

# 女子吐到生不如死竟是因为这里“瘫”了

## 专家内镜30分钟解决她的“胃轻瘫”难题

■老晨

频繁恶心、呕吐、嗝气,让33岁的甜姐痛不欲生,诊断结果竟因胃“瘫”了!之后她甚至要用鼻子“吃饭”,是什么原因弄“瘫”了她的胃?

原来让年纪轻轻的甜姐一直不舒服的原因,是“胃轻瘫”!浙大一院消化内镜团队在与患者充分沟通后,采用国际上治疗“胃轻瘫”的微创新方法——经口内镜下幽门括约肌切开术(G-POEM),成功解决了困扰甜姐的吃饭难题。

年纪轻肠胃“瘫”了她只能靠鼻子“吃饭”

33岁的甜姐是台州椒江人,身高1.6米的她,体重原本约140斤。今年5月,她因发烧伴有恶心呕吐、腹部剧痛陷入昏迷,而被紧急送往当地医院,之后被诊断为“糖尿病酮症酸中毒”。

原来,早在3年前,年轻的甜

姐就在单位体检时发现了Ⅱ型糖尿病,自觉“身强力壮”的她丝毫没把这病放在心上,并没有进行规范治疗。医生开出的口服降糖药,她想起来就吃、忘记就作罢,服用时断时续,还时不时约上三五好友大吃大喝,也从不进行血糖检测,一直血糖控制欠佳。

最近这一年,甜姐经常感觉自己腹胀,且进食后明显加重。本以为忍一忍就过去了,但这难缠的腹胀,还带来了“同伴”——剧烈腹痛,甚至让她在今年5月一度晕了过去。经过当地医院救治,甜姐平安出院,但“止不住”的呕吐却像梦魇一般缠上了她。“一开始吐的是食物残渣,后来是黄水,简直活不下去!”甜姐说,一般每月1日、2日左右开始恶心呕吐,一吐就吐十几天,她有时一天最多呕吐20多次,无论吃什么,都会全部吐掉,甚至不得不随身携带垃圾袋。

恶心想吐、吞咽困难和胃部反

酸嗝气,折磨得她生不如死。医生诊断甜姐患的是糖尿病周围神经病变所致“胃轻瘫”,给予抑制酸护胃、止吐、补充维生素、控制血糖以及营养支持等治疗后,效果却杯水车薪。到今年8月时,无法正常进食的甜姐,只能通过“鼻—空肠营养管”鼻饲流食,才能得到部分营养供给。

G- POEM术显身手H- 扩充通道解烦忧

由于无法正常进食,甜姐短短几个月就瘦了快20斤,严重影响日常生活。今年9月初,她慕名来到浙大一院,找消化内镜中心季峰主任医师就诊。在全面了解甜姐的病史、症状,并经过一系列详细检查后,季峰主任医师排除甜姐胃部肿瘤等器质性疾病,最终确诊她为“胃轻瘫”,决定采用经口内镜下幽门括约肌切开术(G-POEM)来治疗甜姐的顽固性“胃轻瘫”。

“胃轻瘫”是在无机械梗阻的

情况下出现胃排空延迟的综合征,通俗地讲,由于高血糖会让神经系统发生麻痹,使得由胃通向小肠的幽门产生痉挛,幽门始终处于收缩的状态,食物到达不了小肠,反而因食物滞留过多产生上腹部胀痛及恶心呕吐。长期如此,胃部蠕动变差,胃动力不足,食物又下不去,就反复产生了胃潴留,从而反复出现厌食、恶心、呕吐、腹胀、吞咽困难等消化道症状。

随后,医生为甜姐进行了全麻手术,在季峰主任医师的精湛操作下,手术仅30分钟便顺利完成。第二天,她就可以进食了。三天后,康复出院。

千万别被“胃轻瘫”中的“轻”字迷惑

据悉,G-POEM是近几年兴起的一项顶尖的内镜治疗技术,手术时间短、患者耐受性好,是治疗难治性“胃轻瘫”的有效手段。但G-POEM内镜下操作难度大,对操作者的经验以及操作技术要求

## 吃药可以治好白内障吗？

■淑燕

据统计,白内障是我国老年人第一大致盲眼病,甚至还有一种说法,人只要活得够久,谁都逃不过白内障,那么得了白内障要怎么治疗呢?

