



经验分享

精彩国潮活动 多样产品体验 宁波慈城勾勒千年文化画卷



■通讯员王雪珍/文
徐振波、陈曙洪/摄

作为江南地区唯一保存较为完整的古县城,宁波慈城是中国民族优秀建筑文化遗产和旅游目的地,国家4A级旅游景区。2009年,荣获联合国教科文组织亚太地区文化遗产保护荣誉奖。

自2020年10月入选首批浙江省职工疗休养基地以来,慈城持续挖掘悠远厚重的气质,用国风国潮的活动弘扬和发展传统文化的风采与魅力,不断提升服务质量、开发旅游产品、组织景区活动,努力构建可满足文化交汇、交流,以及文化商品创意、创新、创造、生产、展示、销售的产业生态。

国潮活动精彩纷呈

国潮灯展点亮慈城新年,书画非遗等展览传承文化,沉浸式实景演艺穿越千年,“梦回慈城”摄影大赛定格美好,山海神兽走进现实,音乐歌会潮出新声,古彩戏法见证奇迹……一年来,慈城古县城景区围绕这国潮特色开展了精彩纷呈的活动。

今年春节,“最潮中国年2021新年灯展”,让慈城这座千年古县城散发出无限魅力,成为宁波的网红景区!慈城大街小巷大红灯笼高高挂为景区换上了美丽的“彩妆”,丰富的活动及完善的设施,吸引游客纷至沓来。据统计,春

节日期间慈城累计接待25.43万人次,日均接待游客约3.6万人次,创下历史新高。

为进一步增强景区活力,用镜头以全方位、多手法、深挖掘、艺术化的形式展示慈城迷人的自然风光、深厚的历史文化以及旅游景区、人文环境等方面取得的新进展、新成果,用艺术呈现一个富有慈城特色、慈孝氛围、江南气息、古镇新韵的“美丽慈城”新形象,今年4月,慈城举办了“梦回慈城”摄影比赛,面向广大摄影爱好者征集优秀摄影作品。

穿着秀雅的中式旗袍,踏着慈城的青石板路,吟着悠扬的国风曲目,9月3日,“温故”非遗展第二十回“衣锦”盛装开幕。这回展览,集结了余姚土布制作技艺、红帮裁缝技艺、金银彩绣技艺三项国家级非物质文化遗产项目以及盘组盘扣制作技艺。这些重量级的非遗项目,代表了宁波地区服装技艺的突出成就,它们的背后,是一个个衣锦还乡的故事,通过一代代的传承,共绘了“宁波装”的辉煌成就。

而今年国庆,慈城又迎来更为热闹的非遗民俗嘉年华活动,舞龙、舞狮、鲤鱼灯、走马灯、鼓上舞、木偶戏……这些老底子的节庆民俗表演,引爆了慈城的国庆假期!同时在慈城小戏台设置了古筝、歌舞等传统演艺,在县衙和孔庙还有基于景点本身的沉浸式实景演艺,再加上非遗的、传统的手工艺品集市……据统计,国庆7

天假期,慈城古县城共接待游客38.19万人次,旅游收入上千万元。各式体验活动受游客喜爱,广受好评。

多样产品特色体验

玩多了桌面型的剧本杀,要不要试试这座古宅都是剧情发生地的实景沉浸式剧本杀?走进福字门头,换上汉服,你就是福家人,你就是故事的一员!今年慈城打造全新研学基地,采用情境式教育和亲身体验,摆脱枯燥的教科书式教学,通过参观、互动、操作等实践活动,在历史与现实的碰撞中给予孩子们艺术的灵感。由众多小朋友组成的“阿哥团”“格格团”游走在古县城街道之中,别样的装扮吸引了游人的阵阵关注。丰富多样的儿童研学产品,寓学于乐地让孩子们体验历史文化的魅力!

