

厨房装修补遗

■余喜华

里不作赘述。本文要讲述的是在厨房装修中，容易被人们忽视的两个方面。

一是要给空调留个位置。厨房是用火的地方，不怕冷，就怕热。冬天入厨房，除去油烟因素，可以取暖，是惬意的。夏天入厨房，不用开火，如入烤箱、蒸笼，尚未做饭，人就被烤个半晕，与鱼虾同命运，让人怀疑人生。汗流浃背地饭菜做好了，食欲没了，因此对于做饭者实在是意志力的考验。

我曾搬过三次家，也就是说有过三次装修。第一次装修在上世纪90年代中期，那时空调尚是奢侈品，有心无力，家中一台空调也没安装，更别提厨房装空调，夏

天靠电风扇和蒲扇度过。好在那时住一楼，不是很热。第二次搬家是上世纪末年，空调虽开始普及，但我家仅半装修，厨房与餐厅、客厅连通，无任何隔断，南北通透，打开窗子，风声紧，自然凉，所以厨房就没装空调。第三次搬家在2003年，这次全精装，搬家前，客厅、书房、餐厅都没装空调，首先把厨房装上了空调。

厨房装空调的好处是，在夏天给做饭者一个清凉的操作环境，既享受了做饭的乐趣，又保持了旺盛的食欲。另一个好处是，厨房封闭操作，可以免除油烟和饭菜味飘满小屋。

当然，厨房是油腻之地，要给

空调加个柜子，采用上翻式柜门，用时上翻，不用时闭合。

二是洗碗水龙头一定要接上热水。与装空调的使用季正好相反，厨房热水主要在冬季使用。洗碗是许多家庭主男不愿意干的，特别是冬天，油腻腻的碗筷更不愿意洗。厨房龙头接了热水，既能快速洗掉油污，又让双手不致受冻，洗碗的活便变得轻松。许多人习惯冬天里用钢烧水洗碗，但我要说，用钢烧水一来麻烦，二来不见得省煤气，而且一次烧水量有限，不如龙头热水洗得畅快。

厨房龙头接热水，一定要接在洗澡用的大容量热水器上，如果距离较远，管路较长，可专门为

厨房安装一个中等容量的电热水器，以保证一餐的热水用量。尽量不要装那种只有几升的小容量电热水器，那样跟用钢烧水一样，是不爽的。更不要用电热水龙头，这类产品使用寿命有限，理由就不多说了，实践出真知。

我的三次装修，厨房水龙头都是接上热水器的，因此，无论窗外多么寒冷，冬天洗碗的活，都是我长包的，好男人就这么练成了。用热水洗碗，我习惯用长流水，一次洗净，又快又好。也许有人说，这样挺浪费水的，其实这是误区。如果水槽蓄水洗，第一遍去油污，第二遍漂洗，第三遍再精洗，几轮下来，不见得能节水的。

2021年9月15日 周三 浙江工人日报

责任编辑：郭建生 电话：81916093 E-mail:gjs1962@sohu.com

窗帘布艺官方直播



日前，由中国轻纺城窗帘布艺协会布网红达人俱乐部推出的布艺软装领域首家官方综合直播频道正式上线。为助力窗帘布艺企业抓好私域流量池，中国轻纺城窗帘布艺协会专门组建了导师团，为企业提供直播服务。

据悉，绍兴柯桥是国内最大的窗帘窗纱产业基地，产量占全国六成以上。在中国轻纺城，经营窗帘窗纱的商户就有8000余家。2018年8月，中国轻纺城窗帘布艺协会正式成立，拥有直属会员245家。

钟伟、姚海伟 摄影报道

信息传递

我省首次举办“老年服务与管理”本科学历教育

■记者羊荣江 通讯员沈民

近日，记者从省民政厅获悉，“老年服务与管理”本科学历教育招生工作在温州医科大学正式启动。这是继2012年我省在全国率先启动养老服务人才大专学历教育（成人教育）之后，首次开展本科层次学历教育。

