



总第12028号 国内统一刊号:CN33—0018

邮发代号:31—2 热线电话/传真:(0571)88852349

电子版:www.zjgrrb.com

E-mail:alan0104@163.com

地址:杭州市学院路107号楼718室 邮编:310012

进一步增强数字化思维理念认知

省总工会全体党员干部
参观数字化改革成果展



本报讯 记者李国峰摄影报道 昨日,省总工会组织全体党员干部、干部赴省档案馆参观数字化改革成果展。

本次成果展以“数聚曲水汇之江”为创意概念,采取“科技+艺术”的布设手法,将艺术化的数字之江线条贯穿全场,全面回顾数字化改革历程,全方位展示数字化改革成果。

参观过程中,大家认真聆听工作人员讲解,纷纷表示要以数字化改革为牵引提

升塑造变革能力,进一步增强数字化思维、理念、认知,努力提升再学习、再教育、再启发、再提升的效果。

据悉,新的一年,省总工会将以增“三性”、去“四化”群团改革为牵引,扎实推进数智群团建设;按照省委“152”体系部署,加快推动工会重大任务和核心业务流程再造,加速工会数字化改革;深化工会工作体系化建设,推动实现数字技术与工会履职有效融合,加强数字化生态建设。

零下6℃还坚持下水,还计划去黑龙江冬泳,
衢州70岁退休职工——

冬泳是冬天最有仪式感的事

■通讯员毛慧娟、孙家琳 记者潘仙德

俗话说,人生七十古来稀。你想过你的七十岁可能会是什么样子的么?

每天4点多醒来“呼唤”泳友一起游泳;冬天再冷也坚持每天冬泳;每天驱车往返江山和衢州城区之间上班;头发乌黑、神采奕奕、身材高挑板正……对于今年虚岁71岁的江山老人夏继华来说,年龄真的只是一个数字:“在我自己心里,我就是个年轻人。人生充满无限可能。”

15岁第一次冬泳,那天下鹅毛大雪

“我在做‘之江杯’六中全会精神知识竞赛题,我今天都做了七八遍了,都是60分。这不够,我得分数再高点。”近日,当记者来到衢州市市政公用行业协会时,夏继华正在埋头跟手机上的测试“较劲”,见到记者,他忙站起来打招呼。一照面,就觉得这是一个很健康、很有活力的中老年人,真的看不出他今年已至古稀。

1952年出生的夏继华是江山人,小时候家就住在江山山须江边,十来岁的时候就跟哥哥到须江去玩水。“家里兄弟四个呢,小时候就经常在须江里面玩,游泳也是自学的。”夏继华至今还记得,他第一次冬泳,是在自己15岁那年的一个冬天。

“我到现在还记得,当天下着鹅毛大雪,我跟着哥哥偷偷跑去须江里冬泳。那个时候须江上的浮桥还是用船连在一起,铺上木板形成的,我们就把衣服扔在船头,脱光了下去游泳。”这种瞒着父母的“作死”行为,给夏继华的青少年时光带来了很大的快乐,而他游泳的习惯也就这么一直保持了下来。

17岁开始工作,37岁进入原江山液化气公司,退休后返聘进入衢州市市政公用行业协会做燃气专委会办公室主任,工作忙,但夏继华游泳的爱好一直没放下。

从2020年起,风雨无阻,每天打卡游泳

2016年,夏继华和妻子一起在江山一个新开的游泳馆办了游泳卡,游得正起劲的时候,游泳馆12月的时候就不开了。“游着游着就有瘾,所以我就开始了在须江冬泳。”因为夏继华工作在衢州城区,游泳不是很方便,在朋友的介绍下,他从2018年开始在孙姜大桥下的老鹰潭游泳,游泳次数也从原来的一年100多天变成200多天。

2020年,夏继华加入了江山冬泳协会,这下有了组织,他游泳的次数就更多了起来。而且在协会泳友的影响下,他开

始每天打卡游泳,周末在江山石坑湖,周一到周五在衢江,不管刮风下雨下雪霜冻,他一直在坚持。2020年8月、9月,他还分别参加了龙游户外游泳邀请赛、青田户外游泳邀请赛活动。

现在,每个工作日的早上,4点多醒来的夏继华就在几个游泳微信群里叫大家起来游泳。5点多从江山出发赶往衢州,6点多到孙姜大桥下。很多时候,天都还没亮,在桥上的路灯的照射下,夏继华就开始扎入江水中纵情畅游。夏天每天游一二公里,冬天则看水温来决定游泳时间。很多时候夏继华游完上岸了,一些年轻人说不定还在被窝里。

“自从冬泳开始之后,我觉得身体变得更好了,上次感冒我都不记得是什么时候了。关键是整个人精神特别好。我从来觉得我是老年人,工作中没有什么事情是必须年轻人去做而我这个老头做不了的。”

