

梦想是一步一步走出来的

全国技术能手蔡芝斌的“平凡之路”



记者胡翀报道 对于蔡芝斌来说,勤学、苦干、攻坚是他每一次演讲都绕不开的话题,身边熟悉他的人也总会开他的玩笑——不是在考取各类证书的路上,就是在技能提升总结的路上。但在他看来,平凡成就梦想,靠的就是一步一步脚踏实地。这个夏天,他被授予第十五届全国技术能手,全省只有6人,绍兴唯他一人。

蔡芝斌是绍兴水处理发展有限公司设备部经理,来绍兴25年了,从懵懂青年到高技能人才,在这片干事创业的热土上,他找到了人生追求方向,也收获了诸多

荣誉——省“万人计划”高技能领军人才、全国设备检修技术能手、浙江省首席技师、浙江工匠……凭借过硬的技术和一股韧劲,他研发了28项专利,攻克了60多项技术难题,为企业节约下6000多万元资金。就在上个月底,他刚获评为正高级工程师。

唯有学习,才有进步

“他是我们的榜样,是小年轻们口中的‘技术大咖’。”谈起蔡芝斌,身边的同事纷纷竖起大拇指。回忆起刚毕业那会儿,摆在蔡芝斌面前的路有两条:一条是

用了近三个月时间,蔡芝斌将电气线路图全部进行了手绘。工厂建成后,他又成为一名机电设备维修工。在电厂干维修这种活,很苦、很累、很危险。“讲真话,当时怀揣着当工程师梦想而来的我却在干这样的事情,有点心不甘情不愿。”但路是自己选的,于是蔡芝斌放松心态一干就是4年。在那期间,向师傅学,向技术能手学,不断苦练本领,常常在现场一待就是大半天,常常忘记了吃饭时间。由于练就了过硬的技术,蔡芝斌陆续被提拔为维修

班长、生产值长。在电厂的几年里,蔡芝斌在设备维修上积累了大量的经验,得到了大家的认可,更让他确信:唯有学习,才有进步。

沉得下心,迎来收获

在第一家企业干了4年后,蔡芝斌通过笔试、面试层层竞争,考入了现在供职的单位——绍兴柯桥水务集团绍兴水处理发展有限公司。

身为厂区设备的“大管家”,蔡芝斌负责6000多台设备的“健康状况”。平日里,他总是骑着电瓶车四处“巡航”,确保设备平稳运行。“现在气温高了,设备设施的故障率也偏高。”蔡芝斌说,每天大概有70%~80%的时间都是待在户外处理各种各样的问题。

“平均一天处理10个问题,大一点的要好几天才能解决,小一点的也要一两个小时。”夏季户外动辄40℃的暴晒,对蔡芝斌来说习以为常。

尽管平时很忙,但蔡芝斌仍然手握34篇论文、28项技术专利。对于一个几乎没有时间坐在办公室里的维修技术人员来说,写论文、做测试的时间从哪里来?

“我不会打牌,也不喜欢逛街,作为一个外地人在本地,朋友很少,生活无趣只能在电脑上写

写弄弄。”蔡芝斌说,将工作中的点滴心得写下来,解决好的问题,把过程、步骤记录好,每天下班后到晚上11点这段时间,成了蔡芝斌自觉“加班”的时段,并渐渐成为一种习惯。“我老婆总说我的工作时间比别人多一倍。”

然而,就是在枯燥的码字过程中,蔡芝斌渐渐悟出了其中的乐趣。“每每能用文字写下来的问题,就说明已经被解决了,让我很有成就感。”就这样边写、边做、边总结,让蔡芝斌在提升技术的道路上越走越远,越走越踏实。2008年,蔡芝斌迎来了收获季,连续6篇论文被发表在国家权威杂志上。

“设定目标不懈努力是一条路,技术比武是一条路、聪明人肯下笨功夫是一条路、把自己的特长发挥到极致是一条路。道路千万条,适合自己却没几条,你越早找到它得益越早。”蔡芝斌对于自己的成长有着清醒的认识。正是因为如此,他一边学习理论,一边进行实践,一边参加竞赛,在相互成全的良性循环中,诠释着精益求精的工匠精神。如今,在蔡芝斌的精心指导下,十余位徒弟获得了浙江省技术能手、浙江省百千万高技能人才、绍兴市技术能手等称号,“希望他们能脚踏实地、追逐自己的梦想。”蔡芝斌说。

