

“外防输入”压力增加，“内防反弹”困难不小—— 用最小代价实现最大防控成果

近期，我国多地出现散发新冠肺炎疫情，部分地区疫情上升速度较快。党中央、国务院高度重视新冠肺炎疫情防控工作，要求采取更加有效的措施，努力用最小的代价实现最大的防控成果，最大限度地减少疫情对经济社会发展的影响。那么如何从严从实开展防控工作？怎样进一步提高科学精准的防控水平？记者采访了有关专家。

防控形势依然严峻

“从2021年12月开始，全球新冠肺炎疫情进入了第四波流行高峰，目前仍处于高位流行的水平。特别是今年以来，周边国家和地区疫情快速上升，与我国疫情水平的‘压力差’不断增大。”国家卫健委副主任、国家疾控局局长贺胜说，近期疫情输入的压力明显增加，而有的地方认为奥密克戎变异株症状轻，流愞性，有“歇歇脚、缓一缓”的心态，常态化防控和应急处置放松了要求。

数据显示，今年1月至2月，我国日均输入感染者数为91例，远高于2020年的22例和2021年的32例。今年3月以来，日均输入感染者数超过200例，单日最高超300例。国家卫生健康委组织

专家分析研判认为，全球本轮疫情高位流行，且近期不会结束。我国仍将持续面临同时段多地发生以奥密克戎变异株为主的疫情风险，防控形势日趋严峻复杂。

“近期全球主要流行的奥密克戎变异株，特别是BA.2亚分支，较以往病毒株的传播性和隐匿性都更强，该病毒感染后多以轻症和无症状为主，导致输入来源更加隐匿、传播方式更加多样，疫情发现往往已经波及了一定的范围。”贺胜说，近期我国本土聚集性疫情都是境外输入来源引起的，我们要进一步提升监测预警的灵敏性，健全多点触发的监测机制，切实提高疫情的“早发现”能力。

坚持“动态清零”总方针

针对近期全国局部地区发生的多起本土聚集性疫情，要求坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，坚决守住疫情不出现规模性反弹的底线。贺胜表示，“动态清零”的目标就是以最低的社会成本，在最短的时间内控制疫情，核心是快速反应、精准防控。事实证明，我国较好地平衡了疫情防控和经济社会发展之间的关系，2020年我

国是全球唯一实现经济正增长的主要经济体。当前，国家卫健委已会同相关部门加强对疫情重点地区的防控指导，落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的要求，从严从实开展防控工作，力争尽快有效控制局部聚集性疫情。

“当前疫情防控的难点是如何及时发现全部的感染者。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍，目前我国流行的奥密克戎BA.2毒株传播速度比BA.1快了66%，而奥密克戎BA.1毒株的传播速度比德尔塔毒株快77%，这说明，现在的疫情传播速度比去年更快了。“要想及时控制疫情，需要进一步提高反应速度。一定要‘及时’，赶在病毒传播之前将其截住。同时要做到‘全部’，发现整个传播链上所可能感染的人，为切断传播提供重要的信息。目前，我已经借助了大数据和核酸检测尽快阻断传染源。”

针对近期疫情形势，国家已经加大了疫情防控工作力度。国务院联防联控机制综合组每天召开全国疫情防控视频会商会，督促推动各项防控工作落实到位，同时，组派国家工作组赴内蒙古、云南、辽宁、吉林、黑龙江、山东、

广东等省份指导疫情处置工作。“整体来看，目前各疫情发生地的疫情应对处置工作正在有序、有力推进，部分地方已出现向好趋势。”国家卫健委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙说，将继续指导疫情发生地落实落实疫情处置要求，加快核酸筛查和风险人员排查管控，努力做到“应检尽检”“应隔尽隔”“应治尽治”“应管尽管”，尽快实现社会面“清零”。

