



特别推荐

抓住夏天的尾巴 来舟山普陀邂逅绝美海岛风光



记者李国峰 通讯员翁素飞 报道 当柴米油盐的琐碎消磨着你的浪漫情怀,你是否想过远离城市的喧嚣,择一小岛度假休养?首批浙江省职工疗休养基地舟山普陀的白沙岛和桃花镇桃花岛就是这样可以嗨玩一夏的玩“海”好去处,它们分别被称为“主题钓岛”“海岛植物园”。观日出日落,看云卷云舒,听海浪拍岸,品海鲜盛宴,还有玩沙冲浪、戏水划船……在这里,你能想到的海岛美景,都能遇见。

“主题钓岛”——白沙岛

白沙岛内自然景观秀丽,岛礁资源丰富。境内碧海绿岛、卵石砾滩、蓝天白云兼具,几乎包揽了真正意义上的阳光、海滩、岛礁。全岛几乎没有工业,没有机动车辆,植被覆盖率极高,达到70%以上,空气质量极佳。岛内渔业资源丰富,素有“海钓乐园”的美誉,被誉为“中国第一主题钓岛”。

来到白沙岛的后沙头沙滩上,那是玩沙踏浪拍照的好地方,租一艘皮划船,穿上救生衣,划船而去,穿梭在海岸峡谷之间。

凌晨,看日出是必要的。在“渔我同行”民宿旁边的渔家傲观

景台上,整个东海一览无余。海浪拍打着礁石,芦苇随风飘荡,渔船在远方航行,一望无际的海天交接处,云彩慢慢地从光晕、暗红、绚烂直到大红,亮色从丝状、带状直到半边天,一轮红日忽然跃出海面,刹那间染红了整个大海,波光粼粼,唯美的景象如诗如画。

早餐后,从东南的健行步道向2公里外的望夫崖行进。远处的海岛被云雾缭绕,海市蜃楼一般,蔚蓝的海水陪衬着嶙峋的怪石,浪头前赴后继地冲涌着岩石,一座高约10米的尖石峰突兀地矗立在海岸边,其四周被高高低低的岩石包围,这就是“东海第一笋”。交叉路口直行,便到了望夫崖对岸,望夫崖是一座孤零零的小岛,有一个“妻子望眼欲穿地等着捕鱼丈夫回来”的美丽故事。

傍晚时分,不急不缓走进渔民的小巷子,老房子全涂成了清一色的白色,墙壁上的涂鸦是渔家风情画面,显得干净、文艺、清新,渔民们三三两两散坐在村头或屋檐下,或整理渔网或聊天喝茶,一副悠闲自得的模样。逛至西海岸,沿着海边栈道一路走,一块巨石旁还有一个快艇码头,可以直达柴山岛。

桃花岛上悠悠高山,礁奇石怪,碧海金沙,幽润溪洞,山花烂漫,岗峦密布,山势起伏,风光旖旎,植被覆盖率75%以上,树木花卉资源十分丰富,素有“海岛植物园”之称。其中属于国家自然保护范围的珍稀树种达数十种,如毛红椿、普陀樟、全绿叶冬青等,还有水仙、杜鹃、黄杨、兰花等花卉。桃花岛上的水仙与兰花,是岛上的“土特产”,尤其是水仙花,名列中国三大水仙之一,远销海外。

桃花岛拥有得天独厚的疗休养资源。全岛由塔湾金沙、安期峰、大佛岩、桃花港、鹤鸣门、乌石砾滩六大景区组成;有龙女峰、东

明珠、白雀寺、圣岩寺、含羞观音、仙人桥、黄药师居室、清音洞等60多处景点。

其中,塔湾金沙景区的千步金沙长1370米,宽500米,为舟山群岛第二大沙滩。滩地平缓,沙质纯净,沙粒细软,是进行海浴、沙浴、阳光浴和沙滩漫步的理想沙滩。

两岬角伸向大海,将海湾环抱成“湖”,这里在部分时间风平浪静,水色蔚蓝清澈,海湾内有天然石斑鱼、虎头鱼、海鲫鱼、虎鱼、比目鱼、梭子蟹,适宜开展各种水上运动和垂钓、捕捞。

安期峰景区以峰、石为特色,寺、洞为主体。峰是安期峰,海拔540米,舟山千岛第一高峰。石就是石阵,遍山的奇岩怪石,组成一个“百家朝圣”大景观,浩浩荡荡,朝着普渡众生的“观音石”前进。寺就是圣岩寺,位于海拔460米山谷处,是舟山千岛位置最高的寺院。洞就是安期炼丹洞,位于海拔482米高处的一个天然岩洞,是先秦道士安期生修道炼丹之所。