我是职工达人

郑志信:

我有嘉木消闲时



郑志信的作品。

记者曾晨报道 “偶有闲暇,取一块木头,或锯或锉或磨,然后静静地观其形,闻其香,只为那闲暇时光细细消磨。”制作木雕挂件,是郑志信的兴趣。校园里捡到的枯木、工厂里丢弃的边角料,到了他的手里,会变成一个个漂亮的挂件,“每块木头都有独特的花纹、颜色、味道,设计并制作出符合它气质又有寓意的挂件,那种满足感和成就感让人欲罢不能。”

与木雕的结缘源自与一块黄檀木的偶遇。郑志信是衢州第二中学的一名化学老师,校园里绿树葱郁,古木参天,闲时他喜欢在校园里散步,看路边树叶散落,看水池泛起微光。“学校里有一棵很大的黄檀树,有一次在树下捡到一小段枯木,棕黑的腐皮下还留有点灰黄色的芯材。我把那块黄檀木带回办公室,仅用小刀刻出竹节的形状,没想到这竹节竟然骗过了几位同事的眼睛,他们都以为是我采来的竹筒。”

这之后,郑志信对木雕产生了浓厚的兴趣,逐渐购置了不少雕刻工具。有空闲就去找跟木雕相关的资料看,从当地一些实木家具厂找边角料练习。熟练后就购买一些名贵红木小料,主要以雕刻挂件为主。

木雕挂件,虽然小,但要做精致了,更费时费力。拿出设计图稿,复制到木板上,经过打坯、粗修、细修等一系列工艺流程之后,才能将一块木头化为精美的挂件。其中,最

大的地方是需要灵感,郑志信说,“灵感是乍现的,有时候没有灵感,两三个月都不会去碰木头。”最累人的是手工打磨这道工序,把一个雕件从粗糙打磨到光滑,一般需要4个小时左右时间。这个过程,在郑志信看来,虽然累,但锻炼耐心,可以让自己真正静下来,心无旁骛地专注在这一件事上,“这本身就是件很快乐的事情。”

自2013年开始制作木雕挂件以来,郑志信制作了大大小小近50个挂件,其中早期的一个“浴火-凤凰”挂件,是最得意的作品之一。“取材大红酸枝,凤凰的姿态、神情全部靠木头自带的纹理和色彩来展示,感觉木头都活了。”郑志信说,虽然凤凰的构造有些繁琐,但看着一块原本废弃的木头在自己手中慢慢变成想要的样子,这种感觉十分美妙,只有身处其中才能感受到。事实上,他的每一件作品背后都藏着一个故事:用菩提籽制作的宝瓶,是他与夫人爱情的见证;用缅甸花梨制作而成的木梳,是他与女儿亲情的象征;用紫光檀制作的书签,代表他与老友重逢的喜悦……

去年,郑志信带着他的作品走上学校的“生涯故事”分享会,这一次的分享与化学这门他所教授的学科无关,他与学生分享的是木雕制作给他带来的别样乐趣,让学生在品味与赞叹的同时,学会思考何为真正的快乐,慢慢懂得“无用之用方为大用”的智慧。

张北兴:非遗传承 制扇至美

记者程雪 通讯员俞莹报道 古鄣旧韵,大师遗风。在昌硕故里——安吉县鄣吴镇“藏”着一位制扇能手。他是安吉县劳模张北兴,被同行们称为“一本行走的制扇工艺教科书”。

张北兴总是戴着一副大框的老花镜,穿着一套中式的麻料衣服,颇有“民间高手”的模样。其工作室里陈列着各式各样的扇骨、扇面以及已经制作完成的精美竹扇。他善于桌前专心地对竹片进行刨皮的工序,桌子上、地上全是一片白色的竹粉。

