

## 全国助残日特别报道

# 与残疾人同享生活的温暖和芬芳

——写在第三十二次全国助残日之际

新华社北京5月15日电 5月15日,全国8500万残疾人迎来了属于他们的重要日子——第三十二次全国助残日。本次助残日的主题是“促进残疾人就业、保障残疾人权益”。在这个特殊的日子里,让我们聆听他们的故事和心声,和他们一起努力,同享生活的温暖和芬芳。

拓渠道、增门路,让更多残疾人享有人生出彩舞台

“2022—2024年共实现全国城乡新增残疾人就业100万人!”前不久,国务院办公厅印发的《促进残疾人就业三年行动方案(2022—2024年)》引发广泛关注。

如何实现这一目标?中国残联相关负责人表示,各地残联组织要在摸清残疾人就业底数上见行动,在准确掌握残疾人就业基本数据和情况的前提下,实现残疾人就业服务精准化精细化。同时,针对部分残疾人文化程度低、就业能力弱等问题,有针对性地进行残疾人就业能力提升工作。

在各级残联等部门的推动下,残疾人就业渠道愈发宽广。打开声卡,点开电脑里的录音软件,38岁的马琼对着麦克风开始录制有声小说。网络另一端的听

众可能很难想到,这样一位能够演绎不同角色的音频主播其实是一位坐着轮椅的截瘫患者。

随着互联网和数字经济的发展,许多就业新形态的出现为残疾人追逐梦想提供了更多机遇和可能,也成为推动残疾人就业工作的重要发力点。

逐梦之路不只在互联网延伸。为正向激励用人单位稳定招用残疾人就业,北京采取直接补贴的方式,对用人单位招用残疾人一年给予6倍月最低工资的岗位补贴。2021年,全市享受补贴用人单位有9800家,补贴金额达4.72亿元,惠及残疾人3.76万人。

在成都市锦江区,当地残联设置包括就业意愿评估、岗位能力评估、心理状态评估在内的就业能力评估系统,已帮助近30名心智障碍残疾人完成职业生涯规划。

据中国残联统计数据显示,2021年,全国城乡持证残疾人就业人数已达到881.6万人。

无障碍,广扶助,营造扶残助残友好氛围

在北京冬残奥会的赛场上,中国冬残奥运动员不断突破自我,在金牌榜、奖牌榜居第1位,取得了我国参加冬残奥会的历史

最好成绩。

当冰雪之梦照进现实,残疾人运动员不仅成就了更好的自己,还带动了全社会对残疾人这一群体的广泛关注。

作为北京冬残奥会举办地,北京开展全市无障碍环境建设2019—2021年专项行动,累计整治整改点位33.6万个;张家口为迎接冬残奥会改造盲道358.58千米、缘石坡道4422处。

在北京冬残奥会带动下,全国无障碍设施覆盖率持续提升。全国村(社区)综合服务设施中有81%的出入口、56%的服务柜台、38%的厕所进行了无障碍建设和改造。

此外,视力残疾人等阅读障碍者平等欣赏作品和接受教育的权利得到了更为有力的保障。2022年5月5日,《关于为盲人、视力障碍者或其他印刷品阅读障碍者获得已出版作品提供便利的马拉喀什条约》对我国生效,我国是该条约第95个缔约方。

“马拉喀什条约”对我国生效后,将极大丰富我国阅读障碍者的精神文化生活,提高其受教育程度。”国家版权局相关负责人表示。

办好特殊教育,事关保障残疾人平等参与社会的权利,有利

于增加残疾人家庭福祉、促进社会公平正义。

不久前,国务院办公厅转发教育部等部门《“十四五”特殊教育发展提升行动计划》。行动计划提出,到2025年,全国适龄残疾儿童义务教育入学率要达到97%,非义务教育阶段残疾儿童青少年入学机会明显增加。

与此同时,越来越多残疾人通过求学改变命运。2021年,全国共有特殊教育普通高中生在校生11847人,残疾人中等职业学校在校生17934人。全国有14559名残疾人被普通高等院校录取,2302名残疾人进入高等特殊教育学院学习。

兜底线、织密网,为残疾人托起“稳稳的幸福”

“本以为要跑好几趟,没想到这么容易就办好了!”