慈城还推出了慈城联名款宁波牛奶,这是慈城文创与宁波牛奶的完美跨界,把慈城古县城的场景与故事,融合到市民每日饮奶的包装上,让大家在饮奶的同时“云游慈城”。另外,慈城联名款雪糕、大东门城楼灯光秀、红色旅游精品线路、党员教育基地等。还有打年糕、打中国结、做风筝等手工体验,也有汉服、旗袍等换装体验……都给游客不一样的特色体验!

优质服务广迎游客

为全面提升慈城景区服务质量,打



造旅游服务品牌,慈城通过业务知识培训、技能大赛等形式,在员工中营造“比、学、赶、帮、超”的工作和学习氛围。今年8月18日,慈城古县城旅游发展有限公司讲解技能大赛比武在真理园举行。标准的普通话,流畅的语言组织,详实的讲解内容,讲解员们表现得落落大方,熟练自如地与评委进行互动,全方位、多角度展现真理园的风貌。

同时,慈城通过演艺提升、内容升级等持续提升景区本身的可游览性;通过定向招商丰富景区业态,提供更多样化的配套服务;通过观光车等景区内交通提升游客舒适度;通过优化景区内的标识标牌等内容方便游客的体验……吃喝玩乐游娱购,样样都方便!

一年来,慈城力求以“五感”之下的人间烟火气,刷新游客对慈城的认知,将慈城的美从立体多维的角度传播出去,跳出原有的纯粹的“视觉”概念,将慈城美食带来的饱满“味觉”、古老树木及植物带来的芬芳“嗅觉”、老旧石板及古建筑带来的厚重“触觉”、多元化磁力音乐带来的魅力“听觉”、巧妙地分离出来,各自丰富,又因目标一致而有效地融为一体,将“国潮”的品牌主题作为次线贯穿其中,勾勒出专属慈城的千年文化画卷。

疗养资讯

赏秋芦飞雪,品诗意西溪! 2021年第十七届西溪听芦节开幕啦!

■通讯员戴小丽

近日,杭州西溪国家湿地公园芦花初白,秋意甚浓。一年一度的两浙词人祭祀仪式在秋雪庵两浙词人祠堂隆重举行。在浓浓的诗词氛围中,2021年第十七届西溪听芦节拉开序幕,并将持续到2022年1月3日。在这近两个月的时间里,西溪都是赏秋听芦的最佳时节。

“千里蒹葭十里洲,溪居宜月更宜秋。”西溪共有芦田360亩,有荻芦、芦竹、芦苇等多个种类,以花繁蓬松洁白的荻芦为主要观赏品种。每到深秋时节,荻花泛白如雪花满滩。西溪十景之一“秋芦飞雪”故此得名。

到西溪赏芦,最好乘坐摇橹船。从周家村出发,悠悠慢慢抵达秋雪庵,在蜿蜒的河道中,感受“船入芦花里”的唯美意境。虾龙滩芦苇荡对面5000平方米的马鞭草正在烂漫盛放,大片花海在微风吹拂下泛起紫色波浪,如梦如幻。

西溪的芦花美景,曾吸引了众多文人雅士吟诗抒怀。明代诗人张岱、现代诗人徐志摩等都留有优美诗篇。今年听芦节,爱好诗词的小朋友可以参加西溪的童诗作品分享会。目前,线上征集已经开始,优秀作品的创作者在获得奖品同时,还能参与秋雪庵线下分享会。

另外,西溪还推出了与芦苇、诗词、手工DIY相关的多条研学线路,感兴趣的小朋友可以报名参加,在原生态大自然中学习丰富的课外知识。在11月中下旬,还将有一场露天音乐会,让大家在西溪赏芦之余享受音乐的律动。

深秋的西溪,芦花是主角,而白色并非全部色调。除了虾龙滩的紫色花海,洪园四季花海的向日葵、绿堤的马鞭草、波斯菊、疏华菊等各色花卉,将西溪装点得缤纷靓丽。赶紧约上亲朋好友到西溪湿地感受诗情画意吧!

温馨提示:游览西溪湿地,请提前关注“西溪湿地”官方微信公众号,点击菜单栏“门票预约”进行预约,游览绿堤、莲花滩观鸟区也须预约哦!

