

专家问诊

你对麻醉的认知仅仅是“打一针，睡一觉”吗？

解读当代麻醉术应用场景和常见误区

■记者程雪

提起麻醉，你还简单地认为只是“打一针，睡一觉”吗？麻醉科医生在术中才登场？麻醉会对患者的身体或智力造成伤害么……本期邀请浙江大学医学院附属第二医院麻醉手术部主任、主任医师严敏，科普当代麻醉理念和麻醉技术应用场景，纠正人们对麻醉的常见误区。

围术期安全要靠麻醉医生

“很多过去不实施麻醉的检查和操作也开展无痛项目了，让医疗体验舒适感大大提升，也让患者的安全得到保障。”严敏介绍说，麻醉广泛应用于各种疼痛治疗、门诊侵入性检测、日间手术以及住院治疗，具体有无痛胃肠镜、无痛支气管镜、无痛经食道超声心动图、无痛取卵、无痛分娩等。

前段时间，一名在工地干活的小伙子不幸被铲车误伤，大腿和屁股几乎离断，血流不止。送进手术室的时候，他出血量预估超过6000ml，已经处在濒死边

缘。麻醉团队立即实行监护，迅速开放多路静脉通路快速补液输血、维持循环稳定等。麻醉手术部球囊阻断团队进行腹主动脉球囊阻断术——这是一种犹如在宽阔的江河筑起大坝的技术，快速阻断“上游河流”，减少患者出血，为手术创造条件。

严敏介绍说，当前的麻醉学已经在传统方式上引入个性化监护手段，在术中可对患者进行经食道超声心动图、心排量监测、神经监测、脑氧饱和度监测、凝血功能监测等技术，为患者提供完善的术中管理。

麻醉只是“打一针，睡一觉”？

麻醉是一种怎样的体验？对于患者而言，可能只是“打一针，睡一觉”，而对于麻醉医生来说，精准医疗背景下，麻醉医生已经从术中走到整个围术期。

“现代的麻醉不再是单纯地在手术中维护患者生命安全，麻醉医生也参与到术前、术中、术后的全程管理，为患者的生命护航。”严敏说。

术前，麻醉医生需要了解患

者的重要脏器功能，将患者调整到最佳手术状态。根据其情况和手术方式，从全身麻醉、神经阻滞麻醉、椎管内麻醉、复合麻醉、局部麻醉等麻醉方式中做最优选择。

术中，患者往往处于非常脆弱的状态，麻醉医生会全程监护生命体征，建立液体通路，进行循环、呼吸、内环境等精细管理，保障患者生命安全。麻醉中，要根据患者情况调节药物，减少应激反应，保障病人安全稳定，让操作医生更好地观察患者微小的病变，进行精细准确地操作。

术后，麻醉科医生更要积极参与患者康复过程，提供个体化的镇痛方案等，全方位提供围术期精准管理。

麻醉会造成孩子智力缺陷么？

麻醉也常用于老年患者和儿童患者，他们往往在复杂的检查中不耐受，实施麻醉后可以舒适地度过诊疗过程。但也有人很担心，摄入麻醉药物过多，会不会影响人体健康，全麻的话会不会对小孩子智力产生不良影

响？严敏说，现有麻醉药物的可控性、可逆性、安全性、有效性都非常好，现有麻醉药物半衰期非常短，患者苏醒后药物已经代谢完全。大规模的人群研究表明，常规剂量的麻醉药物不会对儿童的智力产生明显影响。清醒状态引起的紧张焦虑所带来的危害远超想象，而麻醉可以明显缓解患者的紧张焦虑，提供无痛、舒适、安全的诊疗保障。

病人的恐惧就来源于对麻醉知识的缺乏。很多人容易在术前变得紧张，这就需要麻醉医生生出马，通过麻醉门诊和术前访视等进行有效心理干预，提高患者对麻醉的认识，必要时也可以给予镇定药物调控。

患者在手术之前往往会影响到禁食禁饮的通知。严敏解释说，这是因为在麻醉的状态下，食管括约肌松弛，使得胃内的食物和液体会反流至咽喉及口腔，如果这些东西误吸入气管和肺部，就会导致严重的不良反应。患者们要遵医嘱，术前禁食，保证术中安全。