大佛岩景区内绿树成荫,郁郁葱葱,流水潺潺,曲径通幽。登上大佛岩顶,极目远眺舟山群岛恰似水上盆景园,另有一番诗情画意。大佛岩和射雕影视城是该景区的主要景点。

射雕影视城是我国唯一一座海岛影视基地,整体建筑采用宋代风格,巧妙结合了山、岩、洞、水、林自然景观。

桃花岛还以其石奇而吸引游客。有的巨石如同狮子下山,有的又像海豹顶球,有的还似仙女拜佛。对峙山山顶屹立的“大佛头”奇石群,如巨形雕塑,云雾缭绕,巍峨壮观。尤其在山顶之上,有一块大石块,形如佛头,不论从远至百里,还是从近在咫尺的地方,从任何角度观看,其大小始终如一。传说天上有位神仙下凡巡视,路过东海,为桃花岛的旖旎景色所迷惑,不愿返回天府,化身为石,长住于此。

值得一提的是,桃花岛还拥有丰富多样的文化底蕴。一是海洋美食文化,桃花岛特有的“蓉儿宴”,让游客们乘兴而来,满意而归。二是武侠爱情文化,2001年,金庸先生亲临桃花岛,题写“碧海金沙桃花岛”,确定“铁点”地位。后建成射雕英雄传影视城,拍摄了多部金庸武侠影视剧,打响了桃花岛金庸武侠文化旅游品牌。三是休闲养生文化,舟山千岛第一高峰安期峰就坐落于桃花岛,登顶可赏千岛落日黄昏。

本报讯 记者羊荣江 通讯员杨莹萍报道 近日,以“文旅新征程、赋能高质量发展”为主题的第二届“新时代·中国美丽城市、美丽乡村巡礼”暨“2022中国文旅和景区融合发展峰会”活动在绍兴市柯桥区成功举办。第二届“新时代·中国美丽城市、美丽乡村巡礼”成果发布仪式也同期举行,磐安县赫然入榜。

作为“绿水青山就是金山银山”的生动践行地,磐安的绿色生态之美,在于山水,又不止山水。五年来,磐安按照省政府“打造浙江大花园”的目标要求,探路绿色低碳发展,高质量推进名山公园建设。今日之磐安,俨然一座大花园。

大盘山国家级自然保护区位于磐安县境内,是天台山、会稽山、仙霞山和括苍山的发脉处,总面积4558公顷。大盘山主峰海拔1245米,素有“群峰之祖,诸水之源”之称,是我省钱塘江、瓯江、灵江三大水系主要支流的发源地,是重要的饮用水源保护区。2002年7月,国务院办公厅评定大盘山自然保护区为金华市唯一的国家级自然保护区;2018年6月,省政府召开全省大花园建设动员部署会,加快建设浙江名山“十大公园”,大盘山入选全省首批十大名山公园。

大盘山国家级自然保护区是我国迄今唯一的以野生药用植物资源作为保护对象的国家级自然保护区,是一个以珍稀濒危野生药用植物和道地中药材种质资源及原生生态系统为主要保护对象的资源管理型保护区,是我国东部药用植物野生种或近缘种最重要的种质资源库。自然保护区内外分布着许多珍稀濒危的药用植物和道地中药材种质资源,是传统道地中药材“浙八味”中元胡、白术、白芍、玄参、贝母的原产地;记载有野生药用植物1092种,占全省药用植物种类数的6.05%。

2019年,大盘山管理局耗资280万元打造了资源监控系统。该系统的32个高清摄像头覆盖了保护区进出口、动物繁殖活动等区域,通过图像集中存储、监看、回放,以及解码上墙等功能,实现重点监控区域实时监控、智能管理和智能监测,用数字化手段破解了巡逻面积大、管护人员少的难题。借力数字化改革,大盘山生态保护实现了由传统人工管护向智能化、数字化相结合的转变。

大盘山国家级自然保护区还享有“植物宝库、江南药谷、地质遗迹、文宗胜地、科考基地”之美誉。历来是登高揽胜、宗教朝圣、隐居读书的胜地。此外,大盘山还有丰富多彩的中药传说、药名故事等中药文化,羊角食姑成仙的香菇文化,卢淡、孔端躬等在此避世隐居的隐居文化。

五年来,大盘山名山公园建设坚持山林资源适度开发利用原则,以名山公园建设为契机,带动周边地区项目建设。《2020年—2022年三年行动规划》为重点项目投资4.55亿元,涉及的项目主要有大盘山名山公园能力建设、大盘山森林保护及质量提升等数十个重点项目。名山公园建设正成为磐安推动人与自然和谐共生的“金名片”。



特别的关爱 送给特别的你

杭州拱墅区总工会
开展抗疫先进职工
和新业态职工专场疗休养

通讯员裘燕云报道 冰袖、毛巾、防疫包、背包,满满一袋的休养物品构成了新业态快递小哥们的休养必要装备。日前,50名新业态快递小哥组成的疗休养团,在顺丰创新中心大楼集合出发,前往桐庐开展为期3天的疗休养,往日里头顶烈日走街串巷的小哥们得到了难得的放松。

