

纵向到底、横向到边

# 用疫苗编织一张“防疫大网”

■吕华坤、丁林玲

随着德尔塔变异株流行，全国新冠肺炎疫情反弹仍在持续，全球确诊病例数已超过2.5亿。国内疫情呈多点散发，防控态势不容松懈。且随着冬季来临，新冠肺炎疫情与流感等其他呼吸道传染病叠加的风险增加。接种新冠病毒疫苗建立人群免疫屏障是控制疫情最经济、最有效的途径。当前，全省正在有序开展18岁以上人群新冠病毒疫苗加强免疫和3-11岁人群新冠病毒疫苗接种工作。近日，我们就几个常见热点问题采访了浙江省疾病预防控制中心免疫规划所吕华坤所长。

**为什么要打加强针？加强针的安全性如何？**

吕华坤所长介绍，疫苗在完成基础免疫程序之后，随着时间的推移，人体内抗体下降是不可

避免的正常现象。新冠病毒疫苗也不是第一个采取加强针来加强免疫的疫苗，常规接种的如乙肝疫苗等均可在抗体滴度下降后接种加强针。研究表明，加强免疫可以快速让抗体水平反弹提升，如新冠灭活疫苗接种完加强针后1个月，体内的抗体水平与接种完第二针后1个月相比提升了5倍左右。在不良反应方面，新冠病毒疫苗加强针没有超出既往针次出现不良反应的水平。

当前疫情尚未平息，新冠病毒疫苗接种后预防感染，尤其是预防重症和死亡的效果比较好，对病毒变异株也仍然有效，采取加强针来巩固免疫屏障是非常必要的，且随着疫情持续传播，根据世界卫生组织监测数据显示，5-14岁儿童新冠病毒感染病例占比从2020年1月份的2.5%升高至2021年7月份的8.7%，5岁以下儿童病例占比也升高至1月份的2倍，且德尔塔变异株导致的儿童病例重症率达1%。在近几轮国

中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗全程接种满6个月的18岁及以上人群，可进行一剂次加强免疫。且加强免疫采取同源疫苗接种，即使用灭活疫苗完成全程免疫的还是用灭活疫苗加强，使用腺病毒载体疫苗完成全程免疫的还是用腺病毒载体疫苗加强。

**儿童接种新冠病毒疫苗是否有必要？**

儿童接种新冠病毒疫苗，对于个人、家庭和社会来讲，必要性是毋庸置疑的。一方面，过去认为儿童不易感染新冠且病情较轻，但是随着疫情持续传播，根据世界卫生组织监测数据显示，5-14岁儿童新冠病毒感染病例占比从2020年1月份的2.5%升高至2021年7月份的8.7%，5岁以下儿童病例占比也升高至1月份的2倍，且德尔塔变异株导致的儿童病例重症率达1%。在近几轮国

内疫情中，儿童病例较多，儿童感染的现象不容忽视。另一方面，3-11岁儿童多数是在校学生，长期处于人员聚集场所，一旦出现病例容易造成疫情传播。此外，3-11岁儿童是我们建立全人群免疫屏障不可或缺的一部分，如果缺失了这部分对象的接种，我们的免疫屏障就不完整，也就不能充分发挥对病毒的防御作用了。

**3-11岁儿童接种新冠病毒疫苗的有效性和安全性如何？**

前期我们顺利开展了12岁以上人群大规模接种，疫苗的安全性和有效性均良好。当前我国已获批在3-11岁人群紧急使用的新冠灭活疫苗临床试验结果表明，儿童接种新冠病毒疫苗后能产生较高的免疫水平，不良反应发生水平也与成人相当。此外，我们在接种点配备了专门的儿科急救人员和物品，全力保障儿童新冠病毒疫苗接种安全。也指定

专人负责每日监测儿童新冠病毒疫苗接种的不良反应情况，一旦发现异常会立即组织专家讨论，进行风险评估，截至目前，接种后不良反应以一过性的轻中度反应为主，我们也尚未发现与疫苗相关的严重不良反应。

