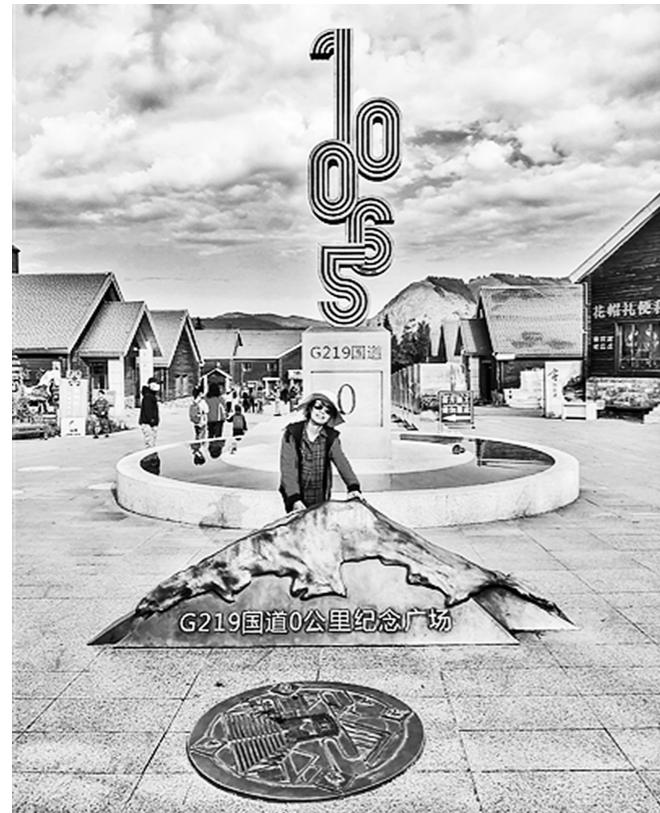


我的俏夕阳

余姚退休女教师自驾走遍大半个中国

在路上邂逅“诗和远方”



倪君媛在G219国道0公里纪念广场留影。

■樊莹、蔡海波

“不是在旅行的路上，就是在出去旅行做准备。”这是59岁退休女教师倪君媛目前的生活状态。

从余姚市阳明中学退休两年后，倪君媛做了个大胆的决

定：一人一车一狗，开启环中国旅行计划。2020年5月至今，她已自驾出行8次，走遍了大半个中国，总路程约6万公里。

最近的这次，是前往西藏、新疆，4月28日从余姚出发，到8月5日刚好100天。倪君媛比较随性，走到哪儿算哪儿，她非常

享受在路上的“慢时光”，可以边走边看边学习。

喜欢找“小众秘境”，路上总有新发现

最近几天，倪君媛跑得比较慢，一天也就100公里左右。“这儿值得看的风景太多，脚步就放慢许多。”倪君媛说，这是她最近两年来最有挑战的一次旅行。

旅程前半段，她花了2个月游玩了西藏，然后从G219国道翻越5座达坂到达新疆，先后完成对“世界屋脊上的传奇‘天路’”新藏公路、山路蜿蜒的塔莎古道及独库公路等挑战，目前停留在新疆北部。

“我喜欢‘小众秘境’，很多地方是在家里做旅游攻略时很难知道的，而在路上，总有新发现。”每到一个村庄，倪君媛都眼睛放光，因为可以“扫村”了。

倪君媛刚刚经过的“中国西北第一村”白哈巴村，正午最高气温才20℃左右，她悠然沉浸在田园牧歌生活里，看牧民装牧草，到牧民家里吃清蒸羊肉。

在喀纳斯村，丝绸般的湖水边，有一座老桥，旁边的一片树林里还有一种蘑菇，如玫瑰花一样颜色鲜艳。有毒没毒？她和旅友讨论了半天。还有禾木村，原木围栏的尖顶小木屋、国画韵味的桦树皮……喜欢摄影的她，把观察到的每一个有趣的细节都用镜头记录下来。

