林凤英：为172位老人送终

通讯员颜静报道 “凤英来了！”温岭市箬横镇东浦敬老院，一声热情的吆喝打破早晨的宁静。七旬老人周冬妹站在二楼走廊，远远看见一个熟悉的身影进了大院，喜笑颜开。

来者叫林凤英，箬横镇敬老院院长。她从电动自行车上取下新买的药品，一抬头，五六位老人已倚在阳台上，纷纷冲她招手：“凤英，可算把你盼来了！”“又给我们送啥好东西？”

22年前，48岁的林凤英接任箬横镇敬老院院长一职，从此开启与200多位老人的缘分。在老人们心中，她是温暖贴心的“小棉袄”，更是可信可靠的“大家长”。

2018年下半年，敬老院迎来拆迁，老人们分别被送至东浦、贯庄、汇头等五地的托养机构寄居。心怀牵挂的林凤英，日常骑行奔波在这些机构之间，续写着“家人”之间的故事。

林凤英去托养机构看望老人。**通讯员江文辉 摄**

上任

2000年夏，箬横镇敬老院首任院长临退休，镇里在各片区妇女干部中物色接班人选，要求人品好、肯吃苦、有耐心。经民调推荐，泥屋村妇女主任林凤英脱颖而出。

林凤英出生于1953年，35岁时丈夫病逝。她靠打零工、织草帽谋生，独自撑起这个家，拉扯大年幼的3个孩子，孝敬公婆，在当地有口皆碑。

“有工作机会固然开心，但要照顾这么多老人，脏累是其次，万一出了什么事，责任重大。我没经验，很怕自己干不好。”征求本人意见时，林凤英考虑再三，在镇里领导的鼓励下，决定试试。

敬老院工作需要与老人们同吃同住。上岗第一天晚上，林凤英就失眠了。“老人们休息早，晚上7点多，整幢楼都熄灯了，四周一片漆黑寂静。”陌生的环境和作息时差令她辗转反侧，担心和害怕涌上心头，她不断调整心态，“既然来了，先做好眼前事，把每位老人都照顾好。”

当时，敬老院只有一位护理员，要照顾40多位老人的日常起居，其中不少还是聋哑、智障等残疾人士，人手明显不足。林凤英名义上是院长，实际上还是炊事员、护理员、保洁员、联络员……

每天凌晨4点多，两人就起床开灶烧水，装满40多个热水瓶后，分发到每个床位。做饭、查房、洗衣、打扫房间，督促老人按时吃饭喝水，帮他们擦洗身体、端屎倒尿……从早到晚，林凤英事无巨细。每到换季，老人们容易生病，有时她一天要连着送医三四趟，忙到后半夜才歇下。

家事

比起日常照料，林凤英更为费心的是老人们的情绪。院里的孤寡老人性格各异，有的多愁善感，有的喜怒无常，有的固执偏激，集体生活难免会吵吵嚷嚷。

在敬老院，吃是大事，也常因此起摩擦。“个别老人特别讲究细节上的公平，每碗猪肉饭的肉量要均等，每条鱼的大小要均匀，少了鱼尾巴就闹着不吃饭了……”这让初来乍到的林凤英哭笑不得，她总是顺着他们，“老人性子急起来就像小孩，情绪来得快去得也快，我们要有耐心，先做好安抚，再讲道理他们就会听。”

但也有情绪失控的时候。有一次排队打饭拥挤，两位老人不小心踩到脚起了冲突，林凤英和在场其他人及时拉架，平息了争吵。没想到当天深夜，其中一人还在气头上，一声不吭独自出走了。寒夜里发现人不见了，林凤英慌忙裹上一件外套，喊了几位身体健壮的老人，出门四处寻找。

“我们沿着大街小巷分头找了一个多小时，终于在一个街角找到他。当时气温很低，但因为紧张和担心，都感觉不到冷。”找到人后，林凤英悬着的心终于落下。第二天，老人情绪已平复，林凤英耐心与他谈话，“遇到问题，要多多沟通。”

这件事也让林凤英意识到，老人们的心理健康和矛盾调解不容忽视。于是，她在院内立下规矩，所有老人分组定期开会，有任何想法、意见、矛盾都可以通过会议反映，能当场化解的直接化解，不能化解的由院长组织帮助解决。自此之后，这类情况再没发生过，老人之间也更加团结。

