

讲述生活

# “疫”线夫妻并肩作战 疫情结束,我带你去看雪

○小华

有一种浪漫叫“抗疫夫妻”,有一种力量叫“并肩作战”。他们是夫妻,更是一路同行、并肩作战的战友,虽然身在不同的岗位,却有着同样的担当。成为彼此最坚强的后盾,用同心抗疫诠释着责任与担当,是他们用“小家”换来了“大爱”,用无悔的付出演绎了这个危急时期最美的爱情。

“一句在忙,我就知道你也好”

挂掉了丈夫的电话,下沙街道银沙社区(筹)的工作人员傅燕芳又投入到紧张的工作节奏中,“我爱人他也在东方社区忙着抗疫,我们两个人经常加班到晚上12点,回到家后大家倒头就睡,也没有时间聊,偶尔他空了给我打个电话,我说在忙,他就知道我一切都好。”傅燕芳说。

一句“在忙”成为了傅燕芳和丈夫赖登渠最浪漫的“暗号”。两人结婚12年,家里有一对可爱的

儿女,疫情期间,夫妇俩只能把孩子交给爷爷奶奶照顾。

“但他们很懂事,上次女儿在电话里还和我说‘爸爸妈妈你们放心上班,我自己在家可以照顾好自己’。”女儿的支持让赖登渠吃下了“定心丸”,他表示:“既然选择了这份职业,在群众需要的时候我就应该挺身而出。”

作为元成社区党委副书记,孙观军在疫情期间负责社区所有防疫相关工作。杭州疫情形势加剧后,孙观军几乎没有回过家。每天晚上,他都在一线值班值守,“我在自己办公室里放了一把躺椅,现在基本上都睡在办公室,手机也24小时待机,这样万一社区有紧急情况,我能在半小时内到达现场。”孙观军说。

他工作辛苦,我希望他忙的同时能照顾好自己。

吴寅说道,她是孙观军的妻子,也是下沙街道公共服务办公

室工作人员,疫情期间,吴寅也非常忙碌,她现在精密智控组做信息流调工作,每天很晚才能到家。9岁的女儿因为最近见不到妈妈,十分想念她。

“有一天,我女儿早上6点起床,看到我还在家,非常开心,抱着我说‘老师说你们是身边的英雄,要好好学习,吃饱了才有力气干活。’”吴寅把这话告诉了丈夫,孙观军听后又感动又心酸,他对妻子说:“囡囡喜欢雪。等疫情结束,咱们带上囡囡,一家三口去哈尔滨看看雪。”

“你懂我的坚守,我懂你的不易”

梁超群是杭甬社区一名社区工作者,疫情防控工作期间,她负责社区的疫情数据排查工作,“我们主要会排查居民是否和密接人员同乘的情况,虽然大部分居民都很理解支持我们的工作,但也会遇到不配合的直接挂掉电话,

我就换个电话再打,确保数据一个不漏。”即使周末,梁超群也依然坚持在岗,毫不松懈。

而她的丈夫洪警官是一名监狱民警,疫情防控期间,洪警官在监房里面进行封闭执勤,一个月才回一次家。“我当然理解他,不仅我理解,我们的女儿也很理解爸爸妈妈,她才1岁半,和爸爸视频聊天时都会说‘爸爸在隔离’‘爸爸上班’,‘隔离’二字现在已经说得非常好。”谈起丈夫、女儿,梁超群笑得特别甜蜜。

早上6点,天还没亮,滬澜社区党委委员沈超的电话又响了,“您好,我的健康码变黄,但是8点半我要参加考试,这该怎么办呀?”听到对方焦急的声音,沈超立刻进入工作状态,详细地询问相关情况,并第一时间上报给了街道。这已经是沈超工作常态,自疫情发生以来,他的手机24小时待机,就连回家也是电话不断,

十分忙碌。

这其实没有什么,我们累了,别人才会轻松,总要有人做这些事情。

对于丈夫的工作,沈超的妻子余倩特别理解。作为白杨街道云邸社区居委委员,余倩在抗疫期间承担起了所在网格的230多户居民的数据排查工作,每天要工作到凌晨才能回家。而余倩的父亲在两周前刚过世,“今天忘记给妈打电话了,不知道妈怎么样了。”是余倩深夜回家和丈夫说得最多的话。

沈超家还有两个上小学的孩子,因为工作忙碌,夫妇俩只能拜托邻居接送其上下学。虽然孩子很乖,这也成了沈超的一个心结,“不能在生活中陪伴孩子,不能做到对父母健康的关心,内心是很愧疚的,我现在只希望疫情早点结束,能有多陪陪他们。”

## 如果被判定为 密切接触者怎么办?

杭州疾控提醒:稳住,不要慌!

