

# 陪伴,是最幸福的时光



许国兴和父亲、“平安”在散步。

徐红燕

一辆托起生活的清洁运输车,一个被困在时间里的父亲,一条可爱乖巧的金毛狗,是杭州市钱塘区下沙街道元成东盛家园小区垃圾分类工作人员许国

情绪起伏更大。直到医生告诉他,许国兴才知道父亲患上的是阿尔茨海默病。

许国兴一开始以为,父亲这个病只要好好照顾,不会发展得太快。可年近80岁的父亲,病情恶化速度并没有留给许国兴足够的时间来应对。

遗忘,是阿尔茨海默病最明显的症状。父亲开始忘记身边的人,也包括许国兴。不仅如此,父亲经常会自顾自地出门,加上失语,迷路,父亲经常找不到回家的路。许国兴也记不清一家人出去找过父亲多少次了,他们也想过很多办法,“父亲偶尔也会闹脾气,他是一个闲不住的人,不愿意我们把他困在家里。事实上,我也不愿意。”

得知社区招聘垃圾分类工作人员,51岁的许国兴思虑良久,选择放弃做装修的这份工作,去社区“竞争上岗”。他只有一个念头:“在上班的时候,我能带着我爸爸。”

上岗后,每天早上5点,许国兴起床上班运输小区5个垃圾点位的垃圾,接近两个小时才能干完。然后,许国兴回到家接上父亲,带着他吃早饭,一起上班。慢慢地,许国兴的父亲开始有意

识地主动搭一把手帮许国兴抬垃圾桶。只要父亲待在身边,许国兴就觉得很安心。

“父亲记不得回家的路,可‘平安’记得。”

垃圾运输车上的另一个主角,是一条名叫“平安”的金毛狗。

“平安”,是许国兴给它取的名字。他说想要家里的父母和远在新疆当兵的儿子,一直都平平安安,也希望这条狗可以一直陪伴着家人。

有了“平安”,父子俩的上班路就多了一个伙伴。每当许国兴需要处理垃圾时,他就告诉父亲:“老爸,你的任务就是守好平安哦。”父亲勉强能接收到许国兴的“信号”,他踉踉跄跄地走到“平安”面前,摸了摸它的头,虽然说不出来话,父亲也会使劲发出声音,和“平安”聊天。“平安”极有灵性,它乖乖地趴在运输车上,不吵不闹。它似乎知道,它也在守护着许国兴的父亲。

“平安”很乖巧,在垃圾分类点遇上“平安”,邻居们都会上前摸摸它的头。许国兴开始“训练”平安,让它成为一名合格的“小跟班”。许国兴的父亲一出门,“平安”就会跟在后面,为许国兴的父亲“保驾护航”,比定位设备强多了。

“现在的日子,我很幸福。”

穿着白衬衫,头戴小红帽,一双舒适的布鞋。不管在什么时候,许国兴的父亲总是穿得干干净净。虽然说不出来完整的话,遇到他意识里“熟悉”的邻居,他还是不会不自觉地挥挥手。

“好像没有人能看得出来他生病了。”许国兴对此很高兴,带着父亲一起上班后,父亲开朗了许多。工作间隙,许国兴会摸摸父亲的手,再上前抱抱父亲,轻声与他对话,父亲一边听一边点头,这也成了许国兴与父亲之间的沟通方式。在每日枯燥乏味甚至辛苦万分的上班路上,正因为有了父亲和“平安”,许国兴把平凡的日子过成了最幸福的模样。

现在,每次轮休的时候,许国兴都会带着父亲出去玩一趟。有的时候在小区周边的公园,有的时候去西湖,每一次出去父亲都会像个孩子一般高兴。“看到他高兴,我也会不自觉地高兴。”许国兴说,无论父亲以后会怎样,只要父亲在身边,就足够幸福。

# 商务部部署今冬明春蔬菜等生活必需品市场保供稳价工作

商务部近日印发通知,部署各地深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,保障今冬明春广大人民群众生活必需品供应充足,切实做好市场保供稳价工作。

通知强调,各地商务主管部门要紧紧围绕保供稳价工作目标,压实“菜篮子”市长负责制,细化工作措施;强化横向协作与纵向联动,加强与有关部门的工作协调,形成工作合力;建立完善省际间和本地区联防联控机制,健全有关工作方案,根据形势及时开展跨区域调运;加强市场运行监测,每日跟踪蔬菜、肉类等重点生活必需品供求和价格变化情况,及时预测,及早预警。

通知要求,各地支持鼓励大型农产品流通企业与蔬菜、粮油、畜禽养殖等农产品生产基地建立紧密合作关系,签订长期供销协议;耐储蔬菜要提前采购,锁定货源,做好本地菜与客菜之间、北菜与南菜之间、设施菜与露天菜之间的梯次轮换和衔接供应;健全完善本地肉类储备规模及管理制