使命

林凤英的抽屉里锁着一张2001年的红头文件，她一直悉心保存。纸张上“院长林凤英”几个字清晰可见。

“对我来说，这是一份使命。”林凤英记得，刚入职时，老院长曾语重心长地跟她说，这份工作难做，极其需要耐心和意志力，一般人可能干不了两年。不知不觉中，她已坚持了22年。

“善待老人，会有福报。”怀着这份初心，林凤英不怕受苦受累，也甘愿受些委屈，她以敬老院为家，把老人当成自己的父母，倾注爱与心血，用实际行动温暖他们，成就了一个温馨的大家庭。

2018年，敬老院拆迁之际，她与朝夕相处的老人们不得不暂时分别。老人们哽咽的一句“凤英，你以后还管我们吗”让她湿了眼眶。回到家中，林凤英一度不适应。尤其每晚睡觉时，她闭上双眼，往事历历在目。

有时，是在春光明媚的早晨，她扛着锄头走向后院的田地，身后帮忙的老人一个接一个，他们手持工具，笑容洋溢，有的去菜园摘菜，有的去果园浇水，有的去猪圈喂猪，好不热闹。

有时，是在风和日丽的午后，她与几个老人一同推着三轮车，将平日收集的纸板和易拉罐送到废品站卖掉，换到的钱买了嵌糕、馒头和啤酒分给大家，一群人吃得津津有味。

有时，是在中秋、重阳或是除夕夜，全院老人围坐在一起过节，吃着她亲手制作的麦饼等温岭传统美食，收获节日礼物和祝福，一片欢声笑语。

对于新住所，老人们同样不习惯。既当女儿又当家长的凤英不在眼前了，他们每天都盼着她来。

“凤英，你几时来看我们？”89岁的朱小春与林凤英同年进入敬老院，感情很深厚。分别后，他每天都要给“女儿”打电话拉家常，“汇报”新住所的新鲜事。

“凤英，我们的新家建好了吗？啥时接我回去？”每次见面，周冬妹都要拉着林凤英嘘寒问暖，聊上半天都不舍得分开。

这份惦念和牵挂，让林凤英感到幸福。4年来，她日常奔波在各个托养机构之间，5个点位距离远，一次性绕一圈有五六十公里，为此她专门学会骑电动车，来去更方便，“看到他们高兴，我也踏实。”

送别

9月3日晚，受超强台风“轩岚诺”影响，温岭境内风雨交加。

挂急诊、换吊瓶、喂饭、递水、擦身……忙活了一整天，确认叶梅生老人病情稳定后，林凤英才骑车从卫生院回家。医生对老人说，你养了个好女儿。

箬横镇敬老院住着的老人大多身体不好。这样的风雨夜甚至是“不眠之夜”，对林凤英来说是常事。

这些年，林凤英先后为172位老人送终。她翻开一个陈旧的记事本，上面一一记录着这些老人的姓名、入院日期和离世日期。每个名字背后，都有一段回忆。

江志生老人为人慷慨，但性格急躁，晚年患癌住院，为了哄他开心，林凤英每天变着法给他做豆面汤、山粉圆等小吃解馋，鼓励他保持好心态积极治病。

夏晓领老人生前独居在敬老院，子女均先于她离世，家中亦无亲戚，常常黯然神伤。临终时，她将毕生织帽攒下的8000元交到林凤英手中，托其帮忙办后事。林凤英在老人积蓄的基础上，又自掏工资，让她走得很体面……

“每个人都有老的一天，趁我还有精力，就尽力做好每一位孤寡老人的善终工作。”林凤英说，作为一名共产党员，对工作尽职，对老人尽孝，对社会尽责，都是应该的。

即将迈入古稀之年，林凤英常感叹时光易逝，她最大的遗憾是陪伴亲人的时间太少。老母亲动手术、儿媳妇生孩子这些重要时刻，她都没能到场陪伴，心里始终有亏欠。让她感动的是，父母、兄弟姐妹和儿女都十分通情达理，一直全力支持其敬老事业。

新华时评

历史不可忘 奋斗创未来

9月18日，刺耳的警报声再次划破沈阳上空。这是一种警示，警示我们永远铭记历史！

91年前，震惊中外的九一八事变爆发，中国由此陷入了前所未有的深重灾难之中。91年过去，回想起来仍痛彻心扉：一夜之间沈阳失陷，几个月东北几近丧失。日本军国主义则更加贪婪，肆无忌惮地将侵略魔爪从东北伸向了全中国。

