

坚决打赢这场疫情防控攻坚战

微观点:上海进入抗疫“最关键、最吃劲”阶段,奥密克戎变异株给这座人口超过2500万的超大城市带来严重冲击;用最短时间遏制疫情扩散,尽快实现社会面“清零”,这是中央提出的明确要求。三年来,一场场大仗硬仗,中国都打过来了。坚持就是胜利,坚持才能胜利,坚持定能胜利!

■新华社记者肖春飞、吴振东

上海正面临常态化疫情防控以来最严峻的考验:截至4月6日,上海本轮疫情累计报告感染者已突破10万例。

上海进入抗疫“最关键、最吃劲”阶段,奥密克戎变异株给这座人口超过2500万的超大城市带来严重冲击;用最短时间遏制疫情扩散,尽快实现社会面“清零”,这是中央提出的明确要求,必须要全力以赴打赢这场疫情防控攻坚战。

让“黑科技”为破解污染顽疾插上“翅膀”

微观点:为打赢“蓝天保卫战”,或许未来会有更多的“黑科技”应用到大气治理领域,形成“水陆空”立体环境监控网络。“黑科技”监管环境只是手段,期待每个人把环保意识转化为自觉行动。

■钟伟、章祥

绍兴市柯桥区利用走航车、无人机布下天罗地网,对城区主干道及国控站点周边区域空气PM_{2.5}、PM₁₀等污染物浓度进行常态化监测,这些“黑科技”让污染物无处遁形。

近年来,各地把环境治理摆在突出位置,大力推进蓝天保卫战,扎实做好工业废气、施工扬尘、汽车尾气、餐饮油烟、秸秆焚烧等治理“组合拳”,空气质量持续改善,但偷排、漏排现象依然防不胜防。同时,现存高能灶、高排放企业仍比较多,城市建设施工路段扬尘管控不到位,实现碳达峰、碳中和任务艰巨,与群众期待尚有差距,老百姓关注的焦点问题如大气污染、粉尘雾霾等亟待解决,生态环境保护任重道远。

运用走航车、无人机等“黑科技”,动态监测污染物,能够进一步提升大气污染防治精准化、精细化水平,拓展空气质量的改善空间,为环境监测插上“翅膀”,让大气监测更加灵活、高效、安全,有助于破解污染“顽疾”。

传统的空气监测方式通常只能提供以城市或城区为界限的空气污染的大覆盖区域笼统数据,无法呈现小范围内及不同高度下空气污染分布特点及差异性,这些信息的缺失直接影响着环保部门的决策效率。“走航车”车顶安装了大气环境监测设备,只要车辆能到达,便能采集该处的空气质量数据,一旦发现污染物浓度超标,对应的手机小程序页面会提供实时预警,便于“环保管家”第一时间停车查

这是一场艰难的战役,既要与传播速度快却又看不见的病毒厮杀,又要确保城市核心功能运转,既要“应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治”,又要确保全市2500多万人的吃饭、就医,难度之大,压力之巨,可想而知。

落实中央要求,实现人民期盼,在于坚决打赢这场攻坚战,在于强化担当,坚定信心,以坚持就是胜利的必胜信念,凝聚起全社会众志成城、共克时艰的强大合力。

中国有信心打赢这场攻坚战。三年来,一场场大仗硬仗,中国都打过来

了。出色的抗疫斗争,是中国应对危机卓越能力的生动缩影。

要打赢这场仗,必须坚持“动态清零”总方针不动摇不动摇,这是三年来面对抗疫大考中国不断交出优异答卷的重要经验。“动态清零”,需要时间,更需要坚决果断的态度、迅速有力的行动,必须咬紧牙关、持续攻坚,不折不扣落实已部署的各项疫情防控举措,全力守护市民群众安康。

这场大仗,同时也是一场群众路线的大考。党员、干部在抗疫斗争中更需强化使命担当,敢于挺身而出,承

担险重任务,化解突出问题;要坚持守土有责、守土尽责,党政同责、齐抓共管,全面压实四方责任,从严从紧筑牢疫情安全防护网,统筹疫情防控和经济社会发展,努力用最小代价实现最大防控效果。

