

品味生活

■王珍

邻居郑老师送来一堆树叶。经妈妈一番神操作,那些树叶瞬间成了一种美味的传统食材——乌米汁水。

与成英怕妈妈制作劳累太辛苦的担心完全相反,妈妈对认得乌饭树叶还能买回来的郑老师极度赞赏:“他是个很乖的孩子。”妈妈在择去老梗老叶,把鲜嫩叶子冲洗干净后,放入料理机,加水,打碎,滤出绿茵茵的汁水,装在玻璃瓶中,放入冰箱冷藏,待用。这一系列程序做得娴熟利索。妈妈说:“有了料理机这个神器的帮忙,要比纯手工搅啊揉啊浸啊泡啊方便快捷许多。”明显,喜欢做的事情,绝对是对沉睡记忆的一种唤醒。

立夏吃乌米饭的习俗由来已久。唐代那种青青饭就是乌米饭的那时花名,是道家求长生不死的养生食物;从宋代开始,乌米饭成为佛家的斋食。尤其是在农历四月初八浴佛节,佛家多造乌米饭以供佛,所以也

想说就说

## "未来乡村"建设决不能"套路化"

■钟伟,朱哲彪

近日,浙江省公布第二批共278个未来乡村创建名单。加上此前公布的首批100个试点村,全省共有在建未来乡村378个,这些村将成为浙江探索未来乡村建设的新力量。

作为持续深化“千村示范、万村整治”工程、全面推进乡村振兴的“新抓手”,未来乡村建设旨在集成“美丽乡村+数字乡村+共富乡村+人文乡村+善治乡村”建设,最终形成可复制推广的成熟经验,加快推进共同富裕进程。建设未来乡村,决不能千篇一律,盲目跟风,而应该因地制宜,形成整体有序、个体差异的建设思路。

在未来乡村建设过程中,自然资源是一项重要的“地理资本”,唯有以乡土味、乡亲味、乡愁味为建设特色,才能更好地把农村资源优势转化为农业产业优势,夯实共同富裕的根基底盘,为乡村振兴注入更多“新鲜血液”。可深入挖掘民俗文化、农耕文化、山水文化价值,努力把文化传承贯穿于乡村振兴全过程,坚持走“生态兴村”“文化兴村”“旅游兴村”等新型发展路子。可结合美丽乡村、美丽田园打造,挖掘历史文化村落、历史古道、旅游景区等人文自然资源,培育发展文化创意、民宿等美丽经济的新兴业态。未来乡村建设以有人来、有活干、有

当代生活

## 金贵的萝卜苗

■麦子

去年冬天,因为严寒,一夜之间,蔬菜成了紧俏货。

“菠菜卖到15元一斤,小青菜12元一斤,连普通的花菜都要8元钱一斤。这蔬菜啊,是真的吃不起了!”大清早,就听婆婆在说话。原来是爷爷刚从菜场回来,他接着话头说:“蔬菜都快跟鸡鸭鱼肉的价格一样了,我还是把门前那点绿化地折腾折腾,撒点萝卜籽,隔个把星期就可以吃了。”

因为是早两年买的叠排房子,前面有一个属于自己的小院子,有整治的空间。于是爷爷真的请来了七七八八一堆人组成了基建组,综合估计花三三万元也差不多了。“天哪,三五万元能买多少菜呀?”奶奶说。爷爷说你知不知道呀,虽然眼下是花了这三三万元,但天长日久,这过日子还得算长远账。

听听也有道理。爷爷问我和我老公的意见,我们想想老两口在家闲着也是闲着,喜欢种菜,那咱就种吧。于是,经过综合治理,最后整个院子也就剩下1.5

百姓故事

■陈慈林

4月17日,逢我虚龄70岁生日,儿媳早已预订了蛋糕,预备当晚家人小聚。

谁知家宴未果,却经历惊魂一刻,我突发急病,差一点送了命。凌晨3时从咽喉剧痛中惊醒,熬到天亮,愈感痛如刀割。因疫情防控,药店不售抗生素,赶紧到附近的省中西医结合医院急诊。

本以为配点消炎药就可回家,不料医生一脸严肃:“你是急性会厌炎发作,必须马上住院。”这个病名很陌生,咽喉痛就必须马上住院?医生看我犹豫,随手递过一份资料,一行黑字目惊心:“会厌是否根部软骨和黏膜构成,熬到天亮,愈感痛如刀割。因疫情防控,药店不售抗生素,赶紧到附近的省中西医结合医院急诊。以会厌高度水肿引起的剧烈咽喉痛、吞咽和呼吸困难为主要临床特征,可致窒息和

# 乌米饭的治愈系

叫阿弥饭。这一天,也是中国传统的乌饭节。

民间关于乌米饭的传说有许多版本,大多很善美。其中有一个和释迦牟尼的弟子目连有关。为了能让饥饿的母亲吃到饭,目连想方设法,用乌饭树叶捣汁染黑米,煮成乌饭骗过饿鬼,让他的母亲得以饱腹。被列入浙江省非物质文化遗产名录的西溪哑目连戏《目连救母》说的就是这个故事。

