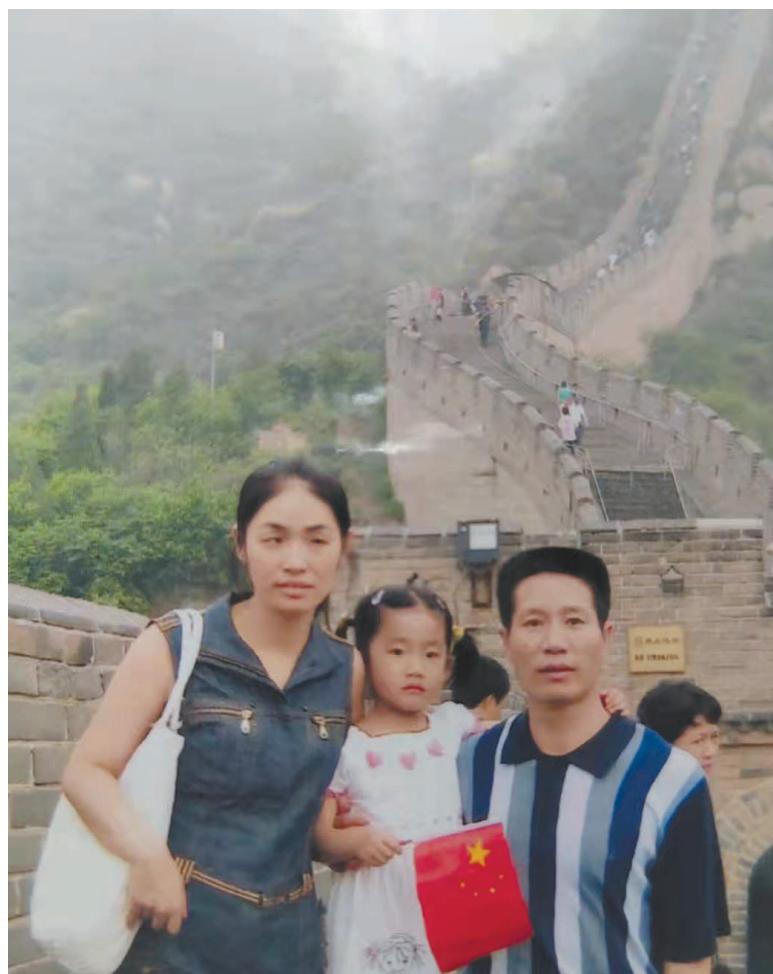


总第12064号 国内统一刊号:CN33—0018
邮发代号:31—2 热线电话/传真:(0571)88852349
电子版:www.zjgrrb.com
E-mail:alan0104@163.com
地址:杭州市学院路107号718室 邮编:310012

学霸妈妈张惠萍: 你是什么样的人 孩子就会成为什么样的人



■记者曾晨路

都说母亲是孩子的第一任老师,母亲在生活上的言传身教,在人格上的悉心栽培,左右着孩子的成长轨迹。在三月如花的季节,衢州的育人妈妈张惠萍分享了她的育儿经验。

在衢州,张惠萍颇有名气,一则,凭借精湛的推拿技术,在衢州市区开有一家颇具规模的推拿店,解决了30余名员工的就业问题,多年来还培养出200多名推拿师;二则,2020年,女儿以703分的裸分考入北京大学法学系,成为家长们称羡的学霸妈妈。

这些年,张惠萍“学霸妈妈”这个标签闪闪发亮,常常有人问她,你眼睛看不见,文化程度又不高,女儿是怎么培养的?张惠萍的回答富有哲理,“你是什么样的人,你的孩子就会成为什么样的人。”

张惠萍一出生就患有先天性白内障,视力只有0.02左右。因为视觉障碍,她的人生注定充满挫折:

到了上小学的年纪,别的小朋友背着书包走进课堂,她因视力问题,被挡在了校园外;十六七岁,同龄人开始自食其力,她还不知道今后的出路在哪里;二十岁左右,视力降为0,视线中仅有的一线光被收走,彻底陷入黑暗……

即便如此,张惠萍从没想过放弃,摸索着学会了烧饭、洗衣等家务。成年后,习得推拿技术,从一名原本需要靠社会救助的残障人士,成为拥有30余名员工、培养出200多名推拿师的业界佼佼者,还拥有了幸福的小家庭。

