

# 阳台种菜热背后：疫情教会了我们什么？

## 宁波全市推行“反向扫码”应用 老人小孩扫码方便了

■袁秀月

“中国人走到哪里，都可以想办法种点儿菜。”

以往，这句话总用来形容中国人的“种菜情结”，不管是在阳台上，还是国外的洋房院子中，只要看到空地，家里长辈都会想种点什么。

当下语境中的种菜，已不是长辈的专属，还成为城市年轻人中的热潮。据电商平台发布《2022 阳台种菜报告》显示，今年一季度各类蔬菜种子销量同比暴涨，购买人数连续三年增幅超 100%，其中北京、上海、杭州成为购买种子人数最多的城市。

阳台种菜，被视为一个新百亿市场。而在种菜经济之外，这种“都市农夫”的生活方式也正为城市带来细微又不可忽略的变化。

“土地的力量太强大了”

提到种菜，家住上海的吴悦最近积累了很多经验。她平时喜欢囤货，各类干菜、菌类、速食食品“缺了就补”，疫情期间更是

加足马力。

但购物不省时，蔬菜就成了家里的重点保护对象。为了“可持续发展”，吴悦开始研究种菜。第一次是在奶奶和妈妈的远程指挥下种芹菜，芹菜叶子用来做蒸菜，芹菜茎部用来炒，芹菜根栽盆里。

吴悦开玩笑，从来没有这么小心翼翼地处理过芹菜。浇水、晒太阳，一个星期的时间，芹菜根又发了新芽。看着小菜芽慢慢长起来，吴悦忍不住感叹“土地的力量太强大了”。

社交平台上，像吴悦这样的种菜新手不在少数，他们争相晒出自己的种植过程，交流种菜心得。而种菜老手们则向新手们分享种菜经验——种啥菜最容易成功、配土怎么配、施肥怎么施等等。

突如其来的疫情，让都市繁忙的生活慢下来，也让许多人重拾这种自给自足的原始生活方式。

阳台上的“桃花源”

种子播下去快的一两天就能发芽，两个月左右就能端上餐

桌，有人戏谑，种菜的成就感>种花>>养娃。

除了菜本身的实用价值，种菜对人的抚慰作用也日渐被重视，有人称其是“解救生活的良药”。中国农业大学国家农业市场研究中心主任韩一军曾解释，城市农业、阳台农业是缓解城里人焦虑的极其重要的方式，阳台种菜在某种程度上发挥着园艺疗法不可替代的作用。

深圳的插画师 echo 就将种菜视作自己减压的一种方式，小阳台就是她的“桃花源”。

“去年我工作压力非常大，有段时间一直要熬夜加班画图。一般这时候，我都会吃点甜食，就像别人逛街喝酒一样，能得到片刻的舒缓。我喜欢喝奶茶，结果那段时间胖了十几斤。”

后来她迷上了种蔬果，业余时间忙着研究怎么人工授粉，每个品种怎么养，中间蹭过很多“雷”，但她却不觉得这个过程麻烦，反而享受其中。

回想起来，echo 已经很久不喝奶茶了，现在她觉得“摘点柠檬放点薄荷泡水喝，比喝奶茶更

舒服”。她说，自从种蔬果后，无论自己在工作中遇到什么事，一回到家她就坐在阳台发呆，看看这个发芽了，那个又长出多少片叶子了，仅是静静地坐在那里看着它们就很治愈。

“我只是陪伴它们一起成长，给它们施施肥、补下光，适当浇水、修剪，它们就以一个非常好的状态回馈我。整个种植过程没有任何人跟你竞争攀比，这些植物是属于你的，世界纷纷扰扰都跟你没有关系。”她感慨。

echo 说，很多人把“田园梦”放到了退休后，其实现在开始也挺好。“有些人认为，有钱又有闲的人才有空去种植，其实不是的。浇花每天花个十几分钟就可以了，我也会省下买奶茶的钱去买一盆植物，没有大家想象中那么难，种植物是一个很享受的过程。”

