

# 永作推动人类和平发展进步的中坚力量

## ——写在中华人民共和国恢复联合国合法席位50周年之际

(上接第1版)

50年来,中国同世界安危共担,为维护世界和平与安全注入稳定性力量——

积极参与朝鲜半岛核、伊朗核、阿富汗、缅甸、巴以等重大地区热点问题政治解决;努力维护安理会权威和团结,支持联合国依据授权开展斡旋;积极参与国际军控与裁军进程,加入《不扩散核武器条约》等20多个国际军控条约和机制……

自1990年以来,中国已向近30项联合国维和行动派出维和人员5万余人次,是联合国维和行动第二大出资国和安理会五个常任理事国中派出维和人员最多的国家。

50年来,中国人民持续奋斗,谱写立己达人、兼善天下的时代篇章——

全面建成小康社会,显著缩小世界贫困人口版图,减贫人口占同期全球减贫人口70%以上;连续多年对世界经济增长的平均贡献率超过30%,成为世界经济增长的重要引擎……创造自身发展奇迹的同时,中国也在影响和改变世界,让更多发展中国家重拾信心,探寻适合本国国情的现代化路径。

从推动联大通过农村减贫决议,到发布减贫案例选编,再到落实“100个减贫项目”等一系列支持发展中国家的务实举措,中国一步一个脚印,推动落实联合国2030年可持续发展议程。

50年来,中国积极致力于促进和保护人权,为了人人得享平等与尊严的愿景不懈努力——

深入参与多边人权机制工作,明确提出“生存权发展权是首要的基本人权”理念,五次当选联

合国人权理事会成员,推动联合国人权理事会通过“发展对享有所有人权的贡献”等决议,同20多个国家和地区组织建立人权对话或磋商机制,致力于在平等和相互尊重的基础上开展人权交流与合作……

50年来,中国积极参与联合国在教育、科学、文化、体育、卫生、妇女、青年等领域工作,促进文明交流互鉴,推动人类全面发展进步……

“联合国将永远不再是以前那个样子了。”1971年10月26日出版的《法兰西晚报》在评论中国恢复联合国合法席位时这样感慨,“这个新纪元将带来什么事情还难以预料。”

时光荏苒,岁月不居。

回望过去50年,作为历史亲历者、记录者的阿里说,中国带给世界的是“实实在在的帮助、友谊和繁荣”。

“我们将继续积极推动中国同联合国合作迈向新台阶,为联合国崇高事业不断作出新的更大贡献。”中国恢复联合国合法席位50周年之际,习近平主席在第76届联大一般性辩论上作出庄严承诺,为世界带来更多信心与力量。

**求索:将自身发展置于全人类发展坐标系,促进各国共同繁荣**

一颗青草,能有怎样的力量?

在遥远的南太岛国巴布亚新几内亚东高地省,来自中国的菌草家喻户晓:既能用来种菇,又能用于改善生态,被当地农户视为“神草”。

从上世纪90年代起帮助国内西藏固脱贫,到被联合国开发计

划署列为“中国与其他发展中国家优先合作项目”,一株株菌草,将中国同众多发展中国家和地区的命运紧密联系在一起。

目前,菌草已在包括巴新在内的100多个国家和地区“圈粉”,帮助当地人民改善生活、走出贫困。

发展,是实现人民幸福的关键。

免于匮乏、获得发展、享有尊严,是“联合国人民”的共同期盼。

“发展中国家不仅在政治上应该互相支持,在经济上也应该互相帮助”“各国一起发展才是真发展,大家共同富裕才是真富裕”……

50年来,不论中国自身发展水平高低、处于何种发展阶段,中国领导人始终放眼全球,倡导合作发展、共同发展,尤其是将推动发展中国家发展放在突出位置。

始终把自身发展置于人类发展的坐标系中,始终把中国人民利益同各国人民共同利益结合起来。

从确立对外开放为基本国策,到主动加入世界贸易组织;从广交会,到进博会、服贸会、消博会;从外资准入负面清单不断“瘦身”,到自贸试验区一再“扩围”……“开放大门越开越大”的背后,是中国主动拥抱世界的满满诚意。

