

托不托、托给谁、怎么托……

## @年轻父母，听说你们焦虑了？

来听开了3家托育园的二孩妈妈怎么说

■记者曾晨露

从最初解决自家二宝没人看管问题,到如今开办3家托育园,再到向照护更小月龄孩子进军,自2017年踏入托育行业,“萌爱园”创办人陈思杭一直走在帮助家庭“减压松绑”的路上。

在此过程中,曾有资本看中托育行业这片新蓝海,找到陈思杭,希望与她合作,几年之内开办多个托育园,快速占领市场,却被她断然拒绝:“我们还是想小步慢走,把根扎稳了,孩子才能更好地成长。”

## 为什么送孩子去托育?

2017年选择进入托育行业,开办托育园,陈思杭最初的想法很简单,首先解决自己二宝没人带的问题。2016年我国实施“全面二孩”政策,不少家庭有了二宝,陈思杭这看似无意的一“闯”正击中了“痛点”。

不过在当时的杭州,托育还是个新兴行业,没有现成经验参

考。所幸陈思杭有着儿童心理学的背景,还因2016年所做的一个儿童保护项目,对0-3岁儿童的特点有了更为深入的了解。借鉴上海经验,结合杭州实际,第一个托育园“萌爱园”开班,并定下基调,只做普惠。陈思杭没想到的是,普惠的定位与几年之后“渐有善育”体系的打造不谋而合。

“托育的目的,既是为了树立孩子入园之前的行为规范,培养孩子独立自主的能力,也是为了让女性更早回归职场。”陈思杭说,当时每月的托育费定在4000多元,低于阿姨的市场价,也低于一般女性的月工资。

对于托育这个新生事物,第一年市场接受度不高,招生不甚理想,但也确实解决了部分孩子没人看管的家庭的难题。陈思杭记得,当时班里最小的一个孩子,在上托班之前,几乎每天都跟着妈妈待在批发市场里,“知道我们这里可以托管孩子,那位妈妈高兴地直接把孩子送了过来。”

那时,大部分家长把托育园

当作“看孩子”的地方。

## 托育,不仅仅是“看孩子”

慢慢地,家长发现托育园不仅看孩子,也教导孩子。“才上了2个月,儿子在家变得愿意收拾玩具,愿意自己吃饭了。”宝妈姜静欣喜于2岁半儿子的改变。

0-3岁是儿童大脑发育的黄金时期,也是儿童身心发育和养成良好行为习惯的关键期,科学照护在这个阶段尤为重要。即便“看孩子”是家长的需求,但陈思杭对办园有自己的理解和要求——追求“教养融合”。教,为孩子创造安全、具有启发性的互动环境,提供顺应发展的适度刺激,帮助孩子的自然潜能如期得到发展和表达,为后期成长发展打下基础。养,包括保健和养育,对孩子一日生活进行管理和照料,同时培养其生活能力和技能。

“我们会纠正孩子一些不良习惯,帮助培养技能。”陈思杭说,有的孩子刚来时,要看着电视才肯吃饭,有的孩子精细动作不好,陈思杭

这些都是托育园要帮助调整的。在“萌爱园”的精心照护下,2018年9月,第一批孩子离开托育园,进入幼儿园。家长的好评随之而来,都说孩子进入幼儿园不哭不闹,适应得很好。

“办托育园,口碑很重要,家长的反馈给了我信心。”让陈思杭没想到的是,资本也看到了托育行业这片蓝海,希望与她进行合作,在短期内开办多家托育园,快速抢占市场。但被她断然拒绝:“十年树木,百年树人,托育做的是扎根的事,只有把根扎稳了,孩子才能更好地成长。”

## 小月龄孩子照护值得关注

2017年入局至今,陈思杭在拱墅区共开办了3家托育园。特别是2020年以公建民营形式开办的“潮邻邻儿”托育园,一开班就爆满。这当中既有政策引导——2018年拱墅区在全省率先探索3岁以下婴幼儿照护服务,鼓励以公建民营的形式在居民家门口建普惠性托育机构,也离不开陈思杭在托育领域的坚持。

