

总第11933号 国内统一刊号:CN33—0018
 邮发代号:31—2 热线电话/传真:(0571)88852349
 电子版:www.zjgrrb.com
 E-mail:alan0104@163.com
 地址:杭州市学院路107号楼718室 邮编:310012

老年社会扑面而来,身处其中的老人该如何有尊严地安顿自己的晚年生活?银龄志愿者的选择——

不想等着变老 被需要也是一种幸福

■记者张浩呈



王鲁民在杭州市行政服务中心做志愿服务。

退而不休的18年

如果让王鲁民再做一次抉择,她可能还是会遵从内心,选择成为一名志愿者。

18年前,50岁的王鲁民从杭州一家国企接线员岗位上退休。退休前,身边的亲戚和朋友都希望她能够来自己的公司帮忙。思考再三,王鲁民最终决定加入到志愿者队伍当中去。

“我觉得我应该去做以前想做、却一直没时间做的事情。”王鲁民说,从小受父亲的影响,志愿服务一直是她想要做的事情。

王鲁民加入的第一个义工组织叫“春天的礼物”。这是一家专注帮助贫困山区儿童的志愿组织。当时这个组织正在发布招募信息。看到信息后,王鲁民在第一时间兴奋地报了名,“工作主要是对募捐来的衣物进行整理、清洗”。

第二年,杭州市志愿者协会广招

新人,王鲁民再次上路,成了一名志愿服务的“正式工”。

王鲁民说,想当好志愿者不容易,所有的一切都要从头开始。“比如说,在行政服务中心服务的时候,这里有24小时自助服务机,可以打印房产信息、社保信息、医疗信息,人家老百姓来打印资料,你要指导人家,自己首先得学会。”王鲁民说,那段时间自己就好像重新回到了校园时代,一边学习一边全身心地投入到工作中,每一天都过得满满当当。

王鲁民喜欢这份忙碌,这让她感到充实。“我喜欢看看外面的世界,每天见不同的人,而不是每天待在家里,太封闭了。”王鲁民说,这种状态和她之前的生活有着巨大的差异。

50岁之前,王鲁民的生活简单、稳定,接线员的工作,可以让她每天只需要通过电话与世界发生连接,

身边也都是相识了几十年的老同事,熟得不能再熟。而志愿者的工作状态,则让她每天必须直接面对形形色色的陌生人,碰到各种突发状况,有时候处理不好,甚至会遭遇各种谩骂。“开始的时候,受到委屈,我会躲到一边偷偷抹眼泪。”王鲁民说,后来慢慢习惯也就好了,“可以说志愿服务让我变得更加开阔,也更加包容。”

除了更加包容,志愿服务也让王鲁民能够与社会保持同频共振,不再脱节。“做志愿服务可以结识很多的朋友,不同的人会带来不同的思想,同时做志愿工作,也会逼着你不断学习。”王鲁明说,有时候在行政服务中心做志愿者时,看到比自己年纪小的老人,已经完全不知道如何操作电子设备,“你可以明显感受到,老人被甩在时代之外是多么的无奈”。

王鲁民觉得自己很幸运,能够在退休后把自己全部时间投入到自己喜欢的事情当中去,而不像其他人,即使退休了还要被家庭捆绑。“退休后家里的第三代还没出生,等孙子出生了,我老伴也退休了,家里就他在管了。”王鲁民说,这也是自己能坚持这么久的一个原因。

按规定,72岁以上的志愿者要“二次退休”,算算年龄,王鲁民还只剩下4年时间。不过,王鲁民早早就为自己的下一站做好了准备,重新找到了新工作,“我已经跟我们社区说好了,这边结束,就去社区做志愿者。”

王鲁民说,自己很感激这18年的志愿服务,它让自己的人生变得更有厚度,也让晚年生活变得更加精彩。“告别的时候,我一定是微笑的。告别前,我依然前行。”

“被需要”的价值



何耀明在杭州贴沙河巡逻。

做志愿服务15年,何耀明最珍视的是一块“五星志愿者”的徽章。何

耀明说,这是他的“宝贝”,因为这是他15年志愿服务价值的最佳见证。

老年人成为公益“新力量”

结果里已有不少的分量。

根据2015年进行的第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查结果,45.6%的老年人经常参加各种公益活动,这个数据较2000年的38.7%已有大幅提升,而正在进行的第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查可能将

再次刷新老年人公益参与率。老年人对参与社会公益活动热情高涨,在全国各地,老年群体正在大踏步地迈进社会生活、积极参与公益事业。

杭州市志愿者协会副秘书长毛立靖介绍,当前在杭州志愿者构成人群中,老年人越来越多,活跃在各个服务

现场。数据显示,目前杭州60岁以上志愿者达到468627人,占比14.2%。

毛立靖说,老年人积极参加志愿服务等公益活动,主要是为了在精神上有所寄托,“此外,杭州做志愿服务的氛围也比较好,所以会有越来越多的人加入进来”。

全球海钓高手出海竞钓 舟山高手展现非凡实力

首届中国·六横全球网络直播钓鱼公开赛连日来在国内赛区以及北美赛区、欧洲赛区、澳洲赛区、东南亚赛区、俄罗斯赛区如火如荼展开。

本次赛事以“渔乐六横 钓联天下”为主题,活动将从9月底持续至10月底,除国内主要赛场,另设立北美赛区、欧洲赛

区、澳洲赛区、东南亚赛区、俄罗斯赛区。赛制形式多样,并通过网络直播方式为全球钓手提供交流展示平台。如,人气主播榜(个人奖),根据参赛选手比赛期间新增粉丝数、直播间累计观众数、作品点赞数、评论数等,评选出赛季前200名人气主播。

