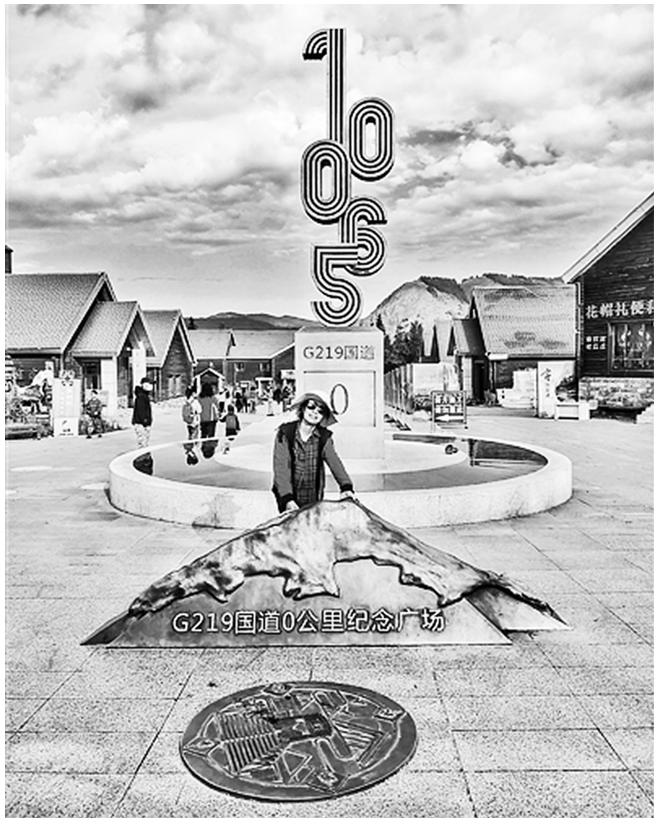


我的俏夕阳

余姚退休女教师自驾走遍大半个中国

在路上邂逅“诗和远方”



倪君媛在G219国道0公里纪念广场留影。

■樊莹、蔡海波

“不是在旅行的路上,就是在为出去旅行做准备。”这是59岁退休女教师倪君媛目前的生活状态。

从余姚市阳明中学退休两年后,倪君媛做了个大胆的决

享受在路上的“慢时光”,可以边走边看边学习。

喜欢找“小众秘境”,路上总有新发现

最近几天,倪君媛跑得比较慢,一天也就100公里左右。“这儿值得看的风景太多,脚步就放慢许多。”倪君媛说,这是她最近两年来最有挑战的一次旅行。

旅程前半段,她花了2个月游玩了西藏,然后从G219国道翻越5座达坂到达新疆,先后完成对“世界屋脊上的传奇‘天路’”“新藏公路、山路蜿蜒的塔莎古道及独库公路等挑战,目前停留在新疆北部。

“我喜欢‘小众秘境’,很多地方是在家里做旅游攻略时很难知道的,而在路上,总有新发现。”每到一个村庄,倪君媛都眼睛放光,因为可以“扫村”了。

倪君媛刚刚经过的“中国西北第一村”白哈巴村,正午最高气温才20℃左右,她悠然沉浸在田园牧歌生活里,看牧民装牧草、到牧民家里吃清蒸羊肉。

在喀纳斯村,丝绸般的湖水边,有一座老桥,旁边的一片树林里还有一种蘑菇,如玫瑰花一样颜色鲜艳。有毒没毒?她和旅友讨论了半天。还有禾木村,原木围栏的尖顶小木屋、国画韵味的桦树皮……喜欢摄影的她,把观察到的每个有趣的细节都用镜头记录下来。