白内障是老年人都要面临的东西,最常见的原因是老年性白内障,也就是衰老原因造成的,目前医学还没有办法阻止人类衰老,衰老到一定程度,都会碰到晶体相应的衰老。由于晶状体的主要成分是蛋白质,随着年龄增长,蛋白质容易老化,而变得失去弹性、混浊,眼睛看事物变得模糊了,这就是老年性白内障。

出现这些症状需警惕:视力减退、持续性视物模糊是白内障最常见的症状。患者对光度、色彩的敏感度亦会降低。近视度数加深,需要经常频繁更换眼镜,或表现为原有老花眼消失。单眼复视或多视症,夜间仰望星空,可以看到几个月亮。

白内障虽然大多见于老年人,但并非老年人的专利。年轻人患白内障,也不是什么稀奇事。眼睛长期暴露于强烈的紫外线,可以损害晶体,造成白内障。放射性因素,最常见的是红外线损伤,如玻璃厂和钢铁厂的工人,由于生产过程中产生红外线,白内障的患病率高。

此外,阳光中也有红外线,因

此长期户外出行时注意及时遮阳。某些药物也可增加白内障发病几率。如最常见的糖皮质激素,如果长期大量应用,对晶体会造成影响。外伤性白内障。眼睛受伤也会损伤晶体,诱发白内障。如钝挫伤,爆炸气浪冲击、电击伤等。

所以,眼睛受伤后要及时到医院就诊,必要时定期复查,以免贻误治疗时机。此外,先天性白内障是造成我国儿童致盲原因的重要疾病。除了遗传因素,母亲妊娠早期感染风疹病毒、水痘病毒,妊娠期营养不良等,均可影响胎儿晶状体发育,导致先天性白内障。

得了白内障,一定要手术吗?很多人得了白内障,寄希望于眼药水,但事实上,药物治疗白内障,并无明确效果。手术,是唯一根本解决办法。当然,如果症状轻微,不影响生活,可以不做手术。

那么平常要如何预防白内障?科学用眼,避免长时间注视电子屏幕,如手机、平板、电脑等;避免强光照射眼睛,户外光线强烈时建议戴墨镜。控制内分泌代谢疾病,感觉眼睛不适时,及时到眼科就诊。早诊断,早治疗,永远是防病治病的法宝。

总之,积极预防白内障,注意爱眼护眼,有情况及时就诊,一旦诊断,要遵医嘱,科学治疗。

## 一根针解决结节

### 这个中心致力于帮患者“保甲”“保乳”！



■佳欢

日前,杭州未来科技城医院12楼手术室里完成了两台甲状腺射频消融手术。

“能够保住甲状腺,当然是希望尽量保住。”36岁的多多(化名)体检发现甲状腺结节已经有5年多时间,通过多方打听以及上网查询,多多对甲状腺癌的治

疗作了全面了解。“开刀就是切除,然后服药。射频消融可以保留甲状腺,而且相对创伤小,没有明显刀疤,不一定需要终身服药。”最终,她选择了射频消融,由杭州未来科技城医院周功力院长主刀。

在超声影像引导下,医生利用尖端发热的细针,经皮肤插入甲状腺结节内,产生局部高温,瞬

间消融病变。仅10分钟左右,多多的射频消融手术就完成了,脖子上没有明显创口。

“射频消融是一种技术,‘保甲’是一种全新理念。我们愿意为微甲添一把火,让他迸发更加耀眼的光芒,让更多患者能够了解全新的疾病解决方案,从而收获更多健康福祉。”杭州未来科技城医院院长徐翔说。

# 膏方进补正当时

## “一人一方”,膏方不再“高不可攀”

■记者程霄

“三九补一冬,来年无病痛”,中医认为冬季节气候寒冷宜进补,把精华物质“藏”在体内,从而强身健体。膏方是冬令进补的佳品,具有滋补和治疗的作用。何为膏方?哪些人适合膏方进补?吃膏方有哪些禁忌?本期邀请浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)中药药发展办公室主任,博士、硕士研究生导师,副主任中医师陈滨海为大家科普膏方知识。

膏方中所含的药物是普通中药方的10倍

膏方是我国中医药宝库中一颗璀璨的明珠。“膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的复方药。”陈滨海介绍说,膏方一般是按照普通中药方的10倍剂量开出的,药味也多达二三十味,再经过浓缩,加入“血肉有情之品”的胶类药材,所以它具有十分强劲的滋补作用,所以又称为“膏滋”。

如此多的中药混在一起,那膏方的味道岂不是一言难尽?“当然不会,因为里面添加了糖类或蜂蜜,所以膏方并不会难以下咽,反

而有甜甜的味道。”陈滨海介绍了膏方的熬制过程:先将药方中所含有的中药用大锅煎熬出汤,然后将其浓缩,加入胶、冰糖、木糖醇、蜂蜜、黄酒等,再熬制、浓缩成膏,收膏之后便可服用。经过如此复杂工艺浓缩熬制后,膏方外观上看起来比较黏稠。