给予孩子最好的照护便是她的坚持。经过5年的积累,陈思杭在场地、老师的选择和课程的开发上更为严格。以老师为例,她设置了许多门槛,主班老师得学前教育专业或师范类专业毕业,有5年以上工作经验,有耐心,爱孩子。在课程设置上,建立专业的课程研发团队,针对孩子发展需要及时完善和调整。比如,今年就针对孩子普遍存在的挑食问题,新增食育课,让孩子参与或者动手制作食物,激发他们“吃”的兴趣。

如今,随着三孩生育政策的实施,“渐有善育”支持政策体系的进一步建立,“生而优养”成为共识。有一些家长找到陈思杭,想要把6个月龄的孩子送来托育园。“目前我们接收的是18~36个月的孩子,但从家长的反馈来看,更小月龄也有需求。”扩大托育服务供给,向小月龄出发被陈思杭列入下一步计划。

这又是一个全新的尝试。

## 玩蹴鞠 品宋韵

近日,在衢州市水亭街历史文化街区,一位身着宋代服饰的演员,正与游人互动,带领大家一起体验蹴鞠运动,感受非遗文化的魅力。通讯员胡江丰 摄



## “不务正业”的美容师老叶

■壮壮

“我跟你说,记英语单词还是有方法的。”老叶很认真地说,比如要记1、2、3这些数字,可以把一月、二月、三月,一楼、二楼、三楼都连起来记,就好记多了。老叶一边说着,一边一下一下给我推着背。

老叶是美容师,在这一行已经干了十多年。

她不像大部分的美容师,会趁着客人放松的时候,见缝插针地介绍新推出的产品、项目,或

者说说其他客人的八卦。老叶算是美容师里话少的那一类,如果你不开口,她只会在开始前确认今天的项目,然后开始工作,直至结束。

聊得最多的一次,是怎么学英语。老叶说她小的时候不爱读书,英语学了全都忘记,现在正在从《新概念英语1》开始学。

“先要把英标学好,学好后记单词就简单了。”对待英语她是认真的,也摸索出了一套方法。

她特别羡慕那些旅游选择自由行的人,“我有个客人,太厉害了,没疫情之前,她每年都出去,去以色列都是自己租个车,那起码要认识路牌、路标,

才能自驾,是吧?”这种羡慕里,没有对金钱的渴望,只有对这种生活方式的羡慕。她也想着,有一天自己可以到更远的地方看看。

正是因为不想把自己困在美容院里,7年前,老叶从一家高端美容院辞职,和亲戚合伙开了这家小小的、有些简陋的美容院。

“上下班打卡,早上9点到晚上9点,一步也离不开美容院。”这是老叶不想继续干的原因。虽然在高端美容院里,客人非富

即贵,她有着比现在更多更好的机会,比如她房子的首付就是一位客人给付的,客人不收利息也不限偿还年限。可是她更喜欢自由一些的生活,比如在自己的美容院里,她有周末、有小长假,偶尔可以任性地拒绝想要上门的客人。

“你知道吗?前面那所学校边上有一条河,非常漂亮。”老叶有些得意找到了一个不为人知的好地方,“上个星期天的傍晚,我一人坐在那里,看看旁边的花,真是高兴。”

岁 月留痕



金华市档案馆资料显示:根据汤溪县1935年8月气候月报表,该月最高气温88°F,即31°C,其余日期的气温基本在26°C至30°C之间。

■张锦堂

热!热!热!今年夏天的高温屡破纪录,让不少市民有了疑问:以前也这么热吗?为探究这个问题,金华市档案馆的工作人员查找金华历年气象数据作了对比。

工作人员翻阅1953年以来的气象资料,发现1961年的41.2°C保持了多年的“最热”称号,直到2013年才创出了41.5°C的新高。

不过,这些历史高温纪录,都被今年的最高气温刷新了。

在翻阅历年档案的过程

中,还有一些意外的收获。工作人员找到了一批上世纪30年代金华汤溪的气象记录,让我们有机会探寻90多年前的金华天气情况。

1931年2月,当时的浙江省民政厅转发南京赈务委员会文件,要求各县每日记录阴晴温度及雨雪等天气情况并逐月汇总报。直到1937年7月,省民政厅又下文,要求各县的气候记录“毋庸再送”。其间,汤溪县共呈送“气候月报表”77份,对6年半时间里每天的气象情况作了完整记录,一次都没有中断。