“美景能治愈心情。”因为不开夜路,倪君媛习惯用晚上的时

间,在车里整理一天的拍摄素材,然后美文配美图,发在自己的微信公众号上。

8次自驾出行,足迹越走越远

“很多人担心我独自旅行会不会觉得孤单,其实我每天都很忙。你看,忙着开车、看风景、摄影、做饭、做攻略、写作、处理照片……忙得忘记了孤单。”倪君媛很享受这种悠闲又忙碌的感觉,这也是她选择自驾旅行的初衷。

退休后,倪君媛是一名初中科学教师,在教育战线工作了35年。她喜欢亲近大自然,在做教师的时候,就常带着孩子们外出观察大自然。节假日或寒暑假,一有时间,她也会一个人到处走走。

退休后,倪君媛开始跟团出国游,去了10多个国家和地区。2020年,她产生自驾环中国游的想法。当时,家里人很惊讶,问她是不是想“离家出走”?

“是啊,我就来一场说走就走的‘流浪’。”看似开玩笑的回应,却道出了倪君媛在心中酝酿多年的想法。

倪君媛说,年轻时有工作有家庭,没办法出远门;退休后,孩子在外地工作,家中老人身体也硬朗,自己有了大把的时间,不如趁现在自己还走得动,把曾经的梦给圆了。

于是,在最近的两年里,倪君媛先后自驾出行8次,从浙江省内游,到江西、湖南、安徽等周

边省份游,再到重庆、甘肃、贵州、青海、西藏、新疆等地。在途时间约280天,总行程约6万公里。

千人粉丝团,成了她前进的动力

因为不太爱主动搭话,大多数时间倪君媛是一个人前行,但路上还是结交了不少志同道合的朋友,他们来自天南地北,最后都成了她的粉丝,每天在她的社交平台上关注、留言。现在,倪君媛的个人微信公众号有4000多粉丝,这也成了她前进的动力之一。

“疫情变化、路况不好、水土不服……旅途中难免遇到各种困难。可每天一打开个人账号,看到这么多小伙伴在文章下留言,疲倦感瞬间消失了。”倪君媛笑着说,“以前是想写就写,并不固定,但现在粉丝多了,几乎是每天一篇,除非生病。一方面是想带着大家一起‘云旅行’,另一方面也是报平安。”

原来,有一次因为急性肠胃炎,她停了一天,结果留言的人反而比正常还多,大家纷纷关心慰问。“感觉他们就像家人一样,很感动,也很感谢。”倪君媛说。

新疆旅程结束后,倪君媛还打算去内蒙古。至于什么时候返程,她说还没想好,“祖国的大好河山,我还没看够,不着急回去,等九月份天气凉快的时候再说吧。”

老爸老妈的“快乐制造”

■刘忠民

三年前,老爸老妈先后从工作岗位上退了下来,刚开始,二老对清闲的退休生活很不适应。我建议他们,趁着腿脚好,多出去走走,看看景,散散心。他们于是开始了国内旅游行程,大半年下来,祖国的大好河山几乎走了个遍,心满意足的二老静下心来,开始想要做点什么。

做点什么呢?一天,外出的老爸拎回一捆板头木方子,他告诉老妈,这是从建筑工地捡回来的,人家都当垃圾扔掉了。“你要这东西干什么?咱家

又没有锅灶可烧火?”老妈问。

“你就瞧好吧。”老爸说着,拎着东西进了车库。随后车库那边就有“哐当哐当”的声音传出来,老妈跑去一看,发现老爸正对着捡来的那些东西砍砍锯锯、刨刨钉钉。几十分钟后,一个小巧玲珑的小板凳就从老爸的手上诞生了!

老妈忽然想起来,老爸送给她的第一个礼物也是一只小板凳。当年,老妈坐在上面,一边织着毛衣,一边和老爸说着情话。看着老妈端详小板凳,老爸不好意思地笑了笑,“多少年不动手了,有些生疏喽!”

“挺好,挺好。”老妈把小板

凳放到屁股底下使劲摇晃,小板凳不动不响,稳稳实实的,老妈夸赞不停。

老爸高兴地搓着手说,“我准备打很多的小凳子!”