重新思考人与自然的关系

阳台种菜热潮，并非最近才兴起。2008 年，英国曾发起一场“自己种菜”的运动，帮助没有任何务农经验的都市人学习如何把阳台变成丰产的菜园。

日本种菜达人藤田智专门写了本书《在阳台上种菜》，曾带起一大批“阳台种菜族”。

2020 年，欧洲也掀起一股“阳台种菜潮”。英国皇家园艺学会总干事苏·比格斯认为，园艺和回归自然对人们的健康大有裨益，尤其是精神健康。

同济大学建筑与城市规划学院副教授、上海四叶草堂联合创始人刘悦来也赞同。2020 年初，他和团队发起一个 SEEDING 行动，倡导邻里守望互助，通过无接触的方式进行种子和绿植的互助培育分享，以此来重新思考自然，思考生活，重建疫情中受损的人与人之间的信任。

“我们现在也在探讨未来城市、未来社区，那么我们未来的家园人和自然反差能不能不这么大，能不能更加有包容性并真正形成有韧性的生命共同体？陆家嘴不一定就是摩天大楼。”

刘悦来认为，回归日常生活，并让其更加有主动性——其实阳台种菜、社区花园都是在做这样的实验，我们也是这个实验的一部分。

## 谁的人生不困惑

■王国梁

快下班的时候，小张接了个电话，立即像霜打的茄子，耷拉下脑袋。原来是女友的父母让他买房，可他又没有那个实力，而不买房就别想订婚。小张出身农村，刚毕业三年，好不容易考上了公务员，本以为终于熬出来了，谁知生活还有这么多烦心事，可谓困惑多多。

小张苦恼地说：“想想未来，我的头都大了。在单位还没站稳脚跟，事业上没有半点成绩，跟女友的感情也是飘着的。我经常 would 会想，说不定哪天醒来，现在拥有的一切都突然消失了。感觉未来跟梦似的那般飘渺……”

小张望了望我和老李一眼，接着说：“看你们现在多幸福，工作稳定，生活稳定，什么烦心事都没有。”小张这样一说，我才发现，我们三个人正是“老、中、青”的代表，代表着人生三个阶段的状态。

可是，我和老李没有困惑吗？我轻叹口气说：“我现在上有老下有小，在单位负的责任也不少。在家里，老人生病，孩子捣乱，有时让你烦不胜烦。”小张对我说：“哥，原来我一直特别羡慕你，没想到你也有这么多困惑。”我点点头说：“中年人的困惑还在于，凡事都想做到完美却

心有余而力不足，总是被挫败感困扰。就像爬山一样，觉得还没爬到山顶，还有往上爬的空间，可却怎么都上不去，也不愿下来。中年的尴尬，只有到这个阶段才能体会。”

老李也开口了：“可不就是嘛，谁的生活没有困惑？”

小张问：“你现在快退休了，只有一个女儿，女儿还挺有出息，你有什么可困惑的？”老李说：“你不是我，怎知我的困惑？看你们多好，工作上干劲十足。不像我，不管是工作还是身体都有些有心无力，女儿上大学离得远，将来还得就业、结婚，都是要操心的事。再想想将来，女儿如果嫁得远，我们就成了寂寞的空巢老人，多凄凉……”

我们三个人说了很多，感慨不已。或许，困惑就是人生的常态吧。任何人，人生的任何阶段，都难免困惑。木心说：“生活的本质就是时时刻刻不知知是好。等你知道了生活将要到来的一切，那就不是生命了。”感觉到困惑，未尝不是一种清醒。你清醒地知道自己的处境和面对的问题，也更明白自己内心的愿望和对未来的期许。即使现实不尽如人意，但你依旧不会对现实失望，仍然满怀信心地努力改变着现状，努力创造着自己想要的幸福。人生不就是这样过程吗？



这段时间以来，只要是晴好的天气，位于舟山普陀区六横镇杜庄畝的舟山市蓝祥生态农业开发有限公司大棚内，就有游客不断地来这里采摘小番茄。公司负责人说，只要每公斤付 50 元钱，小番茄随便由你挑选，也随由你吃饱吃足。这种体验式和品尝式采

摘游深受广大游客的欢迎。

一些游客也趁双休日的机会带着小孩到这里来采摘小番茄。由于小番茄都已经成熟，不管大人小孩轻轻地一动手指就可以把小番茄摘下来，“今年小番茄从 3 月初开始采摘，一般采摘持续时间半年左右。现在是大量小番茄

