

特别推荐

江南的“塞北”风光 家门口的滑雪胜地

冬天去滑雪,在浙江已经不是新鲜事。2006年12月,位于湖州市安吉县的江南天池滑雪场盛大开业并连续运营40天,一举成为江南滑雪胜地,也成为南方第一座室外滑雪场。从江南天池开始,浙江各地陆续出现室内、外滑雪场,其中不少滑雪场都位于或紧邻风景秀丽的职工疗休养基地,周边疗休养资源丰富。

随着北京冬奥会的火热进行,这个冬天,浙江人的朋友圈也都在“滑雪”,冰雪运动已经成为我省当前最火热的运动项目之一。接下来,一起去看看几家滑雪场各有什么特色吧!

磐安滑雪场



记者羊荣江报道 磐安县素有“浙中承德,天然氧吧”的美誉,磐安滑雪场所在地维新乡是“浙江省森林城镇”,这里的森林覆盖率80.4%,大气质量常年达到国家一级,负氧离子含量10万/立方米。磐安滑雪场紧靠省级疗休养基地——灵江源森林公园,有滑雪区、休闲服务区、基础配套区三大部分组成,雪道山

体最高海拔1070米,平底区域最低海拔970米,最大垂直落差73米。

据了解,磐安滑雪场目前建成一条初级道,长100米,宽60米,坡度为17%,停止区一处,造雪面积为1.3万平方米,可同时接纳三四千人进行雪上运动。

滑雪场拥有德国原装进口普雷诺特430压雪车一辆,国际最先进的SHERPA

造雪机40台等设备。

磐安滑雪场所有滑雪教练员都来自于东北雪乡——黑龙江亚布力,均受过国家资深教练的严格培训,并将其先进的滑雪技术融入到教学当中,让学员在愉悦的氛围中更容易掌握各种滑雪技巧。

服务大厅一楼为雪具租赁区,其中引进专业级单双板2000套,并配有专业级的雪服、风镜等滑雪装备以及寄存柜500个。

雪具大厅二楼为餐饮服务区,采用简约的装修风格,可同时容纳500人用餐。另外,二楼设有咖啡厅、图书角、游戏机等休闲娱乐设施,让您在激情滑雪的同时享受心灵的欢愉。

在这里,还可以开启别具特色的冰雪研学之旅,教会孩子们如何用眼睛看远处的风景,用心感受思考的力量,用手实现未来的梦想,用脚重走红色的路线。同时,也将帮助青少年在研学旅行中实地感受冰雪大地的广袤与神奇,感受冰雪文化魅力,在冰与雪的世界里尽情挥洒和创造,发扬友谊、团结和公平竞争的奥运精神,实现“冬奥在北京·体验在雪场”的完美融合。

温馨提示:

磐安滑雪场目前有三种票价:早场票(须上午10:30前验证),69元/2小时;通过美团、抖音网络上购票148元/2小时;到滑雪场前台购票平日是150元/小时,周末是220元/小时。其中都包含租用双板、雪鞋和雪杖费用。

武义千丈岩滑雪场



记者羊荣江报道 武义千丈岩滑雪场位于武义县泉溪镇董源坑村千丈岩景区内,是浙中南地区高规格的一家天然滑雪场,总造雪面积达到1.6万平方米。

千丈岩景区是武义县职工疗休养基地。景区生态环境良好,主要植被为面积约2.2万亩翠竹,被誉为武义天然竹氧吧。

景区以独有的知识青年上山下乡历史文化人文背景为依托,万亩竹海为环境基础,除千丈岩滑雪场外,景区现已完成建设浙中南地区最长的高空玻璃栈道、以千丈岩上炼红心知青故事命名悬空铁索炼心吊桥、丛林穿越拓展、无动力高空滑索、高空玻璃滑道、知青大舞台、