“你还想靠小板凳赚钱?”老妈不解地问道。

“是啊!”老爸说,“你看,这材料有现成的,我又有一身手艺,这斧子、刨子、凿子什么的工具都是现成的,关键是我有的是时间,正好可以利用。”

“同意,就这么干!”老妈一拍大腿,老爸更来劲了,一下午没歇着,打出十多个小板凳。第二天,老爸老妈拎着小板凳高高兴兴地去了早市,老爸的小板凳

是榫卯结构的,很招人喜欢,关键是价钱也便宜。没过多久,小板凳卖得一个不剩。有人还和老爸约定,第二天再来买,老爸高兴得手舞足蹈。

几天后,看着老爸有活干又有收入,老妈闹起心来,她也想干点什么。“你也可以发挥你的特长啊。”老爸提醒说。

老妈的特长是打毛衣,从小到大,我们姊妹身上的毛衣毛裤围巾都出自妈妈的手工,温暖厚实又耐穿戴,可现在谁还穿手打的毛衣呢?“我看早市有手工钩的拖鞋很受欢迎,你试试?”老爸分析说。

说试就试,一向雷厉风行

的老妈买来鞋底和毛线,努力了两天,真的把手工拖鞋钩出来了,她高兴得不得了。

现在,老妈老本的生活像上了发条的钟表,变得紧张而又丰富多彩。老爸打的物件已经不仅仅局限于小板凳,他还打出了折叠马扎、圆形花盆底座、鞋架等。老妈则坐在老爸的小板凳上,一边钩着精致的拖鞋,一边卖着眼前她和老爸的手工作品,忙得不亦乐乎。当然,挣钱并不是他们的唯一目的,更重要的是,他们找到了放松身心、充实生活、发挥余热的一种方式。因为有了这些“快乐制造”,二老的退休生活越来越幸福。



“穿越时空”
感受国学魅力

近日,位于桐庐经济开发区的杭州康基医疗器械有限公司开展了主题为“谈善说孝”的国学系列活动,盖印

章、朱砂启智、书法课、活字印刷、团扇绘画等课程,受到了员工及其子女的欢迎。
通讯员徐军勇、吴琼 摄

走四方

■陈慈林

宁波镇海区有个名不见经传的小镇——庄市(现称街道)。笔者近日到访庄市才知道,此处藏龙卧虎、名人辈出:小镇是叶澄衷、包玉刚、邵逸夫先生的故里,堪称“宁波帮”摇篮,更是近代文化教育的

一块沃土。一百多年前,“宁波帮”领军人物叶澄衷在此兴办“叶氏义学”,被称为“江南第一学堂”。

如今,庄市街道23平方公里的弹丸之地上,就开办了宁波大学、宁波工程学院和浙江纺织服装职业技术学院等三所高校。只有2万人口的庄市,已产生了6名“两院”院士,令人赞叹不已。

庄市是典型的江南水乡,有一条三百多年历史的老街。一条

小河穿镇而过,镇上的老人告诉我,当年叶澄衷、包玉刚和邵逸夫等都是先后在这里坐上小船,再从宁波走向世界的。

我们穿过大楼鳞次栉比的新城区,来到叶氏义学旧址参观。义学办在叶氏义庄上,由二十几间青砖土瓦的平房组成。走进义学礼堂,我就被墙壁上的四幅巨幅连环画吸引:幼年失怙、浦江诚

