号	债权名称	所在地	本金余额	利息余额	担保情况	抵质押情况	资产情况
1	浙江德施普新材料科技有限公司	金华	52,254.79	2,928.53 万及 2021 年 2 月 28 日至 2021 年 6 月 30 日止的相应利息	保证人:博德控股集团有限公司(曾用名:博尼控股集团有限公司)、浙江傲美服饰有限公司、义乌福瑞泰生态科技有限公司、浙江万羽针织有限公司、浙江超凡制衣有限公司、龚丽瑾、金国军	抵押物1:浙江德施普新材料科技有限公司名下位于义乌市苏溪镇苏福路255号的工业房地产,建筑面积79,981.85平方米,土地面积51,929.65平方米,最高额抵押金额为249,466万元; 抵押物2:浙江德施普新材料科技有限公司名下位于义乌市苏溪镇苏福路255号的工业房地产,建筑面积7,273.83平方米,土地面积10,572.01平方米,最高额抵押金额为4,993万元; 抵押物3:浙江德施普新材料科技有限公司名下位于义乌市苏溪镇苏福路255号的工业房地产,建筑面积6,235.47平方米,土地面积10,733.96平方米,最高额抵押金额为8229万元; 抵押物4:浙江德施普新材料科技有限公司名下位于义乌市苏溪镇苏福路255号的工业房地产,建筑面积11,273.44平方米,土地面积31,990.22平方米,最高额抵押金额为8200万元。	正常经营

特别提示:以上资产信息仅供参考,我公司不对其承担任何法律责任。我公司可能根据有关规定和要求对资产包内的项目和处置方案作适当调整。如有调整,调整结果将按照有关规定履行告知义务。如需了解有关本次交易资产包内每项资产的详细情况,请登录中国东方资产管理股份有限公司对外网站www.coamc.com.cn查询,或与交易联系人接洽。

该资产的交易对象须为在中国境内注册并合法存续的法人或者其他组织或具有完全民事行为能力的自然人,并应具备充分支付能力;交易对象不得为:国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人员、参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构等关联人或者上述关联人参与的非金融中介机构法人以及不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人员或者受托资产评估机构负责人等有直系亲属关系的人员。

有意受让者请速与我分公司联系商洽。任何对本处置项目有任何疑问或异议者均可提出书面异议。磋商或异议的有效期限为自发布之日起20个工作日。

联系人:周经理
联系电话:(0571-87163197
通讯地址:杭州市庆春路225号西湖时代广场5楼
邮编:310006
对排斥、阻挠异议或磋商的行为可向有关部门举报。
举报电话:(0571-87163171
特别声明:本公告不构成一项要约。本公告的有效期限为自发布之日起20个工作日。中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司

2021年7月12日