

“浙江之心，水墨金华”笑迎八方客

金华举办职工疗休养推介会 个性化疗休养产品更“走心”

本报讯 记者羊荣江报道 热迎八方客，喜结四地缘。近日，金华市职工疗休养推介会在横店、浦江、磐安分段举行。省总工会党组成员、副主席张兆都，金华市总工会党组书记、副主席施文臻，东阳市委副书记、市长黄胜可，以及来自全省各地级市工会分管负责人等150余人参加了推介会。

东阳市总工会在横店影视城向参会人员推介了“歌山画水·穿越美好生活”影视主题职工疗休养。

伴随着悠远轻灵的音乐，东阳疗休养资源宣传片带领大家沉浸式体验“歌山画水”。作为职工疗休养的综合服务体，东阳拥有丰富的疗休养资源和一站式的服务。近年来，东阳市总工会不断探索“东阳+省内”疗休养线路定制服务，联动周边资源，优势互补，资源共享，

打造个性化的疗休养产品。

横店影视城、花园村、金华山代表分别作疗休养资源及线路推介。横店影视城相关负责人通过介绍“吃在电影里，住在电影里，玩在电影里”，带领大家开启了一场穿越时空的旅行，横店影视城可根据疗休养团队需求量身定制的行程也让大家体会到横店独特的影视风情。推介会上，横店影视城与12家旅行社签订战略合作协议。

6月17—18日，来自杭州、温州、绍兴、衢州、台州、丽水的160余名参会人员走进磐安参加了磐安县总工会组织的“到‘浙江之心’，来一场‘走心’之旅”职工疗休养推介会。

引进来可以更好地走出去，走出去才能长远地引进来。针对本次疗休养推介，磐安县总工会别出心裁地准备了磐安特色小吃品尝、非遗文化表演、疗休养基地实地考察、基地及文化展览等环节，从舌尖、视觉、身心等方面给考察团极致的体验，以丰富多彩的形式把名片发出去。

奏，初识万年上山，邂逅千年郑义门，遇见百年书画兴盛地，沉浸式体验诗画浦江。推介会上，浦江县与10家企业单位、企全国总工会代表以及旅行社进行了职工疗休养合作签约。

6月17—18日，来自杭州、温州、绍兴、衢州、台州、丽水的160余名参会人员走进磐安参加了磐安县总工会组织的“到‘浙江之心’，来一场‘走心’之旅”职工疗休养推介会。

引进来可以更好地走出去，走出去才能长远地引进来。针对本次疗休养推介，磐安县总工会别出心裁地准备了磐安特色小吃品尝、非遗文化表演、疗休养基地实地考察、基地及文化展览等环节，从舌尖、视觉、身心等方面给考察团极致的体验，以丰富多彩的形式把名片发出去。



金华山疗休养线路推荐

线路一:乐享金华山

特色:游山玩水纵情山水；拾遗婺州风韵，体验千年古都！

参考行程:金华山→参观毛泽东视察双龙水电站旧址，双龙溪峡谷徒步，重走红色之路→游览双龙洞的水石奇观，冰壶洞内瀑布→莲花观景台俯瞰金华山，小西湖露营基地仰望星空→登顶玲珑俊秀的尖峰山，逛婺州古子城，体验饼街小吃魅力→游览锦林佛手文化园，赤松黄大仙道院，体验不一样的烧烤。

线路二:乐动金华山

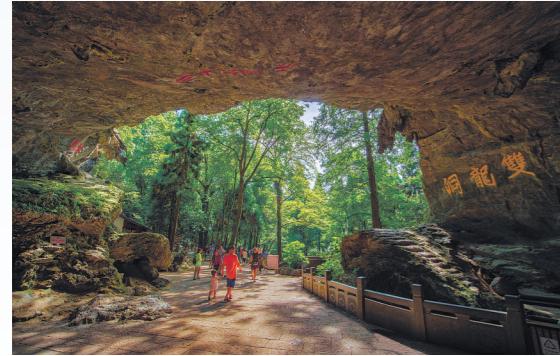
特色:仅仅是景点打卡、酒店躺平，打破常规出行，轻运动，乐逍遙！

参考行程:金华山→游览千寻通地脉，一线透天门的朝真洞→鹿女湖水上滑板课程学习，参加运动之味体验→沙滩漫步，湖边天幕野餐→网红景点小冰岛打卡，安排摄影师跟拍→仙瀑洞穴探秘，仙瀑玻璃滑道体验→畅玩双龙乐园，体验卡丁车速度与激情的刺激→更有彩虹滑道、海盗船、碰碰车等项目。