防控政策更科学精准

日前，国家卫健委印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，引发了社会广泛关注。

对于一些认为防控政策是否就此放松的社会关切，国家卫健委医政医管局局长焦雅辉表示，第九版诊疗方案的修订并不意味着防控政策的放松，而是要更加科学精准防控，用最小的代价实现最大的防控效果，各地仍然要慎终如始地做好新冠肺炎疫情防控工作。

按照新版诊疗方案，对新冠病毒感染者采取分类收治措施，轻型病例实行集中隔离管理。焦雅辉表示，根据各地反映的“奥密克戎变异毒株患者以无症状感染者和轻型病例为主，大多不需要

过多治疗，全部收治到定点医院会占用大量医疗资源”等意见，方案进一步完善了病例分类收治措施。“轻型病例不再被收入定点医院，对他们和无症状感染者采取集中隔离管理的措施；对于普通型、重症和危重型，以及具有高风险因素的病例，将被集中收治到定点医院。轻型病例和无症状感染者是核酸阳性，所以集中隔离管理设施跟密接人员，包括入境人员的隔离点，要严格区分开来。同时也需要配备一定的医务人员，对轻型病例给予适当对症治疗，同时观察病情，如病情加重，应及时转至定点医院治疗。”

新版诊疗方案对出院标准也进行了修改，这又意味着什么？焦雅辉表示，国内有关研究显示，处于恢复期的感染者在核酸Ct值 ≥ 35 时，样本中未能分离出病毒，密切接触者未发现被感染的情况。新版诊疗方案提出，在Ct值两次 ≥ 35 ，中间间隔24小时，包括一些住院的病例症状消失以后，就可以出院或者解除集中隔离的管理。之所以作出这样的调整，不仅能把真正需要住院治疗的病例集中收治到医院里来，还能为广大人民群众提供正常的医疗服务。

据《经济日报》

专家解读“天宫课堂”第二课： 太空实验背后的奥秘

3月23日下午，中国空间站“天宫课堂”再度开课，“太空教师”翟志刚、王亚平、叶光富演示了太空“冰雪”实验、液桥演示实验、水油分离实验、太空抛物实验等。

为什么要做出这些科学实验？背后蕴含着哪些科学奥妙？与人类探索浩瀚宇宙又有什么关联？新华社记者采访多位专家一一解读。

实验一：温热的“冰球”

【现象回顾】这一幕仿佛发生在“魔法世界”：透明的液球飘在半空中，王亚平用一根小棍点在液球上，球体瞬间开始“结冰”，几秒钟就变成通体雪白的“冰球”。王亚平说，这枚“冰球”摸上去是温热的。

实验二：“拉不断”的液桥

【现象回顾】透明的液球分别挤在两块液桥板上，水球状似倒扣着的碗。液桥板合拢，两个水球“碗底”挨“碗底”；液桥板分开，一座中间细、两头粗的“桥”将两块板相连；王亚平再将液桥板拉远，液桥变得更细、更长，仍然没有断开。

实验三：“分不开”的水和油

【现象回顾】王亚平用力摇晃一个装有水和油的瓶子，让水油充分混合，瓶中一片黄色。时间一分一秒过去，瓶中没有发生任何变化，油滴仍然均匀分布在水中。叶光富前来助力，抓着系在瓶上的细绳甩动瓶子。数圈后，水油明显分离，油在上层，水在下层。

实验四：翻跟头的“冰墩墩”

【现象回顾】北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”压轴登场，迎来太空之旅的“高光时刻”。王亚平水平

面大数百倍的液桥，这在地面上是不可能看到的景象。

【延伸阅读】液体表面张力是“天宫课堂”中的高频词，天宫一号太空授课、中国空间站首次太空授课做过的水膜、水球实验都阐释了这一原理。中国科学院力学研究所研究员康晓介绍，空间站可以最大限度摆脱地面重力影响，为包括液桥实验在内的流体力学研究创造了良好的条件。2016年9月15日，天宫二号空间实验室带着液桥热毛细对流实验项目升空。