1982年,张北兴在当时的大厂扇厂学习制扇技术,在扇厂上班期间努力学习,对传统古法制扇技艺不断研究。1986年,张北兴开始自己在家创办家庭手工制扇坊,在创作的同时,不断向苏州等地的制扇师傅请教。潜心于扇子的创作与研究,张北兴所创作的竹扇由于造型别致、做工精致,获得行内人士的赞誉。

“有时觉得一辈子只做一件事,把这件事做精也挺好。”张北兴谈起制扇的话题,总是滔滔不绝。他介绍,制作一把竹扇的工艺流程相当复杂,光原材料准备就有砍竹、锯竹、破边、冲边、水煮、扎篾、打眼、选边、刨皮、对号和打磨这11个步骤。

“把竹子锯成竹片,然后用清水煮竹片,煮好后再将竹子的表皮去掉,放在透风处日晒夜露。”张北兴说,不同品种的竹子需要日晒夜露的时间长短不一,有的三五天就够了,有的则要放上十天半个月。张北兴拿起工作室的一把扇骨和一份扇面介绍说,别看小小的一把扇子,制作起来却很费功夫,前后有108道工序,光是制作周期至少得要一个星期……

正是对制扇的热爱和对工艺越来越高的追求,才让张北兴逐渐被称为行业标杆。2014年,张北兴制作的“橄榄头水磨骨扇”“玉兰头水磨骨扇”“方根平钉水磨骨扇”等多款骨扇入选《中国工艺美术全集·浙江卷》的扇子篇。他的作品先后获得了许多奖项,多份作品还被安吉县非物质文化遗产保护中心、上海吴昌硕纪念馆、杭州工艺美术博物馆等收藏。

“竹扇制作是我们祖辈传下来的技艺,必须传承。”如今的张北兴致力于传帮带,技艺引领。2016年以来,他多次参加安吉县文化部门组织的非遗文化传承活动,进校园入社区开展非遗展示,积极开展传帮带活动,并为镇域多家企业指导竹扇生产技巧,为社会人员传授制扇技艺。据悉,他还被浙江经贸职业技术学院聘为校外指导老师。在他指导下,学生们带着竹扇技艺参加“全国职业院校传统技艺传承与发展研讨会”,为传统手工制扇的传承贡献力量。

高温天急装变压器 让鸭子住上“空调房”



近日,金华市婺城区金峰蛋鸡养殖场外,国网婺城供电公司电力工人顶着高温加急安装一台变压器。

金峰蛋鸡养殖场建有标准化鸭舍3万平方米,存栏蛋鸭12万羽,年供应新鲜鸭蛋2000吨,是目前我省单体最大的养鸭场。随着养鸭规模不断扩大,原先为企

业供电的变压器已无法满足使用需求,导致企业设备不能全部开启,影响鸭子的正常养殖。特别到了目前盛夏高温天气,养鸭大棚的温度调节器无法正常使用,每天约有200多只鸭子“中暑”,造成不少损失。

婺城区乡村振兴局向国网婺城供电公司反映情况,希望尽

快解决企业用电难题。国网婺城供电公司闻讯后立即赶赴现场查勘,当场决定增补一台变压器,以最快速度实现正常供电,帮助企业彻底解决用电问题,让鸭子住上“空调房”,并为养鸭场后续规模化、科技化升级预留充足的电力保障。

通讯员胡肖飞 摄

工学博士转战心理学 用“幸福力”挖掘幸福人生

见习记者李凡报道 日前,在由浙江省教育工会主办,浙江省职工心理服务中心(浙江省教职工心理健康教育服务中心)和浙江工业大学工会联合承办的中央心理论坛上,著名积极心理学专家王薇华做了题为《积极心理学与自我正能量提升》的主旨演讲,引发现场众多心理爱好者的高度共鸣。

作为一名投身积极心理学领域研究与推广14年的专家,王薇华对积极心理学有着说不完的话。

邂逅心理学

2007年,王薇华在中国地质大学获得了工学博士学位,但她却也同时陷入了对未来的纠结:到底是留校进博士后工作站,还是选择去做自己更喜欢的工作呢?