○悦颖

如果你家里有成员是新冠肺炎病例,或者你曾与病例或无症状感染者同乘大巴、飞机、火车等公共交通工具并

近距离接触,又或者你曾与病例同住、学习、工作等,那么你都有可能被判定为密切接触者。如果被判定为密切接触者,我们应该怎么做? 杭州市疾控中心提醒:稳住,不要慌——

第一步:就地隔离。第一时间做好个人防护,尽量不流动、不接触其他人员,做好临时自主隔离,以免引起疫情的进一步扩散。

第二步:立即报告。如实向当地街道社区或疾控部门报告近期旅居史、接触史和个人情况,切勿瞒报、漏报。

第三步:耐心等待。等待街道社区或疾控部门核

实。如确为密切接触者,疾控部门会安排车辆转运至指定集中隔离点。

第四步:规范转运。转运过程中要持续做好个人防护,尽量间隔就座,规范佩戴医用防护口罩和手套,减少相互交流。

第五步:集中隔离。密切接触者的集中隔离观察期限为:自最后一次与病例、无症状感染者发生无有效防护接触后14天。特殊人群可向属地街道申请采取居家医学观察,过程中须严格落实居家隔离医学观察措施。

第六步:密切观察。集中隔离期间要全力配合工作人员做好健康监测,一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,要及时报告工作人员,通过规范途径送医救治。

## 没错! 这样的汗水 可以变成金钱

○夏斌婷

听说,你每天都要跑步,你是个十足的运动达人? 那么,在你挥汗如雨的时候,你有没有想过,这些汗水和运动步数,都可以变成钱? 从12月上旬起,以“迎亚运省运,走仙山仙境”为主题的金华市第三届毅行大会正式启动。

赛事为线上赛,活动将通过“金华运动银行”服务平台进行。感兴趣的朋友可通过支付宝搜索“金华运动银行”小程序报名。

据悉,“运动银行”的概念源于浙江省体育局、金华市体育局、阿里体育三家共同谋划的“未来城市升级”“健康智慧型城市”的理论构想,旨在最大程度地打破场所和时间的限制,激励运动人群想到就健身,随时可锻炼。

“金华运动银行”是金华市首先启动建设、理念领先全国的首家运动银行,是金华市体育局着力打造的一个体育消费和全民健身的“新金华模式”,已于去年8月正式上线。市民只要通过日常锻炼,就可以享受运动健身带来的红利。参与各种运动均可积累

卡币,卡币是健康和活力的积累,在卡币商城将可以换取包括运动装备、视频课程、健康年卡等各类实惠好货,致力于热爱运动的核心人群服务。

本次赛事共计5站15公里,用户每完成3公里即可在路线图上的金华市双龙风景旅游区游客中心、毛泽东主席视察双龙电站旧址、双龙洞景区、鹿女湖、霞客古道5个站点开启站点宝箱抽取奖品。报名后,大家可根据运动步数规则兑换路线图公里数,每1666步可兑换1公里,运动场所不限地点。

用户每完成一个站点参与一次活动抽奖或得到景区介绍卡一张,同时累计完成15公里的路线,获得参与终点完赛抽奖机会一次。抽奖奖品有饮料、品牌运动手表、手机、笔记本电脑等,共计2000多份,总价值6万多元。景区介绍卡,则可以带大家云上欣赏该景点,详细了解该地的特色和故事,实现云上逛金华。完成5站打卡的,还可以获得活动的完赛电子证书。

