

深爱土地的庄稼人

■记者金钩胤

头披一条毛巾，戴一顶斗笠帽，天刚蒙蒙亮，张继东就起身前往他的“蔬菜王国”。从17岁那年与土地的初次见面，至今三十载。风霜雨雪，春去秋来，张继东的种植规模从最初的2亩增至273亩，蔬菜品种达30多种，蔬菜年销售量达到1000余吨。

“我是个庄稼人，种好蔬菜是我的本分。”张继东几十年如一日潜心钻研蔬菜种植技术，立志让“绿色、生态”成为蔬菜的代名词。他还把自己掌握的种植技术传授给周边菜农，累计带动

200多户菜农增收，被农户亲切地称为“菜农增收致富的带头人”。

“种菜不是简单的挖土、埋种、施肥、浇水，里面有很多门道的。”张继东将大棚视作另一个“家”，起五更睡半夜，挡风雪防虫害，倍加用心地呵护。浇水切忌大水，得是滴水灌溉；施肥需“量体裁衣”，对土壤进行酸碱度有机质检测后“因地制宜”；防治病虫害更是一门大学问，要综合治理……每一个不辞辛苦的日子，每一份细致入微的数据，每一次精益求精的实验，成为了张继东的种植经验和心得体会。

2007年，张继东的农业探索

之路迈出了里程碑式的第一步——规模化的大棚蔬菜种植，建成了8米宽的标准钢管大棚70余亩。2012年，他建起了桐乡市首个国家级蔬菜标准园。2013年，成立了家庭蔬菜农场。不仅种植面积从原来的70多亩，一下子扩大到180多亩，种植蔬菜的品种也一下子增加到30多种。张继东靠种菜走出了一条致富路，也萌生了让更多人能跟他一起走上这条致富路的想法。

“今天到场的父老乡亲大部分是以土壤育苗为主的，而育苗的浇水技术有很多讲究，播种前先将土浇透，到了发芽期则要尽量少浇水……”在崇福镇农创大

院，这样以“小农户种养技术提升”为主题的培训班，每个月都会有好几场，张继东就是主讲人。

张继东在当地大棚蔬菜领域，是家喻户晓的“专家级农民”，时常吸引着周边农户前来学习借鉴。农户愿意学，张继东也乐于教，“当有农户想尝试种植新的蔬菜时，我还会把我的大棚留出几个免费供他们试种。”

“种菜，其实种的是良心。”张继东说，他这辈子都在和土地打交道，只有种出“良心菜”才不负大地给予的馈赠。2016年，张继东在基地建立了农产品质量安全追溯平台，把蔬菜生产过程中的所有农事活动全部录入追溯平

台，在每一批上市蔬菜包装上都张贴上了“健康码”，真正做到让蔬菜安全查得到、看得见，让百姓买得放心、吃得安心。为了从源头上解决不安全隐患，张继东还对直接从事蔬菜种植的农户进行定期技术培训和辅导，把食品安全贯彻于蔬菜种植的全过程。

勤于耕耘，精于实践，是他的“用心”；质量保证，健康先行，是他的“良心”；无私奉献，共同致富，是他的“好心”。2020年，张继东在北京人民大会堂受到党中央、国务院全国劳动模范的荣誉表彰。从农民到全国劳动模范，张继东的“初心”不变：拎好“菜篮子”，共奔致富路！

凡人凡事

学写汉字

■陈慈林

俗话说，“几十年风水轮流转”，上世纪末电脑刚普及时，我弃笔学用电脑写稿。20多年后，我家小丁哥却开始苦练写字基本功了。

电脑撰文发稿确实快捷便利，却使许多人从此少有用笔写字的机会；偶尔动笔，自然会字迹潦草、提笔忘字。致使有识之士大声疾呼：“不能让电脑毁了中华书法艺术，学写汉字要从娃娃抓起。”写字因此成了丁哥每天的必修课，我也有了陪着他学习写字基本知识的机会。

汉字是世界文字中独一无二的方块字，每个字都集“形声义”于一体。除了汉字，世界上没有任何文字的书写方式能成为一种艺术门类。千百年来，随着汉字演化，孕育了许多杰出的书法大师，留下了无数璀璨的艺术瑰宝，成为中华文化国粹的重要元素。