云端露营基地等游玩项目。自2015年3月景区开园至今,已累计接待游客100多万人次。

千丈岩滑雪场针对不同级别的滑雪爱好者设计了初级道1条和中级道1条,雪道总长约300米,可同时容纳千人左右滑雪。银装素裹的世界,冗长的雪道一眼望去,漫无边际。滑雪人在这里可以划出独一无二的漂亮痕迹。

在这里,还可以和孩子一起堆雪人、打雪仗,更有刺激的滑雪车、滑雪圈等等待小朋友们来挑战。

温馨提示:

滑雪票价:228元/2小时,团队价198元/2小时;携程、美团等网上购票198元/2小时。

自驾方式:导航输入“武义董源坑”即可。

雪场营业时间:9:00~17:00。

跟着达人去休养

冬天来泰顺“泉”心“泉”意疗休养



■通讯员谢绮频 文/图

谢绮频,温州作家协会会员,温州旅游体验师,温州市总工会疗休养体验达人,连续三年荣获“温州十佳旅游体验师”称号,连续三年荣获“温州日报优秀通讯员”称号。

泰顺县位于浙江的南部,取自“国泰民安,人心归顺”之意。泰顺是国家首批生态示范区、中国廊桥之乡、中国茶叶之乡,山水环境优美,又因独特的地理位置和历史因素而保存丰厚的乡土文化,被誉为“浙南净土”“中国十大最纯净美丽风景线”“自助旅游天堂”。这个季节去泰顺疗休养,最不可错过的当然就是泡温泉了。

泰顺温泉是名副其实的自涌型温泉,井口水温达62℃,有较高的医疗价值,被浙江省国土资源厅评定为“4A级浙江温泉”,被

誉为“国家级浴用医疗矿泉水”。

莲云谷温泉度假酒店坐落于泰顺县4A级旅游度假区内,总占地面积约9.8万平方米,是远离城市喧嚣和雾霾的理想度假养生胜地。整个度假村拥有62个大小形状不等功效不同的养生汤池,散落在山间。连接这些汤池的走廊是一座长廊式的木质廊桥,这也是因为泰顺本来就是廊桥之乡的原因。

莲云谷温泉度假分为室内温泉、露天温泉和特色休息区三大区域。汤池、青山、溪流、植被融为一体,给人一种郊外、原生、自然的轻松感,也衬托出休闲度假的主题。

阳光明媚的冬日,整个景区沐浴在阳光下。室外的温泉池,暖洋洋的阳光洒在池面上,蓝天白云倒映在水池中,泡在这样的温泉池中,有种泡在蓝天白云中的感觉。如果碰巧天空下着毛毛的细雨,浸泡在室外的温泉池里,雾气笼罩着周围的一切,犹如把人安置在一种虚幻的仙境里,让我们在池里泡出了云雾中的飘渺。无论是晴天还是雨天的莲云谷,都能给喜欢摄影的朋友们拍出大片的场景。

在热气腾腾的温泉中不知不觉就消磨了一个下午的时光,消除了因上班带来的疲倦后,可以在度假酒店里吃一顿泰顺美食。推荐美食有:槟榔芋炒饭、药膳土鸡煲、泰顺腊兔、煎炸九层糕、红烧本地猪猪蹄、农家地瓜粉、农家豆腐等。

链接

大峡谷温泉度假村

温州大峡谷温泉度假村位于泰顺县雅阳镇温泉景区内,坐落在华东第一大峡谷北侧山坡上,海拔500米。度假村按四星级休闲度假村标准而建,绮丽多姿的峡谷风光尽收眼底,早起可以看日出,中午看云海,傍晚看日落,晚上看星辰。空气清新、环境优美,堪称世外桃源。泳池极贴近自然,竹林掩映之间或是云海之中,几十个不同功能的温泉,藏在其中,私密性极强。