那么上世纪30年代的金

华天气怎么样?夏天热不热?我们以1931年的7月为例,该月共下了7场雨,有两个阴天,其余22天晴朗。记录温度用的是华氏度,最高温是7月6日的91°F,约为32.8°C,与今年相比算得上凉爽了。

当然,那个年代也有比较热的年份,记录中最高温是1933年的8月8日和9月2天,达到了101°F,相当于38.3°C,后面连续三天也都是37°C以上的高温,但该月平均气温并不算高,因为下了几场雨后,下半月的气温迅速下降到了30°C以下。

如果对7、8两个月的记录

进行筛选,可以发现最凉快的暑期月份是1935年的8月,这个月雨水很多,最高气温是8月7日和26日的88°F,即31°C,其余日期的气温基本在26°C至30°C之间浮动,简直比在空调房里还舒适。

由于时代所限,八九十年前的气象记录还不够精细,比如温度这一栏只有一个固定数字,没有区分最高温和最低温,也没有标明记录的地点和时段,可能会让人产生异议。但作为金华目前找到的最早的气象记录,这一批连续完整的气象档案仍具有独一无二的参考价值。

达 人秀

快来get 苹果新吃法  
新手也能一次做成功

■傅春苗 文/图

马上就要开学了,看着13岁的女儿青春洋溢,想起那首很好听的歌《酸酸甜甜就是我》。青春岁月里有酸有甜,有滋有味,于是给女儿做了这款酸酸甜甜的苹果面包。

做完面包自己欣赏了半天,真的太美了,晶莹剔透像个水晶艺术品。松软的面包,酸甜口感的内馅,装饰的苹果片烘烤完就像绽放的花朵。

是一款集颜值、口感于一体的面包。而且做法很简单,新手也能一次做成功。

【配方】高筋面粉200克、牛奶120克、鸡蛋液20克、白糖20克、耐高糖干酵母3克、黄油20克、盐2克,可做6个苹果面包。

【内馅】苹果去核切小丁220克、白糖20克、2克盐加点白醋或柠檬汁、20克清水,不粘锅翻炒,小火收汁。

【装饰】苹果片6片,少许盐,少许白醋或柠檬汁,凉白开提前浸泡。

【做法及重点步骤】

1.除黄油和酵母外的材料先手揉5分钟;家里有厨师机的,可以放入厨师机开二挡2分钟转四挡2分钟。材料混合均匀后放入盆中,盖保鲜膜,放入冰箱冷藏2小时。冷藏过程中面团会自然产生一定的面筋,方便后续手揉/打面,也能帮助控制后续手揉/打面时面团升温。

2.取出冷藏后的面团,手

揉出厚膜后加入黄油和酵母,再揉成薄膜,整个揉的过程需要约15分钟;用厨师机则选择四挡2分钟转六挡4分钟,这时候面团能扯出比较厚的膜,破洞的边缘有锯齿状。加入软化的黄油、酵母,厨师机开三挡2分钟转六挡4分钟,能轻易将面团扯出大片薄膜。需要注意的是,手揉的话不要追求太薄的膜。

3.将面团滚圆放入盆中,盖保鲜膜进行发酵,室温28摄氏度左右发酵一小时,发到2.5倍大即可。

4.将发酵好的面团取出,案板撒些干粉,将粘手部分折叠到面团里面。将面团切分成6等份,再将切口面都往里折,保证面团表面光滑不粘手(能更好地包裹住发酵时产生的气体)。

5.将切分后的面团滚圆,盖保鲜膜松弛15分钟,松弛好的面团按压排气,将粗糙面朝上,包入苹果馅(包子的手法),边缘尽量不要碰到苹果馅的汁水。

6.将面团摆入烤盘,进行二次发酵。如果室温28摄氏度左右,发酵半小时即可。在发酵好的面团顶部刷鸡蛋液,蛋液使用前过筛可以更顺滑光亮,上色更均匀。再将提前浸泡过的苹果片盖在面团顶部。

