

陪伴,是最幸福的时光



许国兴和父亲、“平安”在散步。

■徐红燕

一辆托起生活的清洁运输车,一个被困在时间里的父亲,一条可爱乖巧的金毛狗,是杭州市钱塘区下沙街道元成东盛家园小区垃圾分类工作人员许国

兴独特的“伙伴”,也是许国兴眼里平淡而幸福的生活。

“就算遗忘了全世界,可依然记得爱你。”

4年前,许国兴的弟弟离世,一家人备受打击。平日里不爱讲话的父亲,变得更沉默寡言,情绪起伏更大。直到医生告诉他,许国兴才知道父亲患上的是阿尔茨海默病。

许国兴一开始以为,父亲这个病只要好好照顾,不会发展得太快。可年近80岁的父亲,病情恶化速度并没有留给许国兴足够的时间来应对。

遗忘,是阿尔茨海默病最明显的症状。父亲开始忘记身边的人,也包括许国兴。不仅如此,父亲经常会自顾自地出门,加上失语,迷路

的父亲经常找不到回家的路。许国兴也记不清一家人出去找过父亲多少次了,他们也想过很多办法,“父亲偶尔也会闹脾气,他是一个闲不住的人,不愿意我们把他困在家里。事实上,我也不愿意。”

得知社区招聘垃圾分类工作人员,51岁的许国兴思虑良久,选择放弃做装修的这份工作,去社区“竞争上岗”。他只有一个念头:“在上班的时候,我能带着我爸爸。”

上岗后,每天早上5点,许国兴起床上班运输小区5个垃圾点位的垃圾,接近两个小时才能干完。然后,许国兴回到家接上父亲,带着他吃早饭,一起上班。

慢慢地,许国兴的父亲开始有意

识地主动搭一把手帮许国兴抬垃圾桶。只要父亲待在身边,许国兴就觉得很安心。

“父亲记不得回家的路,可‘平安’记得。”

垃圾运输车上的另一个主角,是一条名叫“平安”的金毛狗。

“平安”,是许国兴给它取的名字。他说想要家里的父母亲

和远在新疆当兵的儿子,一直都平平安安,也希望这条狗可以一直陪伴着家人。

有了“平安”,父子俩的上班路就又多了一个伙伴。每当许国兴需要处理垃圾时,他就告诉父亲:“老爸,你的任务就是守好平安哦。”

父亲勉强能接收到许国兴的“信号”,他踉踉跄跄地走到“平安”面前,摸了摸它的头,虽然说不出来话,父亲也会使劲发出声音,和“平安”聊天。

“平安”极有灵性,它乖乖地趴在运输车上,不少不闹。它似乎知道,它也在守护着许国兴的父亲。

“平安”很乖巧,在垃圾分类点遇上“平安”,邻居们都会上前摸摸它的头。许国兴开始“训练”平安,让它成为一名合格的“小跟班”。

许国兴把平凡的日子过成了最幸福的模样。

现在,每次轮休的时候,许国兴都会带着父亲出去玩一趟。有的时候在小区周边的公园,有的时候去西湖,每一次出去父亲都会像个孩子一般高兴。

“看到他高兴,我也会不自觉地

触景生情

石榴情

■李美丹

七月底在西安的回民街,看见店里有现榨石榴汁,石榴奇大无比,石榴籽深紫色。而店门口石榴树上的石榴还是青皮的,个别朝阳的有晒红斑,中等大小,不完全是观赏性石榴,有些像我们家的石榴,于是在树底下坐了很久。

老家院子有一棵大石榴树,每年开一树花。下雨天的早晨,院子里紫苏和杂草间就有很多葫芦形状的小石榴,花瓣在葫芦顶上一点点,含而不露像飘着丝绸火焰。这是雄石榴,花不醒目,也不会结果。