2002年,随着女儿的出生,张惠萍开启了新的人生篇章——既要经营好推拿店又要培养好女儿。这对她来说是个全新

优秀的孩子是“陪”出来的

的挑战。

“在教女儿上,我很虚心,店里的客人都是我的老师。我认为他们说得对的、适用的,就拿来用。”

张惠萍记得,很多客人跟她说,培养孩子的阅读习惯很重要。因此,从女儿五六岁开始,每周六下午,她就带着去新华书店或者图书馆,女儿翻阅书籍,她在边上静静地坐着。

“我不知道她到底看了没有,看进去多少,但是我会想办法激发女儿看书的兴趣。”回家的那段路,充满乐趣,张惠萍向女儿示弱说,妈妈眼睛看不见,但很想知道书里的故事。“她开始叽叽喳喳地讲,我也投入到故事情节里,跟女儿一起讨论、一起笑。”慢慢地,阅读成了女儿生活中不可或缺的一部分。

从《窗边的小豆豆》到《红楼梦》,女儿

在一个个故事中长大了。“读初中后,她开始住校,我们能陪她的时间比较少。”张惠萍就与丈夫决定,不管多忙,每个周六必须抽出一个小时,与女儿在江边散步;到了高中,一家人再次约定,每隔一段时间就去爬一次山,“这些时间里,基本上都是她在讲,讲学校里的事、同学的事。不管她讲什么,我们都认真听。”

有人说,优秀的孩子是“陪”出来的。张惠萍深以为然。虽然没有成系统的育儿理念,但她对女儿有着最朴素的爱,在陪伴的时间里,她和丈夫全心投入,让女儿感受到爱与关注。

如今,张惠萍在推拿店的服务项目中增加了一项“青少年学习紧张焦虑综合征调理”,“现在有些家长与孩子关系紧张,沟通不畅,希望我与女儿相处的经验帮助到更多人。”

已这一路走来错得多么离谱。”

睡不着的她在手机上写下了那封给女儿的信,向女儿致歉,更是深刻的反省。

“你说我不自卑,是不可能的。所以从女儿出生的那天起,我就想把最好的都给她,也希望她在各方面都比别人优秀。”虽是盲人,要强的张惠萍创下了许多健全人都没有的事业,但她自己的内心还是自卑的,她不曾拥有的,希望女儿都拥有,“所以当时不管是不是女儿真正需要的,一股脑的,都塞给她。好在女儿点醒了我,让这个错误在她八九岁时终止,一切都还来得及。”

女儿读初中、高中时,张惠萍被学校邀请作讲座,这段经历,她都会拿出来与家长分享,“我和你们一样,都是第一次当父母,摸着石头过河,也会犯错。犯错不要紧,但我们要向孩子诚恳地道歉,及时改正,同样的错误不能犯第二次。”

“第一次当妈妈,我也会犯错”

琴上对女儿很严厉,别人练一个小时,我要求女儿要练一个半小时甚至更长,没有商量余地。”

随着家里奖杯的增多,张惠萍越来越迷失,直到女儿的一个请求,才让她重新清醒。

张惠萍记得,那时女儿考出钢琴八级,一家人高高兴兴地去拿证书,特别是她,回到家坐在沙发上,还沉浸在喜悦当中。没想到女儿鲜有地、认真地跟她说:“妈妈,我想跟你商量个事,你不要生气。”短短几秒钟,张惠萍脑海里涌出各种可能,但万万没想到,女儿说的却是,等她考出十级,就不要再让她练琴了。“女儿说,妈妈一直教我做事情不能半途而废,要坚强,所以我肯定会继续练琴,把十级考出来,但是以后,我不想再练琴了。”

“那个晚上我睡不着,想想女儿的话,想想当时让女儿学琴的初衷,忽然发现自

“我培养她,她也在教育我”

吗?”张惠萍瞬间被“冻”住。“是啊,我们在干什么?”她陷入深深的沉思,“我一直都说要给女儿最好的,不吵架都做不到吗?我为什么不能为了女儿改改自己的脾气呢?”