中华民族到了最危险的时候！弱国弱民，一盘散沙，人为刀俎，我为鱼肉。危如累卵的中国，呼唤一支能够聚沙成塔、握指成拳的先进力量，以力挽狂澜之势凝聚起全民族的磅礴伟力，将侵略者赶出中国！

是中国共产党，在九一八事变第二天就发出了中国第一份抗日宣言，吹响了挽救民族危亡的第一声号角；是中国共产党，冲破国民党的“不抵抗政策”，义无反顾战斗在最前线，杨靖宇、赵尚志、赵一曼等大批优秀共产党员在东北领导武装抗日；是中国共产党，毅然决然地扛起了抗日救国的重任。

中国人民以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城，以3500多万军民伤亡的巨大代价，赢得了14年抗日战争的伟大胜利，从而开启了民族复兴浴火重生的历史征程。

铭记历史，警示未来。我们要牢记“落后就要挨打”的道理，励精图治，奋发图强，向着第二个百年奋斗目标阔步前进，谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

历史反复证明，坚持中国共产党的领导，是中华民族和中国人民的命运所系，前途所在；坚定不移跟党走，为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗，中国号巨轮就一定能劈波斩浪，驶向更加光辉灿烂的明天。

勿忘九一八，就是要从历史中汲取力量——在抗日战争壮阔进程中孕育出的伟大抗战精神，永远是强大精神动力。我们要勇于斗争、敢于胜利，战胜前进道路上的一切艰难险阻。

历史车轮滚滚向前，时代潮流浩浩荡荡。回望来路，伟大的中华民族，历经苦难，铸就辉煌；展望未来，新时代的中国，朝气蓬勃，踔厉奋发！

新华社沈阳9月18日电

全城通吃 通享优惠

杭州60余家老年食堂试点智慧助餐

杭州市拱墅区庆隆社区阳光食堂。**记者张浩呈 摄**

本报讯 记者张浩呈报道 “现在在拱墅区老年食堂，我也能享受到优惠折扣了。”这几天，家住杭州西湖区的张阿姨迫不及待地和朋友们分享了这个好消息。

日前，杭州“全城通”智慧助餐应用场景推广现场会召开，“全城通·百膳联盟”正式成立，标志着杭州智慧助餐服务进入提速扩面阶段。目前，已有60余家老年食堂纳入智慧助餐应用场景首批试点，正在有条不紊地试运行中。未来，像张阿姨这样的老年人，只要走进挂有“全城通·百膳惠老”标志的老年食堂都可享受到优惠的大餐。

近年来，杭州始终高度重视老年人助餐工作，2017年就已出台《关于推进老年人助餐服务体系建设的指导意见》，通过改造提升或新建社区老年食堂、建设社区助餐服务点、社会餐饮企业送餐上门等模式，大力推进老年人助餐服务体系建设。

此次推出的“全城通”智慧助餐应用场景打破区域壁垒，打破户籍限制，改变以往老年人只能在户籍地就餐、只有杭州户籍老人才能享受优惠的限制。以后只要年满60周岁的老年人，可在全市任意一家“全城通”助餐服务机构享受惠老优待。走进挂有“全城通·百膳惠老”标志的老年食堂，均可按照年龄段划分实行统一的优惠折扣，年满60周岁以上8折，80周岁以上7折，90周岁以上5折。各地还可以因地制宜在市级基础上配置个性化优惠。

在杭州市拱墅区庆隆社区阳光食堂，记者看到，居民张大伯熟练地使用刷脸支付，购买了一个肉包，原价2元的肉包，8折优惠后，只需支付1.6元，“来这里吃早餐，不仅可以享实惠，还能刷脸支付，非常方便。”

记者了解到，智慧助餐应用场景的另一创新点是支付方式的多元化，以老年人社保卡（市民卡）为实体介质，以“人脸”为验证方式，以“长者码”为数字码，实现全市助餐“卡、码、脸”通用。同时系统集成老年人助餐全量全要素数据，为决策部署提供依据，提高老年食堂综合补助绩效水平。