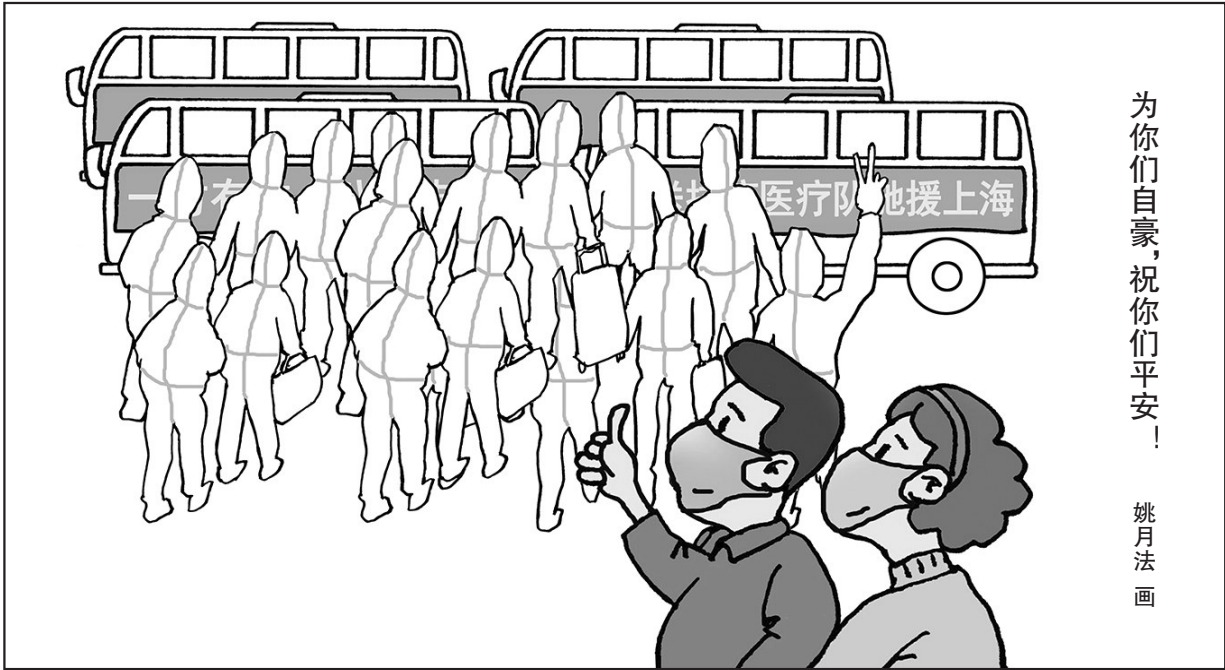
战胜疫魔,不光是物质的对垒,更是精神的较量。疫情面前,党员干部必须始终保持清醒头脑和高度警醒,杜绝麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,需要正确看待当前和长远、个人与全局、疫情防控与经济社会发展的辩证关系,认真履行疫情防控要求,积极配

合工作人员工作,在同舟共济中共克时艰,在众志成城中赢得胜利。

上海抗击疫情过程中,很多基层一线干部和工作人员昼夜工作、奋斗不息。众多居委会干部舍小家、为大家,持续坚守在第一线。

在阻击疫情的艰难时刻,只要人人齐心,以“咬定青山不放松”的韧劲、“不破楼兰终不还”的拼劲,继续攻坚克难、顽强奋战,这座城市一定能够迎来胜利的曙光。

坚持就是胜利,坚持才能胜利,坚持定能胜利!



为你们自豪,祝你们平安!