于是，在最近的两年里，倪君媛先后自驾出行8次，从浙江省内游，到江西、湖南、安徽等周

间，在车里整理一天的拍摄素材，然后美文配美图，发在自己的微信公众号上。

8次自驾出行，足迹越走越远

“很多人担心我独自旅行会不会觉得孤单，其实我每天都很忙。你看，忙着开车、看风景、摄影、做饭、做攻略、写作、处理照片……忙得忘记了孤单。”倪君媛说，这也是她选择自驾旅行的初衷。

退休前，倪君媛是一名初中科学教师，在教育战线工作了35年。她喜欢亲近大自然，在做教师的时候，就常带着孩子们外出观察大自然。节假日或寒暑假，一有时间，她也会一个人到处走走。

退休后，倪君媛开始跟团出国游，去了10多个国家和地区。2020年，她产生自驾环中国游的想法。当时，家里人很惊讶，问她是不是想“离家出走”？

“是啊，我就来一场说走就走的‘流浪’。”看似开玩笑的回应，却道出了倪君媛在心中酝酿多年的想法。

倪君媛说，年轻时有工作有家庭，没办法出远门；退休后，孩子在外地工作，家中老人身体也硬朗，自己有了大把的时间，不如趁现在自己还走得动，把曾经的梦想给圆了。

于是，在最近的两年里，倪君媛先后自驾出行8次，从浙江省内游，到江西、湖南、安徽等周

边省份游，再到重庆、甘肃、贵州、青海、西藏、新疆等地。在途时间约280天，总行程约6万公里。

千人粉丝团，成了她前进的动力

因为不太爱主动搭话，大多数时间倪君媛是一个人前行，但路上还是结交了不少志同道合的朋友，他们来自天南地北，最后都成了她的粉丝，每天在她的社交平台上关注、留言。现在，倪君媛的个人微信公众号有4000多粉丝，这也成了她前进的动力之一。

“疫情变化、路况不好、水土不服……旅途中难免遇到各种困难。可每天一打开个人账号，看到这么多小伙伴在文章下留言，疲倦感瞬间消失了。”倪君媛笑着说，“以前是想写就写，并不固定，但现在粉丝多了，几乎是每天一篇，除非生病。一方面是想带着大家一起‘云旅行’，另一方面也是报平安。”

原来，有一次因为急性肠胃炎，她停更了一天，结果留言的人反而比正常还多，大家纷纷关心慰问。“感觉他们就像家人一样，很感动，也很感谢。”倪君媛说。

新疆旅程结束后，倪君媛还打算去内蒙古。至于什么时候返程，她说还没想好，“祖国的大好河山，我还没看够，不着急回去，等九十月份天气凉快的时候再说吧。”

■陈丽莎

入暑以来，我省天气持续高温，推动用电负荷呈较快增长之势。近日，为保证居民生活和企业生产用电，积极践行绿色低碳生产生活方式，浙江省能源局联合国网浙江省电力有限公司倡议全社会联合行动，共同做好节约用电工作。倡议如下：

机关事业单位率先节电。积极创建节约型机关，通过节能改造提升全省各级党政机关、企事业单位的楼宇能效水平，带动全社会节约用电。充分利用自然光线进行照明，通过关闭公共区域非必要照明、办公照明随走随关等措施，降低照明能耗。提升空调运行效能，夏季室内空调温度设置不低于26℃。办公设备即用即开，减少待机耗电。鼓励三层以下不使用电梯，电梯实行单双错层运行。

工业企业绿色低碳生产。强化企业节能减排理念，开展节能技术改造，优化设备运行方式，提升能源利用水平。科

学制订用能计划，减少非必要办公用能，安排电价低谷期生产，实现节能降本。鼓励安装分布式光伏，降低生产用电碳排放水平。

公共场所合理用电。商场、酒店、写字楼等场所根据室内环境状态进行空调节能控制，公共区域照明做到“人来灯亮、人走灯灭”。倡导城市照明节能化，缩短广告灯、景观灯等照明时间，暂停建筑物装饰性灯光照明。景区、广场进行公共照明节俭改造，同步配合减半照明等方式降低照明耗能。