从那天开始,她与丈夫约法三章,在女儿面前不吵架。“有时候我已经在气头上,但听到女儿回来的声音,马上停止,挤出笑脸迎接。”张惠萍说,虽然那一刻她看不到自己和丈夫的表情,但想想要演,演着演着就入戏了。即便有意见不和,我也可以停下来,从对方的角度多想一想,夫妻感情反而越来越好。”

都说家是孩子的港湾,只有当孩子想到父母时,内心感受到温暖和勇气,才能拥

有克服困难的勇气和能力,才能获得人生真正的乐趣和自由。而正是这和美的家庭氛围,懂得彼此退让的父母,让孩子安全感满满,有着从容、自信面对一切的底气。

“女儿什么事都会跟我们说,现在上大学了,也还是一天一个电话。”相较于成绩,张惠萍更自豪的是女儿对家的依恋。从呱呱坠地到长为亭亭玉立的大姑娘,张惠萍说,这一路,是与女儿共同成长的。她说,女儿很小的时候,就会拉着她的手,把钱放到行乞者手里,告诉她这才是尊重;是女儿捡起爸爸扔在地上的烟蒂,告诉他不能乱扔垃圾……

“你说,到底是我教孩子,还是孩子在教我?”

杭州四季青服装市场等9起疫情基本结束 衢江疫情仍需高度关注续发传播

本报讯 记者程雪报道 昨日,我省召开新冠肺炎疫情防控工作第一百零七场新闻发布会,会上通报我省近期发生的新新冠肺炎疫情情况:3月18日0~15时,我省报告新增本土确诊病例4例,其中嘉兴平湖1例、衢州衢江3例;新增本土无症状感染者8例,其中嘉兴海宁3例、平湖1例、衢州衢江3例,丽水莲都1例。

自3月3日以来,我省本轮疫情累计报告本土确诊病例175例(轻型159例、普通型16例),其中杭州市54例、宁波市1例、温州市3例、湖州市3例、嘉兴市39例、绍兴市1例、金华市1例、衢州市72例、舟山市1例。现有无症状感染者32例,其中杭州市10例、温州市2例、湖州市2例、嘉兴市4例、衢州市13例、丽水市1例。

截至目前,本轮发生的21起疫情中,感染者数量控制在3人以下的有17起,其中涉及1人的11起。另外4起中,涉及9人的1起,30~80人3起。

经综合研判,温州苍南、鹿城,杭州上城(四季青服装市场)、滨江、萧山,嘉兴嘉善,湖州吴兴,衢州开化,金华金东等9起疫情基本结束;杭州余杭(3月14日)、宁波前湾新区、湖州南浔、温州龙湾、绍兴柯桥、丽水莲都等6起疫情源头明确,发现病例较早,社会面传播风险较小;嘉兴海宁、舟山泗礁疫情涉及3起省外输入,目前正在开展多轮社会面风险排查,仍需高度关注。

另外三起疫情聚集性特征明显,涉

及范围相对较大,其中3月9日余杭入境物品关联疫情从3月12日以来新增病例下降明显,杭州市从3月17日0时起解除相关城区交通管制措施、调整“三区”范围。3月13日平湖省外输入疫情传播链清晰,社会面传播风险持续下降,疫情总体得到控制,但仍需关注密接人员续发风险。3月13日衢江疫情经全基因测序为奥密克戎变异株BA.2进化分支,由于发现的多个病例轨迹涉及社区、工业园区、工地、养老院、学校等多个人群聚集场所,防控形势严峻复杂,仍需高度关注续发传播。

下一步,我省将加强预防早发现,从病毒溯源来看,奥密克戎变异株BA.2亚型是我省近期本土疫情的主要毒株,它传播速度快、隐匿性强。要第一时间落实相关管控和流调溯源工作,扩大重点区域和社会面核酸筛查,精准排查疫情风险点放大器,防止疫情传播扩散。

加强重点风险人员闭环管理,按照分层分类管控要求,重点对入境人员、国内疫情发生地区来浙返浙人员、近期有疫情发生地旅居史人员,以及与入境物品直接相关的工作人员等,严格落实核酸检测和健康管理等措施。

严格人员密集场所防控措施,进一步强化四方责任,对医院、学校、养老院、交通站点、商场超市、健身场馆等重点场所,严格落实扫码、戴口罩、测温等进入措施,严格落实重点行业从业人员定期进行核酸检测的制度。