的成熟和采摘期，由于我们公司是无公害生态培育管理，因此小番茄很受广大消费者的欢迎。目前有不少单位已经预订了小番茄，也有单位要组团到公司来搞活动，到大棚里来体验采摘小番茄的乐趣”，公司负责人说。

通讯员刘生国 摄

## 休闲采摘 乐在其中

## 吃出一个夏天

■尚庆海

记忆中，儿时的夏天，是去菜园子摘各种好吃的果蔬。

夏天的菜园子里，蔬菜品种繁多，口渴了，摘一根碧绿的黄瓜，用手擦两下，就送到了嘴里。新鲜的黄瓜脆爽、甘甜，非常好吃。饿了就摘两个鲜艳的西红柿，喜欢吃面的，就挑熟透了的摘，如果喜欢吃酸的，就选半青半红的。

小伙伴们玩耍，也多是在菜园子附近，玩饿了不仅有免费的吃食，还可以一起玩摔茄子。每人挑选一个茄子，握住茄子把儿在石头上轻轻地摔打，直到把茄子皮摔到发黑发紫，茄肉变软，并且和茄子皮完全分离，才算大功告成。然后提着茄子把儿玩耍一会，再吃掉。摔软的茄肉吃起来已经没有了茄子味，口感像一种煮熟的食物。

那时在菜园子里种花生，最多也就三五垄，种的人想吃什么就为吃什么稀罕。有一年夏天，我们几个小孩在菜园子意外发现了两垄花生，大家兴奋不已，薅几株去树荫下烤着吃，别有一番风味。从地里拔一根胡萝卜，水灵

灵的，吃到嘴里，甘甜中带着一股泥土的清香，那种感觉真是妙不可言。

记得一次去菜垄里摘茄子吃，发现一株野生的甜瓜秧子上结着两个甜瓜，甜瓜拳头大小，毛茸茸的，还没有成熟，就悄悄拔些草把甜瓜掩盖起来。谁知道几天后再来，发现只剩下了一个甜瓜。忙不迭摘下，咬一口，又香又甜，心里忽然非常感激那个后来发现甜瓜的人，还给我留下一个。

在菜园子沟边的草丛里，生长着星星点点的野草莓，小小的果子，红的剔透，甚是诱人。吃到嘴里酸酸甜甜的，让人垂涎欲滴。小伙伴们挥汗如雨地不知道在沟边扫荡了多少回，直到一个红点点都发现不了了，才善罢甘休。

如今，每年夏天回老家，必去岳母家房后的小菜园子里转转，看看。菜园子不大，被岳母打理得井井有条，各种蔬菜样样齐全。顺手摘一根黄瓜或两个西红柿，嚼进嘴里，儿时夏天的味道瞬间盈满唇齿。

吃出一个夏天，吃出对童年时光无限的怀念。

## 柯桥区开启 不动产抵押登记 “跨省通办”模式

■钟伟

日前，家住绍兴的陆女士在柯桥区不动产登记服务中心完成了原本要到苏州吴江区办理的不动产抵押登记业务，成为两地联合打通不动产登记“跨省通办”专属通道的首位受益者。

因资金周转需要，陆女士想把名下位于苏州市吴江区的房产进行不动产抵押登记，但受到疫情影响，事情一拖再拖。得知柯桥、吴江打通不动产登记“跨省通办”专属通道后，陆女士立即提出申请，经两地不动产管理部门沟通协商，决定推进两地不动产登记“跨省通办”，帮助陆女士解决难题。

针对群众对异地办事需求越来越强烈的实际情况，柯桥区按下政务服务“跨省通办”快进键，率先启动不动产登记领域“跨省通办”，让群众“进一扇门、办两地事”。根据双方“云签约”的《不动产登记“跨省通办”合作协议》，双方将在登记大厅设置“跨省通办”窗口，按照统一服务指南，统一业

务标准、统一材料收取、统一办理时限的要求，全面打通地域壁垒，实现信息共享。

在柯桥区不动产登记服务中心，经“跨省通办”窗口工作人员人证对比、资料审查、材料面签后，陆女士通过线上平台提交了不动产抵押登记申请，吴江区不动产登记中心同步对送达的电子资料完成受理、审核、登簿工作，实现两地同频完成跨省不动产登记。