度;北方省份要按时完成本年度冬春蔬菜储备计划,南方省份要根据自身情况建立完善蔬菜储备;及时投放肉类、蔬菜等生活必需品储备,补充市场供应。

通知还鼓励家庭根据需要储存一定数量的生活必需品,满足日常生活和突发情况需要;加强应急投放网络建设,优化应急投放集散地和投放网点,确保投放渠道畅通有效;充分利用大型连锁商贸企业网络优势,保障在重要时段和紧急情况下商贸供应网络正常运营;及时发布商品市场供求和价格信息,稳定社会预期。

通知还要求,在疫情防控采取封闭管理措施情况下,要迅速公布保供网点货源、地址、联系方式等信息,满足居民在突发事件期间生活必需品采购需求;强化岗位责任制,严格落实24小时值班和领导带班制度,确保通信联络畅通;加强督促检查,加大排查巡查力度,及时发现并解决问题并有效解决。

据新华社

## 生活指南

### 三招教你挑到合适的加湿器

怡怡

嘴唇干到炸、嗓子疼喉咙痛、清早鼻血横流……每次秋冬换季,各种小毛病总是不请自来。大多数人认为温度在作祟,但其实可能是因为——太干了。

研究表明,人体生活的最佳相对湿度范围约为45%~60%。但冬天有暖气的室内相对湿度仅为10%~20%。过于干燥,除了让人感觉不舒服以外,还有可能导致咽喉炎、气管炎……

而选到一台合适的加湿器,正确使用就能帮助我们对抗秋冬干燥,远离疾病。不过,市面上的加湿器五花八门,比较常见的有雾型和无雾型两种加湿器,到底应该选哪个?今天,我们就来教大家挑一挑。

#### 有雾型加湿器,性价比之选

我们在市面上最常见到的有雾型加湿器,叫作超声波加湿器。它的性价比比较高,电商平台搜一圈,200元左右的基本上都属于这种。这类加湿器的原理,简单说就是通过高频振荡将水雾化,并将这些水雾分散到空气中实现加湿。

不过,使用超声波加湿器一定要注意搭配合适的水。如果使用自来水,超声波振荡出来的水雾蒸发后会析出颗粒物,吸入人体后会进入呼吸系统。对于呼吸道敏感人群来说,存在健康隐患。

另外,还要记得定时清洁。不然里面滋生的细菌也会通过小液滴飘入空气,被吸入后可能会对健康产生危害。

#### 无雾型加湿器,安全健康之选

现在还有一类无雾型加湿器,

学名蒸发式加湿器。这类加湿器对水质没有太高要求,可以直接使用自来水,并且加湿更加均匀。

它的原理,其实就是模拟自然界的蒸发现象,通过蒸发芯加速了水的蒸发速度,从而达到快速均匀加湿的效果。

不过蒸发式加湿器,普遍价格会高一些,且需定期更换蒸发水芯,有一定的耗材支出。

#### 科学使用,保证安全

此外,使用加湿器的时候还要注意,加湿能力首先要看加湿量,单位是毫升/小时,指的是加湿器每小时能够向空气中输送多少毫升的水量。

但是,额定加湿量并不是越大越好。空气过于潮湿,也容易滋生细菌和传播病毒。因此,加湿面积也是需要纳入考虑的重要因素。

加湿器主要靠水来进行加湿,水箱容量决定了多久加一次水。如果长时间使用加湿器,建议选择容量大一些的水箱。另外,建议选择开口式的水箱,更方便清理,减少细菌滋生。加湿器工作时会产生一定的噪音,对于加湿器的噪音限值,国家有明确的统一标准。

同等加湿量,尽量选择噪音低的型号。一般来说,我们推荐噪音敏感的环境下,噪声在38分贝以下;对于一般生活环境,推荐在42分贝以下。

不论选择哪种加湿器,都要科学使用才行。首先不能加醋、精油、香水、消毒剂等除了水以外的东西;不要一直开着加湿器,避免湿度过高引起的身体不适。建议配合湿度表使用,实时掌握屋里的湿度情况;定期清理消毒,搞定水垢,不要让细菌找上门。

## 这些伴手礼倍体面

我省25款商品入选长三角特色伴手礼

本报讯 记者羊荣江报道 日前,长三角消保委联盟在上海虹桥机场举办“2021长三角特色伴手礼发布会暨展示活动”,正式发布100款“长三角特色伴手礼”,其中我省25款商品入选。

“长三角特色伴手礼”涵盖文创、食品、工艺品、日用品等品类,既有传承经典的“非遗”“老字号”特产,又有引领国潮风尚的“新国货”时尚新品,兼具品质感的同时,彰显了长三角鲜明的地方特色,将成为消费者了解长三角、品味长三角的重要载体。