还有一个民间传说,战国时期,孙臧曾和魏国大将庞涓一起进山向鬼谷子学习兵法。鬼谷子将兵法精华传授给谦虚好学的孙臧。庞涓羡慕妒忌恨,设计害孙臧,割去了他的胳膊,并把他关在马厩里,饿他,想逼他交出兵书。善良的狱卒非常同情孙臧的不幸遭遇,他煞费苦心地做出乌米饭,搓成小团子,偷偷送给孙臧吃。

乌米饭不仅有诸多美丽的传说,而且是一种有据可查的健康食品。据中医相关典籍记载,乌饭树叶本身就是一味中药,有健脾养胃、改善睡眠质量、止咳化痰、明目等功

效。所以,我国不少地方至今都有吃乌饭的习俗。

乌米饭的具体做法是:把糯米淘洗干净,沥干。倒入乌米汁水,没过米。置冰箱一晚。第二天,蒸着吃;也可以和平时煮饭一样,把糯米淘洗干净后,倒入乌米汁水,浸泡两小时以上,摁下电饭煲的煮饭键,煮熟即可。

乌米饭乌黑油亮,带着乌饭树叶特有的清香和糯米的绵柔、软和、弹牙、糯甜,可口诱人,不管是拌白糖还是配菜吃,甜咸都好吃得完全让人停不下来。

董剑明以前和我们同住一个小区时,经常用豌豆、火腿丁做成咸味乌米饭,用超大碗盛了送给我们。看着黑珍珠一般染得很均匀的米饭,我常常怀疑是天生的黑糯米而不是用乌饭树叶染的。但他很认真地告诉我,是货真价实的正宗乌米饭。只是他省略了自制乌米汁水这个步骤,直接从菜市场买了浸泡好的糯米。而我妹妹,就真是直接用黑糯米煮饭,被我妈妈定性为“假乌米饭”。



“爸爸,别看手机,看看我吧!” 郭建生 摄

亲情密码

## 母亲的微笑

■叶远钦

母亲今年60多岁了,印象中,她是个勤俭持家,任劳任怨的农村妇女。

母亲出生于上世纪50年代,外公是做手艺的。母亲下面还有两个弟弟,懂事的母亲,读了小学三年级就辍学了。

母亲很小的时候,就学会了各种家务活,也学会了田里的农活。在生产队的时候,母亲也是干农把式的行家里手。

父亲比母亲大三岁,不到20岁就经人介绍,到我外公那里拜师学泥水匠的手艺。

父母结婚时,刚好在改革开放的前一两年。那时,农村里还在生产队时期,家里两间泥墙屋,一些简单的家居,就算成家了。

我们小时候,家里过得很节约。父亲是手艺人,经常走村串户地去做泥水匠的活。但父母有个约定,就是要在几年内造新房子。为了这个远大的理想,母亲的付出是可想而知的。那时,我家里很少去市场买菜。父亲常常不在家,母亲一个人,用瘦弱的肩膀扛起整个家里的农活。春来秋往,多少年,母亲在田地里种粮种菜,用辛勤的汗水,把田里的庄稼种得茬茬都丰收。我们家里一日三餐的蔬菜,都是母亲辛辛苦劳作的成果。那时,还经常停电。有时候,我们半夜醒过来,看见母亲还在灯盏下,一针一线地干活,两只手长了冻疮还依旧在做针线活。这时,我脑海中的“慈母”形象就是母亲。

后来,经过父母多年的辛勤劳作,我家在村子里最早建起了三层新楼房。那是上世纪90年代初的时候。

相比,我觉得把乌饭树叶做成乌米汁水,这是一个太有趣、太不可或缺,也很享受的环节。从郑老师送来树叶,到妈妈制汁、浸米、煮饭,那种独特诱人的清香一直氤氲不散挥不去,让我倍觉中华美食文化的博大精深,原来,神奇的树叶远不止茶叶一种,乌饭树叶也是。

乌米饭是这样一种好吃而有文化底蕴的美食,佛系、善良、孝顺、健美。唐宋元明清,从古吃至今。我觉得这种独特的手工制作技艺应该被列入非物质文化遗产。

这种揉揉搓搓的手工活儿,由以前的我看来,太浪费时间。但妈妈的生活态度像一架打磨机,把我粗糙的性子磨练得圆润、光滑、柔和,学着以一颗沉静的心,悉心品味生活的原汁原味,还原了生命本来就是为了生活的真正含义。

就这样,我们在城市的一隅,按照每个节气,吃时令的美食,感受到陪伴的幸福,亲情的弥足珍贵。这不正是自己曾经羡慕不已的像李子柒一样的慢生活吗?