特别提醒:根据防控疫情要求,请主动佩戴口罩,配合体温检测,查验健康码、行程码,有序排队入园。



职工疗休养 疫情防控工作先做好

近日,金华市总工会发出关于做好2021年度赴对口地区疗休养工作的补充通知。通知要求,各基层工会要严格落实疫情防控工作要求,切实做好疗休养过程中的疫情防控工作。

今年由于受疫情影响,对口地区疗休养工作未能正常开展。为进一步做好对口地区疗休养工作,提升职工的获得感,金华市总工会决定,2018年和2019年度的疗休养经费可以顺延合并到2022年赴对口地区疗休养时使用,合并使用的经费不占用单位2022年度的1/3出省名额。鼓励2021年度未参加疗休养的职工在省内疗休养。

来源:金华市总工会

舌尖上的美食

塘栖糕点

■通讯员耿聆菊

塘栖古镇历史悠久,始建于北宋,明清时富甲一方,贵为“江南十大名镇”之首。它地处杭嘉湖平原南端,京杭大运河穿镇而过,水网密布、物产丰盛,自古就是南北往来、商家鳞集、互市贸易的重镇。

便捷的交通、繁荣的贸易催生了古镇丰富多样的饮食文化和餐食品种。

在众多餐食瑰宝中不得不提到的是塘栖糕点,其中细沙羊尾和刺毛肉圆更是个中翘楚,深受食客们的追捧。自运河·塘栖古镇景区入选首批浙江省职工疗休养基地以来,职工朋友们对塘栖水北街的浙江省老字号百年复昌售卖的这两道地道糕点频频点赞。

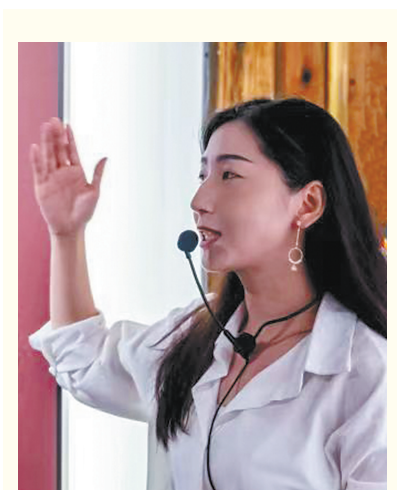
细沙羊尾:这道糕点入选入围“新杭州名点小吃”评选50强,因其外形酷似羊尾巴而得名。为了保证其外酥里糯的口感,要经过一系列传统工序。光猪油细沙馅料的制作,就要经过炖煮、纱洗脱壳、去水,加入猪油、砂糖熬煮等繁琐工序才能完成。馅料制作后其外包裹一层薄薄的面粉,最后还要沾裹上一层打发后的蛋白,下油锅炸至金黄。咬上一口,油香四溢,外酥脆,里甜糯。

刺毛肉圆:这道点心相传是乾隆皇帝下江南来到塘栖,当地厨师为他制作肉丸时不小心将肉丸掉到制作粽子的糯米中创制而来的。制作刺毛肉圆要精选肥瘦相间的猪肉手工剁制成肉糜调味,与上好的糯米搅拌均匀,上锅煮熟。刚出笼的刺毛肉圆,既有糯米的清香又有肉体的油香,入口软糯,一口气可以吃上两三个。



跟着达人去休养

沿瓯江山水诗路,览温州诗意美景



疗休养达人卢彬彬 温州市鹿城区历史文化街区建设服务中心讲解员,全国中级导游、浙江研学旅行指导员、省金牌讲解员、温州市鹿城区十佳导游。

■通讯员卢彬彬/文
卓瑞云、朱松生、李文俊/摄

温州气候温和、四季湿润,自然条件优越,生态环境良好,是省内旅游资源最多的城市。“中国山水诗的摇篮”楠溪江、“中国诗之岛”江心屿、温州五马街历史文化街区等景观,犹如颗颗璀璨的明珠,串起一座在浙南的花园城市。因此,疗休养无需远行,带着家人朋友,一起走一走瓯江山水诗路,看山、玩水、品诗……体验独属“诗画山水 温润之州”的魅力。