据了解,今年拱墅区总工会已投入近20万元开展新业态职工的专场疗休养和专场健康体检,把舒心与健康送上,切实关心关爱新业态职工。

此前,拱墅区总工会还组织了“4·19”疫情防控表现优秀人员的专场疗休养,把在抗疫一线辛勤付出的优秀职工们带到了桐庐的避暑胜地。

自今年“4·19”疫情以来,拱墅区的抗疫工作者们认真履职、辛苦付出,为抗击疫情作出了突出贡献。为感谢他们的辛苦付出,拱墅区总工会经过前期的精心策划,为抗疫先进职工们开设三天两晚的专场疗休养。437名受通报表扬的疫情防控表现优秀人员分4个批次,进行休养。

疗休养期间,大家领略了“富春山居图”实景原貌景区,体验了诗画富春江夜游,游览了中药鼻祖圣地桐君山。参加疗养的职工们纷纷表示,通过疗养活动,放松了身心,激发了干事创业的热情,在今后的工作中,将立足岗位,勤奋工作,多做贡献,为疫情防控奉献自己的力量。

循阳明之际,赏虞南胜景

到绍兴上虞挑家颜值爆表的民宿,一起住到山水中



特色民宿

那园 (上虞区级疗休养基地)

“人处于城市喧嚣之中,有时想要逃离,寻找另一方净土,如果能跳开立身之处,来到另一片天空,从这里到那里,从城市到那园,享受几天仿佛若彼岸隔世的意境,会对当下有更好的感悟。从这城、这地、这人,到那山、那水、那园,感受新的空间和时间……”这是那园创始人,向四海游客发出的诚挚邀请。

那园位于覆卮山半山腰,地处覆卮山景区最核心区域、东澄古村西门口,梯田、石浪、古村都近在咫尺。那园所有客房都有超大落地窗,窗外即是最美山景。来那园,白天可走梯田、爬石浪、逛古村,晚间可生篝火、吃烧烤、唱卡拉OK、看户外电影,并可观赏覆卮山璀璨星空,晨起可进竹林抱小羊、捡鸡蛋,与萌宠互动。青少年研学(夏令营、冬令营)、企业团队拓展、中老年休闲度假等来那园都是不错的选择。

沐格山居 (上虞区级疗休养基地)

沐格山居位于覆卮山景区入口,这里保留了原有老房子的结构和框架、木梁、泥墙,就像山里自然生长一样。远离城市喧嚣,仿佛隐于山水田园。

22间客房散布在整个村庄的5栋房子内,涵盖大床房、双床房、亲子家庭房、越层的LOFT房、独栋别墅等各种房型。每个房间都望得到山,看得见景,部分房间还有网红星空浴缸。同时配套无边泳池、多功能厅、大堂、私厨餐厅,超大的户外休闲区。

陈溪风情小镇 (上虞区级疗休养基地)

陈溪风情小镇景区为国家3A级旅游景区,“观山水风光到陈溪,品山珍野味到陈溪,购山货特产到陈溪,住特色民宿到陈溪”的休闲氛围正在逐步形成。

墨隐居·花墅民宿坐落于上虞陈溪乡,融合了欧式、日式、美式的设计风格,不仅是上虞第一家高端山野轻奢民宿,且拥有浙江省金宿、浙江省十佳文化遗产民宿、浙江省非遗主题民宿及浙江省最美庭院民宿等多个美誉奖项。

一千多平方米建筑面积做了13间客房,每个房间风格迥异,注重每一个细节,带给您不同的入住体验。配套露营牧场、露天泳池、茶室、会议室、家用厨房、手作室、餐厅、乡野咖啡馆、酒吧等精致的专享空间,让入住的客人全方位享受山野轻奢生活,让都市人“拾味自然、诗意栖居”的梦想近在眼前。

前。

雪花谷·隐山 (上虞区级疗休养基地)

雪花谷·隐山民宿,藏匿于四明山南麓最深幽的山谷之中,群山环抱、依溪而造。内部涵盖8间风格各异的客房、户外庭院、餐厅、多功能厅,以及娱乐、阅览、品饮等区域,2019年荣膺浙江省白金宿。

雪花谷·隐山民宿倚靠唐诗之路的群山流水,崇尚自然与传统。在此小憩期间,可以在山林中徒步、走访古村,观看仙境般的自然山水,更能品尝到当地特色的有机餐饮,体验各种文化活动。



行程安排

第一天:覆卮山(观千年梯田,攀千年石浪)→东澄村(千年古村)→特色民宿(那园/沐格);

第二天:陈溪风情小镇→石笋双峰(王阳明先生赋《双笋石赞》)→鲤鱼坝→雪花潭溯溪。