信、艰辛创业和矢志兴学四个片断,精彩地浓缩了叶澄衷先生的一生。讲解员说,这四幅画是庄市籍著名画家贺友直先生真迹。

叶澄衷出生在1840年,因家庭贫穷只读过几个月私塾。他13岁孤身到上海,租了条船版在黄浦江上摆渡、向外轮上的商人兜售零食。有一次他归还了美商遗

留在渡船上装有重要资料的皮包,并拒绝酬谢,获得美商赞赏和信任,于是助他创办了中国最早的火柴厂、兴办轮船公司等。

幼年失学的叶澄衷深感缺乏教育是国家贫弱的根源,他以“兴天下之利莫大于兴学”的理念,先后在上海创办了顺记商务学堂、叶记商务学馆和澄衷蒙学堂。澄衷蒙学堂就是现在的上海澄衷高级中学,第一任校长是蔡元培。这所学校先后培养了胡适、竺可桢、李四光等国家栋梁,如今还是上海市级重点高中。

叶氏义庄则是1904年叶氏族人根据叶澄衷遗嘱开办的,包括义学、水龙(消防)局、牛痘会(如今日卫生院)等三部分。

义学又叫中兴小学,墙上

一缕书香传万里

“勤、朴、肃、睦”的校训不由令我放慢脚步。走进一间20多平方米的教室,当年包玉刚与邵逸夫都先后在此上过课。教室设施非常简朴,墙上贴着一张“中兴小学1932年毕业班座位表”,我寻到包玉刚的座位,可能是他个子比较高的缘故,老师把他安排在后排第二位。

1984年10月,阔别家乡数十载的包玉刚回到庄市,他走进这间课堂,感慨万千。他仿效前辈叶澄衷先生义举,捐资2000万美元创办宁波大学。包玉刚曾说,“宁波比香港大10倍,香港有4所大学,宁波1所也没有,我要为家乡做点事,先出资2000万美元,今后再逐步扩大。”

也许是冥冥中的传承,新建

的宁波大学离叶氏义学很近。只用了两年时间,宁波大学就建成招生,至今有50多位海外“宁波帮”先后捐资数亿人民币,建起了包氏教学楼、邵逸夫图书馆、林杏琴会堂……

1987年,邵逸夫先生也回到了这个教室,可能是年代久远,他已经记不起自己的具体座位,但他对叶澄衷先生的办学义举记忆犹新。仿效先贤,邵逸夫先生也不甘落后,他不但捐资扩建家乡的

我省发布
节约用电倡议书

■陈丽莎

入暑以来,我省天气持续高温,推动用电负荷呈较快增长之势。近日,为保证居民生活和企业生产用电,积极践行绿色低碳生产生活方式,浙江省能源局联合国网浙江省电力有限公司倡议全社会联合行动,共同做好节约用电工作。倡议如下:

机关事务单位率先节电。积极创建节约型机关,通过节能改造提升全省各级党政机关、企事业单位的楼宇能效水平,带动全社会节约用电。充分利用自然光线进行照明,通过关闭公共区域非必要照明、办公照明随走随关等措施,降低照明能耗。提升空调运行效能,夏季室内空调温度设置不低于26℃。办公设备即用即开,减少待机耗电。鼓励三层以下不使用电梯、电梯实行单双错层运行。

工业企业绿色低碳生产。强化企业节能管理理念,开展节能技术改造,优化设备运行方式,提升能源利用水平。科

学制订用能计划,减少非必要办公用能,安排电价低谷期生产,实现节能降本。鼓励安装分布式光伏,降低生产用电碳排放水平。

公共场所合理用电。商场、酒店、写字楼等场所根据室内环境状态进行空调节能控制,公共区域照明做到“人来灯亮、人走灯灭”。倡导城市照明节能化,缩短广告灯、景观灯等照明时间,暂停建筑物装饰性灯光照明。景区、广场进行公共照明节能改造,同步配合减半照明等方式降低照明耗能。

居民用户节约用电。居家尽量利用自然光,不开“长明灯”,尽量使用高效率、低能耗电器;合理设置空调温度,减少空调使用时间和频次;家用电器停用

时彻底关闭电源,减少待机耗电;倡导绿色出行,电动汽车、电瓶车尽量利用夜间负荷低谷充电。

助力“双碳”,从我做起。让我们携手同行,争当节能降碳的倡导者、传播者、践行者!