如今,膏方的价格已不像明清时期那般“高不可攀”,浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)倡导“平价膏方”的理念,即使使用普通的中草药,通过严谨的配伍,达到好的药效,让寻常百姓也消费得起膏方。此外,为了方便求医者保存膏方,目前有传统罐装和真空包装供大家选择。

不是“生病了”才需要吃膏方

膏方有预防疾病,强身健体之功效。陈滨海介绍了几类适宜进补膏方的人群——

长期患慢性病、患恶性肿瘤的人群适宜吃膏方。这类人的特点是因基础疾病导致体虚,需要膏方进补,有助于疾病的治疗和身体的康复。

亚健康人群往往缺乏运动,常感觉体虚、疲劳,也可以在冬季进补膏方,提高身体免疫力,恢复精

气神。

女性的一生当中总会经历某些难熬的“特殊时期”,比如生理期出现痛经、孕期难受、产后体虚,出现更年期综合征等,也可用膏方补一补,填补肾精、滋阴养血,提高受孕率,减少流产的发生,有效地进行产后恢复等。

小儿出现反复感冒的情况或患小儿哮喘,也可以用膏方。不过,小孩子无需大补,可采用素膏,即药效缓和、没有动物胶的膏方即可。

爱美人士服用膏方可以益气养血,使得肌肤水润、富有弹性、减少皱纹、提亮肤色、淡化色斑,还有乌发生发的功效。

膏方虽好,但不是每个人都适合。湿气重的人群不适合补滋腻的膏方。此外,感冒、拉肚子、发热、咳嗽、肠胃不适等急性症状存在的时候也不宜吃膏方,婴幼儿不宜吃膏方。

膏方讲究“一人一方”

好的膏方一般是在传统复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现进行加减变化而确立的处方。膏方讲究“一人一方”,辨证论治。一料膏方二三十

2021年11月22日 周一

责任编辑:许瑞英

电话:81916093

E-mail:zjgrxw@163.com

浙江工人日报

## 浙江出台意见支持中医药传承创新发展

■顾忠清

为进一步促进浙江中医药传承创新发展,加快推进中医药现代化,浙江省医疗保障局近日印发《关于支持中医药传承创新发展的实施意见》,将于2022年1月1日起施行。

《意见》明确,浙江将设立中医门诊辨证论治费并纳入医保基金支付。

制定中医门诊辨证论治项目收费标准

国医大师、全国名中医、省国医名师、省级名中医收费标准分别为300元、200元、100元、50元,主任中医师、副主任中医师、其他中医师普通门诊中医辨证论治收费标准分别为20元、15元、10元。中医门诊辨证论治项目纳入医保基金支付范围。

在杭省级公立医疗机构按上述收费标准执行。各设区市在不高于上述收费标准前提下,依法确定本辖区内公立医疗机构中医门诊辨证论治项目收费标准。

重视名中医经验传承创新

充分发挥国医大师、全国名中医、省国医名师、省级名中医的个人临床经验心得,以上名中医个人临床经验方法可以直接通过其在医疗机构定期向医

保部门申报新增中医医疗服务价格项目。

提升中医医疗机构区域辐射力

优先将国医大师、全国名中医、省国医名师、省级名中医等名医团队入驻的医疗机构纳入全国异地就医联网结算定点医疗机构范围。

同时,完善中医医疗服务价格项目和价格形成机制。

推进数字化改革

支持中医医疗机构纳入医保定点。中医医疗机构正式运营3个月后即可提出定点申请,定点评估完成时限不得超过20个工作日。加快推进医保定点申报网上办、掌上办,提高定点申报的便利性。

推进中医药健康养老服务业发展。强化中医药服务特色优势,将符合条件的养老机构中内设的中医医疗机构纳入医保定点,促进中医药服务优质资源均衡发展。

促进“互联网+中医药”发展。培育“互联网+中医药”服务新业态,积极构建在线中医复诊、在线支付、线下调配煎药、配送的中医服务生态圈。将中医在线复诊费和药品费用按规定纳入医保基金支付范围。建立医保中医处方流转平台,探索网上竞价配送机制,优化参保人员就医体验。

育儿大百科

## 儿童用药要注意

多款儿童用药药品注册证书被注销

■主持人许瑞英

家有宝贝,药箱里常年备着一些退烧药、止泻药、跌打损伤药,毕竟有备无患,特别是现如今因为新冠肺炎疫情的原因,普通的感冒咳嗽发烧如果去医院,也少不得要进行核酸检测等一些常规的项目,费时又费钱。所以,一些胆大的妈妈们,就会根据自己孩子生病的状况,给孩子吃一些药。不过需要注意的是,还是要看清楚自己药箱里药物的使用剂量以及服用禁忌,还要充分了解这个药是否安全。这不,以下这些药品就被注销了,为了孩子的健康,还是要了解一下。