学写字当然要从汉字的基本元素笔划起步。过去我只知道“横竖撇捺点”五大基本笔划，丁哥笑我孤陋寡闻。他翻开写字课教材告诉我，常用基本笔划至少有22种，有些名称我还是第一次听说：比如横还分横折、横撇、横钩、横折钩和横折弯钩等；竖更有竖折、竖提、竖弯、竖钩、竖弯钩和竖折折钩等好几种，就连最基本的那一竖，书写时也分为悬针竖和垂落竖。

丁哥学写字，每天至少一小时临帖描红练习常用笔划。先了解各种笔划书写要领：比如悬针竖书写特点是“顿笔下行、出锋呈悬针状”；最普通的平捺书写特点先“一波三折”、然后“捺脚稍上翘”；写竖撇“撇未出锋、切勿过长”……练熟笔划偏旁，逐渐延伸至练整字，何处提笔、何处顿笔？一遍遍乃至N遍，最终形成肌肉记忆，这就是练“童子功”的妙用。

开头几天丁哥兴趣尚浓厚，慢慢感觉枯燥难耐，就不太愿意专心致志练习了。我批评他懈怠，他反质疑我：“我看爷爷刊登在报刊上的稿件，都是在电脑上

写的。我长大了也可以在电脑上写呀。”

我乘机给丁哥讲几年前被迫“换笔”的艰辛经历：我没读过几天书，更没练过书法，写的字像蟹爬，颇令编辑辨认困难。当时一位编辑朋友半真半假“威胁”我：“老哥的字太难辨认，编稿时特别吃力。再不‘换笔’就要‘罢编’你的稿件了。”

赶紧托朋友帮我买了台富士通二手笔记本电脑，这台电脑厚得像块砖、重得似块铁，内存和硬盘又小得可怜，只有如今智能手机的几十分之一，却足足花了我一个半月工资。但它毕竟是电脑，可以用它写稿，还可以通过拨号上网发电子邮件、发传真。

我因未上过正规学校，又一直生活在南方，只会讲一口南腔北调的“普通话”，只能选择使用五笔输入法。手写文章时，文字可直接落在纸上，用电脑写就要琢磨该先选那个键输入。对照“五笔字型键盘字根总图”，打一个字要看好几遍。手写虽然不好看，但一篇千字文最多二三小时就能完成；改用电脑写稿，打一个字要几十秒钟，有时甚至需几分钟。记得第一次用电脑撰写一篇观光合肥包公祠的游记，不足1000字的小稿子，足足“键”了八九个小时。好不容易完成稿件，关机时却忘了保存，第二天打开电脑时，只留下一个标题……

为了让丁哥树立克服困难的决心，我又给他讲了老友斯多林43岁开始探索书法艺术，以“铁棒磨成针”的惊人毅力，在10年时间里完成临摹《兰亭序》1000遍，演绎“十年磨一剑”的真实故事。

斯多林每天凌晨四五点钟起床，坚持临摹二三个小时；他把临摹所用的纸张、笔墨、作品尺寸、落款、盖印等情况和当天天气、心情及生活工作重要事项写入日记。10年后的今天，他整理出版了一本80多万字，集工具性、文学性、新闻性、哲理性为一体的综合类书籍——《兰亭耕学：临兰亭序一千遍落款日记感悟集》，还成为中国作家协会和全国铁路书法家协会会员。

生 活中来

智能的翅膀

■赵征

这不是故事，是真有其事，是正常中偶发的不正常。不过，与我不期而遇的不正常，却体现出公德与诚信的正常。

我家楼下有一片空旷场地，边沿是直角形的碧绿草地，还站着几棵翠叶摇曳的桂花树。去年春天，沿着草地边沿竖起四个晶亮透明的玻璃橱，上书无人智能果蔬店。智能插翅飞进生活中，驻足我的楼下，颇感新鲜而惊喜！

