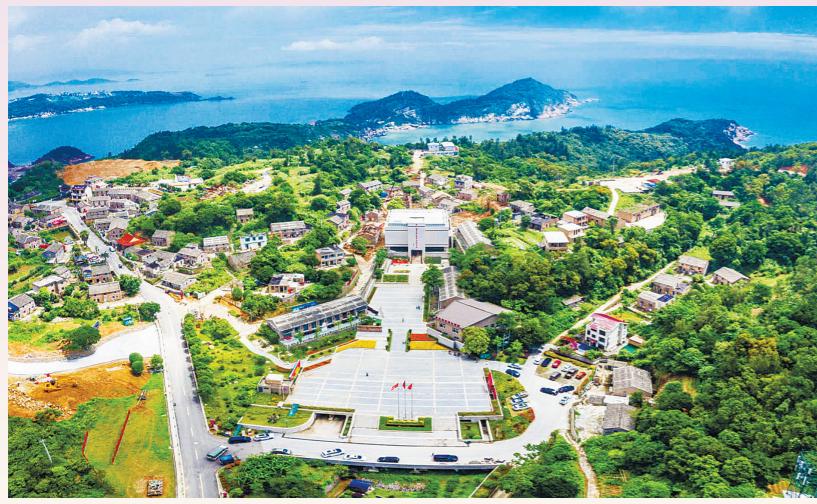


红色领航·我心向党

责任编辑:王艳 电话:88851040 E-mail:zjgrxw@163.com

浙江工人日报

海霞故里寻踪 百岛洞头思源



■记者王艳/文
通讯员庄鹏远、郭卫民/供图

洞头区是温州市四大主城区之一，地处浙南沿海，瓯江口外，是温州唯一的海岛区，拥有大小岛屿302个。2018年12月12日，被命名为第二批“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。2019年12月，入选国家级渔业健康养殖示范区（第五批）。

“风吹榕树沙沙响，渔家姑娘在海边哎，织呀织渔网……”20世纪70年代，一部以温州地区洞头县（注：2015年经国务院批准撤县设区）女民兵守岛卫疆为原型创作的电影《海霞》，成为一代人的经典记忆。电影主题曲《渔家姑娘在海边》，至今仍在广为传唱，“海霞”也成为洞头女民兵共同的名字。

2003年5月8日，时任中共浙江省委书记的习近平同志在视察洞头先锋女子民兵连时，高度赞扬了“爱岛尚武，励志奉献”的“海霞精神”。2010年6月8日，在女子民兵连建连50周年之际，时任国家副主席习近平同志写信给连队，鼓励全体女民兵“在新的历史时期，大力弘扬‘海霞精神’，更好适应时代新要求，努力展现巾帼新风采”。

如今，行走在洞头大街小巷，以“海霞”命名，与“海霞”有关的公园、学校、纪念馆、村居等随处可见。“海霞精神”就像一面旗帜、一盏明灯，辐射感召着十几万洞头人，洞头也已经由一座普通渔岛发展成美丽的“海上花园”，吸引着一批批职工游客前来休养旅游。

洞头先锋女子民兵连纪念馆

洞头先锋女子民兵连纪念馆作为“海霞精神”的重要载体，是来洞头必去的地方，现已成为国家国防教育基地、全国爱国主义教育示范基地、第三批全国红色旅游经典景区、首批浙江省职工疗休养基地。今年，洞头先锋女子民兵连纪念馆还成功入选“建党百年红色旅游百条精品线路”，获评“全国妇女爱国

主义教育基地”。

纪念馆分为序厅、《海霞之魂》、《海霞之路》、《海霞之星》、《海霞之光》和尾厅共6个展厅，馆内存有大量的实物及图片，全方位、多层次、传统和现代相结合，集中反映了女子民兵连先锋模范作用的实质内容，生动再现了女子民兵连创建过程及时代背景和走过的光辉历程。