菌的细菌，它会产生米酵菌酸毒素，有权威报道显示，食用1-1.5mg就有致命可能。

正常的黑木耳短时间内泡发产生米酵菌酸的概率非常低，但如果长时间浸泡，加上外部环境不干净，就有可能被椰毒假单胞菌污染而生成米酵菌酸毒素。比如浸泡时周边同时存在过期变质的食物，或浸泡容器没洗干净而残留食物残渣，这些变质和残留的食物残渣就会变成米酵菌酸形成的温床。

吃黑木耳后进了ICU

这天中午，王阿姨没啥胃口，想到两天前泡好放在冰箱里冷藏的黑木耳，正好弄个酸辣凉拌木耳开开胃，凉拌之前她还特意在水里煮了一遍。午饭后一小时，王阿姨出现恶心呕吐情况，腹部剧烈胀痛，她去社区医院输液后回家休息，结果到了晚上症状又加剧了，上吐下泻五六趟，腹痛难忍，体温一度升高至39℃。

第二天一早，家人发现王阿姨精神恍惚，情况不大对劲，急忙将她送往杭州市红十字会医院急诊科。王阿姨当时测血压只有79/56mmHg，心率125次/分，四肢湿冷，皮肤巩膜黄染，皮肤可见散在花斑。“不好！病人休克了！”急诊科医生一边完善相关检查，一边立即进行抗休克、抗感染、补液等治疗。

转入消化科病房后，王阿姨的各项指标持续“报警”：炎症指标迅速增高、心肌受损、凝血功能明显异常，肝肾功能进一步恶化，很快出现无尿，需要进行肾脏透析治疗。

医院多学科迅速联合会诊，结合王阿姨的病史特点，考虑其为黑木耳产生的米酵菌酸毒素导致的中毒性休克，紧急转至ICU加强监护及各器官支持治疗。经过抗休克、抗感染、输血，以及进行床边持续血液净化治疗，王阿姨的感染症情逐步改善，血压稳定，精神明显好转，目前已脱离生命危险，转至肾内科继续专科治疗与康复。

泡发太久会产生毒素

杭州市红十字会医院ICU主任医师方望说，其实干木耳本身没有毒，总结以往黑木耳中毒病例中都有一个共同的特点——黑木耳一般都泡发两天以上。

木耳在泡发过程中可能会滋生一种叫作椰毒假单胞菌的细菌，它会产生米酵菌酸毒素，有权威报道显示，食用1-1.5mg就有致命可能。

时令健康

一天三颗枣 很香，很甜，很健康

■小杭

清明过后，进入暮春，天气多风偏干燥，也让人们有些不适应，在享受春景与暖阳的同时，也要根据季节的变换调整饮食结构，尊重春季“少酸多甘”的饮食规律，但要注意这里所说的“甘味”并不是指蛋糕、奶茶等富含蔗糖的甜品，而是像糯米、蜂蜜、桂圆等略带甜味，并且有助于身体补充阳气的自然食材，其中最为推荐的就是红枣，甘甜补脾胃，美味又便宜，不选它选谁？

俗话说“一日三枣，青春不老”，红枣自古就是补气养血的上等佳品，作为“五果”（桃、李、梅、杏、枣）之一，它富含维生素、氨基酸和多种矿物质，有补益脾胃、调和药性、养血宁神的功效。《本草纲目》记载：“枣主治心腹邪气，安中，善养脾气，平胃气”，中医临床常将红枣用于药性剧烈的药方中以减少烈性药的副作用，还能保护人体正气。

市面上常见的红枣有干红枣和新鲜红枣两种。干红枣最好是煮食，或将熟水饮用，或与大米、小米或糯米同煮为粥，要注意烹饪时先将红枣切开，因为它的表皮坚韧又不易消化，不剖开很难将其有效成分完全溶解出来。

新鲜红枣中含有丰富的维生素C，能有效降低体内血清胆固醇和甘油三酯水平从而保护血管，但要注意鲜枣吃多了易致腹泻并伤害脾胃，所以在春季因外感风热而引起的感冒、发烧及腹胀气滞症状时要忌吃鲜枣。

