

# 永作推动人类和平发展进步的中坚力量

## ——写在中华人民共和国恢复联合国合法席位50周年之际

（上接第1版）

50年来，中国同世界安危共担，为维护世界和平与安全注入稳定力量——

积极参与朝鲜半岛核、伊朗核、阿富汗、缅甸、巴以等重大地区热点问题政治解决；努力维护安理会权威和团结，支持联合国依据授权开展斡旋；积极参与国际军控与裁军进程，加入《不扩散核武器条约》等20多个国际军控条约和机制……

自1990年以来，中国已向近30项联合国维和行动派出维和人员5万余人次，是联合国维和行动第二大出资国和安理会五个常任理事国中派出维和人员最多的国家。

50年来，中国人民持续奋斗，谱写立己达人、兼善天下的时代篇章——

全面建成小康社会，显著缩小世界贫困人口版图，减贫人口占同期全球减贫人口70%以上；连续多年对世界经济增长的平均贡献率超过30%，成为世界经济增长的重要引擎……创造自身发展奇迹的同时，中国也在影响和改变世界，让更多发展中国家重拾信心，探寻适合本国国情的现代化路径。

从推动联大通过农村减贫决议，到发布减贫案例选编，再到落实“100个减贫项目”等一系列支持发展中国家的务实举措，中国一步一个脚印，推动落实联合国2030年可持续发展议程。

50年来，中国积极致力于促进和保护人权，为了人人得享平等与尊严的愿景不懈努力——

深入参与多边人权机制工作，明确提出“生存权发展权是首要的基本人权”理念，五次当选联

合国人权理事会成员，推动联合国人权理事会通过“发展对享有人权的贡献”等决议，同20多个国家和地区组织建立人权对话或磋商机制，致力于在平等和相互尊重的基础上开展人权交流与合作……

50年来，中国积极参与联合国在教育、科学、文化、体育、卫生、妇女、青年等领域工作，促进文明交流互鉴，推动人类全面发展进步……

“联合国将永远不再是以前那个样子了。”1971年10月26日出版的《法兰西晚报》在评论中国恢复联合国合法席位时这样感慨，“这个新纪元将带来什么事情还难以预料。”

时光荏苒，岁月不居。

回望过去50年，作为历史亲历者、记录者的阿里说，中国带给世界的是“实实在在的帮助、友谊和繁荣”。

“我们将继续积极推动中国同联合国合作迈向新台阶，为联合国崇高事业不断作出新的更大贡献。”中国恢复联合国合法席位50周年之际，习近平主席在第76届联大一般性辩论上作出庄严承诺，为世界带来更多信心与力量。

### 求索：将自身发展置于全人类发展坐标系，促进各国共同繁荣

一株青草，能有怎样的力量？

在遥远的南太岛国巴布亚新几内亚东高地省，来自中国的菌草家喻户晓：既能用来种菇，又能用于改善生态，被当地农户视为“神草”。

从上世纪90年代起帮助国内西海固脱贫，到被联合国开发计

划署列为“中国与其他发展中国家优先合作项目”，一株株菌草，将中国同众多发展中国家和地区人民的命运紧密联系在一起。

目前，菌草已在包括巴新在内的100多个国家和地区“圈粉”，帮助当地人民改善生活、走出贫困。

发展，是实现人民幸福的关键。

免于匮乏、获得发展、享有尊严，是“联合国人民”的共同期盼。

“发展中国家不仅在政治上应该互相支持，在经济上也应该互相帮助”“各国一起发展才是真发展，大家共同富裕才是真富裕”……

50年来，不论中国自身发展水平高低、处于何种发展阶段，中国领导人始终放眼全球，倡导合作发展、共同发展，尤其是将推动发展中国家发展放在突出位置。

始终把自身发展置于人类发展的坐标系中，始终把中国人民利益同各国人民共同利益结合起来。

从确立对外开放为基本国策，到主动加入世界贸易组织；从广交会，到进博会、服贸会、消博会；从外资准入负面清单不断“瘦身”，到自贸试验区一再“扩围”……“开放大门越开越大”的背后，是中国主动拥抱世界的满满诚意。

世界好，中国才能好；中国好，世界才更好。

当前，中国已成为50多个国家和地区的最大贸易伙伴、120多个国家和地区的前三大贸易伙伴；“中国制造”和“中国服务”共同发展，“世界工厂”和“世界市场”互促共进，中国正为世界各国企业提供更广阔的市场、更宝贵