第一站:永嘉

“借问同乡客,何时到永嘉”,千年前的诗人孟浩然因永嘉的旖旎风光,乘舟而行。李白之外,还有众多诗人追求心中“世外桃源”之地,纷至沓来。自此永嘉也有了“中国山水诗歌发源地”的美誉。其境内蜿蜒绵长的“楠溪江”更是当地人的母亲河,孕育了“楠溪香鱼”“永嘉麦饼”等独具风味的美食。沿岸两侧有着宋明之风的百年古村落,无不透露着浓浓的宗族文化气息和建筑之美。南宋时期通过科举之路进入仕途的永嘉学子为全省第一,史学家感叹道

为“东南小邹鲁”,此处丰富的耕读文化吸引着大批游人前来。

疗休养线路推荐:

驱车前往楠溪江景区,住在君兰云上民宿。此处位置极佳,远可观青山连绵不断,层林尽染之美。近可赏江水绕村流淌,鸬鹚捕鱼野趣。农家有机蔬菜,肥美山珍溪鱼,口齿留香麦饼,还有每逢节假日就座无虚席的岭上人家烤全羊,是来楠溪江就不可错过的美食。

第二站:江心屿

在温州市区有一座“孤屿”,因谢灵运的“孤屿媚中川”而得名,又因在瓯江之中,得名“江心屿”。

江心屿位于瓯江中游,呈东西长、南北狭的形状,宛如长虹,横卧在瓯江之上,是中国四大名胜孤屿之一,享有“中国诗之岛,世界古航标”之美誉。

八百里的瓯江自西南而下,滚滚波涛不断地滋润着“江中蓬莱”,得天独厚的自然风光也吸引着历代的人文骚客前来吟诗作赋。在中国唐诗中关于“江心屿”的诗歌多达1000余首。

屿中名胜古迹众多,如东西对峙灯塔,现已被国际航标组织列为世界百座历史文物灯塔之一;千年古寺江心寺,因宋高宗赵构下旨重建,成为南宋时期温州最出名的禅宗圣地;宋文信国祠,清代温州知府钦佩文天祥的气节所建的纪念祠。

如今的江心屿已是温州市的一张名片,吸引着四面八方的游客。

疗休养线路推荐:

乘坐渡轮上岛,参观最具特色的双塔一寺,品读宋式美学。欣赏欧式建筑艺术,了解温州近代开埠历史。环岛游览可感受常绿的林荫大道,四季不同花卉铺陈在共青湖的两侧,舒心轻卧在草坪之上,静听江水拍打岩石的浪涛……午间用餐可品尝地方菜——瓯菜,其特色是“轻油轻盐,重刀功,口味清鲜,淡而不薄”,是中国八大菜系浙菜四个流派之一,享誉海内外。

第三站:五马街历史文化街区

在温州市区内的公园路上,藏着“东瓯”古城的记忆,是温州文脉的发祥之地,这就是温州五马街历史文化街区。



1700年以来古城的东庙、南市、西居、北埠、中子成的格局未曾变更,其“南市”中的主干道——五马街更像是一位老者,默默地见证了近代温州民营经济的崛起,在1984年被内贸部评定为全国首批著名商业步行街。2020年获得浙江省高品质步行街的荣誉称号。

漫步在五马街头,仍然可欣赏到具有巴洛克式、洛可可式建筑群,但在细节中又能找到中国传统元素八仙、山水、龙凤等意象,这是东西方文化审美交融碰撞的表现。

沿街店铺还保留着传承百年的药铺,有滋味味的美食坊,静谧修心的茶肆,喧嚣不已的酒楼和浙南最美的书店……

入夜后的五马街,华灯粉饰着历经

线路优势

这条休闲的疗休养线路设计是寻着康乐的步伐,重踏“唐诗之路”出发,疗休养职工可访问山水,融入村落

尝尽家常,或江边漫步听渔歌唱晚,或乘舟南寻体验古人的生活醉意,在绿水青山间解忧去乏,放松身心。