

喜迎二十大 崛起共富路

金华启动第五届职工网络文化节

写作、摄影、舞蹈等才艺大胆秀出来,30万元奖金等你来分享



记者羊荣江报道 日前,为团结带领广大职工坚定跟党走、建功新时代,弘扬和壮大网络正能量,积极展现广大职工建功“十四五”、奋进新征程的时代风采,充分发挥工人阶级主力军作用,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,由金华市总工会、中共金华市委网络安全和信息化委员会办公室主办的第五届金华职工网络文化节正式启动。

第五届金华市职工网络文化节活动以“喜迎二十大 崛起共富路”为主题,由金华市音乐家协会、金华市摄影家协会、金华市工人文化宫协办。活动从今年5月开始,将一直持续到11月。

据了解,金华市总工会与市委网信办此前已连续四年共同主办“职工网络文化节”。自第一届网络文化节启动以来,职工的参与热情持续高涨,参与者数以千计;优秀选手不断涌现,百万、千万级的曝光量频出;精彩作品不断推出,受到社会各界的广泛关注与好评。职工网络文化节已成为金华市工会工作最具亮点、最具看点的网络文化盛事之一。一批参与者成为职工当中的“网

红”——工作中,他们有能力、敢担当、能引领,业余文化生活中,他们一样飒气、闪耀。

金华市总工会网络办主任黄刚介绍,本届金华职工网络文化节共设八项“同心战‘疫’”主题征文、“金”彩共富”风采摄影、“听见花开”劳动颂歌、“回眸·展望”经典诵读、“领航新时代”职工微视频、“炫动·逐梦”魅力舞蹈等六项内容。

八项“同心战‘疫’”主题征文:强调作品应结合自身经历和感受,以文学形式突

“听见花开”劳动颂歌:以劳动颂歌喜迎党的二十大,以音乐形式唱响时代最强音,用音乐彰显新时代、新思想、新气象,讴歌党带领人民走过的辉煌历程和取得的伟大成就,讴歌伟大的时代精神,展现各行各业取得的辉煌成就,展示劳动者风采,鼓励原创作品。

“回眸·展望”经典诵读:要求参赛作品为新思想诵读、经典文学作品诵读、个人原创作品诵读。引导职工树立正确的世界观、人生观、价值观,不断增强民族自尊心、自信心和自豪感,在诵读中学习新思想,感受经典魅力,开启智慧人生。鼓励原创作品报送。

“领航新时代”职工微视频:征集充分

展现党的光辉历程、党领导人取得的伟大成就以及优秀共产党员的杰出贡献和优秀风范的视频作品;征集反映金华生态文明建设、反映八婺城乡日新月异变化,以及秀美风光的视频作品,生动展现金华天更蓝、地更绿、水更清、人民生活更加美好;征集建功新时代、奋进新征程、劳动创造幸福、匠心绝活以及突出网络文明新风尚的“职工好网事”,网络安全和网络文明

故事等积极向上、充满正能量的视频作品,突出“三个精神”,用镜头讲好劳动者故事。

“炫动·逐梦”魅力舞蹈:要求参赛作品通过舞蹈的艺术形式,展示自我,弘扬主旋律、传播正能量,营造劳动最伟大、劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最美丽的浓厚氛围,表现广大职工团结奋进的精神风貌,激发广大职工干事创业的热情和积极性。鼓励原创作品。

以上六项内容的参赛作品各设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖、网络人气奖若干名,奖金在200元到2000元不等,共计30万元。获奖者不仅可以获得金华市级荣誉和奖励,优秀作品还将报送全国总工会参加“网聚职工正能量·争做中国好网民”主题活动,获奖作品将获得1000元创作补贴。

金华市第五届职工网络文化节参与方式:打开金华市总工会官网,点击第五届“网络文化节”飘窗,进入专题界面,找到对应单项活动,按要求输入信息并提交。有相关才艺的你,赶快大胆秀出来吧!

