

他们装的是灯，点亮的是希望

慈溪“千户万灯”项目走向全国

记者张浩星报道 “光，是温暖，更是希望。”对于这句话，国网慈溪市供电公司职工唐洁有着深刻的理解。作为“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造项目（以下简称“千户万灯”）核心成员，在过去7年时间里，她亲眼见证了“千户万灯”这一项目给残疾人困难家庭带来的改变。

2015年9月，宁波钱海军志愿服务中心发起“千户万灯”项目，主要针对存在严重用电安全隐患的残疾人家庭，开展包括走访排摸查勘、老旧线路拆除、新线路敷设改造、安全用电知识教育、改造后维修等志愿服务内容。从修一盏灯，到开展“千户万灯”行动，发起至今，“千户万灯”已变成全民行动，从慈溪推广至宁波，再遍及浙江全省，更辐射到西藏、吉林、贵州、四川等省份，志愿服务内容不断拓展延伸，帮扶对象、范围也在不断扩大……“千户万灯”项目不仅点亮了残疾人家中的灯，更点亮了他们心中的灯。

对“电”的“敏锐嗅觉”

“由于对‘电’的‘敏锐嗅觉’，当时我们在日常走访中发现，在残疾人家庭中有近40%的困难户室内照明线路存在搭接混乱、线路老化、金

属线路裸露、开关接触不良等现象，诸多安全隐患对他们家庭的住房安全产生一定威胁，也给消防单位、医疗机构等公共事业单位带来不小压力。”唐洁说。

围绕着这些问题，国网慈溪市供电公司展开了行动。2015年，“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造项目正式启动。该项目由国网慈溪市供电公司和慈溪市慈善总会等单位共同发起，通过联合地方民政局、残联、爱心企业等社会各界力量，为残疾人贫困户家庭开展室内照明线路免费改造和维护。“当时我自己也被这个创意打动，觉得特别好，这是我们的专长，也是我们能够做到的。”唐洁说。

项目启动7年来，“千户万灯”项目完成室内照明线路改造5300余户，惠及6万多人。项目得到了社会各界的广泛认可。2017年、2018年该项目还曾两度获得中央财政支持立项。

凭借着非凡的影响力，继获得团中央全国助残示范项目等荣誉之后，2021年，“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造项目从31个省市自治区报送的1207个优秀参赛项目中脱颖而出，在2021中国公益慈善项目大赛中获五星优秀项

目（金奖）。“千户万灯”项目发起人钱海军先后荣获全国劳动模范、全国道德模范提名奖、全国最美志愿者、第十届中华慈善奖“慈善楷模”等称号。

“点亮一盏明灯，也是点亮一盏心灯。我们希望用电力人的一盏灯去照亮残疾人的一片房，更希望用这盏灯去照亮城市的角角落落，照亮他们的未来。”唐洁说。

惠及更多的人

如今，“千户万灯”计划已经走出浙江，辐射到西藏、吉林、贵州、四川等省份，为这里的残疾人点亮了一盏明灯。

2021年11月的四川省凉山彝族自治州布拖县，气温已经低至零摄氏度。宁波市钱海军志愿服务中心的志愿者齐聚苏嘎村的吉欧么呷各家，忙着进行室内照明线路的改造。这已是他们在当地服务的第12户人家。

早在一周之前，钱海军和唐洁在前两次深入走访调研的基础上，带领志愿者第三次抵达千里之外的凉山州，正式在布拖县开启了“千户万灯”照亮计划——困难残疾人住房照明线路改造。这次西行，他们计划完成112户住房照明线路存在隐患的困难残疾人家庭室内照明设

施和线路的整改。此次改造，推进过程可谓“神速”，从调研结束到开始改造，只过了8天。

为什么这么快？除了对用电安全情况的担忧，还有另外一个理由——“我希望他们在过舞族新年的时候，可以有一个安全的用电环境。而且农历新年也要来了，我希望有更多人能够因‘千户万灯’而感到温暖。”钱海军说。

事实上，这并不是“千户万灯”项目第一次走出浙江。自“千户万灯”项目陆续在慈溪、宁波、浙江完成省市县三级上千户残疾人家庭改造后，“千户万灯”开始走出浙江，如今已先后到达西藏仁布、吉林敦化、贵州安龙、四川大凉山等地区开展专项帮扶。

“做志愿服务项目，一定要因地制宜，尊重他们的生活习惯，才能起到事半功倍的效果。在西藏，很多牧民习惯游牧，我们根据他们的需求，给他们准备了便携式太阳能蓄电池，方便他们放牧时使用；在贵州，很多家庭有打玉米的机器，功率大，线路改造要承载大功率电器；在大凉山，主要是生活用电，按正常家庭线路改造就可以了。”唐洁说，做公益最重要的不是我们要做什么，而是他们需要什么，我们能为他们提供什么。

让“千户万灯”在全国落地生根

随着“千户万灯”公益项目的帮扶对象范围不断扩大，志愿团队的力量无法触及广袤乡村的角角落落，唐洁说，他们开始思考，如何才能惠及更多人。“到后来，我们发现我们的力量有限，但需求很大，因此我们希望能够培养出更多的当地社会电工，能够持续地为他们提供常态化服务”。