先期结束的中国·六横沿海城市海钓精英赛经过两天紧张激烈角逐,舟山海钓高手在全国众多沿海城市海钓精英中脱颖而出,获得了钓鱼团体、钓鱼综合成绩、钓鱼单尾重量等多个竞技大奖,并获得丰厚奖金。

通讯员刘生国 摄影报道



62岁的刘雪华独居10年,24小时开着电视

她的背后 藏着一亿人的痛

■李月亮

01

刘雪华,你还记得吗?当年红极一时的琼瑶剧女主,号称“眼泪皇后”。近些年,她还是“太后专业户”,在《甄嬛传》等很多剧里演过太后。最近,她参加了B站的综艺节目《屋檐之下》。这个节目,让几个漂在外地的年轻人住进了几位独居老人的家,记录他们一起生活的状态。其中一位独居老人,就是刘雪华。

这个昔日的大明星,今年已经62岁,丈夫离世,又没有儿女,近十年来一直独居。

她说自己是个50后“宅女”,很无聊,平时都不出门。没有工作的时候,就整天坐在沙发上,边看电视边用手机打麻将。她家的电视基本是24小时开着的。她一个人生活了10年,几乎所有的现代化的东西都不会用。

02

节目里,B站的UP主拉宏桑,一个00后的小姑娘,住进了刘雪华的家。刘雪华热情地要煮饺子,却不知道抽油烟机该怎么开。小姑娘发消息问她要不要喝早茶,她看到了却不会回复,只好打电话过去说。刘雪华说,她不会上网,家里的智能电器都被她用成了傻瓜机。手机用了五六年,但只会用来打电话、打麻将。电视也只会开关机,一旦有人动了设置,她就调不回去了。

节目里有很多这样的场景,让人惊讶之余,又有点感慨。刘雪华出道很早,从小就独立,还是一个大明星,赚钱不少。她接触的东西、生活的环境,应该比大部分人都更丰富、更新潮。可是,62岁的她,也已经跟社会脱节了。

03

刘雪华,你还记得吗?当年红极一时的琼瑶剧女主,号称“眼泪皇后”。近些年,她还是“太后专业户”,在《甄嬛传》等很多剧里演过太后。最近,她参加了B站的综艺节目《屋檐之下》。这个节目,让几个漂在外地的年轻人住进了几位独居老人的家,记录他们一起生活的状态。其中一位独居老人,就是刘雪华。

这个昔日的大明星,今年已经62岁,丈夫离世,又没有儿女,近十年来一直独居。

她说自己是个50后“宅女”,很无聊,平时都不出门。没有工作的时候,就整天坐在沙发上,边看电视边用手机打麻将。她家的电视基本是24小时开着的。她一个人生活了10年,几乎所有的现代化的东西都不会用。

节目里有很多这样的场景,让人惊讶之余,又有点感慨。刘雪华出道很早,从小就独立,还是一个大明星,赚钱不少。她接触的东西、生活的环境,应该比大部分人都更丰富、更新潮。可是,62岁的她,也已经跟社会脱节了。

这样的是,这两年特别多。我常常想,这一届老人,可能是史上最难的老人。你看,100年以前的人,他们从出生到衰老,生活变化其实并不大。无非都是种地、砍柴、烧火、养鸡。一个人到了70岁,可能还是住在17岁时的村子,做着17岁时的劳动。但现在的老人就完全不同了。他们出生时,家里可能连电灯都没有,还过着简单落后的农耕生活。而随后这几十年,各种新鲜科技不断涌进他们的生活:收音机、电视、冰箱、空调、电脑、智能手机、高铁、外卖、千奇百怪的APP……年轻时他们还跟得上,越往后,科技发展越快,他们就跟得越吃力,不少人也被时代甩在了后面。

这样的是,这两年特别多。我常常想,这一届老人,可能是史上最难的老人。你看,100年以前的人,他们从出生到衰老,生活变化其实并不大。无非都是种地、砍柴、烧火、养鸡。一个人到了70岁,可能还是住在17岁时的村子,做着17岁时的劳动。但现在的老人就完全不同了。他们出生时,家里可能连电灯都没有,还过着简单落后的农耕生活。而随后这几十年,各种新鲜科技不断涌进他们的生活:收音机、电视、冰箱、空调、电脑、智能手机、高铁、外卖、千奇百怪的APP……年轻时他们还跟得上,越往后,科技发展越快,他们就跟得越吃力,不少人也被时代甩在了后面。

03

《屋檐之下》这个节目的创意,我觉得不错:让外地的年轻人去独居老人的家里当房客。年轻人往往缺钱,老年人又渴望陪伴。如果漂泊在外的年轻人能以较低或免费的房租,和城市里独居的老人做伴,这倒是个两全其美的选择。年轻人省了租房的钱,老年人的家里也多了生机。双方也可以互相学习,互相照应。

和年轻人共居了21天的刘雪华,说这段经历非常“酷”。她向年轻人学到了新东西,也被她们的朝气所感染。而这些年轻人,除了省下房租,也在异乡有了家的感觉,不再担心孤身一人,被歹徒劫走都没人知道。

我真心觉得社会应该多一些这样的探索和尝试。帮老人想一想,还有没有更好的生活方式。希望社会和子女多关注老人,多为他们着想,多给他们耐心和帮助,让他们不被世界抛弃。想想,如果是我们的父母,在公交车上因为不会用手机而被“围攻”,或者在家里摔倒,几天都没人发现,我们是如何感想。

《光明日报》说得好:“老年人过得体面,生活得便捷,是社会正义的一部分。”何况,我们每个人,也都会变老。