年龄由自己来定义,将游到游不动为止

在夏继华的朋友圈,每天都有他打卡游泳的记录:“2022年元月13日,衢州老鹰潭水温7.8℃……连续游泳668天!笑在生活中,活在快乐中,福在健康中。”“2022年元月4日,今天气温1℃,游泳7分钟……祝大家开开心心上班,健健康康生活”……

夏继华告诉记者,冬泳确实很挑战人,但坚持下来,就很有成就感。“到目前,我游的气温最低的一次是零下6℃,当时水温4.8℃,下水之后指头又麻又痛。”去年7月份,夏继华还参加了协会小组内组织的乌溪江拉练活动,作为组内年龄最大的成员,跟在其他比他小一二十岁的人后面,游完了全程的5.3公里。

“他们很惊讶,最后两三百米还问我要不要上岸,但我坚持了下来。”完成了一项新的挑战,夏继华很自豪。“年龄只是一个数字,我们应该自己去定义年龄,而不是被一个数字束缚。”如果不是受到疫情影响,这个冬天夏继华还跟泳友们约好了一起去黑龙江冬泳。“等明年再看看情况,能不能去!”

对夏继华来说,冬泳是冬天每天最有仪式感的事。白天工作前冬泳一会儿,能激发一天的动力干劲。

“七十而随心所欲”。对未来,夏继华十分乐观,“我会一直游到游不动为止。”游泳,特别是冬泳,不仅强健体魄,也让夏继华忘记年龄,忘记疲惫,永远充满热情,充满活力。

平安过大年 欢乐向未来

在各式各样的仪式感里迎接农历新年

■记者雷虹 实习生陈书影

还有一天,就是我们中国人的传统除夕佳节了。中国人有句老话,“有钱没钱,回家过年”,尽管疫情不时骚扰我们回家团圆的脚步,尽管冬雨淅淅沥沥影响我们置办年货的便利,但我们中国人人都知道,无论在哪里过年,都要把年过得有仪式感。而正是在这样一个有些特殊的春节,让我们更加清楚地感受到中国社会的温暖,中国人一向的乐观和守望相助。

我们欢喜地看到,在一些岁月静好的乡村,腊月廿三就进入到过年的节奏,掸尘、洗被子,把炉火烧得旺旺的,蒸糕做豆腐,杀鸡宰鹅忙碌除夕的大餐;而城市里还没有放假的职工,也见缝插针,冒雨也要为家人再置办些年货,过个有仪式感的年;那些因疫情留在“浙”里过年的外来务工人员,则收到了“浙”里一波又一波的善意,吃团圆饭、送消费券、免费旅游等,只希望外来务工人员能安心在“浙”里过个有年味、有趣味、有美味的开心年;还有一些人,因为疫情防控的需要,只能在单位或隔离点过年了,但我们暖心地看到,春节的礼包已经送抵,亲人、朋友、同事的问候、祝福也如天使般飞临,我们的心是相通的。

即将过去的这个农历年,我们也许碰到过困难,有过不顺,但我们中国人一向知道,生活在继续,“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符”,除夕就是除旧布新,我们坚信,未来一年更比一年好!在此,祝福朋友们春节快乐,新年吉祥!

让我们一起向未来,祝福国泰民安!

瑞虎送吉祥



由于疫情防控需要,中化兴中公司对其泰山基地两座30万吨级码头负责外轮靠离泊作业人员实行“14+7”专班轮回作业的封闭管控措施,意味着部分员工春节只能在岗位上或隔离点过了。1月27日,公司领导班子分头手捧萌萌哒的虎年吉祥物——瑞虎,以及春节大礼包,慰问将在泰山基地隔离区过春节的员工,送去新春的祝福和人文关怀。

通讯员应红枫 摄

留“浙”儿童过大年



虎虎生威闹新春、龙腾虎跃庆新春、虎头虎脑迎新春……连日来,绍兴市柯桥区青少年宫为留柯过年的新柯桥人和坚守一线员工的子女举办“在柯过年喜乐

多——‘团’情守‘候’续新篇”系列活动,期待他们在“浙”过一个有年味、有趣味、有美味的大年。

通讯员钟伟、赵炜 摄

新春慰问到班组



1月27日,宁波舟山港北仑矿石码头分公司工会将职工自编自导自演的歌舞表演与大礼包送入现场一线班组,为425名留甬过年的外地职工送上新春慰问和祝福。

通讯员蒋晓东、曹玉美 摄

就地过年好欢乐



德清县乾元镇幸福邻里中心,就地过年的外来民工子女和当地小朋友在制作灯笼。

通讯员倪立芳 摄