姚月法画

别让健身变伤身

微观点:人们趁着好天气加入锻炼行列,但却因为准备不足,一些人发生意外也时有耳闻。避免健身变伤身,科学健身既是大势所趋,也是全民健身的必要条件。

■徐振宇

70多岁的吴大爷和侄子一起相约爬老鹰山,但没想到登顶后,就出现了头晕目眩、心悸、浑身无力等症状。林女士平时运动太少、身体缺少微量元素,结果因登山体力透支,在下山途中出现了抽搐等症状。3月份,诸暨警方接到不少报警,其中涉及体力不支、意外受伤等共有9起警情。

这段时间,许多市民趁着好天气加入锻炼行列,但因为准备不足,结果有不少人发生了意外!健身本来是件好事,但需要循序渐进,量力而行,光凭一腔热情是远远不够的。比如有的人想练成运动员一样的身材,练出“八块腹肌”,然后盲目选择高难度的健身项目,结果导致过度运动。所谓过犹不及,一旦运动量过大,就会造成软组织肌肉酸痛,或造成膝关节、踝关节等关节酸胀、疼痛,严重者会发生骨折,甚至造成呼

吸急促、胸闷等不适感。

别让健身变伤身,首先要普及科学健身知识。急于求成,盲目锻炼的背后,是对人体科学知识缺乏了解。现代人都知道健身的重要性,但是人们往往选择兴趣度高的运动,而非适合自己的运动,结果可能造成运动性伤害出现反效果。每个人所适合的运动项目、方式和运动量都因人而异,在进行锻炼之前,最好先了解自己的健康状况、身体需求和限制等因素,制定个体化的运动处方,以确保科学运动又健身。广播电台、电视台、报刊和互联网站等要发挥宣传阵地作用,加强对全民健身活动的宣传报道,普及科学健身知识,增强公民健身意识。市民朋友在运动时要掌握科学健身八要素:必要的热身、必要的伸展运动、不要过度运动、水分的必要补充、逐步增加运动强度、动作不要太急、不要在运动中大量吃东西、运动后必要的调整。

其次要大力培养体育健身人才。这就对体育运动学校专业设置、教材编写和师资配备提出了更高要求。目前我国高校体育人才培养体系,主要是针对青少年体育运动和竞技体育培养人才,针对成年人体育健身培养的人才极其缺乏。高校要顺应社会大众健身需求,大力培养体育健身专业人才,打通校园和社会最后一公里,努力为群众科学健身提供专业指导。各地要充分发挥社会体育指导员在全民健身志愿服务中的主力军作用,让他们秉持“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨,以良好的体育理论知识,较高的体育技术水平,引导大众科学健身。

发展体育运动、增强人民体质。如今全民健身已上升为国家战略,体育健身和运动休闲也已成为很多人的生活方式。避免健身变伤身,科学健身既是大势所趋,也是全民健身的必要条件。

期待逆袭路上有更多的你我

微观点:时下很多年轻人,把成才完全寄托于上名校,但名校资源有限。今后一段时间,有技能的实用人才,照样是有前途的。普通工人只要埋头苦干,逆袭之路会越走越宽广。

■林上军

4月8日,《人民日报》评论版推出系列文章,聚焦普通人十年里的筑梦、追梦、圆梦故事,首篇书写的是湖北襄阳农村青年柴闪闪。他的起点仅是一名中专生,先是在苏州一家工厂做机床工人,后到上海做邮件转运员。由于刻苦用功,他获得上海邮政“业务技能标兵”大赛第一名,2012年转到接发员岗位;2018年,他当选十三届全国人大代表;履职4年多,他提交了18份纸质建议。

毫无疑问,柴闪闪是一名普通工人逆袭典型。

以柴闪闪当年的出身、学历,他只能从普通工人干起,像城市里许多“屌丝”一样,他当年的吃住条件、薪酬水平、社会地位,在许多人的眼里肯定是不尽人意的。但他能吃苦、会钻研,兢兢业业做好本职工作,先在技能上胜人一筹,于是转岗的机会来了;自身素质提升了,人生出彩的机会更多了,他成为走上“代表通道”的全国人大代表。

时下,我们中的很多人把成才的眼首先停留于上名校。能入名校当然是上佳选择,但名校资源有限。学分把每个学子分流至不同档次的学校;毕业后,又奔赴不同岗位。那些学历相对

低、或者职数出来的学子,大概率做工人,与纯粹管理岗位相比,至少在体力上,似乎既苦又累,而且有的工种还有点脏。然而,如果一门心思、心无旁骛,几年后,成为行家里手,在若干年后你就可能成为高级技工人才。这期间,如果你能获得一些大型技能比赛的名次,至少成为自己企业内的首席员工,你的待遇、地位、获得感,完全不会逊色于某些名校出来的同辈人。