## 耄耋夫妇的致富经

○刘生国

在普陀区六横岛上,当地老百姓把番薯淀粉加工出来的粉丝叫作干面。过去,番薯是六横岛上种得最多,也是产量最高的一种粮食作物。每年每家每户或多或少都要种上一些番薯,大家将收上来的番薯有些用来创番薯干,有的用来做番薯饼,还有的留少部分来作来年的番薯种,但更多的是用来加工番薯淀粉,然后再来加工成粉丝。番薯粉丝也是六横当地一种美味菜肴。

在六横镇双塘新村月亮边自然岙里有这样一对老年夫妻,丈夫虞夫庆今年80岁,妻子方英娣今年76岁,老勤劳肯干在村里是出了名的。虞夫庆说,现在他们年纪越来越大了,去外面帮别人做工人家都不会要了。想想现在自己身体还蛮好,再说家门口有一块承包地,就决定种番薯,加工粉丝来买点钱,这样可以补点家用。

“今年我们夫妻俩在承包地里共栽种了1100多株的番薯苗,当初番薯长势不错,阿拉心里比较高兴,真希望能够获得个高产丰收。但不知什么原因,快到番薯收获季节时去地里一看,很多番薯都掉掉了。后来我去外面打听一下,整个六横岛绝大多数番薯都出现了同样的情况。幸好我们还有约2000公斤左右的番薯没有烂掉。”虞夫庆说。

从11月中旬开始,虞夫庆夫妇将地里的番薯分批掏出

家中,并进行认真仔细地清洗以后,请来轧番薯的师傅到自己家门口来加工番薯淀粉。然后,他们再将加工好的淀粉装运到台门一家粉丝加工厂去加工粉丝。“今年由于番薯产量很低,只做了20个淀粉饼用来创干面。一个淀粉饼可以晾晒8公斤左右的干面,每公斤晾晒的干面销售价格是50元左右。”虞夫庆妻子方英娣说。

由于虞夫庆家里加工出来的干面质量很好,且价格也比较合理,因此干面很受消费者的欢迎,“阿拉第一批10个淀粉饼创出来的干面全部被销售一空,第二批10个淀粉饼刚刚创成了干面。”方英娣说。12月13日上午天气晴好,月亮边老年协会门口放置了10多片网笼,虞夫庆夫妇请来了四五位邻居前来帮忙晾晒干面。因晾晒干面必须要制作成圆型团的,帮忙人员在箩筐里拿着刚创出来的湿干面,小心翼翼地在网笼里进行晾晒,一不小心就会变成一团散乱的干面,大家只能轻拿轻放轻晒。

方英娣说,如果天气晴好,这些粉条两天时间就可以晒成干面了。“现在六横岛上种番薯的人一年比一年少了起来,但番薯干面的需求量还很大,且价格也不错,因此,我们趁身体还吃得消的时候,打算明年再多种一些番薯来加工干面。”虞夫庆最后说道。

## 一间特殊的 “宾客接待室”

○毛伟军

连日来,笔者随督查组在永康进行疫情防控暗访,发现浙江东润金属制品有限公司在做好门卫第一道防线的时候,还多了一间特殊的“宾客接待室”,把“小门”守得更牢固。

浙江东润金属制品有限公司是一家汽车零部件制造企业,有员工150余人。在公司门卫值班室,凡进入该厂的外来者,都得测体温、亮绿码、看报告,然后被带到东润办公楼2楼的一间特殊“宾客接待室”。

在这间“宾客接待室”,来客再次测体温、亮绿码、看报告,然后开展一对一的业务洽谈。用餐也不招待,都实行送餐入室。公司明确规定,不允许员工将客商带入内部办公区域,客商离开后,他们还要对接待室,接送车辆进行全面消毒。“没什么不好意思的,疫情面前,大家都

能理解,这是对客商负责也是对自己负责,现在我们还采取了预约制,上门验货、洽谈的客户,都要先取得核酸检测报告。”公司负责人胡建荣说,每位员工上班前需要进行测量体温、手脚消毒、领取防护用品、签字登记等流程;每天固定发放两个口罩,以便员工及时更换;对所有员工的上班交通工具进行日常消毒消杀;办公区域内,操作工位全都间隔

一米以上,避免员工面对面办公;如有员工离开永康市域,免费为其核酸检测。

对待客商、员工如此,胡建荣对待家人更是高标准严要求。前段时间,我省尚未发生疫情时,胡建荣的妻子从外地旅游回来,直接被他带到老家“居家隔离”,不准踏入公司半步。等到7天后,核酸检测为阴性,才被“释放”。