一次偶然的机会,王薇华在公开课上发现了哈佛大学排名第一的积极心理学课程。和传统心理学不同,积极心理学专门研究快乐和优势,正合王薇华胃口,让

她爱不释手,立志于此为业。于是她放弃了进博士后工作站工作的机会,开启了自己研修积极心理学的旅程,这一埋头就是6年。

其间,王薇华阅读了大量资料,并围绕积极心理学撰写了100万字的书稿,先后出版了5本关于积极心理学的畅销书籍:《幸福法则》《心理健康的法则》《幸福力》《幸福的能力》和《公民幸福手册》。

创见“幸福力”

作为国内较早开展积极心理学研究与实践的专家,王薇华因其出色的书写和讲述能力被业内人士誉为国内积极心理学推广普及的“第一人”。

2010年,王薇华在全球首次提出“幸福力”的概念,倡导幸福不仅是一种感觉,更是一种可以学习的能力,拥有“幸福力”可以帮助我们在人生长河中从容、淡定地应对困难。2011年,她又提出了“职场幸福力”的概念,倡导“快乐工作、幸福生活、享寿生命”,因为快乐和幸福是职工得

以长寿的前提,在此基础上还能促进正面思考、乐观向上、抗击挫折、感恩行善的能力。

在现场聆听王薇华解读“积极心理学”的人几乎都有同一种感觉:如沐春风,畅快淋漓。对“幸福力”的创见使得王薇华身上天然洋溢“幸福”,她鼓励大家学会放声大笑,不吝赞美与拥抱,以阳光的心态传递爱与正能量;她擅长现场互动,能让听众在短时间内通过放松身体拉近距离;她不喜用沉闷的概念,能将枯燥的心理学理论讲述得生动活泼,为大众喜闻乐见;她用自己的亲身案例,诠释积极心理学奠定的科学基础。

“意义”的两个维度是被自己认可和被社会需要。”王薇华说,“追寻人生意义有四个途径,一是从态度中寻找,选择如何面对世界;二是从关系中寻找,选择如何与世界互动;三是从体验中寻找,选择如何感受世界给自己留下的印记;四是创造中寻找,选择给世界留下些什么。”

“工会是职工‘娘家人’,很多时候都是在为职工排忧解难。”王薇华十分期待广大工会能进一步

积极心理学的第一线,为寻求心理健康的职工群众解忧解惑。

王薇华告诉记者,学习积极心理学是对职场和家庭的一次“馈赠”。在积极心理学中有一个重要概念,叫作“意义感”——意义就是将自己归属与更宏大的事物,一切快乐都从利他中产生。为职工群众找到“意义感”,促进积极的主观幸福感、积极的个人特质和积极的社会组织这三大积极心理学支柱的形成,正是积极心理学奠定的科学基础。

王薇华告诉笔者,“意义感”——意义就是将自己归属与更宏大的事物,一切快乐都从利他中产生。为职工群众找到“意义感”,促进积极的主观幸福感、积极的个人特质和积极的社会组织这三大积极心理学支柱的形成,正是积极心理学奠定的科学基础。

运用积极心理学,把职工心理健康放在更重要的位置上。“让职工没有后顾之忧是对工作效率最大的提升,而为职工心理健康指明路比发什么福利都强。”王薇华说。

记者翻看了王薇华的朋友圈,每一条都洋溢着快乐、幸福、正能量,让人不禁感同身受起来。正如她一直在积极心理学中倡导的,正能量的感染力是无穷的。

王薇华告诉笔者,“意义感”——意义就是将自己归属与更宏大的事物,一切快乐都从利他中产生。为职工群众找到“意义感”,促进积极的主观幸福感、积极的个人特质和积极的社会组织这三大积极心理学支柱的形成,正是积极心理学奠定的科学基础。

“工会是职工‘娘家人’,很多时候都是在为职工排忧解难。”王薇华十分期待广大工会能进一步

赠职工群众

心理学有什么用?这是很多人对心理学这门学科的疑问。当职工在职场上遭遇倦怠,在家庭中遭遇危机,就可以在心理学上找到一丝慰藉。在王薇华看来,不能把对职工心理健康有益的“药方”放在他们够不到的地方。2013年以来,她始终活跃在普及