温州医科大学由浙江省人民政府、国家卫生健康委和教育部共建。该校护理学为国家级一流本科专业，公共事业管理为省级一流本科专业。此次在护理学、公共事业管理两个专业下设立老年服务与管理方向，除两个专业的主干课程外，还开设了《老年服务基础》《老年服务管理》《老年康复服务》《老年社会工作》等核心课程。学生通过大学英语三级考试或医护英语三级，符合学位授予条件者可获得学士学位。

招生对象为有志于从事养老服务事业、年满18周岁、具有大专学历者。其中，报考护理学（老年服务与管理方向）须同时具有全日制专或者大专层次护理专业毕业证书，且已取得执业护士证书。养老机构、居家养老服务中心及社区从事养老服务与管理的在职人

员，同等条件下优先录取。

据了解，此次“老年服务与管理”属于高等学历继续教育（专升本），采用“面授+自学”教学形式，线上线下结合，学生可在职业余时间学习，共2.5年时间，每学年集中授课2至3次，每次1周左右。国家承认学历，学信网可查询学历证书。

据介绍，学费也是相当优惠。护理学专业（老年服务与管理方向）学费9900元，公共事业管理专业（老年服务与管理方向）学费8910元，均分三年缴纳。

特别提醒，报名者应参加今年10月下旬举行的国家统一成人高等教育入学考试。护理学专业考试科目为政治、英语、医学综合，公共事业管理专业考试科目为政治、英语、高等数学（二）。年满25周岁及以上的从业人员参加考试可加20分。

始终致力于养老护理与管理人才培养工作的浙江省时代养老服务评估与研究中心主任、浙大城市学院医学院兼职教授陈雪萍表示，举办成人学历教育旨在为全省养老护理与管理一线从业人员提供难得的学习提升机会，通过集中授课与实地研修，搭建交流平台，培养一大批养老服务与管理专门人才。



乡野童趣 苗青 摄

人与动物

与虎咪厮守

■陆金美

两年前，妻子到省城带孙女上学。儿子儿媳怕我一人在家孤独，就从宠物市场买回一只猫送给我饲养。在省城带孙女的妻子还打来电话，要我尽心照看好这只猫。

我一直不喜欢在商品房里养狗养猫，因为嫌它们在室内拉屎撒尿，留下臭味，很不卫生。现在儿子儿媳从省城开车把猫送来，碍于面子，我只能勉强收下这只猫。打开装猫的纸箱子，见这只猫有三四月大的样子，浑身长着棕黄色的毛，一双眼睛嵌在它的脸上，站起来前后脚的颜色是白色的，远看就像一只小老虎。

儿子们走后，我给这只猫起名叫“虎咪”。虎咪很勇敢很敏捷，我带它在小区草坪上玩耍时，见到比它大的猫都敢挑战，还能把它们打倒；虎咪很爱干净，撒尿拉屎都在我预先放在卫生间的一只废纸盒子里进行，没让我操太多的心；虎咪不挑食，我吃什么它就喜欢吃什么。但虎咪始终知道

自己的职责，看家护院。我上班忘记关窗，它会静静地卧在窗户上，眼睛注视天上地下，稍有动静，它会像猛虎般扑将出去。

虎咪与我熟悉之后，常常会提前蹲在我上班路边的一棵银杏树上，等我下班。当我骑电动车路过这棵树时，它会迎上来，跳到我的车上用头蹭蹭我的裤腿，或是站在我的脚上伸个懒腰。没事喜欢在我的电脑桌上，蹲着两只大眼睛看我打字。俗话说，好猫不叫，它一天难得叫几声。如果哪天早上我起床晚了，它会跳上床，用它的前脚在我头上不停地轻轻抓我，直到把我弄醒为止。我打心眼里喜欢上了这只虎咪。