温州“爱潜水的大叔”廖朝东: 用镜头带你换个角度欣赏水下“视”界

■通讯员毛鲜艳/文 廖朝东/摄

自由潜水深度达41米,闭气4分7秒,2021年5月参加全国自由潜水冠军赛,泳池动态无蹼132米第8名,泳池动态双蹼174.67米第5名,并打破泳池动态双蹼国家纪录……今年50多岁的廖朝东,本职工作是在温州一家单位做高级工程师,业余爱好潜水,网名“爱潜水的大叔”,拥有PADI(国际专业潜水教练协会)救生潜水员证、AIDA(国际自由潜水发展协会)自由潜水教练证书,也是一名热爱水下摄影的潜水玩家。

化身“人鱼”,对潜水一往情深

廖朝东对水有天生的亲近感,任何与水相关联的项目都会让他跃跃欲试,游泳、皮划艇、开船等都是他的拿手好戏。2011年,国内的潜水还没流行,在网络上看到一则关于潜水考证信息的他,就通过QQ联系国外教练,独自飞往马来西亚潜水圣地仙本那,考取水肺潜水证书。

“潜水运动主要有两种:一是水肺潜水(指水肺潜水者带着压缩空气瓶在水下正常呼吸的潜水活动,深度一般不超过40米);二是自由潜水(指潜水者不携带空气瓶,只依靠一口气屏气深潜的运动,是以娱乐、体验、摄影、狩猎等为主的休闲活动)。”廖朝东解释说。

至今,廖朝东依然记得第一次的潜水训练课程,教练带他游到珊瑚礁上,美丽多彩的珊瑚礁和数不清的鱼类在眼前展现……海底美丽新世界深深地震撼了他。从此他就像一尾“人鱼”,深深爱上了大海。马来西亚、菲律宾、印尼、泰国等国的岛屿及塞班岛、马尔代夫、帕劳等各个潜水胜地,都留下了他和海洋的故事。

海底拍摄,让普通人也可以换个角度欣赏大自然

水下,是一个常人难得见到而又充满神秘色彩的世界。可爱的海底小精灵、色彩斑斓的珊瑚丛、神秘的海底沉船残骸……目睹海底世界的廖朝东,希望与更多人分享“蓝色星球”的容颜。2015年,为了可以更好地拍摄水下世界,廖朝东又开始了自由潜水训练。先是花了15个月,考取了AIDA2至4星的自由潜水证书;而后在2017年年底通过教练级别考核,取得了AIDA自由潜水教练证书。

而后,原本就热爱摄影的他,开始将潜水和水下摄影结合起来。海底追鱼、追



“爱潜水的大叔”廖朝东。



相机快门按个不停,“那感觉太美妙了。”

作为上班族,廖朝东每年的年休假,八成都被他用来“打卡”国内外潜水胜地。但是这频率对热爱潜水的他,是远远不够的。于是每到周末,温州隐秘角落里的峡谷水潭,就成了他和潜水伴们的潜水点、拍摄地。

温州有着美丽的山山水水,而廖朝东

有固定的自由潜水小团队。近几年,他们专门找水清、阳光好的峡谷水潭拍摄潜水照片。2018年,在首届ONE意潜自由潜水主题摄影大赛中,廖朝东在一处8米多深的峡谷水潭拍摄的一组画面——《追》,就获得了二等奖。

作为温州本地少有的水下摄影发烧友,对未来创作,廖朝东说他有两个设想,一是探秘水潭潜水,拍摄水底“地心”光影,让普通人也可以换个角度欣赏大自然的杰作;二是希望训练好潜伴,结伴探索温州的外海海洋生物环境。

“副业”多多:潜入水底捡垃圾,成无人机“打捞”专业户

热爱潜水,拍摄清澈空灵水下世界的同时,也让廖朝东自觉成了一名环保志愿者,承担起水底“清道夫”的角色。

每次潜水,只要看到水底有“非法入侵物”——瓶子、瓶盖、塑料袋等人类生活垃圾,他都会特意把它们带上岸,“不让垃圾待在纯净的地方”。

除了捡垃圾,他有时还会“捡到”手表、眼镜、手机等贵重物品。有一次,他在水潭里捞出一部手机,装在防水袋里的手机充电后,竟然还能开机,顺利找到失主。

廖朝东常被圈内朋友笑称为是“专业捞飞机”的潜水员。这两年,温州玩无人机拍摄的人越来越多,无人机掉到溪坑、水潭里的事情没少发生。一些朋友知道他潜水技术好,常邀请他帮忙打捞。前几年,温州一个剧组的一航拍机掉在水潭里,就是他潜水打捞出来的。