吕华坤所长介绍，自2020年9月28日浙江省率先启动新冠病毒疫苗紧急接种至今，前期已分阶段有序完成了重点人群紧急接种、18-59岁年龄段全人群接种、60岁及以上老年人群接种和12-17岁青少年接种任务。常态化疫情防控下，我们需要继续用疫苗编织一张纵向到底、横向到边的防疫大网。疫苗消灭了天花，有效地控制了脊髓灰质炎、白喉、乙肝、麻疹、流脑和乙脑等曾经严重危害儿童健康的传染病，我们坚信，在政府部门支持、技术部门保障以及全社会的动员参与下，新冠病毒疫苗必定助力早日打赢这场防疫攻坚战。

**重磅！**  
浙江省肿瘤医院程向东团队喜获委属医院  
**首席国家**  
**重点研发计划项目**

## 国家重点研发计划

“合成生物学重点专项”项目



程向东教授(中)获奖照片

■秦利

以突破国民经济和社会发展主要领域的技术瓶颈为目标。

此项目类型在省卫健委直属医院的历史上属于首次立项，实现了历史性的突破。同时也是该院近年来积极进取、向研究型医院转型发展的标志性成果，反映出医院强化人才导向、团队攻关、主抓国家级项目战略取得了突出成就，本次获准立项国家重点研发计划项目将助力医院学术声誉和社会影响提升到一个新的台阶。

据悉，该项目在省卫健委直属医院中属首次立项的国家级重大项目。该项目面向恶性肿瘤、心血管和代谢性疾病早期诊断和病程监护的迫切需求，利用合成生物方法，获得能特异性识别重大疾病标志物的核酸适体，阐明其分子识别机制；结合多靶标识别别模式，发展级联信号放大新技术，建立特异、灵敏的生物传感新系统；研发便携式生物传感检测仪，进行临床验证与转化，并推广应用到床边监护、社区医院和居家护理。

国家重点研发计划是针对事关国计民生的重大社会公益性研究，以及事关产业核心竞争力、整体自主创新能力国家安全的重大科学技术问题，2021年，院所共发表IF>10的论文14篇，其中30分以上3篇，多项成果在Lancet Oncology、Annals of Oncology等国际权威肿瘤学杂志上发表。

## 什么时间洗澡比较好

■张华君

睡前洗澡是更理想的选择，沐浴可以去除头发和皮肤上的灰尘、花粉等过敏原。

睡前惬意温暖的沐浴还可使体温升高之后再自然降低，让人体更好地进入睡眠模式，缓解失眠。经常失眠者可以在睡前半小时至一小时洗澡。

需要注意的是，洗澡前最好喝杯白开水，可以补充因毛细血管扩张而导致的水分大量散失；洗澡后喝杯水，可补充体内丢掉的水分。喝水以少量多次为宜。冬季室内和浴室温差大，建议洗澡前做好身体和浴室的“预热”。

冬季气候干燥，过多使用沐浴液等清洁用品会加重干燥、瘙痒等症。沐浴液等清洁用品可以一周使用一两次，或者仅使用在手肘、脖子等易脏的地方。长时间站立洗澡可能会感到力不从心，很容易晕倒、滑倒。老人可以带个小板凳，站累了可以坐着洗，既省体力，又不用担心会滑倒。还要记得不要锁门，以免发生意外时影响救助。

要做好保暖工作，洗完澡出来时，披好浴巾，或在浴室里提前换好衣服。洗澡后的3分钟内，皮肤还处于湿润状态，表面上会有些细小的水珠或蒸汽，这个时候涂抹身体乳，可以让水合作用达到最佳效果，也是滋润皮肤的最佳时机。

## 应急响应 开展在校师生 集体核酸检测

因防疫需要，日前，绍兴市中心医院医共体总院和安昌分院医护人员来到柯桥区职教中心，为广大师生开展核酸采集。当天下午，该院医护人员还赶赴柯桥城区内小学开展核酸采集。

通讯员单明铭 摄



## 如何避免在“流感季”打头阵？

说说免疫力这个人体“公检法”