网友集体诉苦“春季过敏”

医生说，揪出“真凶”有100种办法

种偏方都不见效，后来不去管，突然好了，但是生完孩子又发了，我感觉是免疫力下降的原因。”汪绪武主任表示不无道理。

过敏性疾病又称变态反应疾病，是身体对一种或多种物质的正常反应，而这些物质对大多数人是无害的。简单讲就是身体免疫系统对某种本无害的物质“防卫过当”的过激反应。

过敏反应主要体现在人类的呼吸系统、眼睛、肠胃系统和皮肤四个方面，会伴随身体对过敏原的变态反应而产生各种症状。

“我家儿子一出生就湿疹严重，心疼。”“每天抓耳挠腮，猴子即视感。”“我每天擦鼻涕的餐巾纸能把垃圾桶塞满。”“眼睛痒的想把眼珠子抠出来”……

网友的吐槽代表的是过敏表现，比如眼睛发痒使用消炎药水后不仅没好反而加重，要警惕过敏性结膜炎；鼻子痒、打喷嚏、流鼻涕经常发生在早上、吸入异味

或油烟、空气中有粉尘时，可能是被过敏性鼻炎盯上了；皮肤发痒，抓挠后出疹子，出疹子后更痒，小心过敏性皮炎；厌食、烦躁不安、反复呕吐、长时间腹泻等表现，可能是食物过敏。

过敏的原因千奇百怪，竟有人对钱过敏

“过敏的症状大多相似，但是过敏的原因不尽相同。”汪绪武主任医师在大量过敏患者中遇到过有人对鸡蛋过敏，有人对尘螨过敏，有人对花粉过敏……竟然还有人对钱过敏！

患者只要一接触钱币，就会导致接触性皮炎后来发现是对硬币中的镍铬金属成分过敏。

有人说那就用纸巾吧，但纸巾是用各类油墨印刷而成，油墨多源于植物，它们比金属更容易引起过敏反应。所以，过敏体质的人知道过敏原非常重要。过敏原是使人过敏的抗原，空气、食

物、饮料、日用品中都有它们的踪影，几乎无处不在。只有全面、有效查出过敏原，才能对症治疗，从根本上解决问题。

杭州未来科技城医院引进浙大迪迅先进的过敏原检测系统，从几十种到上百种的特异性抗体IgE（一型过敏）和食物特异性抗体IgG4（三型过敏）都能检测。

三型过敏性疾病的治疗相对

比较简单，主要是对过敏食物进

行饮食管理，避开过敏原。

一型过敏性疾病的治疗可进行“免疫治疗”

，医学上称之为“特异

性免疫治疗”的办法，俗称为“脱敏治疗”。

另外，除了医学治疗，过敏人群应该遵循医生的生活处方，比如使用除螨产品以及防螨

双百擒凶，过敏无处可遁

过敏原检测可分为体内试验和体外试验。体内试验比如点刺试验，方法是先将点刺皮试液滴



这两天，春光明媚，市民徜徉在武义县花田美地，有的在姹紫嫣红的花海中赏花、有的坐上卡丁车体验速度与激情，乐享春天的美景。

通讯员张建成、李云升 摄

■朱佳欢

草长莺飞、万物复苏的春天，对过敏体质人群来说，却是一把鼻涕一把泪的苦日。网友们又开始集体诉苦。

“阿嚏！阿嚏！阿嚏！”连打好几下喷嚏，亮亮（化名）不仅鼻子难受，眼泪都快流出来了。他只能无奈感叹：“没办法，老毛病发了。”杭州未来科技城医院过敏中心主任医师汪绪武说这些天就诊患者明显增多。“一般过敏症状不出现，大家就不当回事儿，等到过敏季节到了，打喷嚏、流眼泪，难受了才会重视。”

过敏原来是免疫系统“防卫过当”

亮亮过敏表现在鼻炎，他的朋友静静（化名）则是表现在皮肤，动不动身上就起“风团”，指甲一划就是一道痕，医生确诊是荨麻疹。“高中时候发现的，试了各