世界好,中国才能好;中国好,世界才更好。

当前,中国已成为50多个国家和地区的最大贸易伙伴、120多个国家和地区的前三大贸易伙伴;“中国制造”和“中国服务”共同发展,“世界工厂”和“世界市场”互促共进,中国正为世界各国企业提供更广阔的市场、更宝贵

的合作契机和更大的发展空间。

“一生修道杂交稻,万家食粮中国粮。”“世界杂交水稻之父”袁隆平离世后,联合国粮农组织总干事屈冬玉在社交平台上写下这样的悼文。

上世纪90年代,联合国粮农组织将推广杂交水稻列为解决发展中国家粮食短缺的首选战略措施。如今,中国杂交水稻已在亚洲、非洲、美洲的数十个国家和地区推广种植,年种植面积达800万公顷,年增产稻谷可多养活数千万人。

在中国对外合作交往中,“路”是一个重要关键词,仿佛一个隐喻,昭示中国与各国并肩同行。

上世纪70年代,中国克服重重困难援建的坦赞铁路贯通东非和中南非,有力推动当地经济社会发展;

如今,另一条“路”正在向未来延伸:“一带一路”成为当今世界范围最广、规模最大的国际合作平台,已有141个国家和包括19个联合国机构在内的32个国际组织签署了“一带一路”合作文件。

世界银行研究报告显示,共建“一带一路”将使相关国家760万人摆脱极端贫困、3200万人摆脱中度贫困,将使参与国贸易增长2.8%至9.7%、全球贸易增长1.7%至6.2%、全球收入增加0.7%至2.9%。

中国越发展,对“联合国人民”贡献就越大。

时间进入21世纪第三个十年,世纪疫情和百年变局叠加共振,全球经济复苏迟滞、结构失衡,落实联合国2030年可持续发展议程面临严峻挑战。

实现更加强劲、绿色、健康的

全球发展,路在何方?

在国际发展事业面临何去何从的十字路口,习近平主席郑重提出全球发展倡议,为各国聚焦发展、团结发展、共同发展提供行动指南。

联合国发展系统驻华协调员常启德认为,中国与世界良性互动将开拓发展新境界,一个更加普惠、平衡的全球发展图景,将因中国增添强大动力。

**洞见:着眼世界长远未来,推动构建人类命运共同体**

突如其来的新冠肺炎疫情,让人类面临二战结束以来最大的全球公共卫生危机。

至暗时刻,中国从全人类共同利益出发,用一个个“最”字践行同国际社会共克时艰的决心,为更多国家点亮“隧道尽头的光芒”——

发起新中国成立以来规模最大的全球人道主义行动,积极响应联合国发起的全球人道主义应对计划,向150多个国家和国际组织提供物资援助,向200多个国家和地区出口防疫物资;

最早承诺将新冠疫苗作为全球公共产品,加入世界卫生组织主导的“新冠肺炎疫苗实施计划”;

已向全球提供超过15亿剂新冠疫苗,成为向发展中国家提供疫苗最多的国家,有力推动建立全球免疫屏障……

人类社会发展史,就是一部不断战胜各种困难挑战的历史。挑战与希望同在的时代,人类社会应该向何处去?我们应留给子孙后代一个怎样的未来?

“构建人类命运共同体”,这是习近平主席给出的“中国答

案”。

2015年纽约,2017年日内瓦,2020年北京,习近平主席或到访联合国机构,或通过视频连线出席会议,多次在联合国场合深入阐述构建人类命运共同体内涵、路径、布局,为世界发展进步指引航向。

百川朝海,流行不止;道虽辽远,无不到者。

从写入中国共产党章程、中华人民共和国宪法,到载入联合国大会决议、安理会决议……人类命运共同体的思想火炬渐次点亮,闪耀真理光芒。

2021年10月12日,《生物多样性公约》第十五次缔约方大会在昆明召开,习近平主席宣布,中国将率先出资15亿元人民币,成立昆明生物多样性基金,支持发展中国家生物多样性保护事业;

10月14日,2000多公里外,第二届联合国全球可持续交通大会在北京启幕,习近平主席宣布,中方将建立中国国际可持续交通创新和知识中心,为全球交通发展贡献力量。

一周之内,连续两场联合国全球性会议在中国举行。“春城之约”“北京时刻”,折射出中国着眼长远未来、推动构建人类命运共同体的坚实步伐。

从提出公平、共同但有区别的责任和各自能力等原则,到推动达成《京都议定书》,从率先批准《巴黎协定》到承诺力争2030年前实现碳达峰、2060年前实现碳中和,再到宣布不再新建境外煤电项目……应对气候变化、构建万物和谐的地球生命共同体,有中国承诺,更有中国担当。