【延伸阅读】王亚平用力摇晃一个装有水和油的瓶子，让水油充分混合，瓶中一片黄色。时间一分一秒过去，瓶中没有发生任何变化，油滴仍然均匀分布在水中。叶光富前来助力，抓着系在瓶上的细绳甩动瓶子。数圈后，水油明显分离，油在上层，水在下层。

【专家解读】“我们都知道地面上油比水轻，平时喝汤的时候看到油花都习以为常。”中国科学院物理研究所研究员梁文杰说，然而在空间站中，情况却大不一样，水和油之所以“难舍难分”、长

时间保持混合态，是由于在微重力环境下密度分层消失了，也就是浮力消失了。

“水油在天上成功分离的原因是，瓶子高速旋转时类似离心机，可以理解为离心作用使得浮力重新出现了。”张璐说。

【延伸阅读】科研人员可以借助微重力环境特性开展研究，例如利用密度分层消失，在微重力环境下向熔融合金中注入气体，可以得到航空航天、能源和环保领域的重要材料——泡沫金属。

与之相关的是，高微重力科学实验柜能够提供高微重力环境，其内部微重力水平是空间站内百倍到千倍，更接近真实宇宙空间；外部设计气浮、磁浮两级悬浮，减轻了空间站姿态和轨道控制机制产生的加速度、各类仪器运转产生的力矩和震动、航天员活动带来的质心变化和冲击、太阳风和稀薄大气的扰动等干扰因素影响，能够支持更为精密的科学实验。

【延伸阅读】王亚平用力摇晃一个装有水和油的瓶子，让水油充分混合，瓶中一片黄色。时间一分一秒过去，瓶中没有发生任何变化，油滴仍然均匀分布在水中。叶光富前来助力，抓着系在瓶上的细绳甩动瓶子。数圈后，水油明显分离，油在上层，水在下层。

【专家解读】“我们都知道地面上油比水轻，平时喝汤的时候看到油花都习以为常。”中国科学院物理研究所研究员梁文杰说，然而在空间站中，情况却大不一样，水和油之所以“难舍难分”、长

时间保持混合态，是由于在微重力环境下密度分层消失了，也就是浮力消失了。

“水油在天上成功分离的原因是，瓶子高速旋转时类似离心机，可以理解为离心作用使得浮力重新出现了。”张璐说。

【延伸阅读】王亚平用力摇晃一个装有水和油的瓶子，让水油充分混合，瓶中一片黄色。时间一分一秒过去，瓶中没有发生任何变化，油滴仍然均匀分布在水中。叶光富前来助力，抓着系在瓶上的细绳甩动瓶子。数圈后，水油明显分离，油在上层，水在下层。

【专家解读】“我们都知道地面上油比水轻，平时喝汤的时候看到油花都习以为常。”中国科学院物理研究所研究员梁文杰说，然而在空间站中，情况却大不一样，水和油之所以“难舍难分”、长

浦江供电： 争分夺秒，为防疫送上“及时电”

“大家抓紧时间，再清点一下物资材料是否准备齐全，马上出发，宁可让电等人也不要让人等电。”3月16日，国家电网浙江电力（浦江）红船共产党员服务队火速赶往浦江县人民医院仙华院区，为新增的一处核酸检测点装表接电。

到达现场，服务队队员们迅速制定最优供电方案，敷设电缆、接入电源……一项项工作井然有序。经过两个小时的紧张工作，核酸检测点顺利投入运行。随后，红船服务队对院区线路和设备一一开展检查，确保供电安全可靠。

面对疫情，浦江供电公司第一时间作出响应，迅速部署，盘点物资储备，同时摸排各疫情防控单位设备运行、用电负荷、用电需求等情况，保障用电设备安全运行。

截至目前，浦江供电公司已摸排检查疫情防控单位32家，累计出动检查人员56人次、车辆25车次，现场发现问题1项并于当日督促整改完毕。下一步，浦江供电将建立用电服务常态化联络机制，助力全县疫情防控措施稳定落实。