线路三:养生金华山

特色:“同道相谋，康养旅游”，让我们慢下来、静下来，沉淀心灵、康养身心。

参考行程:金华山→参观毛泽东视察双龙水电站旧址，体验禅意瑜伽课→游览黄大仙祖宫、鹿田书院，体验莲花观景台啤酒狂欢活动，赏金华城夜景→智者寺修身佛学课程体验→登顶1314大盘尖，看日出、云海→前往盘前有机蔬菜基地，体验新鲜蔬果采摘乐趣。



浦江县四种疗休养方式任你选



浦江县文旅集团疗休养有限公司为来浦江疗休养的职工设计了四种疗休养方式，分别是：

清山静水休闲之旅

涉及景点：“江南第一家”、“江南坎儿井”嵩溪古村、神丽峡、上河“诗人小镇”、新光村、前吴通济湖慢生活区等。其中，“江南第一家”是国家4A级旅游景区、全国重点文物保护单位、浙江省廉政教育基地、浙江省公务员职业道德建设实践基地。“江南坎儿井”嵩溪古村的古村建筑多为明清两代遗存，风貌完整，尤其以徐氏宗祠、邵氏宗祠、王姓门里、孝友堂等为绝，徐希仁壁画精妙绝伦。

甜蜜美食幸福之旅

涉及景点：嵩溪古村、上山文化遗址公园、上河“诗人小镇”、潘周家一根面、神丽峡、仙华山、冷坞花谷等。其中，仙华山是国家4A级风景区，景区相传是皇帝的女儿元修得道升天之地，以“奇、险、旷、幽”称誉江南。疗休养期间，可安排享用浦江特色夏日清凉饮品：“木莲豆腐、柴籽豆腐、观音豆腐”等。

盛夏避暑清凉之旅

涉及景点：神丽峡、上河“诗人小镇”、美女峰、泡泡水上乐园、宝掌幽谷等。其中，神丽峡是国家4A级旅游景区，是典型的自然峡谷型景观。景区内丽水湖秀丽宽广，碧波荡漾，山峦起伏，峡谷幽深，巨石嵯峨，瀑布跌水层出不穷，是一处观光、休闲复合型景区。

慢步小浦夜光之旅

涉及景点：“江南第一家”、“仙华山”、“前吴通济湖慢生活区”等。其中，上河“诗人小镇”上河村有大方伯、古广安桥、新铁索桥等景点，是一个诗意流淌风景秀丽的村庄。虞宅乡新光村俗称灵岩古庄，有江南“乔家大院”之称。前吴通济湖慢生活区，位于前吴村通济湖畔，是一个休憩放松的好地方，可在这里和挚友休闲、漫走，享受难得的安静和自在。

身心两安，磐安县疗休养住宿指南

磐安是著名的中国药材之乡、中国香菇之乡、中国生态龙井之乡、中国香榧之乡、中国舞龙发源地、国家生态县。环境优美、人文昌盛、物产丰富，磐安是华东地区最“绿”的地方。特色景点有：灵江源、花溪、舞龙峡、百杖潭、龙溪漂流、十八涡、风崖谷、乌石村、榉溪古村落、玉山古茶场等。

疗休养住宿酒店推荐：

磐安大盘山开元名庭温泉酒店

酒店位于磐安省级云山旅游度假区境内，是按星级标准投资兴建的温泉旅游度假酒店。酒店交通便利，距诸永高速磐安出口仅5公里、为南北线各景区必经之地，毗邻主要景区花溪，到磐安其他风景区车程均在45分钟左右。

磐安图卷9号度假村(玉岑山居)

图卷9号度假村由法国建筑大师匠心打造，一石一桥木，一砖一瓦砾，诉说着“天人合一”的东方美学。75栋依

山而建绵延起伏的云上别墅，每栋别墅均配有网红无边际泳池，露台下午茶，现代化客房设施设备，打造沉浸式城市移叠秘境之所。

磐安云上花溪度假酒店

这是一家按瑞士山地风格建筑集休闲养生为一体的度假酒店，主体建筑为6层，建筑面积达6000多平方米。酒店有舒适典雅的早餐大厅，可同时容纳80人就餐。装修豪华的客房，配备目前磐安独有的“七仙女”管家式服务，拥有多种风格客房。庭院错落有致，客房内智能化设施众多。