哥伦比亚大学教授亚当·图泽表示,中国可能重新定义了人类未来的前景,“如果得到全面落实,中国的新承诺本身就能把气温的预期升幅降低0.2至0.3摄氏度”。

历史航道中的世界巨轮,已驶到新的波涛汹涌的水域。国际社会对和平发展、合作共赢的企业更加强烈。

然而,冷战思维、零和心态、强权政治不断冲击国际秩序,形形色色的“伪多边主义”不时制造分裂、冲突,联合国正经历少有的复杂局面。

纷扰中,洞悉大势;变局中,登高望远。

“世界只有一个体系,就是以联合国为核心的国际体系。只有一个秩序,就是以国际法为基础的国际秩序。只有一套规则,就是以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则。”习近平主席的话掷地有声,鲜明表达维护真正多边主义的中国立场。

“中国已成为多边主义的重要支柱。”联合国秘书长古特雷斯说。

这是一个怎样奇妙的巧合

1921—1971。50年,记录了一个古老民族上下求索、涅槃新生,进而以愈加伟岸的身姿走向世界的坚实步伐;

1971—2021。50年,镌刻下中华人民共和国在世界坐标系中发生深刻位移、迈向世界舞台中央的铿锵足迹。

2021年10月25日,中国将隆重纪念恢复联合国合法席位50周年。我们有理由期盼,下一个50年,中国同联合国的合作将绘就更加绚烂的华章!

新华社北京10月24日电

健康常识

## 气温骤降,中风患者明显增多

请记住三步识别法

### 中风发病及早识别

近日,杭州的气温连降10多摄氏度,中风患者明显增多。在浙江省立同德医院针灸科,每天来接受针灸治疗的中风患者就有10余例。今年60岁的占先生就是其中一位,治疗2个疗程后,中风症状得到了显著改善。

家住余杭良渚的占先生,去年刚退休,平时爱喝点小酒,吃点自己腌的小菜,天气好时就去自家地里种种时令菜,或约上三五邻里一起下棋。十月初的一个清晨起来上厕所时,占先生突然一阵眩晕,随即左手左脚发麻无力,起不了身,想喊家人帮忙,却发现舌头大讲不清话,情急之下用右手大力拍打一旁的置物架,随后失去重心瘫倒在地,好在女儿听到动静及时发现,立刻拨打120送至浙江省立同德医院急救处

理。中医认为,中风的发生是由多种因素所导致的复杂病理过程,风、火、痰、淤是其主要病因,气血失调、阴阳失衡、外邪入侵、上扰清窍,导致脑络阻滞,神失其用,或“窍闭神匿,神不导气”则发

生中风。中风后应尽早配合中医针灸进行治疗,针灸能够根据患者具体的后遗症情况而选择对应的穴位,通过疏经通络、调和气血来提升康复治疗的效果,内外兼顾,不仅对生理机能有积极影响,同时还能修复受损的神经细胞,绿色环保无毒副作用,对于改善中风后遗症,帮助患者顺利回归日常生活具有积极的意义。

上述占先生在出院后,继续到阮晨医生处行针灸康复治疗,疏经通络、调和气血,取头面百会、四神聪、地仓、颊车、廉泉,取四肢肩髃、曲池、合谷、阳陵泉、足三里、三阴交、太冲等,对症选穴,每次留针30分钟,每周3次。15次针灸治疗后,占先生口齿较前明显清晰,左侧手脚力气恢复不少,可独自依杖而行了。

### 中风后及早针灸疗效好

中医认为,中风的发生是由多种因素所导致的复杂病理过程,风、火、痰、淤是其主要病因,气血失调、阴阳失衡、外邪入侵、上扰清窍,导致脑络阻滞,神失其用,或“窍闭神匿,神不导气”则发

### 中风预防要重视

对于中风预防,平时要控制“三高”,其中高血压是中风最重要的危险因素,保持血压的稳定可有效减少脑中风的发生。还要注意保暖,近日气温骤降,是中风的高发时期,注意天气变化及时添加衣物,可防止血压受气温影响波动过大。

