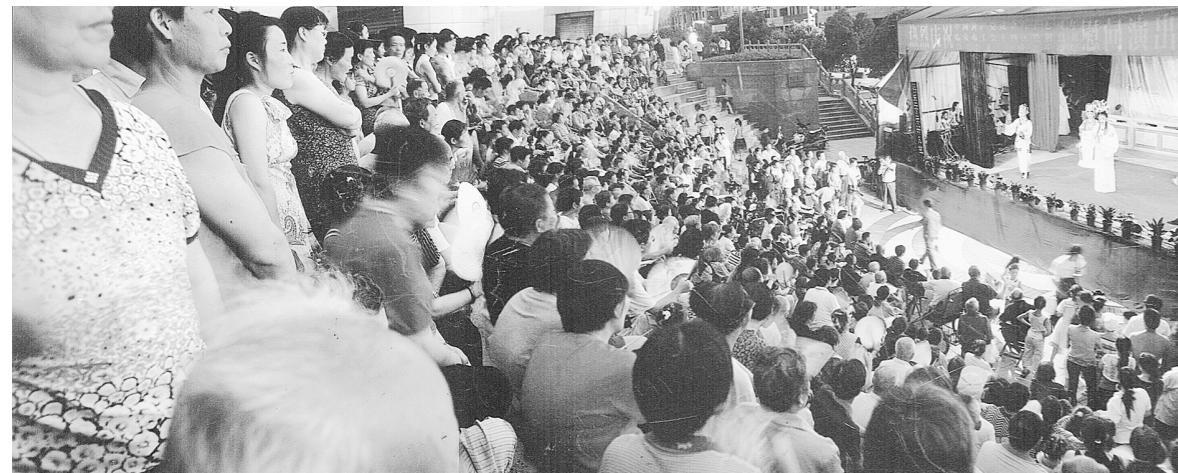


岁 月留痕

白糖棒冰、纳凉晚会、露天电影……

# 老杭州的夏天记忆 你经历过吗



1989年的纳凉晚会。 杭州市档案馆供图



浙江省1988年首届夏令饮料检查评比发布会。

杭州市档案馆供图



2006年盛夏的西湖边，退休老人纳凉。

杭州市档案馆供图 董群瑶 摄

■徐静而、何珊珊

许多人对杭州的印象是四季皆是美景的“人间天堂”。其实，有“火炉城市”之称的杭州，这里的夏天也是非常“色气”（杭州话：厉害）的。尤其是今年夏天持续高温，“热破纪录”，空调成了大家的“救命稻草”。然而几十年前的杭州夏季，一台乘风电扇，一口冰西瓜，便是半日清凉。

让我们通过杭州市档案馆的馆藏资料，将目光投向空调尚未普及的年代，重温老底子的度夏故事，寻一寻老杭州的生活记忆。

杭城夏季潮湿闷热，上世纪七八十年代，民用物资刚刚开始丰富起来，冷饮成为了不可多得的“消暑神器”。最受市民喜欢的白糖棒冰、赤豆棒冰、小奶油等常常供不应求。市井巷头、风景区里，总是回响着推自

行车的小商贩的叫卖声，车后座白色保温箱上写着醒目的“棒冰”两字。为了保障夏季消暑饮品供应质量，那时候杭州还会组织全市范围内的年度饮料质量评比大赛。

晚饭后，各种纳凉晚会纷纷登场。既有居委会组织的小型社区纳凉晚会，也有大型的专业演出，露天电影更是大家的最爱。当时柳浪闻莺公园晚上也会有纳凉演出，门票3

元，伴着西湖的阵阵凉风，人们陶醉在各类演出中。

不用说，西湖边自然是杭州市民最喜欢的天然消暑胜地。漫步白堤，道路两旁绿草茸茸的草地上坐满了人，他们中有的是一家子租一张桌子、几把椅子围坐在一起，其乐融融地乘凉；有的是哥几个就着路边的灯光，甩开膀子进行双杠大战；还有的人干脆席地而睡，自由自在；最有情趣的，自然要数一对对正在约会的小情侣，微风送爽，垂柳轻拂，互诉衷肠。

对孩子们而言，冬暖夏凉的防空洞则是他们最爱的宝地，带上茶水零食在防空洞里待上一天，别提有多惬意了。如今，杭州向市民开放的避暑防空洞已经配备了各种现代化的设施，不少老杭州人故地重游，寻访童年记忆中的夏天。