捡雄石榴来玩是我们每年的保留节目,用针穿起来,挂在胸前。也没有人笑我们如沙和尚,自己以为是项链,开心得很。捡少了就顺手拿来当石头弹子,也有踢、丢沙包似的玩,跳“斑马线”“田字格”。

石榴树常常果实累累,树枝压弯直接垂及地面的时候,大人会想办法拿门柱来顶,多了还会捆几根竹竿做成三角叉。我们打球,踩木履走宫庭步,总是在树枝和三角架间来回隐显,时不时会被石榴磕了一下头,仰起脸也一眼摇头晃脑的家伙,仿佛在说等着吧,看我不把你扭下来。

摘石榴的季节,三五个人一起上树,都带着树钩子,也有直杆子上缠着割麦子的瘦镰刀,杭州蓝挂在大树枝上,比赛似的,欢声笑语。记忆里很少有石榴是被什么刮破皮的,自然裂开有。石榴皮斑斑点点,外表浅黄至淡粉,多棱角,特别货真价实内在在美。石榴籽粒粒晶莹剔透,宛如一颗颗玛瑙。

剥石榴我比较内行,顶端花托旋一圈,再四周轻轻剖一刀,用力一掰,大红、粉色、半红半白、五颜六色哗啦掉落。我们常常在一个汤碗里操作,盘子嫌小,也会多此一举地冲洗一下,再用调羹舀起来细细品尝。这个习惯延续了很多年,以致到了城里买石榴还是这样。我喜欢剥石榴的过程,一小碗或大半盘清秀碎玉放着,石榴籽颇有一种华丽的气质,特别赏心悦目。

必须注意的是大黄一样的石榴汁,要是滴在衣服上,绝对留下痕迹。石榴皮可药用,那时的窗口堆了很多干石榴皮,总会有人因小孩腹泻来问,这时就体现出价值来了。石榴籽本身也有止泻效果。

也许我家是那一带最早有石榴树的,而后邻居、亲戚家的石榴树都是我们家石榴的后代。最奇怪的是九十月小阳春,石榴花还在开,冬季也结果。有一年下雪,石榴树上还有几个小石榴招摇着,那时金黄的树叶掉得差不多了,大人支起梯子,连枝带叶剪下石榴,奶奶初一十五供奉。

现在石榴大量上市,本地的少,软籽的多,甜度足但我还是思念我们家的石榴树。原来杭州教工路靠天目山路这边,每到五月我特意绕过去看花,回来心情很好。偶尔路过一些小院落,有一树石榴,花枝跳出墙头,是一边开花一边结小石榴的那种。我会停下来站会儿,记下这些,以解乡愁。

■自强

生逢盛世,买车换车成为大部分人的必选项。我的爱车买于2006年5月。历经数次突发事故,发现车子零部件已老化,开着它感觉“不踏实”“于心不安”,不得不推向二手车市场。

当说起这辆车那年花了27万元时,大家有点吃惊。认为要是这点钱买了房,肯定能赚一票。单纯从经济角度,买房优于买车。但我亦无怨无悔,毕竟风风雨雨,这爱车陪伴我走过了15年挂零的春夏秋冬。时光可带走许多东西,比如顺境逆境,但

带不走我对爱车的记忆。

爱车助我旅游。我真正的第一辆私家车系上汽大众帕萨特领驭,质量、配置尚可。这样我与妻子可以在节假日开着它,跑遍祖国的东西南北中。尤其是2008年元旦“驾长车”到厦门,被视为“壮举”。因为那时自驾游还不时兴,不是专职司机单日驱车1000余公里尚不多见,尤其像我这样不惑之年才学会开车的人。