居民用户节约用电。居家尽量利用自然光，不开“长明灯”，尽量使用高效率、低能耗电器；合理设置空调温度，减少空调使用时间和频次；家用电器停用时彻底关闭电源，减少待机耗电；倡导绿色出行，电动汽车、电瓶车尽量利用夜间负荷低谷充

电。助力“双碳”，从我做起。让我们携手同行，争当节能降碳的倡导者、传播者、践行者！

便 民圈

安全又智能
家门口实现电动车
“充电自由”

■宗琳玲、段静飞

水或出现故障时，都会自动断电，保障电动车充电安全。

在5月底刚完成改造的东风社区里，同样新建了两个白色的遮阳停车棚。每个停车棚都安装了智能充电桩。“使用简单，充电方便，而且车辆停放也安全有序。”小区住户张大爷对此举评价颇高。

“以前小区里偶尔有从楼下‘飞线’为电动车充电的，不仅影响环境的整洁美观，更重要的是存在安全隐患。”骆女士说，住在二楼的她之前都是将车推回楼上充电，非常不方便。今年3月，小区率先引进安装了电动车智能充电桩，给她带来了便利。

该充电桩设置在小区广场旁，可同时给10辆电动车充电。市民通过投币、刷卡、微信扫码等方式支付1元钱，就可以一次性充电3个小时。充电桩如果达到额定功率，或者检测到电动车电量已满，甚至在插头遇

针于千人以上、流动人口聚集、电动车数量多的村居，合理规划充电桩建设。”苏溪镇专职消防队队长华海介绍说，今年已经在48个村（社区）、115家园区企业等公共区域安装电动自行车智能充电桩380处，建设带雨棚的充电桩338个。

目前，苏溪镇每个村居均已完成电动车智能充电桩建设，共安装智能充电桩1008处，建成充电口1万余个，切实从源头上解决电动车无序充电现象，消除电动车充电不当可能引发的消防安全隐患。

享 美味

小小鸡蛋饼
浓浓家乡味

■吕平

要说衢州的美食，有一个特色小吃不得不提——鸡蛋饼。

儿时，我家住杜泽老镇。只记得父亲上班的供销社书店对面有一家饮食店，里面有許多好吃的，烧饼、油条、麻球、麻花、馄饨、鸡蛋饼……能够吃饱那里面的美食，成了我童年的梦想。当然，我记忆最深的还是鸡蛋饼。

鸡蛋饼加工后，四周成螺旋状，因此当地不少居民也称之为“螺丝烧饼”。

加工鸡蛋饼看似

简单，却有着较高的技术含量。

首先需要一口平底锅，

且炉火不能太旺，最好是用炭火，

最后就是看师傅在平底油锅中单手旋转鸡蛋饼的功夫了。

师傅先把干湿适宜的面团用手指轻轻地按压，待面团呈圆形时，裹入事先准备好的香葱、生姜、雪菜、辣椒等料，再放入加热的平底锅内。等到紧贴

锅底的面团稍微成形，再将鸡蛋倒入面团之中。这时，师傅得不停地旋转面团，以防鸡蛋溢出面饼，旋转的过程中还要把四周的面团往上方提拉，以成饼状。紧接着用锅铲把鸡蛋饼翻身，添油，等到鸡蛋饼两面都成金黄色，即可出锅了。讲究的师傅还会在饼上撒上黑芝麻。