你还记得空调是什么时候走进老百姓生活中的吗？1995年7月15日，湖滨到灵隐的507路成了杭州公交第一条空调线路，票价3元。许多人为了一次空调车，特地赶到湖滨去体验一把。为提高城市公交车档次，完善城市公交体系，改善乘客乘车环境，杭州市公交一公司自筹资金购置了8辆崭新的空调车，投入公交运行。杭州也成为全国继广州、深圳之后，第三个拥有空调公交车的城市，既走在时代发展的前沿，又极大地提升了服务品质。

1998年4月28日，继507路空调公交车旅游路线，杭州第一批带“K”字头的36辆空调公交车出现在新辟的K56路环线上，这也标志着杭州公交正式进入了空调车时代。在风雨无阻地为杭州市民提供了14年的凉爽便利后，2011年10月，这批最早投入使用的空调公交车正式退役，不再运行，但“K”字头的老公交车永远不会在老杭州的记忆中褪色。

## 山中自有“黄金屋”

群山环绕，小桥流水、炊烟袅袅……近日，记者走进开化县中村乡西畈村大源头自然村，只见这里艺术家忙着写生，游客纷纷前来打卡，到处充满活力。

大源头村是国内首个“回归自然的艺术村落”，总投资5000万元，改造后以“艺术+亲子、艺术+农场、艺术+乡居、艺术+文创”为核心，打造了休闲烧烤露营区、儿童乐园区、源头里讲堂等多个不同主题的场所，30幢闲置传统民居和一条1.5公里生态景观溪流全面进行改造提升，原本大山深处破败荒芜的古村，被修葺一新的“黄金屋”所替代，蝶变为一个人与自然和谐共处的“世外桃源”。图为俯瞰大源头村（无人机拍摄）。

记者邹伟锋 摄



## “老有所养”的另一种选择

来了解一下啥是“意定监护”

■吴向正、徐志静、施晓

近日，宁波一位年近八旬的王老伯前往某公证处申办意定监护协议公证。原来，老人至今未婚，膝下无儿无女，前段时间突然感觉身体不适，想趁着自己目前思维清晰、能够清楚表达意思，提前确定意定监护人，确保自己在失能失智的时候有人照顾自己，在生病住院时有人签字。

宁波老伯自己确定“意定监护人”

据悉，王老伯所在社区的居委会工作人员林女士，多年来一直在照顾王老伯，王老伯也很信任她，林女士表示愿意担任王老伯的意定监护人。于是，双方约定办理公证，把双方的意思表示、权利义务等内容固定下来。

了解情况后，公证员根据双方意愿起草了相关条款并逐一解释了其中的含义，同时明确告知，确定监护人后，协议的任何一方在该成年人丧失或者部分丧失民事行为能力前请要求更换监护人，都是允许的。几天后，双方正式签署了意定监护协议，公证处也及时出具了公证书。

据了解，在杭州等城市，把朋友纳入意定监护的案例并不少，据报道，杭州某公证处仅2020年就办理了50余起非亲属意定监护公证，主要是孤寡老人、家庭矛盾纠纷复杂的人群等。

《民法典》第三十三条规定，具有完全民事行为能力的成年人，可以与

其近亲属、其他愿意担任监护人的个人或者组织事先协商，以书面形式确定自己的监护人，在自己丧失或者部分丧失民事行为能力时，由该监护人履行监护职责。

### “意定监护”如何解决养老问题

那么，意定监护制度适用于哪些人？又有哪些人可被选为意定监护人？这一制度又是如何解决养老问题的？听听宁波市律协婚姻家事专业委员会、浙江铭信律师事务所律师陈春香和浙江义观达（前湾新区）律师事务所律师陈霞怎么说。

目前，办理意定监护最多的人群是独居老人、孤寡老人，但该制度同样适用于心智障碍子女家长、失独家长、婚姻危机家庭、丁克人士、单身人士等群体。以王老伯为例，他属于独居老人，同时也是一个完全民事行为能力人，具有适格的主体资格。

只要双方自愿同意签订协议，有完全民事行为能力的近亲属，其他愿意担任监护人的个人（如朋友、邻居等）或者组织（如民政部门，依法设立的老年人组织、残疾人联合会、居委会、村委会、提供监护业务的社会组织等），都可以被选为意定监护人。一般来说，选择有血缘关系或情感基础的监护人比较常见。

根据《民法典》第三十四条规定，监护人的职责是代理被监护人实施民事法律行为，保护被监护人的人身权利、财产权利以及其他合法权益。

实践中，意定监护人的职责可具体包括以下5个方面：被监护人失智、失能时安排其生活，监管照顾依赖被监护人扶养的老幼病残人员的生活；被监护人生病时为其选择医院、确定医疗救治方案并签字；保管被监护人财产，根据其需求合理处分；如果被监护人死亡，处理善后事宜；维护被监护人权益的其他事项。