■记者程雪



袁放 浙江医院风湿免疫科主任，主任医师，硕士。从事临床工作近三十年，对常见风湿性疾病如强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、风湿性多肌痛等的诊治具有丰富临床经验。

人体免疫系统主要有三大功

能。第一个功能就是免疫防御作用，保护机体不受损害，帮助机体防止外来的细菌、病毒等微生物的人侵，如果免疫力在和细菌、病毒等有害物质PK的时候“失守”或处于下风，即免疫力低下，人体就容易感染病毒、细菌、真菌、衣原体、支原体等各种感染性疾病，比如流行性感冒和肺炎等等。“艾滋病”就是一种免疫系统‘崩潰’的疾病，患者免疫力很低，容易得机会性感染和肿瘤，致死率非常高。”袁放补充道。

免疫系统的第二大功能就是免疫稳定作用，不断清除机体正常衰老死亡的细胞，保持体内的净化更新。患有自身免疫系统疾病的人往往是免疫力过于“强悍”，免疫系统可能把机体本身正常组织当成有害物质进行攻击，产生一系列症状与体征，出现各种疾病。

免疫系统的第三大功能是免疫监视作用。免疫监视功能“失灵”，那么机体便无法及时识别体内不断发生突变或畸变的恶性细胞，让有害物质长期留在人体内，人体一些不良变化也容易被忽略，易形成肿瘤。

### 这些谣言不可信

现在天气越来越冷，冬的味道越来越浓，有的人扛不住冻感冒

了，也有的人身体倍棒啥事没有。被冻感冒的人群就一定比啥事没有的人群免疫力低么？

袁放说，大家不要觉得感冒就一定代表免疫力低，有些感冒仅仅是受凉了，有些是病毒入侵了，如流行性感冒，出现症状可以看做是机体与病毒博弈的过程。感冒后，机体免疫力察觉到有“敌人入侵”，便发挥抵御作用，与“敌军”对抗——如果自身免疫力强，病毒被消灭了，一旦自身免疫力弱，就会得病。

市面上有很多号称能增强免疫力的产品，灵芝孢子粉、蛋白质粉、铁皮枫斗、冬虫夏草及其他各种满目琳琅的保健品等。免疫力一定能吃出来么？

“市场上各种产品良莠不齐，我们并不推荐大家通过吃保健品来提高免疫力。”袁放解释说，如果真的想要进补的人，一定要在中医师诊脉后，根据不同的体质因人制宜的服用，不可自己盲目乱补。

此外，人体免疫力也不是越高越好，过强的话会引发自身免疫系统疾病。

### 快速激活免疫力

熬夜——这一很多年轻人无法改掉的坏习惯，是“杀死”免疫力的元凶。饮食不规律，暴饮暴食，

饮食不节制，偏食等饮食习惯，缺乏运动和锻炼的生活习惯，以及情绪不稳定等因素也容易导致免疫力降低。

因此，在生活中，要改变这些坏习惯，早睡早起，健康有度的饮食，有规律的运动锻炼，多晒太阳，保持好心情都能使免疫力提高。

尤其在饮食方面，袁放提醒大家，要吃当季食物；适当补充维生素；蛋白质是机体免疫功能的物质基础，多吃鱼、虾、肉、蛋、大豆类。锌是具有促进免疫系统发育、维持机体正常免疫功能的作用，多吃贝壳类海产品，红色肉类、动物内脏等。

免疫力真正低下的人群以及肿瘤患者，还可以适当使用药物来增强免疫功能，但必须在医生的指导下使用。

疫苗研发补齐了人类抵御微小病菌的短板。接种疫苗能增强人群对该种细菌或病毒的抵抗能力，降低患上该病的风险。如注射流感疫苗可以免遭流感病毒的侵袭，疫苗的原理是把微生物杀死后注射入人体，让身体免疫系统识别并产生抗体，下次当该种微生物再次入侵时，抗体就能直接“应战”，使机体免于得病。因此一种疫苗往往只针对一种疾病。