最好的时光在路上,最美的自己在远方。自驾游助我领略祖国大好河山,增长见识,激发写作灵感、生活多了奔头。人因

■陈月明、吴林武

在台州市仙居县田市镇景东村连廊里,村民们自拉自唱、自娱自乐,尽情享受快乐、文明、健康的文化生活。

近年来,台州市仙居县坚持高标准、高质量建设

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

自娱自乐 快乐生活

农村文化礼堂,开办了图书室、阅览室、文化广场和老年活动中心,给农民群众读书看报、吹拉弹唱、琴棋书画、舞蹈健身等提供文化娱乐活动场所,打造群众自娱自乐的舞台。同时,依托文化礼堂培养农民文艺爱好者,发展农村文艺队伍,激发农民群众热爱家乡建设家乡的感情,助力乡村振兴。

■齐振松

眼下,秋高气爽,正是家长带上孩子秋游放风筝的好时机。但同时,由于放风筝引起

的安全事故时有发生,笔者提醒广大市民在带领孩子放风筝时千万要注意安全。

警方提示(来源:2021年3月24日江苏省南通市公安局网站),风

筝线多为腈纶、丙纶材质线,直径约为0.2毫米,拉力却非常惊人,最高时可达三斤,极易对周边的人或物造成伤害。风筝线导电能力较强,当它与高压线等电力设施接触时,容易对人造成伤害。风筝线易刮碰供电、照明、通讯线路线缆上,造成通讯和供电设施故障甚至起火。

因此,希望广大市民在带领孩

子放风筝时,一定要选择宽阔平坦的河滩地,或没有高压电线的空旷地中。而且要远离公路、铁路,因为公路来往车辆多,儿童放风筝时欢声笑语,全然不顾来往车辆,险情极易发生。同时,放风筝要避开建筑物和树木;看见附近有人走路或骑车时要放慢风筝速度,以免风筝线划伤

人;遇到大风天气最好不要放风筝。

无雾型加湿器,安全健康之选

现在还有一类无雾型加湿器,

无雾型加湿器,安全健康之选

现在还有一类无雾型加湿器,

无雾型加湿器,安全健康之选

现在还有一类无雾型加湿器,

无雾型加湿器,安全健康之选

现在还有一类无雾型加湿器,

无雾型加湿器,安全健康之选

商务部部署今冬明春蔬菜等生活必需品市场保供稳价工作

商务部近日印发通知,部署各地深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,保障今冬明春广大人民群众生活必需品供应充足,切实做好市场保供稳价工作。

通知强调,各地商务主管部门要紧紧围绕保供稳价工作目标,压实“菜篮子”市长负责制,细化工作措施;强化横向协作与纵向联动,加强与有关部门的工作协调,形成工作合力;建立完善省际间和本地区联保联供机制,健全有关工作方案,根据形势及时开展跨区域调运;加强市场运行监测,每日跟踪蔬菜、肉类等重点生活必需品供求和价格变化情况,及时预测,及早预警。

通知要求,各地支持鼓励大型农产品流通企业与蔬菜、粮油、畜禽养殖等农产品生产基地建立紧密合作关系,签订长期供销协议;耐储蔬菜要提前采购,锁定货源,做好本地菜与客菜之间,北菜与南菜之间、设施菜与露天菜之间的梯次轮换和衔接供应;健全完备本地肉类储备规模及管理制

度;北方省份要按时完成本年度冬春蔬菜储备计划,南方省份要根据自身情况建立完善蔬菜储备;及时投放肉类、蔬菜等生活必需品储备,补充市场供应。

通知还鼓励家庭根据需要储存一定数量的生活必需品,满足日常生活和突发情况需要;加强应急投放网络建设,优化应急投放集散地和投放网点,确保投放渠道畅通有效;充分利用大型连锁商贸企业网络优势,保障在重要时段和紧急情况下商贸供应网络正常运营;及时发布商品市场供求和价格信息,稳定社会预期。

通知还要求,在疫情防控采取封闭管理措施情况下,要迅速公布保供网点货源、地址、联系方式等信息,满足居民在突发事件情况下生活必需品采购需求;强化岗位责任制,严格落实24小时值班和领导带班制度,确保通信联络畅通;加强督促检查,加大排查巡查力度,及时发现