下班回家，踏上楼梯，满心里想着它。我所想的是，一开门，它便迎上来，“喵”地一声，好像是说：“你回来了。”然后高兴地围着我绕圈圈。

以虎咪为伴，让我轻松快乐。周末，我下楼找老张下棋，它会跟在我后面当护卫，当我和老张把棋摆好，坐下来走棋时，它就跳到我膝盖上，两只眼睛盯着棋

盘，我觉得这虎咪，在指挥我走棋。我吃掉老张一个棋子，放在面前的桌上，它就会伸出前脚拍一下这枚棋子，生怕老张抢去。

去年“十一”放长假，我也不想待省城去，因为舍不得这只虎咪。放假那天倒是想带上它，到乡下老家住上几天，让它呼吸乡下的新鲜空气，跟乡下猫们一起捉迷藏、追蝴蝶、捉老鼠。我心里想着，坐在院子枣树下，与儿时发小喝着小酒，看着虎咪和老家的猫们在屋顶上友好玩耍，真是一件快事。最终，因为临时有一些事要处理，放假带虎咪到乡下去没有成行。

有一次我仰躺在小区的草坪上，虎咪也静静地趴倒，我跟它开玩笑说：“明天把你送人。”这时我看到它眼里出现了惶恐、无助，连眼泪都流下了。察觉出它与我已难舍难分了，忍不住伸手去摸摸它的头，小声对它说：“骗你的。”它“喵”地一声，像个淘气的孩子，用毛茸茸的嘴轻柔地舔我的脸。走，我高兴地把这只猫扛在了肩膀上。我想，这两年来，以虎咪为伴，让我的生活充满生机与活力。

观察生活

树倒之后的思考

■王珍

“哗啦啦”一声巨响，窗前的一棵大雪松倒下了。其实，除了下雨，在树倒之前，我都没有感觉到台风真的到来。

我对这棵大树的倒下有点小窃喜，因为我对它的讨厌已不是两三天。按理，我是个非常热爱花花草草和树木的人，窗前各种树，不管是能开花结果的，我一概喜欢，只有这一棵雪松，我从来没有投过青眼。偶尔还会指责几句：长这么高，又不好看。还四季常绿。特别是冬季挡阳光最不爽。

如今，擂头馃，作为家乡美食的一张名牌，闻名大江南北。而且，它不再为中秋独有。只要愿意，每天都可以吃到。

但只有在中秋，擂头馃的味道才显得有些特别。是亲情，是怀旧，是对传统文化的热爱……

一棵雪松拔地而起，还刷刷地往上猛长，很显高大威猛，突兀，不和谐。不但画蛇添足多此一树，还是障碍挡住了眼前的山景。我实在想不出它有什么好。

每到有师傅来给树砍头、修枝时，我总是要问一句“不可以把这棵树修掉一点”，都回复“不可以”。估计师傅们很忙，也没空来给我讲道理。所以，我就一直不理解这棵树。

不知道是不是真的草木也有情，这棵树体谅了我的心，借着台风之名顺势倒下了？但其实，这风也不大，别的树都好好的，只有这一棵倒了，可见这树并没有扎根很深、很稳固。这样的树长得越高，安全隐患自然是越大，这就是所谓树大招风吧。想着也是心有余悸：若是它

倒下时，方向稍微偏一点，那就恰好把我家阳台砸个正着；也幸好当时那树的周边无人，不然被砸死的就不是一棵小桃树和一株正在开花的木槿，而是人命关天的巨大事。

看着一群人在很费劲地把那树重新拉起来种下，我在一边一个劲地央求能不能锯短点。因为除了以前所有讨厌它的理由之外，又加上了更大的安全忧患。但依然是无人理会。也许是人们把更多的心思花在了护理保树上边，而忽略了人的感受。虽然我只是个微不足道的小人物，但生命总是一样的不能被忽视吧？何况，这也不止是我一个人、一条命的事，只不过是我正好目睹了树倒下的全过程而已。

我们在买房的时候，都会关注小区绿化率的高低。而这棵树的倒下，让我越来越清晰地认识到，一味地强调楼盘的绿化率高，并不能代表小区的居住环境好。比如，只是大树参天、绿树成荫，而无视周边的自然环境，不顾房子的采光、通风，不顾树和树、树和房子之间的高低错落、距离疏密，也不管树枝是不是遮住了门牌标识等，一个阴暗潮湿之地，显然是不宜人类居住的。