度假村设施齐全,餐厅、会议室、游泳池、森林温泉浴场、商场、户外拓展基地、KTV包厢等一应俱全,是度假休闲、旅游、会议、商务洽谈的理想去处。

泰顺五龙山温泉度假村

五龙山温泉度假村位于浙、闽交界线上,这里峡谷环抱,终年都是青山绿水,草木葱茏,溪水潺潺,是温州首家半山式温泉度假村。

五龙山温泉突破平地式地面温泉池的视野,将40多个不同主题的汤池设置于景观山体之中,坐落于不同标高处,望眼峡谷,小桥、瀑布、劲松、白雾霭霭,加强了空间的视觉趣味性,别有一番洞天,成为独特的“仙境温泉”。SPA水疗区、品茗轩八品茶汤、御品阁酒坊、中医药养生区、香薰私坊屋、温泉石板浴、亲亲鱼疗浴等40余种



功能的温泉泡池,让您“泉”心“泉”意,随心所“浴”!

迷途·七厝温泉酒店

塔头底古村以其古村落建筑风格及邻近温泉峡谷源头的资源禀赋,将矿泉水引进古村,打造庭院式唐风温泉度假村——迷途·七厝。

迷途·七厝

迷途·七厝尽可能留住建筑和院落围合的外貌以及古朴的生活方式,屋宇檐柱修旧如旧,大部分家具也由老木打造而成,

原汁原味的古村风貌恍若走进了百年前的时光中。

迷途·七厝为省金宿级民宿,民宿整体建造风格为唐风日式温泉酒店。唐式风格的古屋建筑,与山与水相处融洽,处处透着精致的中国写意与诗意。

走进民宿,唐风更是扑面而来。大厅中陈列着一排汉服,宿客人住可免费体验汉服。穿上精美的汉服,挽上发,在古村之间穿梭,意境非常。

温馨提醒:

冬季寒冷,血液循环不良,因此温泉热浴不仅可使肌肉、关节松弛,消除疲劳;还可扩张血管,促进血液循环,加速人体新陈代谢,使身心得到放松,改善睡眠质量。泰顺温泉水中含有氢、氟、硅等多种微量元素,肌肤美容效果将比平时沐浴更加突显。但是要注意:觉得疲倦时,不宜马上泡温泉。如果立即泡温泉,反而可能加重心肺的负担。

在饱餐或酒后一小时内、睡眠不足或剧烈运动后都不宜泡温泉。

浸泡时间不宜超过10~15分钟,每天最多不超过3次,以免加重心脏负荷。

进入温泉池,要循序渐进,以便让身体慢慢适应。

离池时,动作也要慢。先缓缓站起,等身体慢慢适应后,再离开温泉。

泡温泉后,及时补充水分,但不宜喝酒、暴饮暴食,以免加重身体负荷或消化不良。

泰顺三天疗休养线路推荐

D1:到达泰顺,入住莲云谷温泉度假酒店后,就开启泡温泉的模式。

D2:早餐在酒店西餐厅就餐,餐厅的阳台就是观景台,可以看到整个度假村的全景。然后车赴泰顺南浦溪景区游览。

泰顺南浦溪景区是利用南浦溪这条飞云江上游一条支流而建造的,景区内具有惟妙惟肖的潭石、神秘莫测的幽林、各具姿态的飞瀑以及沉淀唐宋遗风的古村落,

是一个青山碧水环绕、环境优雅清新、具有原始特色的风景区。

游完了南浦溪,可以走一下千年古村库村。库村的历史已有1200多年,唐宋期间村里的包、吴两姓人家就出过几十位文武进士。古村还是石板路,石头墙和石头屋,还有一座书院,库村既是一座古村,也是一座网红村,不少文人墨客、达官显贵都参观过这座古村。夜宿莲云谷度假酒店,继续开启夜泡温

泉的模式,消除一天游山玩水的疲劳。

D3:游览塔头底古村。这个古村是一个有着300多年历史的古村落,现在是一个民宿村,由迷途集团打造。走进这个村庄,就忍不住想要拍照打卡,因为这里的水车、池塘、白鹭、古民居都是很入镜的背景风光。

若是自驾,除了泉眼奇观、峡谷风光、瀑布、古村风光等,还可以到廊桥文化园、胡氏大院游览一番。