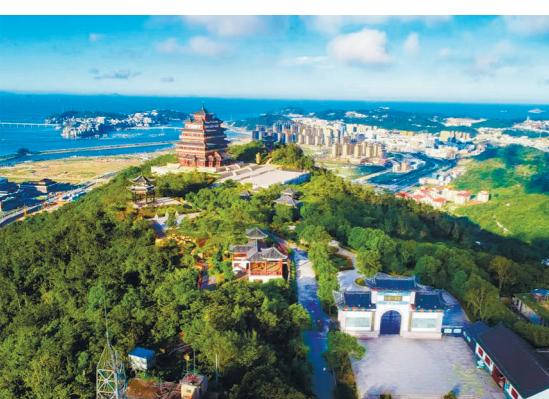
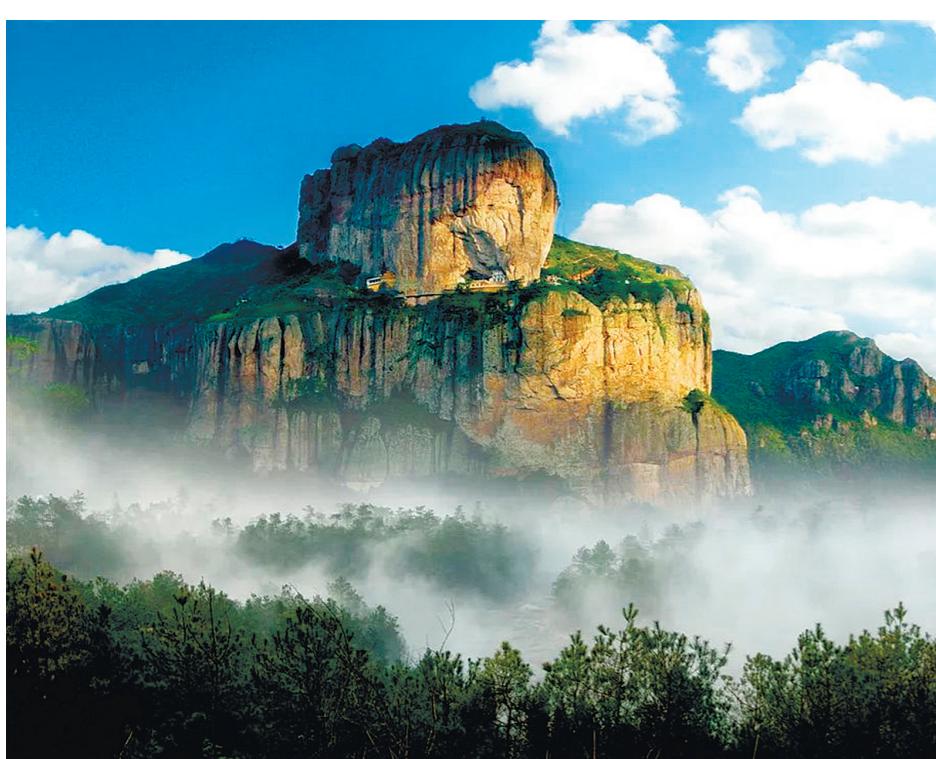
磐安翡翠湖建国度假酒店

酒店的建筑风格以巴厘岛度假风格为特点，拥有客房200多间，以度假养生、私房药膳、生态岩酒吧、万米药材步道等为主题；拥有餐厅、会议厅、多功能厅、健身房、茶吧、棋牌及KTV等娱乐场所。酒店风景优美、环境整洁、空气清新、四季如春，负氧离子高，被誉为天然氧吧。漫步于酒店，绿树红花，身心可以得到极大的放松。



畅享瓯越大地的别样韵味，助力经济稳进提质

温州一季度12.67万名职工参加疗休养，带动消费3.27亿元



本报讯 记者邹伟锋 通讯员邵晨晨报道 近日，温州市总工会一线职工疗休养暨助力山区5县高质量发展活动启动，来自温州市积极参与经济发展、疫情防控、文明创建、乡村振兴等各领域的120名先进代表、一线职工启程，前往文成和苍南等地的风景名胜，开启放松身心的疗休养之旅。