信息传递

## 闲暇研学“浙东唐诗之路”

■记者胡卿

社科不隔离,普及不停步。近日,新昌县白云山庄、白云大酒店的200多位隔离人员,除了一日三餐之外,还收到了酒店方面精心准备的《诗路行吟》《诗路遗韵》《诗路问茶》等多本书册,并在“云”端参与了“让隔离成为一次研学”特别活动。目前已有30多位隔离人员通过学习这些资料,陆续参与线上答题赢取奖品。

新昌在中国古代文学史上是一个特殊的存在,唐代诗人游历浙东,都会经过剡中盆地的剡溪,登览会稽、四明、天台和天姥、沃洲、石城等浙东名山。李白、杜甫、孟浩然等460余位唐代诗人都曾游弋于此,并留下了2000多首脍炙人口的诗篇。因此,新昌也被称为“浙东唐诗之路”的起点。

“我们总共发出了900多本这样的研学手册。”白云山庄副总经理徐萍介绍说,作为浙江省社科普及基地的白云书院,是这次活动的倡导单位。该书院长期以来致力于中华优秀传统文化和地方文化的普及推广,编写了《诗路行吟》《诗路遗韵》《诗路问茶》等多本书册。这次,白云书院携手白云山庄、白云大酒店以及白云文化艺术村,通过发放研学小册子,在“云”端设置问答环节,让前来酒店隔离的宾客,实现了“云”互动,既能对美丽的新昌有更多了解,还能将浙东唐诗之路的悠远历史进行推广。

徐萍表示,通过后台一些留言,不难看出大家对这个小活动的认可和支持:“感受到了仙境之中的最美绍兴。”“希望能够继续挖掘保护文化遗产,将唐诗之路的文化影响进一步扩大。”“在无聊的隔离日子,这算是一份意外的惊喜。”

## 公积金政策“新变化”给职工带来购房利好

■王和甫、刘永善

“前两天我接到公积金办事人员的电话,说核实材料后,我符合新出台政策的要求。我刚申请的公积金贷款额度可由25万元提升到35万元,年限也可调整为30年。通过计算,额度和年限调整后,我可以省下4万余元的利息,这极大地缓解了我的还款压力,真的太幸运了。”4月22日,在龙泉市一家企业工作的职工小赖先生如是说。

据悉,日前,丽水市住房公积金管理委员会发布新政策,明确自今年4月6日起提高职工首次申请住房公积金贷款购买首套自住住房的额度。双缴存职工由50万元调整为70万元,单缴存职工由25万元调整为35万元;降低首套房首付比例为20%;公积金贷款期限调整为“最长不超过30年”。

此次公积金相关政策的变化,有利于满足缴存职工的基本住房需求,同时缓解了人们的购房压力,更好地发挥住房公积金支持自住住房作用。接下去龙泉公积金中心将继续贯彻落实“房子是用来住的、不是用来炒的”精神,更好地发挥住房公积金支持自住住房作用,助力建设共同富裕美好社会山区样板。

引以为戒

## 松阳一女子犯困开车撞树了

■叶亦竹

4月22日早上5时40分许,松阳县公安局交警大队接到路人报警:古青线古市镇十五上面一点,黑色面包车撞到树上,车子在冒烟,有一个女子困在驾驶室里出不来,人好像有意识的。

接到报警,迅速出警。在现场,一辆黑色小型普通客车碰撞道路右侧行道树上,树被“磕掉”一块,车辆引擎盖翻起、车头损毁严重。驾驶人周某某受伤卡在驾驶室内,表情痛苦,安全气囊已弹出,散落的茶叶已覆盖至她的膝部。民警立即现场调查,很快救护车赶到,协助医护人员将伤者救出,抬上救护车送往医院。

经医院初步检查,周某某右脚骨折、3条肋骨骨折,人还在进一步治疗之中。

温馨提示:犯困开车,疲劳驾驶,破的是财、害的是命。司机小伙伴,要让安全驾驶养成习惯,拒绝当马路上的“特困生”。

## 高铁桥下建公园

新塘高铁公园位于杭州萧山区新塘街道南秀路以北、道源路以南。该公园上方高铁桥纵横交错,有沪昆高铁、杭甬高铁、杭黄高铁等6条高铁和2条普铁,是省内目前最大的铁路交汇点。

2020年6月,萧山区将整治与利用有机结合,利用高铁桥下空间,建成全省首个高铁公园,变“废”为宝,实现了闲置土地的高效利用。

据了解,总面积5万余平方米的公园以“生态体育、运动乐园、铁路文化”为主题,融合了健身运动、休闲交流、铁路文化展示等功能。园内有慢行步道、休闲广场、运动场地、詹天佑雕塑、景观轨枕等,与300平方米铁路文化馆一起,形成了室内外主题联动的铁路文化展示空间。

新塘高铁公园将“隐蔽角落”打造成“铁路风景”,铁路沿线环境整治取得显著成果,更是为“迎亚运”道路环境整治工作打造了良好示范模板,获得了交通运输部、国家铁路局与浙江省政府相关领导的肯定。

图为该公园一景。

记者羊荣江 摄影报道