刚出锅的鸡蛋饼特别的香，此时咬上一口，菜油香、鸡蛋香、葱香、雪菜香……扑鼻而来，真是美味妙不可言。

我参加工作后，离开了老家，就再也没有吃过鸡蛋饼了。后来，因工作调动回到衢州，又吃上了久违的鸡蛋饼，特别是市区水亭街有一家店的鸡蛋饼，味道相当不错。每次去，我都点上一碗馄饨、一个鸡蛋饼，又解馋又充饥。

随着时间的推移，现在衢州当地美食不断推陈出新，可我唯独钟爱鸡蛋饼，因为它留有我儿时的“梦想”。

“穿越时空”
感受国学魅力

近日，位于桐庐经济开发区的杭州康基医疗器械有限公司开展了主题为“谈善说孝”的国学系列活动，盖印

章、朱砂启智、书法课、活字印刷、团扇绘画等课程，受到了员工及其子女的欢迎。

通讯员徐军勇、吴琼 摄

一缕书香传万里

■陈慈林

宁波镇海区有个名不见经传的小镇——庄市（现称街道）。笔者近日到访庄市才知道，此处藏龙卧虎、名人辈出：小镇是叶澄衷、包玉刚、邵逸夫先生的故里，堪称“宁波帮”摇篮，更是近代文化教育的一块沃土。一百多年前，“宁波帮”领军人物叶澄衷在此兴办“叶氏义庄”，被称为“江南第一学堂”。

如今，庄市街道23平方公里的弹丸之地，就开办了宁波大学、宁波工程学院和浙江纺织服装职业技术学院等三所高校。只有2万人口的庄市，已产生了6名“两院”院士，令人赞叹不已。

庄市是典型的江南水乡，有一条三百多年历史的老街。一条

小河穿镇而过，镇上的老人告诉我，当年叶澄衷、包玉刚和邵逸夫等都是先在这里坐上小船，再从宁波走向世界的。

我们穿过大楼鳞次栉比的新城区，来到叶氏义庄旧址参观。义学办在叶氏义庄上，由二十几间青砖土瓦的平房组成。走进义学礼堂，我就被墙壁上的四幅巨幅连环画吸引：幼年失怙、浦江诚誉、艰辛创业和矢志兴学四个片断，精彩地浓缩了叶澄衷先生的一生。讲解员说，这四幅画是庄市籍著名画家贺友直先生真迹。

叶氏义庄则是1904年叶氏族人根据叶澄衷遗嘱开办的，包括义学、水龙（消防）局、牛痘会（如今日卫生院）等三部分。

义学又叫中兴小学，墙上

留在渡船上装有重要资料的皮包，并拒绝酬谢，获得美商赞赏和信任，于是助他创办了中国最早的火柴厂、兴办轮船公司等。

幼年失学的叶澄衷深感缺乏教育是国家贫弱的根源，他以“天下之利莫大于兴学”的理念，先后在上海创办了顺记商务学堂、叶记商务学馆和澄衷蒙学堂。澄衷蒙学堂就是现在的上海澄衷高级中学，第一任校长是蔡元培。

这所学校先后培养了胡适、竺可桢、李四光等国家栋梁，如今还是上海市市级重点高中。

也许是冥冥中的传承，新建

的宁波大学离叶氏义庄很近。只用了两年时间，宁波大学就建成招生，至今有50多位海外“宁波帮”先后捐资数亿人民币，建起了包氏教学楼、邵逸夫图书馆、林杏琴会堂……

1987年，邵逸夫先生也回到了这个教室，可能是年代久远，他已经记不起自己的具体座位，但他对叶澄衷先生的办学义举记忆犹新。仿效先贤，邵逸夫先生也不甘落后，他不但捐资扩建家乡的中兴小学、中兴中学，为宁波大学捐献图书馆、教学楼，还将助学范围扩展到全国。至2008年底，他已投入400亿元，建成5000多座逸夫小学、逸夫中学、逸夫图书馆……从庄市散发的浓郁书香已传遍万里国土。

也许是冥冥中的传承，新建