这些年,像柴闪闪这样的逆袭青年不乏其人。他们中,有的评上了劳模,有的获得了高级职称,有的被选上了人大代表或当上了政协委员,有的作为人才享受高额补贴,有的成为股东甚至企

业家等等,成为“行行出状元”的最好印证。

许多年轻人,很多时候起点低,不是因为其智商低、情商低、能力差,而是因为家庭条件受限,当年受教育条件所限,或少年时不够努力。以国内某知名电器销售连锁店前总经理为例,原先也是中专毕业,先在这家企业做驾驶员,后来因为表现出色,转岗做营销。因其营销业绩突出,短短几年便逆袭成为这家电器销售连锁企业的灵魂人物,如今身价百万。

这里,笔者无意把职位或财富作为衡量成功与否的标记,只是想说明,当工人尤其是具有一定技术含量的技术工

人,是值得追求的方向。这不但是国家、社会、产业的需要,也是追求、体现、实现自身价值的良好途径。

前些年,有的发达国家,由于忽视了职业教育,导致制造业技术工人后继乏人,最终本国最具有竞争力的拳头产业也渐渐萎缩、滑坡。如今,我国制造业势头正猛,这是因为我们国家人力资源丰富。为保持国家实体经济持续竞争力,世界各国已经认识到产业工人的重要性。今后一段时间,有技能的实用人才,会获得更好的待遇乃至更高的社会地位。普通工人只要埋头苦干,创新实干,逆袭之路会越走越宽广,日子会越来越甜。

常山供电：岗位练尖兵

4月3日,国网常山县供电公司开展“岗位大练兵 打造尖兵班”现场推进会,来自下属4个供电所的19名线路运维人员现场开展了登杆作业培训,这是继前期装表接电集训及各供电所自行组织登杆作业培训后,公司岗位大练兵的又一重要举措。

公司负责人介绍,此次大练兵的目的是深入贯彻国网省公司战略目标和“一体四翼”发展布局,做实做强做优基层班组。为此,公司将结合配网生产管理实际,开展“高处作业集中大练兵”,打造“配网尖刀班”,培养一批“拉得出、顶得上、干得了”的高素质技能人才队伍。

下一步,常山供电将继续完善配网专业岗位大练兵推进计划表,组建技能扎实、公信力强的配网教练队伍,常态化开展内部评测,依效果实时更新推进计划表,着力提升全员技能水平。

金坚军

富春湾大道二期项目：2号隧道主体结构安全封顶

近日,浙江交工集团富春湾大道二期项目2号隧道,随着最后一块主体结构顶板浇筑完成,隧道主体结构全面封顶,为后续的机电、装饰装修、道路铺装等施工奠定了坚实基础。

富春湾大道二期2号隧道西起王家宕路西侧,东至胜利路以东,总长1.073千米。

隧道施工环境复杂,加之之受

“亲子收治模式”体现了人性化

微观点:在疫情防控尚未取得最终胜利的当下,我们可能会遇到新问题、新挑战,及由此衍生的新诉求。显而易见,“亲子收治模式”是落实精准防控的生动实践。

■李扬天

婴幼儿感染疫情被隔离治疗,家长能否陪护?近日,有关儿童感染者的陪护问题引发社会热议。在疫情多点散发的背景下,婴幼儿感染疫情的,家长也很难幸免,这样孩子、大人“同收同治”。而也有孩子感染了,家长却没被感染的少数情况。对于孩子被单独隔离治疗,治疗成本增加不少,也有潜在安全风险。家长难以放心孩子接受治疗,也是人之常情。为此,一些地方开始允许家长陪护孩子接受隔离治疗。