的合作契机和更大的发展空间。

“一生修道杂交稻，万家食粮中国粮。”“世界杂交水稻之父”袁隆平离世后，联合国粮农组织总干事屈冬玉在社交平台写下这样的悼文。

上世纪90年代，联合国粮农组织将推广杂交水稻列为解决发展中国家粮食短缺的首选战略措施。如今，中国杂交水稻已在亚洲、非洲、美洲的数十个国家和地区推广种植，年种植面积达800万公顷，年增产稻谷可多养活数千万人。

在中国对外合作交往中，“路”是个重要关键词，仿佛一个隐喻，昭示中国与各国并肩同行。

上世纪70年代，中国克服重重困难援建的坦赞铁路贯通东非和中南非，有力推动当地经济社会发展；

如今，另一条“路”正在向未来延伸：“一带一路”成为当今世界范围最广、规模最大的国际合作平台，已有141个国家和包括19个联合国机构在内的32个国际组织签署了“一带一路”合作文件。

世界银行研究报告显示，共建“一带一路”将使相关国家760万人摆脱极端贫困、3200万人摆脱中度贫困，将使参与国贸易增长2.8%至9.7%、全球贸易增长1.7%至6.2%、全球收入增加0.7%至2.9%。

中国越发展，对“联合国人民”贡献就越大。

时间进入21世纪第三个十年，世纪疫情和百年变局叠加共振，全球经济复苏迟滞、结构失衡，落实联合国2030年可持续发展议程面临严峻挑战。

实现更加强劲、绿色、健康的

全球发展，路在何方？

在国际发展事业面临何去何从的十字路口，习近平主席郑重提出全球发展倡议，为各国聚焦发展、团结发展、共同发展提供行动指南。

联合国发展系统驻华协调员常启德认为，中国与世界良性互动将开拓发展新境界，一个更加普惠、平衡的全球发展图景，将因中国增添强大动力。

### 洞见：着眼世界长远未来，推动构建人类命运共同体

突如其来的新冠肺炎疫情，让人类面临二战结束以来最大的全球公共卫生危机。

至暗时刻，中国从全人类共同利益出发，用一个个“最”字践行同国际社会共克时艰的决心，为更多国家点亮“隧道尽头的光芒”——

发起新中国成立以来规模最大的全球人道主义行动，积极响应联合国发起的全球人道主义倡议，向150多个国家和国际组织提供物资援助，向200多个国家和地区出口防疫物资；

最早承诺将新冠疫苗作为全球公共产品，加入世界卫生组织主导的“新冠肺炎疫苗实施计划”；

已向全球提供超过15亿剂新冠疫苗，成为向发展中国家提供疫苗最多的国家，有力推动建立全球免疫屏障……

人类社会发展史，就是一部不断战胜各种困难挑战的历史。挑战与希望同在的时代，人类社会应该向何处去？我们应留给子孙后代一个怎样的未来？

“构建人类命运共同体”，这是习近平主席给出的“中国答

案”。

2015年纽约，2017年日内瓦，2020年、2021年北京，习近平主席或到访联合国机构，或通过视频连线出席会议，多次在联合国场合深入阐述构建人类命运共同体内涵、路径、布局，为世界发展进步指引航向。

百川朝海，流行不止；道虽辽远，无不到者。

从写入中国共产党章程、中华人民共和国宪法，到载入联合国大会决议、安理会决议、人权理事会决议……人类命运共同体的思想火炬渐次点亮，闪耀真理光芒。

2021年10月12日，《生物多样性公约》第十五次缔约方大会领导人峰会在昆明召开，习近平主席宣布，中国将率先出资15亿元人民币，成立昆明生物多样性基金，支持发展中国家生物多样性保护事业；

10月14日，2000多公里外，第二届联合国全球可持续交通大会在北京启幕，习近平主席宣布，中方将建立中国国际可持续交通创新和知识中心，为全球交通发展贡献力量。

一周之内，连续两场联合国全球性会议在中国举行。“春城之约”“北京时刻”，折射出中国着眼长远未来、推动构建人类命运共同体的坚实步伐。

从提出公平、共同但有区别的责任和各自能力等原则，到推动达成《京都议定书》，从率先批准《巴黎协定》到承诺力争2030年前实现碳达峰、2060年前实现碳中和，再到宣布不再新建境外煤电项目……应对气候变化、构建万物和谐的地球生命共同体，有中国承诺，更有中国担当。