进入纪念馆中，你会发现这里的每一个雕塑、每一幅画、每一张老旧的照片，特别是馆内陈列的85枚奖章、120张奖状、125面锦旗和200多本荣誉证书，都充分展现了女民兵们代代相传的红色基因和“爱岛尚武，励志奉献”的“海霞精神”。参观完纪念馆，还可以入住海霞营地和女民兵们一起体验军旅生活、观看红色电影，参加夏令营、军事训练等项目。在海霞村里走走看看将军林、汪月霞旧居、友谊池等，也是不错的选择。

海霞军事主题公园

海霞军事文化园是我国第一座以海防军事为主题教育的主题公园，既是浙江省内独具特色的爱国主义教育基地，也是海岛运动休闲文化的首选地。公园以“传承红色海霞精神，推进强国强军强民”为主旋律，军事体验和运动休闲为导向，设有党建文化展示区、军事装备互动区、山地运动拓展区、海岛文化体验区、高空步道挑战区、生态萌宠观光区六大主题区。园内活动内容丰富，既可尽情游乐，又能增长知识，接受革命传统教育，是成人拓展、亲子户外的理想场所。

红色印迹馆

红色印迹馆，是洞头区委区政府为落实科学发展观，践行党的群众路线，弘扬“小县办大事”“小岛创大业”的洞

头精神，实现“海上花园”远大目标而设立的展馆，位于洞头区市民活动中心。

展馆以习总书记“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”为主线，以大批珍贵的实物、逼真的模型、先进的声光电展示手段，从“英雄碧血”“渔乡巨变”“半岛梦圆”“海上花园”四个方面，展现了洞头在党的领导下发生的巨变，记录了党领导带领群众，群众拥护支持党，同心同德，不懈努力，取得累累硕果的历史进程；也展现了洞头广大干部群众铭记宗旨，新绘宏图，力扬征帆，再续辉煌，共创洞头美好未来的决心和信心。

望海楼景区

望海楼位于洞头本岛海拔227米的烟墩山，是洞头旅游标志性建筑。1500年前，永嘉郡守顾延之因流连洞

头的海景筑望海楼。作为洞头历史文化的窗口和百岛旅游第一景，望海楼以其悠久的历史、雄伟的建筑，气息浓郁的海洋民俗文化，于2012年跻身中国历史文化名楼之列，享有“气吞吴越三千里，名贯东南第一楼”的美称。

望海楼一层为帆锚相依厅；二层为耕海牧渔厅，展现的是洞头渔业生产概况及相关习俗；三层为闽瓯风情厅，介绍的是洞头列岛融闽南文化和东瓯文化为一体的渔村生活习惯；四层非遗奇航厅，展现的是洞头列入国家级和省级非物质文化遗产名录的项目；五层是观景廊，绕观景廊四望，洞头诸岛历历在目。2020年经过内部提升，楼内丰富了更多的海洋民俗文化和互动体验，来此休养旅游可身临其境体验洞头当地的渔家风土人情。

仙叠岩——半屏山(同心小镇)景区

景区由半屏山、仙叠岩、大沙岙海滨浴场、南炮台山、临海悬崖栈道等组成。其中，半屏山有“神州海上第一屏”之称，拥有韭菜岙沙滩、迎风屏、赤象屏、鼓浪屏、孔雀屏等“四屏八景”。韭菜岙沙滩是浙南最大的人工沙滩，常态化经营帆船、摩托艇、海上飞板等水上项目。仙叠岩巨石摩天，危石层叠，险峻多姿，是听涛、观海、赏石的绝佳去处。大沙岙海滨浴场呈半环抱形，沙滩平坦开阔，是晒日光浴、游泳冲浪的好地方。临海悬崖栈道总长2.01公里，蜿蜒曲折，陡峭险峻，与奇峰秀礁的自然美景相融合，像是一条串着璀璨珍珠的项链，环绕在美丽的洞头海岸线，堪称全国一绝，被誉为“东海第一栈道”。南炮台山地势要，因历代筑有炮台以防侵犯而得名。

特色疗休养路线推荐

望海楼景区→仙叠岩(大沙岙)景区→洞头先锋女子民兵连纪念馆→韭菜岙沙滩→红色印迹馆。

美宿推荐

温州金海岸开元度假村:酒店海岛风情浓郁，临海而建，拥有各类客房251间（套），包括2间海景房车，度假新体验，听涛入眠，私家沙滩、源头海鲜、露天泳池、海景后花园、萌娃俱乐部、萌宠乐园、亲子成长营……在这里，尽情享受轻松惬意的美好度假时光！