之后，“千户万灯”公益项目团队摸索出一条新路径，在“千户万灯”公益项目“照亮计划”基础上，重点发展“成长计划”“圆梦计划”。按照“成长计划”，他们将每年培养50名乡村电工，为乡村振兴人才赋能；启动“千户万灯”圆梦计划，为乡村振兴产业赋能，帮扶困难残疾人创业，打造“千户万灯”乡村电器赋能站，让他们的钱袋子鼓起来，帮助更多人走向共同富裕。

去年9月，宁波市钱海军志愿服务中心与慈溪市周巷职业高级中学联合开办的“全国乡村电工培训计划”首期培训班正式开课，招募30名学员。“不仅在慈溪开班，我们还与帮扶地区培训机构合作，进行技能培训，让他们有技术、有能力服务家乡。”唐洁介绍，只有培养更多人才，壮大志愿服务队伍，才能让“千户万灯”在全国落地生根。

文能服务群众做内勤
武能甄别线索抓逃犯

警营“花木兰”圆了儿时的梦

记者胡翀 通讯员胡昌清、王一彬报道

工作较劲 抓不到逃犯誓不罢休

几年的内勤工作，虽然让应巧丽成熟了不少，但骨子里她始终觉得要抓坏人才是自己儿时立志要成为的那种警察。为了实现自己的另一半梦想，2018年5月，她主动请缨到刑侦部门工作。考虑到应巧丽大学时学的是计算机专业，领导就将她调入刑事犯罪侦查中心从事案件的数据分析和研判。

当年9月，县公安局经侦部门办理一起非法集资案，需要刑事犯罪侦查中心的配合，中心领导让应巧丽配合经侦部门工作。她立即着手开展收集证据与研判，从一开始不起眼的一条线索，通过一个多月的加班加点，顺藤摸瓜，将准确线索传递给一线的抓捕民警，成功将嫌疑人抓获。

热心服务 把群众当自己的亲人

2014年1月，应巧丽被分配至遂昌县公安局云峰派出所，成为所里的一名内勤与户籍民警。“梦想实现了一半。”用她自己的话来说。

内勤工作，每天要在窗口跟办事群众打交道，而云峰街道又是遂昌企业相对集中的地方，外来务工人员也比较多。来办事的外来务工人员很多讲话直、脾气冲，稍不注意方式方法，就容易引起矛盾和误会。

刚入职没多久，应巧丽就遇上一回。那天办理业务的人特别多，一位群众办理户籍业务等了一个多小时还没轮到，就在办事大厅里发起牢骚。尽管应巧丽看上去大大咧咧是个男孩子性格，可骨子里还是有着女孩子的细心和温柔。“他要办的事情不复杂，主要是等太久了，感觉要赶不上班车回家，所以就急了。”在耐心了解群众的需求后，应巧丽细致地为这位群众办好业务。

本以为这就这么过去了，没想到一周后，办事的这位群众主动打来电话向应巧丽道歉，并感谢她的热情服务。这一下，让初出茅庐的小姑娘对自己所从事的这份为人民服务的事业，有了全新的认识。“我把他们当成自己的亲人，把他们的事当成自己的事，就能做好公安工作。”应巧丽说。

又经过几天蹲守，应巧丽发现余某某的妻子经常在夜间给出租房送日常生活用品，最终她判定余某某就在这里。掌握准确的证据后，应巧丽跟同事一同将躲藏在出租房的余某某抓获。看着这个隐藏多年的在逃人员被自己亲手抓住，应巧丽特别开心。“我儿时的警察梦这才算圆满了。”

名厨郭金伟：
做好“舟山味道”
是我一辈子的事业

记者李国峰报道 “虽然叫醋溜，但不只是光放醋就行。食材水分多，容易导致酸味不足，火候、调味和比例，这些都是要注意的问题……”近日，在舟山市行政中心6号楼，聚集着许多烧菜爱好者，郭金伟一边烹饪一边向他们讲解醋溜鲨鱼羹的要点。这个由郭金伟技能大师工作室一手举办的“舟山味道烹饪体验中心”是许多美食爱好者的网红打卡地，大多数舟山菜和烹饪技能，都可以在这里看到、学到。

现年45岁的郭金伟是舟山市机关事务管理中心下属服务中心副主任、国家级烹饪大师、省技能大师工作室领衔人、舟山市技能大师……虽然一大摞头衔荣誉傍身，但他在厨艺的学习、精进上从未松懈。

不放过每个学习的机会

郭金伟年轻时是一名炊事兵。因为热爱，机缘巧合下被调至舟山定海东门里招待所。在那里他开始系统性学习厨艺，也有机会参加一些烹饪大赛。

白天炒大锅菜，晚上苦练刀工。一次，在央视一档“美食冠军”节目中，郭金伟代表舟山参赛，做了一道“雪菜大黄鱼”，并当场表演了蒙眼剔鱼骨的“绝活”，首创“蒙眼全鱼拆骨”（舟山大黄鱼的整条骨架剔除）绝艺，并荣获浙江省名厨绝活。