意定监护人有以下民事责任：监护人不履行监护职责，造成被监护人人身损害或者财产损害的，应当承担相应的民事责任；监护人侵害被监护人的合法权益，滥用监护权，造成被监护人人身损害或者财产损害的，应当承担赔偿责任。

通常为了鼓励监护人的积极性，意定监护协议可约定监护人履行职责后享有收取相应酬金的权利。

意定监护制度是一项监护制度，根据老年人自己真实的意思表示来确定监护人，意定监护协议一旦生效，意定监护人行使监管职责广泛，不仅可以监护委托人，还可以监护被监护人扶养的老幼病残人员，不仅涉及财产管理、医疗预嘱，还多了一份人文关怀。同时，意定监护制度是为全体完全民事行为能力成年人设计的法律工具，不只是老年人专属。

确定意定监护人要办理哪些手续？首先要挑选意定监护人，双方达成合意；其次签订书面协议（协议建议公证），协议内容尽量全面细致约定相关权利义务。

法律并无强制公证的要求，但为

谨慎起见，建议到公证处对意定监护协议的签署进行公证，通过一定的程序安排，确保、证明签署意定监护协议是双方真实意愿，避免日后出现协议效力方面的纠纷。

### 办理相关手续时，要注意：

1. 意定监护人的确定必须采用书面形式。

2. 签订意定监护协议时，意定被监护人和未来的监护人必须具备完全民事行为能力。

3. 被监护人可以根据实际情况设立多个意定监护人，但为防止意定监护人之间产生矛盾，可协议约定监护顺位，一个顺位有一个监护人。

4. 可在协议书中增加监督人条款，以保障意定监护协议在被监护人失智、失能后得以全面适当地履行。

5. 意定监护优于法定监护。签订意定监护协议后，当被监护人丧失或部分丧失民事行为能力时，应当优先适用意定监护，只有在意定监护协议无效或者其他原因，例如监护人丧失监护能力或者监护协议无法履行等情况下，才适用法定监护。

6. 意定监护人≠财产继承人，如无特殊约定或特殊身份，意定监护人不能继承财产。

7. 在订立意定监护协议后，被监护人丧失或部分丧失民事行为能力之前，双方都享有任意解除权。但在被监护人丧失或部分丧失民事行为能力之后，监护人需有正当理由才可以解除协议。办理了公证的需要再次前往公证处解除。

俏 夕阳

## 老妈的“无龄感”晚年

■朱雅芳

老妈今年68岁，是一位退休老师，工作时好多兴趣爱好被搁置，退休后她彻底放飞自我，成了周围“越活越年轻”的典范。

老妈兴趣爱好广泛，阅读绘画健身一样不落。自从退休后，她的微信朋友圈渐渐变得色彩斑斓起来。每周一晚上，大家准能在她朋友圈刷到一幅漂亮的水彩画，有时是一朵含苞待放的荷花，有时是一株鲜艳的牡丹。每周五晚上，我又能看到健身房准点看到她打卡古典舞蹈课，别看她近70岁的年纪，自信的表情，柔软的腰肢随着音乐缓缓起舞，谁看了都会夸上一句韵味十足呢！

在阳光明媚的好时节出去旅行，在温暖的午后约上三五好友饮茶闲谈，注重生活中的各种仪式感，把家里收拾得整齐干净，将自己打扮得大方得体……老妈认真生活的样子，感染了身边很多年龄相仿的老年朋友们，俨然成了社区老年时尚生活的风向标。

众多爱好当中，摄影是老妈最感兴趣的。从“潜水”各种摄影爱好者微信群、查阅摄影理论知识书籍、与知音交流，到每周一次报班上老年大学摄影课，再到一对一请老师上门辅导PS等后期修图技能，我每每惊讶于老妈的踏实和专注。

老妈时常和一群摄影爱好者相约去采风，相互拍着美美的照片，在摄影群、朋友圈互相点赞，得到老师和亲朋好友们的肯定……她在这个过程中体会到了获得感和成就感，变得越发自信和有激情。

对摄影系统理论的学习，加上本身的素养和经历成了老妈独特的优势和创作源泉。摄影不仅令她发掘了自身的潜在价值，也创造了财富，她的摄影作品不时会被刊登在本地的报刊杂志上。

疫情严峻时，包括我在内的不少亲朋好友都在抗疫一线回不了家。老妈感动于小辈们不怕苦、能奉献的工作精神，用手中的相机，和我们一起战“疫”。在她的镜头里我看到了雨夜中坚守卡点的民警、值班室吃泡面的护士、穿着红马甲当志愿者的老大爷、摔倒后护着食材的外卖小哥……而后这些作品又散见于各类媒体上，老妈用相机记录着这些“平凡英雄”的闪光点，向社会传播爱与正能量。