哥伦比亚大学教授亚当·图泽表示，中国可能重新定义了人类未来的前景，“如果得到全面落实，中国的新承诺本身就能把气温的预期升幅降低0.2至0.3摄氏度”。

历史航道中的世界巨轮，已驶到新的波涛汹涌的水域。国际社会对和平发展、合作共赢的企盼更加强烈。

然而，冷战思维、零和心态、强权政治不断冲击国际秩序，形形色色的“伪多边主义”不时制造分裂、冲突，联合国正经历少有的复杂局势。

纷扰中，洞悉大势；变局中，登高望远。

“世界只有一个体系，就是以联合国为核心的国际体系。只有一个秩序，就是以国际法为基础的国际秩序。只有一套规则，就是以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则。”习近平主席的话掷地有声，鲜明表达维护真正多边主义的中国立场。

“中国已成为多边主义的重要支柱。”联合国秘书长古特雷斯说。

这是一个怎样奇妙的巧合——

1921—1971。50年，记录了一个古老民族上下求索、涅槃新生，进而以愈加伟岸的身姿走向世界的坚实步伐；

1971—2021。50年，镌刻下中华人民共和国在世界坐标系中发生深刻位移、迈向世界舞台中央的铿锵足迹。

2021年10月25日，中国将隆重纪念恢复联合国合法席位50周年。我们有理由期盼，下一个50年，中国同联合国的合作将绘就更加绚烂的华章！

新华社北京10月24日电

# 气温骤降，中风患者明显增多

## 请记住三步识别法

■顾忠清

近日，杭州的气温连降10多摄氏度，中风患者明显增多。在浙江省立同德医院针灸科，每天来接受针灸治疗的中风患者就有10余例。今年60岁的占先生就是其中一位，治疗2个疗程后，中风症状得到了显著改善。

家住余杭良渚的占先生，去年刚退休，平时爱喝点小酒，吃点自己腌的小菜，天气好时就去自家地里种种时令菜，或约上三五邻里一起下下棋。十月初的一个清晨起来上厕所时，占先生突感一阵眩晕，随即左手左脚发麻无力，起不了身，想喊家人帮忙，却发现舌头大讲不清活，情急下用右手大力拍打一旁的置物架，随后失去重心瘫倒在地，好在女儿听到动静及时发现，立刻拨打120送至浙江省立同德医院急救处理。

女性健康

# 年轻或高龄女性乳腺癌患病率上升

## 医生提醒：少生闷气

■王菲

“忍气吞声乳腺增生。”这是近年来在网上颇为流行的一句话。实际上，对于女性来说，不良情绪和随之带来的压力，确实是诱发包括乳腺癌在内的女性癌症的因素之一。每年的十月是“世界乳腺癌防治月”。数据显示，2020年，全球乳腺癌新增人数达226万。目前，乳腺癌已超过肺癌，成为全球第一大癌症。更有一份大规模研究显示：男性乳腺癌患者的死亡率更高，比女性高出19%。

2021年，世界卫生组织国际

### 中风发病及早识别

入院查体时，医生发现占先生已经出现轻偏瘫及偏身感觉减退，进一步问诊得知高血压病史有十多年了，最近两个月一直在服用邻居推荐的一款保健品，觉得血压蛮稳定的就自作主张把降压药给减下来了。女儿在一边听了气得直摇头，一查头颅CT显示右侧基底节区斑状低密度影，考虑脑梗塞。这下占先生说再也不敢自己乱调降压药了，还跟家里人下决定要把酒给戒了。随后，占先生收治入院神经内科病房，该院针灸科阮晨主治医师前去会诊，占先生在积极配合治疗后病情稳定出院。

民谚有语一朝秋雨一朝寒，近日，随着天气逐渐转凉，昼夜温差增大，脑中风的发病率也不断增高。

我国脑卒中呈高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率及高经济负担“五高”特点，如何早发现、早治疗关系着病人的安危和疾病的预后。其实，只要做好两点，大部分的中风患者可以通过急救挽救生命和减少残疾，一是快速判断是否中风，二是尽快拨打120，第一时间到达有急救条件的医院。

中风1-2-0三步识别法：看到1张不对称的脸；查看两只手臂是否出现一侧无力；聆听讲话是否清晰。观察这三步怀疑患者发生中风，应立即拨打急救电话120。

### 中风后及早针灸疗效好

中医认为，中风的发生是由多种因素所导致的复杂病理过程，风、火、痰、淤是其主要病因，气血失调、阴阳失衡、外邪入侵、上扰清窍，导致脑络阻滞，神失其用，或“窍闭神匿，神不导气”则发

