

特别推荐

江南的“塞北”风光 家门口的滑雪胜地

冬天去滑雪,在浙江早已经不是新鲜事。2006年12月,位于湖州市安吉县的江南天池滑雪场盛大开业并连续运营40天,一举成为江南滑雪胜地,也成为南方第一座室外滑雪场。从江南天池开始,浙江各地陆续出现室内、外滑雪场,其中不少滑雪场都位于或紧邻风景秀丽的职工疗休养基地,周边疗休养资源丰富。

随着北京冬奥会的火热进行,这个冬天,浙江人的朋友圈也都在“滑雪”,冰雪运动已经成为我省当前最火热的运动项目之一。接下来,一起去看看几家滑雪场各有什么特色吧!

磐安滑雪场



记者羊荣江报道 磐安素有“浙中承德,天然氧吧”的美誉,磐安滑雪场所在地维新乡是“浙江省森林城镇”,这里的森林覆盖率80.4%,大空气质量常年达到国家一级,负氧离子含量10万/立方米。

磐安滑雪场紧邻省级疗休养基地——灵江源森林公园,有滑雪区、休闲服务区、基础配套区三大部分组成,雪道山

体最高海拔1070米,平底区域最低海拔970米,最大垂直落差73米。

温馨提示:

磐安滑雪场目前有三种票价:早场票(须上午10:30前验证),69元/2小时;通过美团、抖音网络上购票148元/2小时;到滑雪场前台购票平日是150元/小时,周末是220元/小时。其中都包含租用双板、雪鞋和雪杖费用。

千丈岩滑雪场针对不同级别的滑雪爱好者设计了初级道1条和中级道1条,雪道总长约300米,可同时容纳千人左右滑雪。银装素裹的世界,冗长的雪道一眼望去,漫无边际。滑雪人在这里可以划出独一无二的漂亮痕迹。

在这里,还可以和孩子一起堆雪人、打雪仗,更有刺激的滑雪车、滑雪圈等等小朋友们来挑战。

温馨提示:

滑雪票价:228元/2小时,团队价198元/2小时;携程、美团等网上购票198元/2小时。

自驾方式:导航输入“武义董源坑”即可。

雪场营业时间:9:00~17:00。

武义千丈岩滑雪场



记者羊荣江报道 武义千丈岩滑雪场位于武义县泉溪镇董源坑村千丈岩风景区内,是浙中南地区高规格的一家天然滑雪场,总造雪面积达到1.6万平方米。

千丈岩景区是武义县职工疗休养基地。景区生态环境良好,主要植被为面

积约2.2万亩翠竹,被誉为武义天然竹氧吧。景区以独有的知识青年上山下乡历史人文背景为依托,万亩竹海为环境基础,除千丈岩滑雪场外,景区现已完成建设浙中南地区最长的高空玻璃栈道、以千丈岩上炼红心知青故事命名悬空铁索炼心吊桥、丛林穿越拓展、无动力高空滑索、高空玻璃滑道、知青大舞台、

云端露营基地等游玩项目。自2015年3月景区开园至今,已累计接待游客100多万人次。

杭州大明山万松岭滑雪场



通讯员杨天、罗逸报道 大明山位于杭州市临安区清凉峰镇白果村,作为杭州市疗休养基地,景区是一个以良好的生态与植被环境为基础,以悬崖峰林、峡谷飞瀑、高山原野为景观特色,以观光游览、避暑度假、生态养生为主的山水观景型景点。

景区山深林茂,森林覆盖率达到90%以上,生态质量优越,空气质量高,富含负氧离子,是森林养生、休闲度假的绝佳之地。

杭州大明山万松岭滑雪场位于大明山景区之内,海拔1200多米,雪道长1000多米,宽100米,落差100米,有戏雪区、换装区、练习道、初级道2条以及中级道,其中魔毯6条,总长达900米,建雪具大厅2200平方米,雪场规划总面积13万平方米,专业滑雪面积达7万平方米,可容纳6000人同时滑雪,是名副其实的高山森林滑雪场。

滑雪场自2010年底建成开放,逐年进行改建扩建,并增加多条魔毯,快速将游客输送到滑雪起始地,减少等待时间;同时加宽了滑道,延长了缓冲区,加强了安全防护设施,滑雪者安全系数大大提高。场地和配套设施也不断完善,配备了德国原装进口压雪车、意大利和美国原装进口造雪机、国际化水准的魔毯运送带、专业级进口滑板及双层雪圈等专用装备,是目前华东地区海拔最高、面积最大的滑雪、玩雪、滑雪乐园。

滑雪场的建成开业,填补了临安冬季旅游项目的空白,引爆了华东地区冰雪运动市场,引领了临安旅游产业的转型升级。近年来,依托大明山万松岭滑雪场的农家乐、高端民宿上百家,总公司国兴集团为了更好地推动文旅产业的发展,出资上亿元将原先窄小的村道拓宽整治,并统一将农家乐进行立面改造,着重打造山上滑雪,山下暖锅,通过本地独有的生活,围绕吃住行游购娱的发展模式,将旅游与休