朱群超 傅程翔 楼军

上虞供电： “有电无患”等茶来

近日，国网绍兴市上虞区供电公司工作人员在章镇镇陈埠村开展村级电网改造工作，并对位于该村的舜宝茶业有限公司进行增容作业，让企业负责人王泗宝心里悬着的一块石头落了地。

三年前，为了改善炒茶成本高、耗劳力等问题，王泗宝在当地供电所服务人员的建议下，将原先的一批传统煤炭炒茶设备全部改为电炒茶机器。设备更新后，制茶工艺有了改善，品质得到提升，并实现了清洁化生产。尝到电炒茶甜头的王泗宝又在去年新

向前抛出“冰墩墩”摆件，一向憨态可掬的“墩墩”姿态格外轻盈，接连几个“空翻”画出了一条叶光富手中。

【专家解读】太空抛物实验展示了牛顿第一定律所描述的现象。在空间站中，“冰墩墩”摆件被抛出后几乎不受外力影响，保持近乎匀速直线运动。“天宫课堂”地面主课堂授课老师、北京师范大学第二附属中学物理教师张健介绍，地球人眼中物体运动的理想状态，如今得以在太空中一探究竟。

【延伸阅读】我们为什么要开展在轨科学实验？张璐介绍，目前正在开展的实验项目，一是要揭示微重力环境下的特殊现象，属于从科学角度认识世界；二是通过在轨实验助力地面科学研究，改进工艺水平；三是舱外有高真空环境、辐射、亚磁场等，这些特殊环境因素对生物体、材料、元器件等影响也是我们要研究的内容；四是进一步探索未知领域，包括暗物质探测、行星起源探索等。问天、梦天实验舱发射升空后，还会有一大批前沿科学实验陆续在中国空间站开展。

新华社北京3月23日电

四省边际中心医院周晓兵： 主动请战的“花甲”党员

“请各位人员立即到入院准备中心集合！”3月14日19时37分，指令下达不到半小时，四省边际中心医院（衢州市人民医院）第八梯队应急采样小分队全员到位，其中就包括小儿内科、新生儿科主任医师，共产党员周晓兵。

当晚，当得知医院的核酸采样人员紧缺，他主动报名支援一线。虽然大雨倾盆，但周晓兵和其他29名医护人员义无反顾地前往府山街道进行核酸采样。

“我们组的任务是上门为年老体弱不便下楼的人员上门采样，市区的老小区没有电梯，我们要一遍又一遍的上楼、下楼。”窄窄的楼道里，周晓兵步伐坚定。

凌晨1点多，核酸采样才结束，他默默地脱下防护服，此时，身上衣服和鞋子

都湿透了。

“2008年，我在手足口病防治一线奋战，这次，我仍然会坚守在一线，直到战胜疫情……”周晓兵表示。

面对繁重的工作，周晓兵经常鼓励身边的年轻人，还给大家讲笑话，逗得队员们直乐，缓解了身心的疲惫。

“他上了一天的专家门诊，回到家刚吃过晚饭，看到钉钉群里的号召，又立即报名参加核酸采样队，虚岁60岁的人了，毫无怨言。”周晓兵的妻子杨雪梅，也是衢州市人民医院的一名护士，她给予周晓兵更多的是支持，“我心中的英雄，为我自豪。”

4天来，周晓兵和团队一起累计入户核酸采样2700余人次，做到不漏一人，不少一人。

张小芳 杨晴

都湿透了。

“2008年，我在手足口病防治一线奋战，这次，我仍然会坚守在一线，直到战胜疫情……”周晓兵表示。

面对繁重的工作，周晓兵经常鼓励身边的年轻人，还给大家讲笑话，逗得队员们直乐，缓解了身心的疲惫。