据国家药监局官网消息,国家药监局近日发布公告,注销小儿酚氨咖敏颗粒等8个品种药品注册证书。

公告显示,根据《中华人民共和国药品管理法》第八十三条等有关规定,国家药品监督管理局组织对小儿酚氨咖敏颗粒、氨非咖片、复方氨基比林茶碱片、氨林酚咖胶囊、氨咖敏片、丁苯羟酸乳膏、小儿复方阿司匹林片、氨非咖敏片等8个品种开展了上市后评价。

经评价,国家药品监督管理局决定自即日起停止上述8个品种在我国的生产、销售、使用,注销药品注册证书。已上市销售的产品,由药品上市许可持有人负责召回,召回产品由所在地省级药品监督管理部门监督销毁或者依法采取其他无害化处理等措施。

本次注销公告附件显示,此次注销的8个品种药品,共涉及64个批准文号。其中小儿酚氨咖敏颗粒涉及药企最多,包含37条相关批准文号,资料显示,小儿酚氨咖敏颗粒为一款解热镇痛药,用于儿童发热、头疼、关节痛等感冒症状。

孩子是一个家庭的希望,作为父母,用药安全,关乎孩子的身体健康和未来,要慎之又慎。

## 焦躁到血糖值飙升？快学几招稳住情绪

■桑利

人有七情六欲,所以人生才丰富多彩。七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,也就是咱们的情绪。糖友更容易存在焦虑、悲伤、生气、害怕等情绪,而任何一种情绪的波动对血糖都有不利的影响。

采用深呼吸的方法:当情绪波动时,深深地吸一口气,慢慢地呼气,这个过程能使紧张的肌肉很快得以放松。我们可以找个合适的位置站好或坐好,身体自然放松;慢慢地吸气,吸气的过程中感到腹部慢慢地鼓起,最大的限度时慢慢开始呼气,此动作可以重复数次,直到放松为止。

转移自己的注意:做自己想做的事,自己感兴趣的事情,如听音乐、唱歌、跳舞、室外运动、外出旅游等。更年期的患者,容易激怒,长期强压怒火对身体不利,任其发泄又会害人害己,自己要冷静地分析一下,去寻找一下更适合自己的解决办法。

适当地宣泄情绪:找到适合自己的发泄方式,想哭就哭,哭

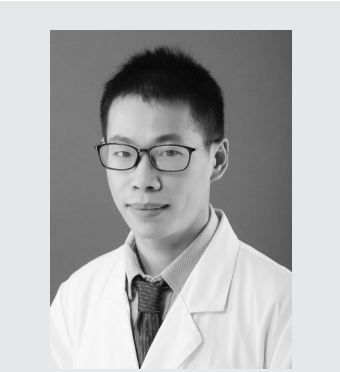
能缓解不良情绪,让情感得以抒发,抒发出来更有益,强忍不哭反而有害于身体健康,泪水可以带走身体内的有害物质,也能缓解悲伤和紧张。遇到烦恼,也可以找个知心朋友倾诉,把想说的说出来,这样可以使心情平静下来。也可以找个代替物来进行发泄,比如摔布娃娃、橡皮泥等。

要学会让让步:每个人都有优点和缺点,要学会自我批评,不要把责任全推到别人身上。对于琐碎小事,没有必要花大量的时间去纠结,退一步海阔天空。

让自己放松:多沟通,如寻求帮助时,多与家人、朋友沟通,必要时遵医嘱用药。

闻带香气的植物和物品。香气能抑制大脑边缘系统的神经细胞,能舒缓神经紧张和心理压力,也可以养养花、种种草,这也是一个好的缓解情绪的方法。

心理健康也是糖尿病管理中的一部分,尽早发现和缓解不良情绪,及早摆脱不良心理、恢复自信,不但有助于提高糖友的生活质量,也有助于糖尿病的控制,降低糖尿病并发症的风险。



陈滨海 浙江中医药大学附属第二医院中药药发展办公室主任,副主任中医师,博士,硕士生导师,浙江省中青年临床名中医、浙江省“新苗”中医人才培养对象,中华中医药学会膏方分会委员等。擅长运用经方、膏方、九针、针灸、外治等手段治疗各类恶性肿瘤(肺癌、肠癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、卵巢癌、鼻咽癌等)、癌前病变(肠化、结节等)、外感内伤杂病等。