## 浙江中新电力：系统升级 供电可靠



目前，萧山区钱江世纪城20千伏美丽开，浙江中新电力建设有限公司工作人员开展了环境系统升级工作，全新优化升级的配电自动化辅助监测装置安装调试后，收集的环境信息精准反馈到后台，不仅为开闭所内设备稳定运行打下坚实基础，还提升了周边居民、企业的用电可靠性。

朱铃韵

## 光大云缴费入选“NIFD-DCITS金融科技创新案例库”

近日，由北京金融街服务局与国家金融与发展实验室金融科技创新研究中心主办的2021年“数字金融创新应用与发展”研讨会上暨“NIFD-DCITS金融科技创新案例”新书发布会在京召开，光大云缴费入选2021年度金融科技创新案例库。

“NIFD-DCITS金融科技创新案例库”由国家金融与发展实验室金融科技创新研究中心全力推进建设，不仅可为政府、监管、金融机构和企业提供重要参考素材，还将为国内外院校的教学、科研提供鲜活资料。

本次评选共征集到国内外金融机

构、科技企业的上百项案例，经过数月的专家评审，光大云缴费脱颖而出，成功入选，并收录于《数字经济 科技向善——金融科技创新案例2021》一书，由人民日报出版社正式出版。

光大云缴费定位于便民服务与普惠金融相结合，凭借强大的技术能力，搭建了一个普惠金融开放生态体系，目前已覆盖水电、燃气、有线电视、供暖费、非税、社保、医疗、教育等近12000个缴费项目，缴费服务输出至微信、美团、中国银联、大型电商平台、电信运营商、金融同业等大型机构650余家，本年服务的活跃用户已突破5亿户。

黄欢

上海浦东发展银行股份有限公司杭州分行与中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司债权转让暨债务催收联合公告的补充公告

上海浦东发展银行股份有限公司杭州分行与中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司于2021年10月29日在《浙江工人日报》报刊刊发布上海浦东发展银行股份有限公司杭州分行与中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司债权转让暨债务催收联合公告》，现作如下补充公告：

1.义乌市六石服装辅料厂债权人“金华市风雨针织织业有限公司”更名为“金华市风雨针织织业有限公司”

特此更正

上海浦东发展银行股份有限公司杭州分行

中国东方资产管理股份有限公司浙江省分公司

2021年12月13日

浙江正易交通工程技术服务有限公司注销清算公告

杭州正易交通工程技术服务有限公司股东(出

资人)已决定解散本公司，请债权人直接到本公司书面通知之日起三十日内，未接到通知书的债权人请于公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江正易交通工程技术服务有限公司清算组

地址：杭州市拱墅区莫干山路177号伊顿餐饮娱乐有限公司10层1001室，联系人：王伟，联系电话：0571-88144999。

债权人应在公告发布之日起三十日内向清算组申报债权，逾期不申报的，视其为没有提出要求。

特此公告

浙江正易交通工程技术服务有限公司

2021年12月13日

合井公告：根据绍兴建兴能源开发有限公司的股东决定与浙江正易交通工程技术服务有限公司的股东决定，同意绍兴建兴能源开发有限公司的股东决定，同意吸收合并浙江正易交通工程技术服务有限公司，绍兴建兴能源开发有限公司的注册资本由人民币2500万元增加至人民币550万元，同时，同意吸收合并浙江正易交通工程技术服务有限公司的注册资本由人民币550万元增加至人民币550.25278万元。相关债权人在自接到通知之日起三十日内，未接到通知书的债权人请于公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江正易交通工程技术服务有限公司清算组

地址：杭州市拱墅区莫干山路177号伊顿餐饮娱乐有限公司10层1001室，联系人：王伟，联系电话：0571-88144999。

债权人应在公告发布之日起三十日内向清算组申报债权，逾期不申报的，视其为没有提出要求。

特此公告

浙江正易交通工程技术服务有限公司

2021年12月13日