毕竟我们是人而不是猴子，我们不再以森林为家，而家园和森林肯定是有区别的。也许，我们不能简单地说一棵树好或者坏，比如四季常绿的雪松，对于缺少绿色的北方冬季，确实能够增添绿意；但对于四季常青的地方，并非必需。我们也不能简单地说，树种得越多越好，只有合情合理合时宜，关照四周的自然地理环境，以人为本，能让人直接看得见、感受得到好处，才是小区绿化的本意。

一个有质量的小区园林绿化景观设计，应该让业主除了享受绿色，给人赏心悦目的身心感受之外，更要注重安全、健康、舒适、方便、实用等功能。用心设计的绿化景观，对绿植树种的选择都相当讲究，包括高矮大小、树形、颜色、不同季节的变化等等，还要关注降噪、防烟尘、净化空气、调节温度湿度等功能，对植物是否易受虫害，会不会招惹蚊子、苍蝇等，都要精挑细选。而后期的养护、修剪、调整，也相当重要。总之，越细化、越人性化的绿化，越能提升居住环境。

食之有味

中秋擂头馃

■朱耀照

中秋节吃擂头馃，是家乡的传统习俗。

八月伊始，家家户户就开始准备做擂头馃的材料：糯米粉、芝麻和红糖。

因种糯稻的人家不多，糯米粉一般是从集市里买来糯米磨成。糯米乳白色，但不透明。以碎粒不多、不掺杂其他大米的为优。

芝麻则以黑芝麻为好。要饱满，少瘪粒。买来后要清洗一下，然后晒干。

做擂头馃工艺复杂，但家家主妇都会做。

先准备辅料。

将芝麻放入冷锅里，用小火慢慢加热，并拿锅铲不停地翻。不久，锅里发出噼噼啪啪的响声，并不时会有芝麻溅出锅外。当闻到芝麻香味时，就马上灭火，将芝麻掀开，并摊成薄薄的一层，以免将芝麻烫成焦黑。

这道工序，关键是控制火候。火候不足，则芝麻不香。而火候过了，芝麻变焦，便有苦味。如是在这出了状况，糯米粉再好，做成的擂头馃也不好吃。

芝麻则以黑芝麻为好。要饱满，少瘪粒。买来后要清洗一下，然后晒干。

第二步，是制作并炊熟糯米团。

先将糯米粉用开水拌匀，搓揉成坚实的白色大球。然后有两条途径供选择。

简捷的，就是把白色大球切成许多小块，然后直接将每一小块搓成乒乓球大小的小球。待水烧开，放进去煮。当一个个浮起来时，就一一舀起。

它们晶莹剔透，比原先膨大了许多。

复杂的，从白色大球摘下一块后，用手掌跟部拍成窝状圆饼，

历史文化底蕴和地方特色浓郁，这里拥有启瑞堂、爱敬堂和永锡堂三处省级文保单位，还有一个省级非遗保护项目“高跷竹马”。

学员们在采风中拓宽视野，拓展创作空间，提高取材创作能力。此次活动的开展，为下一步创建“中华诗词之乡”积累了素材。

齐振松、郑小红 摄影报道

9月11日，开化县老年大学、县诗词学会联合举办“钱塘诗路寻根问源”诗词采风活动。

为传承优秀传统文化，创建中华诗词之乡，诗词学会会员、诗词学员32人，走进何田乡禾丰村、马金镇霞山村。“何田鱼文化博物馆”就在禾丰村，这里有一套完整的何田鱼文化体系。霞山村

一个有质量的小区园林绿化景观设计，应该让业主除了享受绿色，给人赏心悦目的身心感受之外，更要注重安全、健康、舒适、方便、实用等功能。用心设计的绿化景观，对绿植树种的选择都相当讲究，包括高矮大小、树形、颜色、不同季节的变化等等，还要关注降噪、防烟尘、净化空气、调节温度湿度等功能，对植物是否易受虫害，会不会招惹蚊子、苍蝇等，都要精挑细选。而后期的养护、修剪、调整，也相当重要。总之，越细化、越人性化的绿化，越能提升居住环境。