首先与智能店亲密接触的当属年轻人，眼看他们潇洒地举起手机拨打几下，玻璃橱门就“咔嚓”一声开了。年轻人们拉开橱门，取出需要的物品，智能人瞬即说出物品的名称和重量，随即自动关门。扣费的金额赫然显示在手机的微信支付上。

神奇呀！那么准确，那么迅

疾，人的思维还没有完全反应过来，一切都已丝毫不差地处理停当。便捷呀！双脚不用迈出小区的大门，买东西也不用讨价还价，平价物品即可到手，并且那个智能人一天24小时服务。我暗暗说，智能店等于是家里的大冰柜呀！

好样的！无论是飓风凶猛，还是烈日似火，智能店毫不吝啬地冷气保鲜。无论老人还是小孩，一律平等对待，公平买卖。我自然成为智能店的常客，常在玻璃橱前转悠。每天开车前去给智能店补充货物的庞方正正的店长，我也认识了，有事没事地打招呼，和他拉拉家常。

前些日子，晨光普照智能店。我像往昔一样对着一号门扫

码又点，却不见一号门响起“咔嚓”声，反复几次都开不了门。只见手机上出现了一行文字，意思是微信里没有钱需要充值。我心

想，自己微信里是有钱的呀。我继而又想，充值就充值吧，反正经常要用的。我傻傻地想，既然已经按照提示操作了，那么一号门应该能打开了。事实是一号门依然不为所动，仍是铁将军把门。这下子我傻眼了，一时间手足无措。

此时，一个剪着短发的中年妇女来到智能店，手机对着二号门一扫一点，门就打开了。我颇为疑惑，对她说，这一号门怎么也打不开，还提示我充值，可充值了仍然打不开。她讶然反问，有这样的事？她接过我的手机如法炮制，一号门纹丝不动。她也感到蹊跷，怀疑说，一号门可能坏了。这下子我如坠入云雾之中，那我充值的钱去哪里了呢？她指着玻璃橱上方的联系电话说，你打那个电话，把情况告诉他们。

打通了，手机里响起一个浑

厚的声音，我一听就猜到对方就是那个每天来送货的方脸店长。我说了前因后果，他便说，你等等，我再给你打过来。

大约过了半个小时，我的手机响了，一接，正是那个店长朴实的嗓音：故障已经排除，你可以打开一号门买东西了。我随即说，刚才我充值的钱怎么办？店长迟疑了一会儿，有这样的事？你付了多少钱呀？我如实回答。他沉吟着说，我查一下后，再给你打电话。

等待的时间总是特别长久。

终于，响起店长沉稳的声音：查到了，钱在我们这里，一个钟头后我来你那里处理这件事。你不要着急哟。

又是难熬的等待。店长准时来到，平静地面对不平静的我，叫我点开手机上微信支付，让他核对。他那张方脸上写着厚道、诚实，核对数据后浓眉下的眼睛放

出真切的光。他简洁干脆地说，我把钱如数还你，打到你的微信里。

千真万确，我在一号门出故

障误导下打出的钱，又回来了，分文不差。

在商业运作中往往会有见利

信息传递

装在口袋里的专业健身房

■记者羊荣江

科技变革世界的愿景。希望让智能数字健身，成为一种轻松的生活方式！”

据介绍，Unitree PUMP健身泵核心优势背后都藏着强大的黑科技，具有科学塑形、方便携带、随心调节、智能联动等特点，使健身变得更加简单有趣。

目前，杭州宇树科技有限公司（简称宇树科技）推出新品——Unitree PUMP健身泵，被誉为“口袋里的专业健身房”。PUMP核心动力源自全球顶级机器人关节力控技术，这款创新产品，推动智能运动健身进入新时代。

宇树科技CEO王兴表示，“在后疫情时代，尤其隔离在家，人们对个人健康与运动健身越来越关注。自2017年发明产品构想，到2022年Unitree PUMP健身泵正式产品发布，这款产品依旧继承着我本人以及宇树希望用

Unitree PUMP健身泵适合在办公室、客厅、卧室、酒店、户外公园、露营、房车、篮球场等处锻炼。它可以替代史密斯机、跑步机、划船机、哑铃、杠铃等，是各种健身器材的集合体。