闲生活结合起来,也是临安旅游的又一创举。景区口碑和市场知名度持续提升,同时也促进了临安旅游整体形象的提升,对当地农民经济收入的增加和生活水平的提升起到了积极的作用,社会效益十分明显。

另外,滑雪场二楼美食区环境优美,分美食小吃区与咖啡西餐区,特色面食、火锅、精品咖啡、精致西点等一应俱全,来此疗休养可以一边赏雪景,一边享美食。

天目暖锅是临安挖掘地方传统饮食文化,利用清凉峰镇当地有机食材,土法烹制的冬季盛宴,将在整个滑雪季给游客提供温暖美食体验。

吃完暖锅,可以入住当地特色民宿。若有想体验温泉的伙伴,滑雪场周边的满口温泉,只要30分钟的车程即可到达。

大明山的冬天,雪美,最美。这个滑雪季,欢迎您来大明山赏雪、玩雪,体验集浪漫与刺激于一身的滑雪运动。

温馨提示:

大明山万松岭滑雪场交通便利,距离上海270公里、杭州110公里、临安市区40公里、黄山185公里,G56杭瑞高速至白果出口下左转4公里即可到达景区,区位优势十分明显。景区内更有双线循环脉动式客运新索道将游客直接送达滑雪场。

滑雪票价:周一到周五150元/小时,周末220元/小时,其中都包含租用双板、雪鞋和雪杖费用。自带滑雪用具滑雪费用按6折计算(套餐、贵宾卡不打折)。美团网、携程网、同程网、驴妈妈网等提前预定有优惠畅滑票。

大明山景区单点售票。

雪季时间:每年12月初到次年3月初。

雪场营业时间:8:45~18:00,游客中心上午8点开始检票,14:30停止检票。

跟着达人去休养

冬天来泰顺 “泉”心“泉”意疗休养

被誉为“国家级浴用医疗矿泉水”。

莲云谷温泉度假酒店坐落于泰顺氡泉4A级旅游度假区内,总占地面积约9.8万平方米,是远离城市喧嚣和雾霾的理想度假养生胜地。整个度假村拥有62个大小形状不等功效不同的养生汤池,散落在山间。连接这些汤池的走廊是一座长廊式的木质廊桥,这也是因为泰顺本来就是廊桥之乡的原因。

莲云谷温泉度假分为室内温泉、露天温泉和特色休息区三大区域。汤池、青山、溪流、植被融为一体,给人一种郊外、原生、自然的轻松感,也衬托出休闲度假的主题。

阳光明媚的冬日,整个景区沐浴在阳光下。室外的温泉池,暖洋洋的阳光洒在池面上,蓝天白云倒映在水池中,泡在这样的温泉池中,有种泡在蓝天白云中的感觉。如果碰巧天空下着毛毛的细雨,浸泡在室外的温泉池里,雾气笼罩着周围的一切,犹如把人安置在一种奇幻的仙境里,让我们在池里泡出了云雾中的飘渺。无论是晴天还是雨天的莲云谷,都能给喜欢摄影的朋友们拍出大片的场景。

在热气腾腾的温泉中不知不觉就消磨了一个下午的时光,消除了因上班带来的疲倦后,可以在度假酒店里吃一顿泰顺美食。推荐美食有:槟榔芋炒饭、药膳土鸡煲、泰顺腊兔、煎炸九层糕、红烧本地猪蹄、农家地瓜粉、农家豆腐等。

泰顺氡泉是名副其实的自涌型温泉,井口水温达62℃,有较高的医疗价值,被浙江省国土资源厅评定为“4A级浙江温泉”,被

誉为“国家级浴用医疗矿泉水”。

莲云谷温泉度假酒店坐落于泰顺氡泉4A级旅游度假区内,总占地面积约9.8万

链接

大峡谷温泉度假村

温州大峡谷温泉度假村位于泰顺县雅阳镇氡泉景区内,坐落在华东第一大峡谷北侧山坡上,海拔500米。度假村按四星级休闲度假村标准而建,绮丽多姿的峡谷风光尽收眼底,早起可以看日出,中午看云海,傍晚看日落,晚上看星辰。空气清新、环境优美,堪称世外桃源。泳池极贴近自然,竹林掩映之间或是云海之中,几十个不同功能的温泉,藏在其中,私密性极强。

度假村设施齐全,餐厅、会议室、游泳池、森林温泉浴场、商场、户外拓展基地、KTV包厢等一应俱全,是度假休闲、旅游、会议、商务洽谈的理想去处。

泰顺玉龙山氡泉度假村

玉龙山温泉度假村位于浙、闽交界线上,这里峡谷环抱,终年都是青山绿水,草木葱茏,溪水潺潺,是温州首家半山式温泉度假村。

玉龙山温泉突破平地式地面温泉池的视野,将40多个不同主题的汤池设置于景观山体之中,坐落于不同标高处,望眼峡谷,小桥、瀑布、劲松,白雾霭霭,加强了空间的视觉趣味性,别有一番洞天,成为独特的“仙境温泉”。SPA水疗区、品茗轩八品茶汤、御品阁酒坊、中医药养生区、香薰私房、温泉石板浴、亲亲鱼疗浴等40余种



功能的温泉泡池,让您“泉”心“泉”意,随心所“浴”!