安全心得:不超越极限,严格遵守潜伴制度

自由潜水曾被《福布斯》杂志称为仅次于高楼跳伞的世界上第二危险的运动。“不过只要经过正规系统的培训学习,持证潜水,严格遵守安全潜水规则,如潜伴制度(不可以独自潜水)、正确评估潜水的环境、制订安全可行的潜水计划和救援计划等,自由潜水安全性是有保障的。”廖朝东认为,正如遵守交通规则可以安全行驶一样,想要安全潜水自然就得遵守潜水规则。

亲密接触过海洋里的精灵,探秘过陆地山水水潭的深度,体会常人体会不到的快乐。廖朝东说,对他而言,自由潜水、水下拍摄的爱好,特别能“治愈”身心,让他在生活、工作上变得更加自律、平和、热情。

弘扬劳模精神 展现工匠风采 引领职工思想

浙江省海港集团、宁波舟山港集团
劳模工匠文化长廊正式启用

■通讯员袁泽宇/文 洪宇翔/摄

今年是产业工人队伍建设改革五周年,作为全国首批“产改”项目试点单位之一,浙江省海港集团、宁波舟山港集团为深化推进“产改”,营造尊重劳模工匠、学习劳模工匠、争当劳模工匠的浓厚氛围,也为广大职工汇聚能量,传承劳模工匠精神构建精神家园,近日正式启用劳模工匠文化长廊。

文化红墙引领思想

步入长廊,映入眼帘的是一面红色文化墙,上面展示着劳模工匠精神的诠释。

近年来,该集团广大职工始终牢记习近平总书记的殷切嘱托,努力发挥好劳模精神、劳动精神、工匠精神,在抗疫斗争中挺身而出,在物流保供中冲锋在前,在技术创新中勇攀高峰,在各条战线上挥洒汗水,营造了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的新风尚,挺起了建设世界一流强港的“硬核”脊梁。

爱港敬业、顽强拼搏、追求卓越的企业精神,引领广大职工以劳模工匠为榜样,共创集团更加美好的未来。

劳模寄语诠释精神

再往里走,转角就能看见一面劳模寄语墙,正中央习近平总书记“发挥好劳模作用,带出更多的劳模”的“金色嘱托”熠熠生辉。

2020年3月29日,习近平总书记考察宁波舟山港时提出了“优异”“硬核”“强港”的殷切嘱托,要求集团“发挥劳模作用,带出更多的劳模”。这赋予新时代浙江海港新的使命,集团全体干部倍感振奋、深受鼓舞。

同时,墙上还有10句劳模寄语,宛若众星拱月般围绕在“嘱托”四周,这是集团10位全国劳模与广大职工共勉的话语,是他们自身的行动准则,同时也是劳模们对后辈的殷殷教诲。其中一句“初心如磐,一生一事,匠心筑梦”正是全国劳模、大国工匠竺士杰多年来的座右铭,也是他平时常和大家分享劳模精神最真诚的诠释。

时光航线记载变迁

劳模档案长廊是长廊的主体。这是一把“打开卓越与成功之门的钥匙”,记录着集团从内河小港到东方大港的变迁史,以劳模工匠为代表的海港人通过不断努力,用硬核的技艺、优异的成绩、独具的匠心打开“成功之门”。

在发展的浪潮中,一代又一代劳模工匠不断涌现,和港口共同成长、共同进步,彼此成就,让浙江海港朝着世界一流强港的目标奋进。一批批正在涌现的年轻劳模,他们踏着老一辈劳模的足迹一路走来、不断成长。

整个档案长廊以“用时光之门”为主线,用图片和视频集中展示了百余名劳模工匠、技术能手和近60家职工创新工作室的荣誉和风采。