问题并采取有效措施。

据新华社

学名蒸发式加湿器。这类加湿器对水质没有太高要求,可以直接使用自来水,并且加湿更加均匀。

它的原理,其实就是模拟自然界的蒸发现象,通过蒸发芯加速了水的蒸发速度,从而达到快速均匀加湿的效果。

不过蒸发式加湿器,普遍价格会高一些,且需定期更换蒸发水芯,有一定的耗资支出。

科学使用,保证安全

此外,使用加湿器的时候还要注意,加湿能力首先要看加湿量,单位是毫升/小时,指的是加湿器每小时能够向空气中输送多少毫升的水量。

但是,额定加湿量并不是越大越好。空气过于潮湿,也容易滋生细菌和传播病毒。因此,加湿面积也是需要纳入考虑的重要因素。加湿器主要靠水来进行加湿,水箱容量决定了多久加一次水。如果长时间使用加湿器,建议选容量大一些的水箱。另外,建议选择开口式的水箱,更方便清理,减少细菌滋生。加湿器工作时会产生一定的噪音,对于加湿器的噪音限值,国家有明确的统一标准。

同等加湿量,尽量选择噪音低的型号。一般来说,我们推荐噪声敏感的环境下,噪声在38分贝以下;对于一般生活环境,推荐在42分贝以下。

不论选择哪种加湿器,都要科学使用才行。首先不能加醋、精油、香水、消毒剂等除了水以外的东西;不要一直开着加湿器,避免湿度过高引起的身体不适。建议配合湿度表使用,实时掌握屋里的湿度情况;定期清理消毒,搞定水垢,不要让细菌找上门。

波汤圆、香海烤虾、修文食品·酱鸭舌、“刘伯温”福地花香蜂蜜、强新鱼饼(精饼)、王一品斋·湖颖丝韵、五芳斋·袋装粽子食品礼盒、红船·南湖红船【装饰品】、太雕·咸亨太雕酒、会稽山·会稽山1743老酒、金字·金华火腿、寿仙谷·灵芝破壁孢子粉、不老神·不老神品头论掌礼盒、老州山·海产品礼盒:(现烤海鲜礼盒、夹心海苔礼包)、法雨·普陀佛教、忘不了·忘不了蜜桔、龙泉三宝·龙泉三宝精品礼盒(宝剑、青瓷、灵芝孢子粉)。

据了解,自2018年起,上海、江苏、安徽和我省先后启动了区域特色伴手礼评测活动,通过兼具公益性、公平性、严谨性和专业性的数轮评测以及对超百万国内外消费者点对点调查,4年来共推出219款上海特色伴手礼、101款江苏特色伴手礼、120款浙江特色伴手礼及80款安徽特色伴手礼。

这次我省入选的25款“长三角特色伴手礼”分别是:胡庆余堂·铁皮枫斗晶、万事利·丝巾礼盒系列、天堂·礼赠系列一芬芳/花韵/优雅/浪漫/竹韵、王星记·西湖风景绢扇礼盒、湖畔居·西湖龙井、新大康老味道酱鸭、张小泉·宋大马士草套套、赵大有百年老字号鼓楼礼盒、缸鸭狗宁

波汤圆、香海烤虾、修文食品·酱鸭舌、“刘伯温”福地花香蜂蜜、强新鱼饼(精饼)、王一品斋·湖颖丝韵、五芳斋·袋装粽子食品礼盒、红船·南湖红船【装饰品】、太雕·咸亨太雕酒、会稽山·会稽山1743老酒、金字·金华火腿、寿仙谷·灵芝破壁孢子粉、不老神·不老神品头论掌礼盒、老州山·海产品礼盒:(现烤海鲜礼盒、夹心海苔礼包)、法雨·普陀佛教、忘不了·忘不了蜜桔、龙泉三宝·龙泉三宝精品礼盒(宝剑、青瓷、灵芝孢子粉)。