来自重庆的靳先生是一位残疾人,他们一家已在广东珠海生活多年,但户口仍在老家。根据以往规定,困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴申请,在外地残疾人需返回户籍地提交申请及相关材料。

2021年4月,伴随着残疾人两项补贴资格认定申请“跨省通办”在全国范围内展开,2021年9月,靳先生的妻子

在珠海市斗门区井岸镇民政办仅用了10多分钟就为丈夫完成了申请。次月,靳先生就领到了属于自己的困难残疾人生活补贴。

靳先生的故事是全国开展残疾人两项补贴资格认定申请“跨省通办”的一个缩影。截至2022年5月11日,各地已接收“跨省通办”申请1037例,审核通过538例,有效缓解了残疾人异地申领补贴面临的“多地跑”“折返跑”等难点问题。

近日,民政部、中国残联联合印发通知,从5月15日起实行残疾人两项补贴“全程网办”。今后,残疾人可全程在线提交申请、查询、修改补贴证明材料,实现申领补贴“一次都不跑”和“不见面审核”。残疾人获得感、幸福感得到进一步提升。

以高效便捷的服务便利残疾人,以精准到位的保障温暖残疾人。

截至2022年4月底,残疾人两项补贴制度已分别惠及约1200万名困难残疾人、1500多万名重度残疾人。此外,截至2021年底,残疾人参加城乡居民基本养老保险参保率超过90%、基本医疗保险参保率超过95%。保障之“网”愈加密密,为残疾人托起“稳稳的幸福”。

## 两部门调整差别化住房信贷政策

新华社北京5月15日电 记者15日从中国人民银行获悉,人民银行、银保监会发布相关通知,调整差别化住房信贷政策。对于贷款购买普通自住房的居民家庭,首套住房商业性个人住房贷款利率下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率减20个基点,二套住房商业性个人住房贷款利率政策下限按现行规定执行。

通知提出,在全国统一的贷款利率下限基础上,人民银行、银保监会各派出机构按照“因城施策”的原则,指导各省级市场利率定价自律机制,根据辖区内各城市房地产市场形势变化及城市政府调控要求,自主确定辖区内各城市首套和二套住房商业性个人住房贷款利率加点下限。

人民银行表示,此举旨在坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,全面落实房地产长效机制,支持各地从当地实际出发完善房地产政策,支持刚性和改善性住房需求,促进房地产市场平稳健康发展。

## “好好生活”也是一种核心竞争力

生活过得温暖舒适。

想让孩子动起来  
爸爸的表率作用最强

那么,父母该如何引导孩子主动,甚至乐意做家务呢?关键在于父母的态度。如果我们都能赋予家务更积极的内涵,不是把它当作苦差事,而是一种照顾家人的方式——尤其是爸爸们,孩子的积极性就会更强。

哈佛大学心理学家韦朗特曾追踪一组青少年数十年,发现童年时期较常参与家务的孩子,日后人际关系更好,心态较乐观,成年后获得高薪工作机会的可能性高四倍,失业可能性则少了十五倍。

是的,做家务只是一件小事,但它是孩子走向独立的重要标志。世界上越来越多国家,都把做家务视为孩子必须掌握的能力。

日本孩子从幼儿园起,就要带两块抹布上学,一块用来擦桌子,一块用来擦地板,学期末还得为地板打蜡、刷洗风扇;五年级开始,每年都上50—60个小时的“家庭课”,包括学习烹饪、缝纫、洗衣服等。

因此,爸爸们无论在事业上多忙,也要重视家庭、回归家庭,而这一切,都可以从做简单的家务开始。

有不少的父母开始改变观念。比如演员黄磊,就是爱做家务的暖男典范,总是变着花样给妻子儿女做饭。这种身体力行的参与,让孩子们也成为家务小达人,女儿多多自幼就进厨房。让孩子提升动手能力之余,更增进亲子关系。

“教孩子自己动手做,无论是盥洗、穿衣、准备点心或饮料,都能协助孩子迈向独立之路。孩子在培养相当程度的独立时,也奠定了受惠一辈子的良好工作习惯、自律自重与责任感。”美国蒙特梭利基金会理事长Tim Seldin曾这样评价做家务的重要性。

是的,孩子总有一天要长大,我们所做的一切,无非是希望他们成为可担当责任的独立个体。因此,比起一手包办、呵护备至,我们也许需要学会“残忍”一点,不断思考和实践这三件事:

1. 策略性地放手。把学习过生活的机会,学习做选择、负起责任的机会,适龄适性地还给孩子,哪怕是从做一道菜、买一次东西开始。

2. 真诚地放心。当孩子勇敢地担起责任时,给予客观的鼓励和赞美,永远相信他能做到。

3. 幽默地放轻松。学会忍受孩子的混乱期,不要担心他做不好,适度降低期望与标准,让孩子从犯错中成长。

说到底,生活是孩子最好的老师。我们需要时不时停下来,想想孩子最需要的、也是最根本的能力到底是什么,这样才让孩子成为一个真正有担当、会生活的人。

## 追寻平凡英雄 传递感动力量

杭州举行第三十二次全国助残日主题活动

本报讯 记者李国峰报道 追寻平凡英雄,传递感动力量。日前,杭州市开展第三十二次全国助残日主题活动,表彰了一批“最美杭州人——十佳残疾人”和“最美助残人”。

获得杭州市第四届“最美杭州人——十佳残疾人”的是:“光明使者”黄慧芳、“速记达人”俞莉娜、“一米姐姐”孙菊萍、“举重王者”谭玉娇、“茶艺大师”富彩霞、“雪上精灵”李盼盼、“温暖使者”胡阿虎、“快乐舞者”吴笑林、“灵魂农夫”包洪军、“自强之星”徐莉。

获得杭州市第五届“最美助残人”的是“星星守望者”俞林

## 无声世界 多彩人生



5月14日,湖州市德清县乾元镇大闸公园,90后听力障碍三级、考取10级中国舞蹈教师资格证书的劳萍萍(图中)正在教居民跳舞。

1990年,劳萍萍出生时因为难产导致双耳听力只有常人五分之一。在张海迪故事的激励下,劳萍萍克服重重困难,先后就读乾元镇清溪小学、德清四中、求是高中及上海东海学院。2012年,劳萍萍到当地一家上市公司人力资源部工作,开启多彩人生。

靠助听器和读唇语的劳萍萍身残志坚,她先后考取10级中国舞蹈教师资格、2级芭蕾舞教师资格、高级茶艺师、高级瑜伽导师、高级插花师、高级礼仪师、高级美容师、法国马术联合会以及3级劳动协调员等多本证书;她的化妆技能在全国残疾人岗位精英职业技能竞赛中取得第一名,拿到了优秀技能奖;她的



劳萍萍展示部分技能和获奖证书。

油画作品《钟南山》在浙江省第三届残疾人书画摄影大赛中荣获三等奖。

“如果没有德清县和乾元镇两级残联一直以来对我的关心和支持,就没有我今天的成就。”

劳萍萍感慨地说,“我会继续义务带领由10多人参与的聋人舞蹈团进行创作和表演,并将学到的插花、芭蕾舞和美容等技能回报社会,让更多群众享受美好生活!”

通讯员倪立芳 摄影报道

## 爱心满满



近日,衢州市衢江区仁爱红十字志愿服务队的志愿者来到该区浮石街道“融爱残疾人之家”,为残疾人理发、包饺子,给他们送去慰问品。

图为志愿者把爱心包进700多只饺子里。 通讯员胡江丰 摄

## 特别提款权篮子货币构成不变 人民币权重上调至12.28%

新华社北京5月15日电 记者5月15日从中国人民银行获悉,国际货币基金组织执董会一致决定,维持现有特别提款权(SDR)篮子货币构成不变,并将人民币权重由10.92%上调至12.28%。新的SDR货币篮子货币在

今年8月1日正式生效,并于2027年开展下一次SDR定值审查。

记者从人民银行了解到,5月11日,国际货币基金组织执董会完成了5年一次的特别提款权(SDR)定值审查。这是2016年人民币成为SDR篮子货币以来的首次审查。执董会一致决定,维

持现有SDR篮子货币构成不变,即仍由美元、欧元、人民币、日元和英镑构成,并将人民币权重由10.92%上调至12.28%(升幅1.36个百分点),将美元权重由41.73%上调至43.38%,同时将欧元、日元和英镑权重分别由30.93%、8.33%和8.09%下调至

29.31%、7.59%和7.44%,人民币权重仍保持第3位。人民银行表示,中国改革开放的信心和意志不会动摇,将始终坚持扩大高水平对外开放。下一阶段,人民银行将和各金融管理部门一道,继续坚定不移地推动中国金融市场改革开放,进一



学会劳动 陈彦画