温州泉丰酒店:坐落于国家4A级旅游景区和有国家级海洋公园之称的温州洞头区蓝色海岸带黄金地段。酒店是由一栋六层圆形主楼加七栋别墅围绕而成，总体雅致的简欧风格融合现代明朗简洁的设计和布局，彰显尊贵品质和现代中西结合文化的魅力。

美食推荐

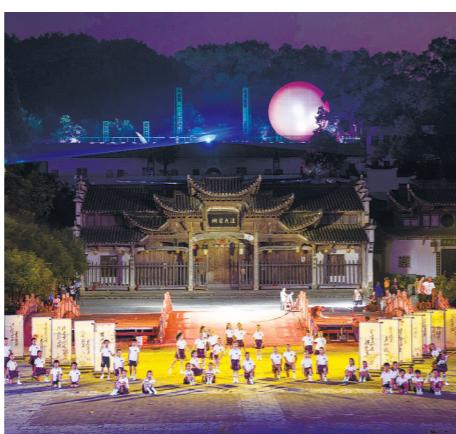
洞头的海鲜，以鲜美、原汁原味出名，吸引了一批又一批游客慕名品尝。推荐您务必尝尝洞头特色“百岛十二鲜”，包括花菜泡胶、葱油鲳鱼、脆皮水潺、鲈鱼豆腐、双丸合璧、姜丝猫儿等十二道经典海味渔家烧。

当然，洞头特色美食也不能错过！“团结一致”、“海鲜饭、海鲜寿司、蛏子羹、灯盏糕、海鲜粽……保证您吃了还想吃！”



养眼 养心 养身 养胃

来南孔圣地——衢州，赴一场惬意养生之旅



■记者李凡

衢州，位于浙、闽、赣、皖交界处。不同于浙江的其他城市，衢州没有面朝大海，也不在沪杭经济圈的核心地带，然而这座历史悠久、山清水秀又略带神秘的城市，兼容并蓄吴越、徽派、八闽、客家等周边文化，向世人展现了休闲舒缓的生活节奏，不仅养眼、养心，同时也养身、养胃，是职工疗休养的理想目的地。

据统计，衢州市总工会已有省级职工疗休养基地10家，市级职工疗休养基地62家，近年来共吸引了10万余名市外职工到衢州疗休养，打造出了富有“衢州美丽大花园”特色的职工疗休养品牌。

坐拥丰富的疗休养资源，衢州的疗休养产品也极具地方特色。在今年的省职工疗休养产品设计大赛上，浙江衢州东方集团在激烈的角逐中凭借“南孔圣地——惬意养生之旅”疗休养主题方

案，荣获省职工疗休养产品设计团体二等奖。

据介绍，该疗休养方案以5天疗休养日程进行路线设计，分别以“初识衢州、好玩衢州、好看衢州、好听衢州、好吃衢州”等要素内容进行全面呈现，让前往衢州疗休养的职工可以在短暂的时间里感受到完整的衢州之美。

Day1 路线:孔氏家庙—桥庵里—信安湖画舫—水亭门历史街区

第一天的主题是“文养”——品、儒家文化，在疗休养中浸染衢州历史文化。

上午参观孔氏家庙，品味儒家文化。这里的孔氏家庙是孔子第48代裔孙、第三代衍圣公孔端友，抱着孔子及其夫人的楷木像，从山东曲阜南迁至衢州时建立的，素称南宗。衢州也被孔氏称为“第二圣地”。

孔氏家庙与孔子文化公园(府山公园)、中国儒学馆、衢州市博物馆串连成

线，画出了衢州儒学文化的核心圈。儒家文化熏陶着衢州，古舍书院则遍布全城，耕读传家的文化血脉得以世代流传。

下午前往位于衢州市中心却远离城市喧嚣的江心岛屿——桥庵里。

整个岛隐秘在树林之中，犹如城市里的香格里拉。傍晚从桥庵里码头乘信安湖画舫出发，渡船到对面的水亭门码头。作为衢州保留最完整、最能体现古城风貌的网红街区，水亭门古街区至今保存着三街七巷，庙宇、宗祠、会馆、城楼、古迹、成片的传统民居，以及新兴的创意餐厅与店铺散布其中，传统与时尚并存，是一座“没有围墙的博物馆”。