活动现场，温州市总工会、农业农村局、商务局、文化广电旅游局联合发出开展疗休养活动，助力高质量发展倡议书，并启动温州市助力共富疗休养资源线上推介活动。

目前，温州市总工会“疗养云”网络服务平台集纳农家乐、民宿、酒店等疗休养基地266家，为职

工疗休养提供更精准、便捷服务的同时，也引导各疗休养基地不断提升服务能力。

温州市人大常委会副主任、市总工会主席张洪国表示，疗休养是典型的幸福产业，各级工会要在统筹抓好常态化疫情防控与经济社会发展的基础上，为广大职工提供更加优质的疗休养服务产品，促进消费市场复苏，助力山区高质量发展。

温州市人民政府副市长陈亮发布2022年温州一线职工疗休养活动第一批疗休养团出发令，一线职工们正式分为四支疗休养队伍赴文成、平阳、永嘉、苍南开展为期三天的疗休养活动，深度感受瓯越大地的别样韵味。

温州职工疗休养精品线路推荐

文成县三日疗休养参考行程

第一天：走进中国工农红军挺进师纪念馆（住文成）

前往珊溪革命历史纪念馆，走进一段红色岁月，了解刘英及他和粟裕领导下的中国工农红军在这里留下长达14年的革命斗争历史，在馆内重温入党誓词，开展党课活动等特色项目。

第二天：翻山越岭游百丈（住文成）

游览集湖光山色之大成，融自然人文景观为一体的百丈漈景区，看飞流直下感受百米落差的瀑布，感受天工之美，融入湖光山色的静谧美好。

第三天：刘基故里体验古法扎染

“北有诸葛亮，南有刘伯温”，走进明朝开国元勋刘基的故里，了解明朝开国元勋刘基的生平事迹，并感受这里的神奇山水；也可参与体验中国民间传统而独特的染色工艺——扎染艺术，古称扎缬、绞缬、染缬。

平阳县三日疗休养参考行程

第一天：参观一大纪念园、山门红军公园（住平阳）

到达平阳凤卧镇，参观中共浙江省一大纪念

园，了解党在浙江的发展史；而后来到山门红军公园内参观抗日救亡干部学校旧址，瞻仰浙南挺进师纪念碑，深入了解浙南红军挺进师的光辉历史，感受当时的峥嵘岁月，可以在这里开展党史教育。

第二天：红村营地开展红色主题活动（住平阳）

全天走进平阳红村基地，在营地内学习红军打草鞋、参与穿越火线等拓展项目，体验革命岁月革命先辈们的生活；重走红军古道，感受浙南红军顽强的革命意志和艰苦奋斗精神。

第三天：游览南雁荡山，参观苏步青故居

走进南雁荡山，感受以山得势，因水成景，山因水活，水随山转的神奇山水；参观苏步青故居和苏步青纪念馆，了解数学泰斗苏步青先生的生平事迹，探访典型的浙南村居民舍、农家住屋。

永嘉县三日疗休养参考行程

第一天：走进红十三军军部旧址（住永嘉）

走进红十三军军部旧址，了解红十三军发展历程，重温红十三军在浙南打击国民党反动派的光辉历史，缅怀革命先烈。

第二天：半天新田园，半天古街区（住永嘉）

半天到永嘉书院欣赏自然风光，体验悬空秋

“我们通过今天发布的二维码，将温州的疗休养资源精品线路整合汇总，包括富有温州特色的红色疗休养资源，整体进行创新推广。”温州市总工会相关部室负责人表示，下一步将以多种形式，向周边兄弟市推介温州山区的疗休养资源，努力实现市场互动、产品互推、职工互送，让温州山水走向更广阔的舞台。

今年以来，温州市总工会制定《关心关爱疫情防控干部职工十条举措》，推行干部职工“弹性休假”，在全省率先组织职工疗休养，积极助力温州市经济稳进提质。据统计，今年一季度参加疗休养职工12.67万名，带动消费3.27亿元。

苍南县三日疗休养参考行程

第一天：温州→蒲城（住苍南）

温州集合车赴蒲城：明代古城堡蒲壮所城，游览威远门、瓮城、后英庙、城隍庙，了解“拔五更”的文化，后车赴渔寮景区：感受黄金沙滩、山清水秀、风清浪奇、沙净水碧的独特风味。

第二天：福德湾→碗窑（住苍南）

适时漫步碗山碗矿遗址比较完整的村落——福德湾，中餐后车赴碗窑古村，欣赏明清古村落，观赏民间制陶工艺，参观吊脚楼、水车、水碓、碗窑古戏台、古龙窑等。

第三天：玉苍山

玉苍山景区山势高峻，林木茂密，以石海奇石、山顶平湖为特色，在此可感受大自然的奇、幽、秀、野。