7.烤箱上下火180°C提前预热,烤盘放烤箱中层,烘烤25分钟即可完成面包制作。

(作者系小红书美食博主“sherry的手作日常”)

俏 夕阳

葫芦丝  
吹出别样夕阳红

■毛慧娟、孙林、记者潘仙德

在衢州市柯城区新街三衢社区文化服务站5楼的多功能教室,64岁的刘卫民一身橘色连衣裙,嘴边的七孔葫芦丝响起,悠扬婉转,悦耳动听。

刘卫民被社区里认识的人亲切地喊为“民姐”。她气质大方优雅,一张笑脸满是亲和,爱吹葫芦丝、爱跳舞、爱唱歌……退休生活丰富多彩。最近,她又在社区里开了一个公益班,教小朋友吹葫芦丝。

## 从学生到老师

退休后,刘卫民报了老年大学的课。她学了两年旗袍秀和一年拉丁舞后,因身体原因,想换个课。“我喜欢尝试新事物,正好有个葫芦丝班,我看它又小又轻便,曲调还很好听,就决定学它了。”随着她对葫芦丝的喜爱越来越深,买书、买网课……每天在不打扰邻居的情况下坚持练习两个小时。每天不吹就感觉少了些什么。”刘卫民说。

2020年,刘卫民在三衢社区开办了一期小小葫芦丝班,效果不错。今年7月,她和另一位老师一起又开办了第二期。学员共8名,最小的即将上三年级,最大的12岁,每周两节课,为期1个月。

对刘卫民来说,小小葫芦丝,既带给她快乐,也让她收获感动,还让她体验到了做老师成就感。刘卫民说,“家人都说我很爱的过火,但我会一直吹下去。未来还要带着我的葫芦丝去更多地方演出,让更多人欣赏它。”

“不上台就只是观众。每学期结束,我们都会安排一次

表演,我希望孩子们都能上台演出,增长胆识。”刘卫民说,如果时间来得及,她还计划这个月组织一支队伍,去外面更大的舞台表演。

如果条件允许,她想把小小葫芦丝班一直办下去。

## 公益演出不断

刘卫民是个闲不下来的人,每天除了做家务、练习葫芦丝,还排练节目、跳广场舞,日程满满当当,她还参加了不少公益组织。刘卫民说,“我乐在其中。”

现在,刘卫民能熟悉吹奏至少200首曲子,一年少说也有30场演出活动。她还是衢州市荷东艺术团的成员,经常下乡演出。前不久去了贺邵溪未来乡村首届敢担文化节演出,最近还要去柯城区万田乡演出。

有一次重阳节,她和团队去柯城区小沟村敬老院为老人们表演,帮老人们打扫卫生,和他们一起包饺子,那次经验让她印象深刻。在给老人们吹奏他们喜欢的、熟悉的歌曲时,老人们开心得像孩子一样。“真的很欣慰,能给他们带来快乐,这就是我们表演的目的。”刘卫民说。

对刘卫民来说,小小葫芦丝,既带给她快乐,也让她收获感动,还让她体验到了做老师成就感。刘卫民说,“家人都说我很爱的过火,但我会一直吹下去。未来还要带着我的葫芦丝去更多地方演出,让更多人欣赏它。”

这批金华最早的气象资料显示——

## 那一年的8月竟这么凉快

中,还有一些意外的收获。工作人员找到了一批上世纪30年代金华汤溪的气象记录,让我们有机会探寻90多年前的金华天气情况。

1931年2月,当时的浙江省民政厅转发南京赈务委员会文件,要求各县每日记录阴晴温度及雨雪等天气情况并逐月汇总报。直到1937年7月,省民政厅又下文,要求各县的气候记录“毋庸再送”。其间,汤溪县共呈送“气候月报表”77份,对6年半时间里每天的气象情况作了完整记录,一次都没有中断。

当然,那个年代也有比较热的年份,记录中最高温是1933年的8月8日和9月2天,达到了101°F,相当于38.3°C,后面连续三天也都是37°C以上的高温,但该月平均气温并不算高,因为下了几场雨后,下半月的气温迅速下降到了30°C以下。

如果对7、8两个月的记录