我曾在新闻上看到过这样的报道：“老人自由被捆绑，帮子女做家务……”当然我看到过更多的新闻报道，比如“勿需让座”的硬核老人刘增盛，80岁的乌镇“网红奶奶”胡晖……老妈也带过3年小孙子，3年过后孙子上幼儿园，她照样过得风生水起。“活到老，学到老。”这句话老妈总是在挂在嘴边，这取决于她的快乐哲学和年轻心态。

“有作为才会有快乐”，我始终认为年龄只是个数字，有的年纪轻轻却显得老态龙钟，有的年逾古稀却仍对生活充满热忱。但是无论人们处于哪个阶段，有一点是不变的，那就是快乐和自我价值从来都是靠自己获取的。正如我总是忽略老妈的年纪，因为她能从骨子里散发出光与热，犹如盛开的玫瑰，尽情绽放美丽。

走 四方

## 旅行中的“慢时光”

■黄颖

每次旅行总要留出一段时光给书店，闹市区里的书店，景区里的书店，小巷旮旯里的书店……旅途难免匆匆，但这段书店时光总是悠闲而惬意，一杯咖啡、一本书，一段难得的“慢时光”。

厦门鼓浪屿有个亚细亚书店。我在鼓浪屿的小巷里溜达发现了这家书店，“遇见”了大学时代那些喜欢的作家：三毛，简媜，张曼娟……仿佛与曾经的光阴相遇，和当年的少年说声“好久不见”！

二十年前还没有智能手机，唯一的消遣就是读书，中文系的学生尤其要多读书，老师总会推荐一堆的书籍要求阅读。大家到学校图书馆轮番借阅，遇上要写论文的时候更是一书难求，但读书的时光却是快乐的。

福州有个鹿森书店。开在一家老别墅里，书店门前有一条小河蜿蜒流淌，小河两边柳枝轻摇，每隔一小段时间会有水雾从河底升起。书店并不是那种大开间式的，没有对别墅的户型做过过多的改变，每一个拐角、每一个角落，都是细节满满的小惊喜。最温馨的是每一本书上都贴着一张小书签，或是一片树叶、一个爱心、一颗星星……上面书写着关于这本书的讯息，作者、内容，或是主人的阅读感受。

书店的咖啡座很友好，并没有要求一定要消费入座，每种图书都有一本拆封塑封的试读本，即使是价格昂贵的进口书籍、艺术类书籍。这有别于很多书店，总是冷冰冰的一句话：拆开塑封等于认同购买。书店有一个小小的阳台，推开门去，满眼绿植。看书累了，就来看看这些绿植，轻嗅各种植物的香气，也让眼睛得以休息。闹市里寸土寸金，但书店主人却不像个商人。美国作家加·泽文在她小说《岛上书店》中说，开书店是要有几分英雄气概的。这家店主主人确有点英雄气。

旅行不仅仅是眼前的风景，更是内心的风景，旅行中的书店时光在匆匆的脚步中让心灵远离喧嚣，安静而美好。

享 美味

## 人间烟火气 最抚凡人心

■朱耀照

以前，早餐和中餐都是到单位食堂去买。花样较多，而且质量有保证，价格又便宜。但妻子说，吃腻了食堂的饭菜，要自己动手烧。如今，下厨一个月了，我和妻子都感觉不错。

早餐很简单，一般为红枣稀饭和蒸饺子。

红枣稀饭用电饭煲煮。先往电饭煲放一升米，十个红枣；舀水淘洗后，再放两三倍的水；然后合上盖子，在电饭煲的稀饭按钮上按一下就可以了。如是担心大米烧不烂，可再烧第二遍。

饺子是周末包好放在冰箱里的。要吃时拿出来，放在蒸锅里蒸十分钟就好了。每餐十只饺子，我与妻子每人五只。

饺子馅种类很多，以鲜肉末为主，拌以笋末、槐花、芹菜和韭菜等。红枣稀饭以清淡为主。红白相间，又有甜的润泽。而饺子馅的咸，正好调和红枣稀饭的清淡。这样，荤素结合，干稀调配，又色香味俱全，很具科学性。

中餐为饭菜。菜只是一荤一素。蔬菜有时是丝瓜，有时是冬瓜，还有黄瓜、南瓜或番薯苗等。它们都在庭院里长着，等到烹制时采来，特新鲜。

一碗米糊面条，吃起来有两种味道。面条柔软，无须细嚼。米糊瓷实，须嚼几下，而且越嚼越有些甜味。前者不耐饥饿，后者不易饥饿。两者搭配，很是不错。

每天基本如此，妻子做得不倦，我也吃得不厌。这是居家平常的日子，淡然而意味深长。