这次我省入选的25款“长三角特色伴手礼”分别是:胡庆余堂·铁皮枫斗晶、万事利·丝巾礼盒系列、天堂·礼赠系列一芬芳花韵/优雅/浪漫/竹韵、王星记·西湖风景绢扇礼盒、湖畔居·西湖龙井、新大康老味道酱鸭、张小泉·宋大马士革套装、酱鸭百年老字号鼓楼礼盒、缸狗鸭宁波汤圆、香烤烤虾、修文食品·酱鸭舌、“刘伯温”福地花香蜂蜜、强新鱼饼(精饼)、王一品斋·湖颖丝韵、五芳斋·袋装粽子食品礼盒、红船·南湖红船(装饰品)、太雕·咸亨太雕酒、会稽山·会稽山1743老酒、金字·金华火腿、寿仙谷·灵芝破壁孢子粉、不老神·不老神品头论掌礼盒、老州山·海产品礼盒:(现烤海鲜礼盒、夹心海苔礼盒)、法雨·普陀佛茶、忘不了·忘不了蜜桔、龙泉三宝·龙泉三宝精品礼盒(宝剑、青瓷、灵芝孢子粉)。

据了解,自2018年起,上海、江苏、安徽和我省先后启动了区域特色伴手礼评选活动,通过兼具公益性、公平性、严谨性和专业性的数轮评选以及对超百万国内外消费者点对点调查,4年来共推出219款上海特色伴手礼、101款江苏特色伴手礼、120款浙江特色伴手礼及80款安徽特色伴手礼。

## 自娱自乐 快乐生活



陈月明、吴林武

在台州市仙居县田市镇东村连廊里,村民们自拉自唱,自娱自乐,尽情享受快乐、文明、健康的文化生活。

近年来,台州市仙居县坚持高标准、高质量建设

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

## 生活常识

### 放风筝时切记安全

齐振松

眼下,秋高气爽,正是家长带孩子秋游放风筝的好时机。但同时,由于风筝引起的安全事故时有发生,笔者提醒广大市民在带领孩子放风筝时千万要注意安全。

警方提示(来源:2021年3月24日江苏省南通市公安局网站),风

筝线多为腈纶、丙纶材质线,直径约为0.2毫米,拉力却非常惊人,最高时可达三斤,极易对周边的人或物造成伤害。风筝线导电能力较强,当它与高压线等电力设施接触时,容易对人造成伤害。风筝线易刮碰供电、照明、通讯线路线缆,造成通讯和供电设施故障甚至起火。

因此,希望广大市民在带领孩

子放风筝时,一定要选择宽阔平坦的河滩地,或没有高压电线的空旷地中。而且要远离公路、铁路,因为公路来往车辆多,儿童放风筝时欢声笑语,全然不顾来往车辆,险情极易发生。同时,放风筝要避开建筑物和树木;看见附近有人走路或骑车时要放慢风筝速度,以免风筝线划伤;遇到大风天气最好不要放风筝。

## 换车记

自强

带不走我对爱车的记忆。爱车助我旅游。我真正的第一辆私家车系上汽大众帕萨特领驭,质量、配置尚可。这样我与妻子可以在节假日开着它,跑遍祖国的东西南北中。尤其是2008年元旦“驾长车”到厦门,被视为“壮举”。因为那时自驾游还不时兴,不是专职司机单日驱车1000余公里尚不多见,尤其像我这样不惑之年才学会开车的人。

最好的时光在路上,最美的自己在远方。自驾游助我领略祖国大好河山,增长见识,激发写作灵感,生活多了奔头。人因

车而得以远行,车因人而变得闪亮。观天下景,听四方音,尝百家菜,留给人美好的回忆,成为生命中阳光灿烂的日子。爱车帮我尽孝。当我拥有私家车时,曾在四明山参加革命工作的岳父大人的身体已不能坐车。不然可越过宁波杭州湾跨海大桥,带他去常念叨的嘉兴海宁老家探亲。我高堂父母健在时,岳母乘坐我的爱车,去过沪杭甬,到过绍兴、舟山、鄞州等地。有一两年,他们想去哪里走走看看,只要四小时交通圈内,我就开到哪。依稀记得父母第一次坐上我的私家车时,笑容满

面。后来父母先后得病,靠爱车送他们上医院、抓药、送饭,前前后后跨时7年有余。也载着未成年的侄子、外甥研学旅行。如今岳母已届米寿,祈愿能多乘坐几年,可惜已不能长时间坐车。爱车是儿子流动的书房。我拥有私家车时,儿子刚读初中。当他喜滋滋地坐上私家车时,里面放上零食、课外书和望远镜之类的玩具。他在车上吃早餐、做作业、听音乐和打盹,有时打开车窗看四景、透空气。我或妻子驾车捎他上下学、旅游、做客、购书。自行车、摩托车、私家车,驾车与时俱进,儿子也一

天天长大。读大学后,儿子不常坐私家车了,但要带他去机场、高铁站,节假日回家接机接站。有了爱车,方便了许多。现在儿子也拥有了驾照和私家车,只是我们难得有坐他车的机会。生活已离不开车。一旦出门没车开,若有所失。虽有时遇到堵车,但堵车不堵心。我不是车迷但已是车友。今年金九时节,我新买了一辆新款帕萨特精英版。旧的不去,新的不来。好好保养,乐观健康地生活着,争取再开十年、十几年。看远山近水,望云卷舒,听暮鼓晨钟,伴冬去春来,驶向更远更美的地方!