生中风。

中风后应尽早配合中医疗灸进行治疗，针灸能够根据患者具体的后遗症情况而选择对应的穴位，通过疏通经络、调和气血来提升康复治疗的效果，内外兼顾，不仅对生理机能能有积极影响，还能修复缺损的神经细胞，绿色环保无毒副作用，对于改善中风后遗症，帮助患者顺利回归日常生活具有积极的意义。

上述占先生在出院后，继续到阮晨医生处行针灸康复治疗，疏通经络、调和气血，取头面百会、四神聪、地仓、颊车、颊泉，取四肢肩髃、曲池、合谷、阳陵泉、足三里、三阴交、太冲等，对进穴，每次留针30分钟，每周3次。15次针灸治疗后，占先生口齿较前明显清晰，左侧手脚力气恢复不少，可独自依杖而行了。

### 中风预防要重视

对于中风预防，平时要控制“三高”，其中高血压是脑中风最重要的危险因素，保持血压的稳定可有效减少脑中风的发生。还要注意保暖，近日气温骤降，是中风的高发时期，注意天气变化及时添加衣物，可防止血压受气温影响波动过大。

健康饮食对预防中风至关重要，合理膳食，低盐低脂，粗细搭配，多饮水，忌烟忌酒。还要注意适当运动，根据自身身体状况坚持适当的户外活动及室内运动，运动量适中，时间不宜太早或太晚。良好的生活作息，也有助于预防中风的发生，平时要劳逸结合，规律作息，避免熬夜，过度劳累。还要避免情绪激动，忌暴怒、悲恐、忧郁、狂喜、受惊等情绪大波动，保持平稳乐观的心态。最后要定期体检，早发现早治疗。



为助力“无疫医院”创建工作，以实际行动践行绿色发展方式和生活方式，近日，浙江医院团委在三墩院区组织开展“无疫城市”宣传活动。

在当前能源短缺和生态环境面临巨大挑战的大背景下，国家在全国范围内提出创建“无疫城市”的举措显得非常重要，“无疫城市”倡导的创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念与当前医院争创“无疫医院”工作不谋而合。浙江医院组织青年人开展“无疫城市”宣传活动，意在让更多人关注简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式。

通讯员陶瑞文 摄

### 育儿大百科

## 孩子磕碰在所难免 破伤风针要怎么打？

■主持人许瑞英

孩子活泼好动，日常磕磕碰碰在所难免。手被硬物划了口子，脚被铁皮刮伤，当家长带孩子去医院处理伤口的时候，有时医生会建议给孩子打破伤风针。有些家长就会产生疑问了，孩子的伤口看着没有很严重，为什么要打破伤风针？

破伤风杆菌是破伤风的病原菌，当破伤风杆菌侵入人体伤口，在伤口内繁殖，会产生一种痉挛毒素，引起患者全身或局部肌肉持续性痉挛和阵发性抽搐，最终可导致患者因心肺功能衰竭、肺部感染等死亡。全身性破伤风病死率为50%至70%，在高齢老年人中病死率接近100%。在重症监护情况下，病死率也有10%至20%，所以破伤风致死、致残率非常高。破伤风感染潜伏期多数为3—21天，可短至1天内，极少病例可长达半年以上，潜伏期越短，症状越重，死亡率越高。

破伤风杆菌广泛存在，一旦感染致死率极高，但是可以预防。青

少年儿童计划免疫都有破伤风疫苗，不用担心感染的问题。目前除了计划免疫，很少有人会每10年主动接种一次。推荐受伤之前的主动免疫，就是定期打疫苗，这样即使受伤也不用担心破伤风问题。

免疫功能受损的外伤患者可以安全使用破伤风疫苗。我国自1978年开始实行儿童计划免疫，百白破疫苗（百日咳、白喉、破伤风三联疫苗等）即被纳入其中，对婴幼儿实施强制接种。1988年、1990年、1995年先后实现了以省、县、乡为单位儿童“四苗”（卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破三联疫苗；麻疹疫苗）接种率达85%的目标。也就是说目前40岁以上的中老年人基本上都没有全程免疫，25岁以下的年轻人多数是有过主动免疫的，现在的00后，不用说，基本上都有全程免疫。

在这里特别提醒大家：11岁以下的孩子都有全程免疫，只要免疫力正常，受伤了不用打破伤风针；11岁以上的小朋友大朋友们，受伤后还需根据各自情况进行治疗。