每到农闲,景宁白鹤村妇女就围坐一起喝茶品咸菜,成为当地一道独有的文化 小咸菜铺出一条致富路

■记者金钩胤

丽水市景宁畲族自治县东坑镇白鹤村,一个原本并不起眼的山区农村,近年来却凭着一道不起眼的农家小咸菜,成为远近闻名的“咸菜村”。小小咸菜,从村民的家常食品摇身一变成了游客的新宠,这当中离不开“吃螃蟹人”赵彩英。

一直以来,东坑镇都有制咸菜、品咸菜的传统,咸菜既是餐桌上的美味菜肴,更是招待客人的休闲零食。为了探索群众增收的新路子,东坑镇将咸菜作为一项生态产业来打造,每年通过举办“乡村匠人大赛”设置专门的咸菜奖项,鼓励妇女群众制作咸菜,催生出一大批咸菜“专家”,赵彩英是其中技术最为娴熟的那个。

“2015年以前,家里只有丈夫在外打工的收入,儿子是二级精神残疾,家里十分困难,被列为低保户。后来家里下山脱贫移民搬迁到新村,我闲来无事就在家里做咸菜,没想到做出来的咸菜不仅家人爱吃,周边的新邻居对我做的咸菜赞不绝口,渐渐地,我就萌生了利用咸菜创收的想法。”聊起从事咸菜行业的契机,赵彩英主动打开了话匣子,“一开始只是小打小闹,创造的收入也有限。到了2015年11月,在政府的鼓励与支持下,我在白鹤村开起了‘赵大娘咸菜馆’。”

6年多来,“赵大娘咸菜馆”共接待了外省游客600多批次,受到一致好评。如今,赵彩英还在景宁开了分店,通过网上销售咸菜,大大增加了收入来源,年收益达10万余元。

通过小小的咸菜,赵彩英一家实现了脱贫致富。赵彩英说,她现在既能在家里照顾儿子,又能为家庭创造一份收入,这是从前想都不敢想的事情。“市场很大,我个人精力也有限,我要让更多像我这样的农村家庭妇女掌握这本致富经。”赵彩英决定带

着村里的姐妹同奔致富路。

“这个野菇,焯水之后一定要放冷水里浸泡24小时之后再腌制”“泡菜从山上挖下来当天就要处理好,放一个晚上就没有清脆的口感了”……在白鹤村,每到农闲,妇女们都会坐一起喝茶品咸菜,这是一直以来的风俗,也是分享咸菜制作经验的“头脑风暴”。每个妇女都会拿出一道自己做的拿手咸菜互相品评,赵彩英也通过这种方式把自己制作咸菜的经验分享给大家。对一些手艺不精或是刚刚开始从事咸菜行业的妇女,赵彩英也会通过日常交流和上门指导等方式,帮助她们改进技术,让大家在共富路上共同前进。

在赵彩英的带动下,林华聪、冷真会、徐海慧等村民也在村里开起了咸菜馆,随着销量的增加,白鹤村的白菜、萝卜、洋姜已经难以满足咸菜产量的需求,还要到其他村的村民家里去收购新鲜蔬菜,“咸菜经济”成功带动了附近几个村庄的产业发展。

“咸菜经济”不仅带活了周边村庄,还引起了工商资本“倪老腌”“乡立方”等的关注。“倪老腌”品牌创始人倪向明投资400万元建设咸菜工坊,工坊建成后将规模化加工、销售东坑镇白鹤村的咸菜,提高村集体和当地村民的收入。

“到时我们会跟村里乃至镇里开展全方位的合作,还会在工坊内设置直播间,以直播带货的方式促进咸菜销售,扩大网上销售渠道和影响力,预计运营后每年可为村集体经济增收20余万元。”倪向明介绍。

目前,白鹤村已经开了9家咸菜馆,其中3家还是二十四节气主题咸菜馆,不仅可供游客休闲品尝,还可以把咸菜作为伴手礼带走,年销售额超过80万元。

“真没想到,我们平时吃的‘小咸菜’,托起了我们的‘共富梦’,也成为白鹤村增收致富的好产业。”赵彩英说。



赵彩英和她制作的各式咸菜。