迷途·七厝温泉酒店

塔头底古村以其古村落建筑风格及邻近氡泉峡谷源头的资源禀赋,将氡泉水引进古村,打造庭院式唐风温泉度假村——迷途·七厝。

迷途·七厝尽可能留住建筑和院落围合的外貌以及古朴的生活方式,屋宇檐柱、修旧如旧,大部分家具也由老木打造而成,

原汁原味的古村风貌恍若走进了百年前的时光中。

迷途·七厝为省金宿级民宿,民宿整体建造风格为唐风日式温泉酒店。唐式风格的古屋建筑,与山与水相融洽,处处透着精致的中国写意与诗意。

走进民宿,唐风更是扑面而来。大厅中陈列着一排汉服,宿客入住可免费体验汉服。穿上精美的汉服,挽上发,在古村之间穿梭,意境非常。

温馨提示:

冬季寒冷,血液循环不良,因此温泉热浴不仅可使肌肉、关节松弛,消除疲劳;还可扩张血管,促进血液循环,加速人体新陈代谢,使身心得到放松,改善睡眠质量。泰顺温泉水中含有氡、氟、硅等多种微量元素,护肤美容效果将比平时沐浴更加突显。

但是要注意:觉得疲倦时,不宜马上泡温泉。如果立即泡温泉,反而可能加重心脏的负担。

在饱餐或饭后一小时内、睡眠不足或剧烈运动后都不宜泡温泉。

浸泡时间不宜超过10~15分钟,每天最多不超过3次,以免加重心脏负荷。

进入温泉池,要循序渐进,以便让身体慢慢适应。

离池时,动作也要慢。先缓缓站起,等身体慢慢适应后,再离开温泉。

泡温泉后,及时补充水分,但不宜喝酒、暴饮暴食,以免加重身体负荷或消化不良。

通讯员谢绮频 文/图

谢绮频,温州作家协会会员,温州旅游体验师,温州市总工会疗休养体验达人,连续三年荣获“温州十佳旅游体验师”称号,连续三年荣获“温州日报优秀通讯员”称号。

泰顺县位于浙江的南部,取自“国泰民安,人心归顺”之意。泰顺是国家首批生态示范区、中国廊桥之乡、中国茶叶之乡,山水环境优美,又因独特的地理位置和历史因素而保存丰厚的乡土文化,被誉为“浙南净土”

“中国十大最纯净美丽风景线”“自助旅游天堂”。这个季节去泰顺疗休养,最不可错过的当然就是泡温泉了。

泰顺氡泉是名副其实的自涌型温泉,井口水温达62℃,有较高的医疗价值,被浙江省国土资源厅评定为“4A级浙江温泉”,被

誉为“国家级浴用医疗矿泉水”。

莲云谷温泉度假酒店坐落于泰顺氡泉4A级旅游度假区内,总占地面积约9.8万

泰顺三天疗休养线路推荐

D1:到达泰顺,入住莲云谷温泉度假酒店后,就开启泡温泉的模式。

D2:早餐在酒店西餐厅就餐,餐厅的阳台就是观景台,可以看到整个度假村的全景。然后车赴泰顺南浦溪景区游览。

泰顺南浦溪景区是利用南浦溪这条飞云江上游一条支流而建造的,景区内有惟妙惟肖的潭石、神秘莫测的幽林、各具姿态的飞瀑以及沉淀唐宋遗风的古村落,

是一个青山碧水环绕、环境优雅清新、具有原始特色的风景区。

游完了南浦溪,可以走一下千年古村库村。库村的历史已有1200多年,唐宋期间村里的包、吴两姓人家就出过几十位文武进士。古村还是石板路,石头墙和石头屋,还有一座书院,库村既是一座古村,也是一座网红村,不少文人墨客、达官显贵都参观过这座古村。

夜宿莲云谷度假酒店,继续开启夜泡温泉的模式,消除一天游山玩水的疲劳。

D3:游览塔头底古村。这个古村是一个有着300多年历史的古村落,现在是一个民宿村,由迷途集团打造。走进这个村庄,就忍不住想要拍照打卡,因为这里的水车、池塘、白鹭、古民居都是很入镜的背景风光。

若是自驾,除了泉眼奇观、峡谷风光、瀑布、古村风光等,还可以到廊桥文化园、胡氏大院游览一番。