当然，喜欢学习的他不只是单纯地照搬技能和烹饪做法，而是抓住每一个可以提升自己的机会，不断增进厨艺、改良菜品。“在招待所的日子中，上街采购食材是我最开心的时刻，此时我不仅可以了解到食材，更重要的是可以向菜贩子请教舟山食材的家常做法，扩大我的知识面。”郭金伟笑着说道。每天做菜之余，他会忙里偷闲看厨艺杂志、到一些餐馆吃菜试味，回来再自己动手试着做。

将菜品“玩”出新意

作为一名国家级烹饪大师，郭金伟本领的养成不只是练好刀工，将菜刀“玩”出新意、研究出色香味俱全的独特菜品是他的不懈追求。



郭金伟正在舟山旅游商贸学校（原舟山市普陀区职业技术教育中心）开展烹饪教学。图片由受访者提供

鲜花献“女神”



近日，湖州市吴兴区总工会在湖州匠造食品有限公司开展欢度“三月女神季”之“劳动最光荣 鲜花献女神”活动。当天，工会志愿者准备了40朵玫瑰花送到该企业装箱车间一线岗位的女职工手上，以送鲜花表达“娘家人”对女职工的节日祝福，激励女职工保持沸腾状态，立足岗位，创新实干。通讯员殷兴华 摄

一个月干完两个月的活 敢拼搏的浙江交工刘延昭团队创下“奇迹”

奋进新征程 建功新时代 “我为亚运添光彩”

记者羊荣江报道 “为确保亚

运会前投入使用，今年春节我们都在加班，只是接连的阴雨天气，我们工人只能穿着雨衣工作，更加辛苦，毕竟工期延误不起。”日前，省交通集团浙江交工地下工程分公司235国道杭州老余杭至五常段改建工程EPC第2标段项目（余杭235项目）执行经理刘延昭在接受记者采访时这样说道。

刘延昭毕业于石家庄铁道大学土木工程专业。从初学者到项目领头人，刘延昭始终坚守在施工一线，在一系列施工、技术、项目管理工作中，不断攀登，一步一个脚印，以优秀的职业素养及毫无保留的爱岗敬业精神，认真对待每一个工作细节。

加班加点 无惧风雨

作为杭州2022年亚运会保障项目，余杭235项目要求2022年6月之前与西站枢纽项目同步建成通车，按照施工计划，2021年10月底至12月60多天时间，要完成一般项目1年的产值，工期非常紧，任务非常重。

项目推进过程中也是“荆棘丛生”：项目工程地质差，导致地基加固、深基坑围护施工难度大；因隧道下穿在建320国道改建工程高架桥，与320互通的多处匝道桥相距较近，施工交叉组织协调难度大；此外，与高架桥工作界面划分、场地频繁移交均会带来工期上的滞后，在特殊工期要求下，施工机具有限高等制约，工期压力较大。

困难虽大，刘延昭却保持着一腔迎难而上的韧劲，“只要项目部上下齐心，只争朝夕，善谋划，敢拼搏，就能圆满完成任务。”

在刘延昭带领下，全员争先，加班加点，无惧风雨，项目比原计划提早1个月完成既定任务，创下了一个不小的“奇迹”。

精打细算 严控成本

“什么是项目管理？那就是把



刘延昭（右）正在施工现场指导施工。记者羊荣江 摄

项目真正当成自己的家来经营。”

刘延昭说，经营一个家庭要学会理

财，而管理项目，同样要精打细算，

控制成本。

在杭（州）富（阳）城际铁路3

标段项目经理时，刘延昭积极联合

杭富线各兄弟标段变更不良地质

段围护咬合桩桩径，根据现场地质

情况，一方面尽量在满足设计情况

下，减少咬合桩在岩层中开挖深

度，另一方面根据不平衡报价，减少了1米桩径的咬合桩，增加了1.2米桩径的咬合桩，减少亏损，实现降本增效。使原本预计亏损150余万元的咬合桩施工变成盈利300余万元。

为了让员工吃得好，同时又严格控制食堂成本，杜绝铺张浪费，项目部建立初期，刘延昭就让办公室工作人员对周边的食材配送进

行询价，选定了性价比高的配

送单位，以节约成本。此外，每月

月末，都要对食堂库存进行盘点，

编制食堂资产负债表，及时分析盈

亏情况，避免食堂出现不正常亏

损。

在项目施工过程中，刘延昭时刻深入施工现场，着力强化节约意识，指导现场管理人员加强成本控制意识，加强成本管控措施，收集项目降本增效的“金点子”。

刻苦钻研 做好表率

“没有丰富的专业知识，就不能以理服人。”刘延昭的办公桌上始终放着几本专业书籍，一有时间就学习。

他曾先后发表《地铁出入线段基坑模架安装及拆除技术》《地下车站防渗漏施工技术探究》等论文，且获得了多项实用新型专利和多项集团工法。

他多年对工作的刻苦钻研和兢兢业业，也让他和团队获得多项荣誉，2020年杭州市快速路网建设立功竞赛优胜项目及先进个人，2020年省交工集团优秀共产党员等荣誉称号。