“如今疫情形势发生变化,我们也能应对自如,疫情防控已经成为了企业文化的一部分,对自己负责对社会负责。”胡建荣说。

对于东润公司的“超标”防疫措施,古山镇党委书记施志华表示,镇域范围内中小企业众多,东润公司的做法给大家树立了标杆,接下来,古山镇将在中小企业中全面推广“东润防疫法”。

古山镇有外来人口6.7万,其中大部分是企业外来务工人员。古山镇政府在指挥调度的同时也乐于当好服务员,漫画海报、大喇叭、巡逻车“土味”宣传群众看得见听得懂,首批4000个免费儿童口罩投放镇内的商超、学校和医院。近百名身着“红马甲”的志愿者穿梭于超市、菜场和校园等各个场所,开展防疫志愿服务。

## 慢舞的夕阳



衢州市区孔子文化公园的钟灵塔下,只要天气晴朗,就会有中老年舞蹈爱好者在音乐声中翩翩起舞。近日,一个晴朗的午后,初

冬的温暖阳光透过树林枝叶,照耀到中老年舞者身上,折射出他们快乐幸福的生活。

通讯员胡江丰 摄

凡人小事

## “花姐”潘晓燕: 巧手“点靓”人生

○周琼 虞晓帆



潘晓燕(右一)在传授插花技巧。

行的信念,在开店期间跑遍了杭州、上海、昆明、荷兰、英国等地著名的花市,细心考察鲜花品质种类,挤出时间参赛、跑展会,精进自身的技能技艺。积年累月地学习提升、匠心打磨,逐渐让她手下

的花艺作品有了独特的诗意和温度,一声“花姐”的名号也越来越响。

“最初从事花艺行业可能就是一份工作,现在的想法是通过插

花、茶艺、扎染等传统艺术来打造一个可传承、创新的平台,能够让更多人在这里有所得,有所悟。”现

从“港城工匠”到乡建艺术家

前不久,宁海骆家坑古色古香的“骆艺”体验馆内,驻村乡建艺术家“花姐”潘晓燕正手把手教小游

客制作玉兔宫灯。而体验馆外的“泡泡屋”星空宿也吸引着众多游客“打卡”拍照。日赏美景,夜观星空……骆家坑村村干部骆春茂说,“泡泡屋”星空宿是潘晓燕为村里量身定制的一个创意作品,可供游人观景、品茶、休憩。

“我们既是追梦人也是责任人。”这是潘晓燕经常挂在嘴边的一句话。从养活自己,到养活团队,再到积极参与“美丽庭院”“美丽乡村”的建设中去,都让潘晓燕重新定义花艺这份事业,更用新的视野看待技能提升。

从花艺师到培训大咖

乡村振兴带动村民致富的同时,如何让大家“艺”起来,通过自己的双手就能实现创收? 这在潘

晓燕心中也有了新思路。剪纸、茶艺、枯枝插花……多年来,她积极对接宁波各大市区工会、企业及乡镇街道,送课进企业、下乡等,与辖区社区、校园等合作建立培训基地,常年组织开展各类公益活动及插花培训课程,年培训次数上千场,年培训人数达3万多人次。目的是广泛地把村民动员起来、组织起来,用行动充分激发村民的内生动力,通过学习培训获“益”,共同为改变村庄面貌献计出力,在新农村建设的广阔天地中贡献“艺”能。

去年9月,潘晓燕还与宁海县有关部门一行跨越2000多公里前往贵州晴隆定汪村授课,将压花、编织、工艺美术等手艺结合定汪本地特色,帮助定汪村民将“针线活”变成“赚钱活”,以“姐妹携手·艺起幸福”专项扶贫志愿行动开展新一轮的以产业助推、设计创新为重点的“造血式”扶贫助困活动。

正如她说道,成立文创公司,不只是为了赚钱,而是希望将其发展成将插花、茶艺、扎染等传统艺术传承发展下去的一个平台,能够让更多人在这里有所得、有所悟,让更多人得到技能艺术的熏陶,成就更美好的人生。