Day2 路线:六春湖

第二天的主题是“动养”——行、高云海，在高山云海中欣赏衢州美丽大花园式的自然风貌。

在衢州市龙游县以南有一处“仙境”，名曰六春湖。六春湖不是湖，而是一座山。这里山势雄伟，周围峰峦叠

嶂。乘坐索道登顶六春湖，索道水平距离2879.66米，线路高差874米，线路斜长3009.37米，堪称“浙江第一索道”。在六春湖，冬天可赏雪景，春末夏初可以看到漫山遍野的百里杜鹃。

Day3 路线:余东村—大陈村

第三天的主题是“身养”——读、余东画村，感受衢州乡村振兴的魅力，在中国农民画第一村来一次民间艺术创作。

“村在画中，画在村中”，位于衢州市柯城区沟溪乡的余东村素有“中国农民画第一村”的美称，800人的村庄里，有300人是画家。一手种庄稼，一手拿画笔，农民画家们以家乡的山水、农村的生活为创作对象，打造了人文昌瑞的绘画之乡，形成了崇德向善的文明乡风。农民画结合乡村旅游，实现农民致富、集体增收、企业盈利、政府赢民心的“四赢”格局。

随后前往拥有“江南第一古村落”、全国村歌发祥地美誉的江山市大陈乡大陈村，尝一口“妈妈的那碗

大陈面”，看一场融合了江山婺剧、廿八都山歌、红色抗战历史等特色文化元素的浙西首个大型实景剧《你好江山》。

Day4 路线:根宫佛国文化旅游区

第四天的主题是“静养”——感、根艺之美，在全球最大的根雕博物馆欣赏巨型根雕五百罗汉阵。

世界根雕在中国，中国根雕看开化。“根宫佛国文化旅游区”位于衢州市开化县。这里以根雕艺术、盆景艺术、赏石文化与园林古建为载体，融华夏历史璀璨的文化与奇根异木，构建了一幅天人合一的画卷，是世界唯一的根雕文化主题旅游区，国家5A级旅游景区、国家生态文明教育基地等。

Day5 路线:廿八都古镇

第五天的主题是“心养”——念、古镇之梦，站在古镇街头遥想当年作为贸易中心商贾往来的繁华景象。

廿八都古镇位于衢州市仙霞岭高深谷之中。这是一个被金庸三次写进武侠小说的古镇，地处浙闽赣三省边界。1100多年前，黄巢挥戈南下，在崇山峻岭中开辟了一条仙霞古道，从此廿八都成了兵家必争之地，到了清代，这里逐渐成为商旅要道。

五天的疗休养时间，穿插着历史文化、自然风景、民俗工艺、美食养生等多重元素，充分展示了衢州集“养眼、养心、养身、养胃”于一身的特色。据了解，为做好本次疗休养方案，设计团队提前对职工疗休养的重点需求进行了专项调研。为尽可能满足职工的疗休养需求，设计团队在设计方案时结合了衢州特有的“南孔文化”，融合了衢州美丽乡村振兴的新面貌，每天设置不同主题的疗休养活动。

美宿推荐

江山东方文华饭店——一家以江山仙霞古道为主题元素设计和建造的，拥有高格调品质生活的文化主题饭店，它像是一个融千年古道商旅文化于一体的博物馆。

美食推荐

以“衢州鸭头、特色鸭掌、柯城烤饼”为代表的衢州非物质文化传统小吃；以“开化清水鱼、开化青蛳”为代表的开化十大碗菜肴，上过《舌尖上的中国》；以“廿八古豆腐、养生药膳鸽、蜂蛹土鸡蛋”为代表的江山特色美食。

另外还有邵永丰麻饼、双桥粉干、龙游发糕、北乡汤圆、江山蜂蜜、廿八都铜锣糕、常山贡面、水晶糕等等，数都数不过来。