“开启‘跨省通办’，免去了群众‘多地跑’‘折返跑’等麻烦，省下了来回奔波的时间和费用，无疑是一项深得民心的举措。”当天，陆女士就收到了来自吴江区的不动产登记电子证明，纸质版不动产登记证明以免费 EMS 邮寄送达。同时，此次办理以录屏模式将受理签字全过程发送至吴江区不动产登记中心，为存证、溯源、监管提供数据依据。

“跨省通办”不仅优化了企业和群众的办事创业环境，也促进了各类要素的自由流动，进一步激发了市场活力。

■高济元

梨子，一些嘉兴海宁人亲切地称呼为“梨头”，是家喻户晓的江南水果，农村人甚至家家户户都会栽种。而对于家住马桥街道马桥村的虞富林来说，梨树更多了一份情怀。

在他家门口，有一棵 32 年树龄的黄花梨树。任时光变迁，他和家人们始终守护着这棵“老梨树”。“它看着我的儿子女儿长大成家，现在外孙女儿们也爱在梨树下玩，真的很难得。”在老虞心里，这棵梨树已经是家的一部分。

树龄 32 年，2021 年收获近千斤果实

“去年受到台风影响，大概收获 800 多斤黄花梨，大的要 1 斤一个，最后卖了 1000 多元，往年多的时候要产 1000 多斤梨呢！”虞富林笑着向笔者介绍，转身他又拿出一把尺子，朝着这棵大龄梨树

走去，“你看，现在这棵梨树树干大约有 84 厘米粗，左右枝干大约要 9 米长，我外孙女还在梨树下荡过秋千呢！”

天气晴好的春日，农村已经一片绿意盎然，但这棵老梨树仿佛仍在“冬眠”，没有绿叶的衬托，苍劲有力的树干和枝条一览无遗。梨树犹如一座雕像，坐落在前院。树下摆放着桌椅，在树下晒太阳、话家常，已经是老虞和老伴这些年的日常生活。

“我快 70 岁了。”出生于 1954 年的虞富林是土生土长的农村人，从小便对土地有着深厚感情。他说，在上世纪八九十年代，生活条件还很落后，水果也不常见，“1990 年时，我丈母娘拿了 7 株梨树苗来，说梨树比较好种，不容易死，等结果子后可以给孩子们吃，所以我就种下了。”老虞说，那时的梨树苗才小拇指粗。大约 3 年后，梨树迎来了第一次丰收，一棵树大概产了几十斤梨，当时一家人分一分就没有

多余的了。

梨树好存活，但不用心打理依然结不出好吃的梨。“什么时候施肥，施什么肥，怎样防病虫害，这些都是后来几十年里我慢慢琢磨出来的。”老虞说。

时光温暖了岁月，也让梨树们茁壮成长着。几经变迁，其他几株梨树都被砍掉了，仅有现在这棵留下了。2017 年时，30 多年的老房要改造，为了保留这棵梨树，并给它更大的生长空间，老虞决定把房屋位置往后退几米。

如今，梨树巍然挺立，越发显得有生命力。每年 3 月下旬，梨树便会绽放洁白的花朵，芬芳扑鼻。到了 8 月下旬，是老虞一家最为欣喜的时候，枝头挂满了沉甸甸的果实，甚是吸引人。

“种梨几十年，这棵梨树吸引了不少同行来参观，他们都说没见过岁数这么大的梨树。”说到这里，老虞眼神里闪烁着自豪的光芒。

守护家人成长，见证甜蜜生活

“我常常和我的儿子女儿说，人一辈子做好一件事就足够了。”老虞说，自己和老伴做了一辈子的农民，而眼前的梨树，见证着一家人的奋斗和成长。

让他记忆犹新的是，年轻时为了养活一家人，他和老岳承包了几亩土地种蔬菜，一边起早贪黑种菜来卖，一边去外面做零工。“平常自己都不舍得买东西，但是在儿子女儿读书上我很舍得，就是希望他们能专注学习。”老虞说，每次两个子女放假回家，也都会帮忙下地收菜，感受到了父母的赚钱不易。

“夏天很热的时候，我爸总是在这棵梨树下收拾要去卖的蔬菜。”2003 年时，女儿还在上初中，记忆中的父亲总是半夜起床去卖菜，而家门口的老梨树如同家人一般，不论严寒酷暑，始终陪伴左右。

2006 年，老虞的儿子研究生