我省已有省级以上旅游度假区57个

■记者潘仙德

近日，记者从浙江省文化和旅游厅获悉，我省又有5个省级旅游度假区被批复设立。分别是宁波省级旅游度假区、宁

波湾省级旅游度假区、宁波省级旅游度假区、永嘉云岭山地温泉省级旅游度假区、衢州灵鹫山省级旅游度假区、江山江郎山省级旅游度假区。

至此，我省省级以上旅游度假区已达57个。

饮食文化

有一种白酒叫糟烧

■余喜华

用黄酒糟酿制白酒，是民间智慧的结晶，是台州人变废为宝，解决喝酒嗜好，增添口福的一大发现。糟烧白酒曾经在台州各地普遍存在，而以台州黄岩宁溪产的为最。俗话说：好水出好酒。宁溪地处西部山区，山清水秀，台州“大水缸”长潭水库的上游，遍地溪流淙淙，溪水甘冽，水质上乘。以宁溪山水酿造的黄酒、糟烧白酒品质也是一流的，久而久之，宁溪糟烧名声外溢，成为台州人餐桌上的喜好之物，也是人们过年过节的送礼首选，宁溪糟烧便成为山乡的一大特产之一。

因地域和工艺的不同，白酒分不同的香型，主要有以汾酒为代表的清香型、以川酒五粮液和泸州老窖为代表的浓香型、以茅台酒为代表的酱香型、其他还有小众的凤香型、米香型、芝麻香型等。糟烧白酒是蒸馏酒，蒸馏之法乃外来之技。下面用火，将酒精从发酵物中提炼出来，是为烧酒。烧酒前面加个“糟”字是什么意思？“糟”字，现代人都以为是糟粕、糟糕，是不好的意思。其实“糟”的本意是没有沥清带滓的酒，后指酒渣。搞清楚了，糟烧就是从酒渣中蒸馏出的白酒。

浙江的绍兴以生产黄酒出名，比邻绍兴的台州人也酿造黄酒、喝黄酒给辛劳的日常生活助兴。在蒸馏法传入中国之前，沥出黄酒后的酒渣就成了废物，要么喂猪做饲料，少量的被用来腌制咸鱼咸肉，算是废物利用了。有了蒸馏法之后，黄酒糟再发酵，将其中潜伏的酒精蒸馏出来，变成废料，为好酒一脉增添口福，是废物利用的高级形式。

浙江山多耕地少，台州尤甚。在物资匮乏的年代，用粮食酿酒都是被严格限制的，老百姓也会严格自律，自家口粮以保证一家人的肚皮为原则，粮食宽容才会少量酿酒。大多数的农家，大多数的年份都是缺粮少吃的，于是人们想尽办法寻找粮食以外的东西酿酒。记得过去民间有番薯烧、糖梗烧、刺烧等，就是用甘蔗榨汁后的甘蔗渣、番薯提取淀粉后的番薯渣，以及山野挖的带有淀粉成分的刺根、葛根等酿酒。北方人用高粱酿酒，而台州人是舍不得用五谷杂粮之一的高粱酿酒，小时候地头田埂种的高粱，尽管难得吃不能做饭，磨成粉做成高粱麻糍也是难得的美食。

杨梅不耐储藏，不便长途运输，储藏杨梅最好的办法是浸泡杨梅酒。每到杨梅季，台州人家都会浸泡杨梅酒，本地产糟烧白酒价廉物美，便有了用武之地，一时间销量颇大。浸泡的杨梅酒俗称“杨梅烧”，具有防暑止泻功效，最利于人们盛夏酷暑季食用，陈年杨梅烧药用效果更佳。

集体经济时代，宁溪有一家创办于1958年的镇属集体酒厂，改革开放后，宁溪又兴办了两家民营酒厂，其中一家有商标意识的民营酒厂注册了“宁溪糟烧”商标。经过二三十年市场经济的洗礼，大浪淘沙，镇属集体酒厂也改制为民营公司，规模扩大，两家早先办的民营酒厂相继关停，“宁溪糟烧”商标转让给了宁溪以外的一家酒厂，从此“宁溪糟烧”白酒走出了宁溪，走遍了台州。