据央视新闻客户端报道,从上海新闻国际博览中心方舱医院了解到,由上海儿童医学中心医疗队“整建”的方舱医院启用,采用“亲子模式”,家长可以陪伴孩子住院隔离。这种以人性化为底色的防疫政策,无论是生理上的照顾还是心理上的陪伴,其重要作用不言而喻,对于康复是有利的。目前,在医护人员紧缺的情况下,家长也是最好的助手。消息一出,就在网上引发称赞声。

要知道,婴幼儿感染者是疫情之下最为特殊的群体。小小年纪的他们没有自我保护能力,自身免疫力也很弱。也许,出于疫情防控需要,将感染孩子单独隔离起来治疗,效果比较好;而让婴幼儿单独接受治疗,也会引发新的问题。比如,感染婴幼儿难以得到较好照顾,增加医护资源压力等。一些地方开启亲子收治模式,允许父母陪护感染孩子接受治疗,既缓解了医护资源压力,也能更好地照顾孩子成长。

从常态化防疫角度看,这是落实国家精准防控的生动实践。推动精准防控常态化,要充分照顾不同群体差异化。而婴幼儿感染后能不能得到最妥善的照料,能不能最大程度减小父母的担心,不仅是保障弱势群体也成了精准防控的应有之义,也是检验精准防控的必答题。特别是在疫情反复的当下,如何平衡好疫情防控与经济社会发展,往往给各地治理能力带来更高要求、更多考验。面对疫情反复形势,相关防控举措要有满满的温度,也要有坚持动态清零的力度。

而落实疫情防控措施,也要把握好疫情防控和经济社会发展的平衡度。能否在二者之间拿捏好,事关社会对防疫政策的认可度和支持度。只有将各种周密性防护、针对性引导与精细化管理落到实处,并要扫除各种可能存在的盲区、死角,才能最大限度地减少疫情对社会所造成的冲击。在这种背景下,开启亲子收治模式,让孩子与父母免于分离之苦,顺应了社会期盼,也实现了精准防控。细化到具体落实措施上,既要遵守法律法规和防控规范的要求,也要考虑人性化特殊照护的实际需求。

实践经验表明,越是最艰难的时刻,越能体现坚持的可贵。在疫情防控尚未取得最终胜利的当下,我们可能还会遇到新问题、新挑战,及由此衍生的新诉求。但不管怎样,我们对防疫政策人性化底色非但不能丢弃,反而更要强化。唯有如此,我们才能将科学防控、精准防控理念,转化为强有力的防控举措,取得实实在在的防控效果。

显而易见,“亲子收治模式”是落实精准防控的生动实践。在疫情防控不容松懈的当下,这不只是让孩子与父母免于分离之苦,也为全社会聚合了强大防控合力。要相信,当我们心往一处想,劲往一处使,全国人民都站出来构筑最紧密的防控战线,打赢疫情防控攻坚战的“春暖花开”也就不远了。

毛萌萌

光大云缴费：今年缴费金额已破千亿元

笔者日前从光大银行获悉,截至3月15日,光大云缴费2022年缴费金额已突破千亿元,达1044亿元,同比增长33%;本年缴费笔数突破5亿笔,同比增长24%;本年缴费活跃用户突破2.5亿户,同比增长19%,整体呈现快速稳健增长之势。

作为中国光大集团和中国光大银行在便民服务和普惠金融领域打造的战略名品,光大云缴费通过合作与开放的业务模式,将国内各类缴费项目、缴费渠道和支付结算功能整合,一端连接收费单位,一端连接缴费渠道,为群众提供线上化、自动化、智能化的数字便民缴费服务。2021年全年,光大云缴费完成缴费服

务超20亿笔,缴费金额超5000亿元,服务活跃用户达5.6亿户。

同时,光大云缴费深入推进社保代收等各类政务缴费项目,现已支持山西、河北等27个省(自治区、直辖市)城乡居民和灵活就业人员社保缴纳。2021年有超过1.8亿人次通过光大云缴费完成社保缴纳,缴费金额超770亿元,为异地就业、偏远地区人员解决了往返奔波的不便。

光大云缴费相关负责人表示,近期光大云缴费正重点发力线下停车、无感支付、数字人民币等新型场景服务,满足群众日益增长的便民金融服务需求。

黄欢