健康饮食对预防中风至关重要,合理膳食,低盐低脂,粗细搭配,多饮水,忌烟忌酒。还要注意适当运动,根据自身身体状况坚持适当的户外活动及室内运动,运动量适中,时间不宜太早或太晚。良好的生活作息,也有助于预防中风的发生,平时要劳逸结合,规律作息,避免熬夜,过度劳累。还要避免情绪激动,忌暴怒、悲恐、忧郁、狂喜、受惊等情绪大波动,保持平稳乐观的心态。最后要定期体检,早发现早治疗。

中风预防要重视

## 绿色低碳 文明健康



为助力“无废医院”创建工作,以实际行动践行绿色发展方式和生活方式,近日,浙江医院团委在三墩院区组织开展“无废城市”宣传活动。

在当前能源短缺和生态环境面临巨大挑战的大背景下,国家在全国范围内提出创建“无废城市”的举

措显得非常重要,“无废城市”倡导的创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念与当前医院争创“无废医院”工作不谋而合。浙江医院组织青年开展“无废城市”宣传活动,意在让更多人关注简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式。

通讯员陶瑞文 摄

女性健康

## 年轻或高龄女性乳腺癌患病率上升

医生提醒:少生闷气

### ■顾忠清

癌症研究机构发布了2020年全球癌症负担数据。数据显示,全球乳腺癌新发病例高达226万例,超过了肺癌,成为全球第一大癌症。早些年对于乳腺癌的发病年龄,普遍看法是45岁到50岁是高峰期,但近年来呈现出另一种趋势:年轻或高龄女性乳腺癌患病率上升。

根据目前国内外公认的分析,有三大原因易诱发乳腺癌:其一是环境因素,比如文中一开始提到的情绪问题,以及饮食结构与摄入毒素等;其二是遗传,其中直系亲属影响最明显;其三是基因错位复制,即通常所说的“突

变”。29%肿瘤的发生归因于环境因素,5%归因于遗传因素,66%则是源于DNA复制随机错误。而所谓的情绪问题,不单单指发脾气,还有长时间高强度、高压之下,的脑力工作导致情绪紧张,也易诱发乳腺增生性疾病。

很多人认为,乳腺癌只是女性的专利,其实不然。从理论上说,乳腺癌的发生是由于乳房体内出现恶性肿瘤组织。男性也具备乳腺组织,所以同样也可能罹患乳腺癌。只是由于生理结构的差异,女性罹患乳腺癌的几率远远大于男性。目前国内临床男性乳腺癌患者约占

乳腺癌患者的1%,大多为中老年人。

关于男性得乳腺癌的原因暂不十分明确,但乳腺癌具有家族遗传性,可能是家族中有乳腺癌史等原因。另外,在临床上发现,年轻男性患乳腺癌主要和肥胖、饮食习惯有关系,而老年乳腺疾病患者,多数与长期酗酒史以及口服激素类药物有关。

专家介绍,不仅是成年男性会患乳腺疾病,而且十多岁的男孩也会患上男性乳腺发育症,多数还是和肥胖、饮食有很大关系。这类男孩平时喜好吃油炸食

物或是垃圾食品,体态都比较肥胖。

专家建议,30~40岁女性,每年进行一次超声检查;40岁以上女性,建议每年做一次钼靶检查。不论男女,都要学会乳房自检。

女性乳房自检,每月进行一次,检查一定要全面,要覆盖双乳、乳头周围及腋窝三个部位,仔细按压检查。男性也要注意乳房的状态,乳房摸起来成疖状或出现硬块,就必须进行检查,尤其是中老年男性,一旦发现乳房有硬块应及时去医院检查,要排除乳腺癌的可能。

### ■主持人许瑞英

孩子活泼好动,日常磕磕碰碰在所难免。手被硬物划了口子,脚被铁皮刮伤,当家长带孩子去医院治疗伤口的时候,有时医生会建议给孩子打破伤风针。有些家长就会产生疑问了,孩子的伤口看着没有很严重,为什么要打破伤风针?

破伤风杆菌是破伤风的病原菌,当破伤风杆菌侵入人体伤口,在伤口内繁殖,会产生一种痉挛毒素,引起患者全身或局部肌肉持续性痉