便民圈

安全又智能
家门口实现电动车
“充电自由”



■宗琳玲、段静飞

“自从建了智能充电桩,我就开始把电动车放这里充电,比放在家里要安心得多。”近日,家住义乌市苏溪镇胡宅社区的骆女士来到楼下,收起连着智能充电桩的充电器,准备出去上班。

“以前小区里偶尔有从楼下‘飞线’为电动车充电的,不仅影响环境的整洁美观,更重要的是存在安全隐患。”骆女士说,住在二楼的她之前都是将车推回楼上充电,非常不方便。今年3月,小区率先引进安装了电动车智能充电桩,给她带来了便利。

该充电桩设置在小区广场旁,可同时给10辆电动车充电。市民通过投币、刷卡、微信扫码等方式支付1元钱,就可以一次性充电3个小时。充电桩如果达到额定功率,或者检测到电动车电量已满,甚至在插头遇

水或出现故障时,都会自动断电,保障电动车充电安全。

在5月底刚完成改造的东风社区里,同样新建了两个白色的遮阳停车棚。每个停车棚都安装了智能充电桩。“使用简单,充电方便,而且车辆停放也安全有序。”小区住户张大书对此举评价颇高。

“针对千人以上、流动人口聚集、电动车数量多的村居,合理规划充电桩建设。”苏溪镇专职消防队队长楼海介介绍说,今年已经在48个村(社区)、115家园区企业等公共区域安装电动自行车智能充电桩380处,建设带雨棚的充电桩338个。

目前,苏溪镇每个村居均已完成电动车智能充电桩建设,共安装智能充电桩1008处,建成充电口1万余个,切实从源头上解决电动车无序充电现象,消除电动车充电不当可能引发的消防安全隐患。

享美味

小小鸡蛋饼
浓浓家乡味

■吕平

要说衢州的美食,有一个特色小吃不得不提——鸡蛋饼。

儿时,我家住杜泽老镇。只记得父亲上班的供销社书店对面有一家饮食店,里面有许多好吃的,烧饼、油条、麻球、麻花、馄饨、鸡蛋饼……能够吃遍那里的美食,成了我童年的梦想。当然,我记忆最深的还是鸡蛋饼。

鸡蛋饼加工后,四周成螺旋状,因此当地不少居民也称之“螺丝烧饼”。加工鸡蛋饼看似简单,却有着较高的技术含量。首先需要一口平底锅,且炉火不能太旺,最好是用炭火,最后就是看师傅在平底油锅中单手旋转鸡蛋饼的功夫了。

师傅先把干湿适宜的面团用手指轻轻地按压,待面团呈圆形形状时,裹入事先准备好的香葱、生姜、雪菜、辣椒等料,再放入加热的平底锅内。等到紧贴

锅底的面团稍微成形,再将鸡蛋倒入面团之中。这时,师傅不停地旋转面团,以防鸡蛋溢出面饼,旋转的过程中还要把四周的面团往上方提拉,以成饼状。紧接着用锅铲把鸡蛋饼翻身、添油,等到鸡蛋饼两面都成金黄色,即可出锅了。讲究的师傅还会在饼上撒上黑芝麻。

刚出锅的鸡蛋饼特别的香,此时咬上一口,菜油香、鸡蛋香、葱香、雪菜香……扑鼻而来,真是美味妙不可言。

我参加工作后,离开了老家,就再也没有吃过鸡蛋饼了。后来,因工作调动回到衢州,又吃上了久违的鸡蛋饼,特别是市区水亭街有一家店的鸡蛋饼,味道相当不错。每次去,我都点上一碗馄饨、一个鸡蛋饼,又解馋又充饥。

随着时间的推移,现在衢州当地美食不断推陈出新,可我唯独钟爱鸡蛋饼,因为它留有我儿时的“梦想”。