杭州市民政局负责人表示，“助餐服务看似小事，实则是与老年人息息相关的大事，要以‘全城通’为抓手提升老年人助餐服务水平，让老年人真正享受到舌尖上的幸福生活”。接下来，杭州将加快推广“全城通”智慧助餐应用，鼓励更多老年食堂、符合条件的餐饮企业加入“全城通·百膳联盟”，为建设共同富裕现代化基本单位赋能加力，让老年人的获得感、幸福感成色更足。

燃烧你的卡路里 要注意这些法律风险

随着全民健康意识的增强，对热爱健身年轻人来说，保温杯里泡枸杞不如“燃烧你的卡路里”。一时间，飞盘、桨板、直播间跟练等运动成为健身新风尚。先别着急入坑，参加运动就会有受伤的风险，今天，就由北京市海淀区人民法院的法官带我们“盘一盘”这些新兴运动背后的法律风险。

问：参加飞盘运动前需要了解哪些法律风险？运动中一旦受伤，责任如何划分？

答：世界飞盘联合会将飞盘精神概括为：熟知规则、避免身体接触、享受过程、保持公平公正、友好交流。飞盘看似简单，但需要运动员在场上奔跑、传递、投掷，具有一定的受伤风险。民法典第一千一百七十六条规定，自愿参加具有一定风险的文体活动，因其他参加者的行为受到损害的，受害人不得请求其他参加者承担侵权责任；但是，其他参加者对损害的发生有故意或者重大过失的除外。

报名参加飞盘运动前需了解飞盘的运动规则和运动风险，知晓法律上的“自甘冒险”原则。除非“盘友”故意或者重大过失导致损害，否则飞盘运动中受伤需要自己承担风险。所以，也有很多活动组织者在活动开始前提醒大家可以根据需要自行购买保险。

但如果是所租赁的体育场馆等存在安全问题，导致在飞盘运动中受伤，根据民法典第一千一百九十八条规定，未尽到安全保障义务的经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者应承担相应的侵权责任。

问：桨板爱好者们踩在鲜亮的桨板上，手持划桨，荡起涟漪，形成一道亮丽的风景线。那么，在城市中，桨板爱好者是否可以根据喜好任意挑选水域呢？我国是否有关于水上活动的相关法律规定？

答：除了水源地水库等非开放性水域明确禁止水上运动外，还有一部分城市开放水域为通航水域，桨板爱好者在通航水域聚集划桨板一方面可能影响通航，对于桨板爱好者也可能存在安全隐患。

根据我国内河交通安全管理条例、水上水下活动通航安全管理规定等，在内河通航水域或者岸线上举行大型群众性活动、体育比赛可能影响通航安全的，应当在活动前报海事管理机构批准，评估通过后，方可批准许可其在划定水域开展活动。

为进一步规范冲浪（桨板）项目全民健身专业技能的培训工作，促进冲浪（桨板）项目有序、健康地开展，2022年7月19日，国家体育总局水上运动管理中心制定了《全国冲浪（桨板）项目专业技能培训管理办法（试行）》，其中要求开展桨板项目培训静水、海洋环境浪涌不超过0.2米，河流环境流速不超过0.3米/秒，跪姿划行区域的水深不少于0.5米，站姿划行区域的水深不少于1.2米，教学水域的风速低于1.5米/秒。水下不得有构筑物，礁石、水草，需配备安全、便捷的上下水码头。在此提醒大家，桨板虽好玩，但也要选择合适的水域，注意防范风险。

问：疫情期间，很多居家的人开始跟着直播间的健身主播进行锻炼。那么，网络健身主播和健身房的私教有什么区别？直播间跟练受伤能否要求主播赔偿？

答：健身主播在其自媒体平台上直播健身操是基于其身体情况和运动喜好，观众通过直播间观看其健身过程并模仿动作进行跟练是自发行为，不同观众的体质、健康状况各异，主播无法对跟练观众“因材施教”，对于一些易导致受伤的动作，主播进行必要的安全提示即已尽到注意义务，如因跟练受伤，观众需自行承担风险。从侵权责任的构成要件来看，主播不具有侵权行为和侵权故意，不应承担侵权责任。

直播健身跟练不同于传统线下健身房的私教课程。在私教健身课程中，学员与教练之间形成合同关系，教练需根据学员的身体情况和健身目标制定有针对性的健身课程并在健身过程中提供专业指导。民法典第一千一百六十五条规定，行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的，应当承担侵权责任。如果因健身教练的失误造成学员运动损伤，健身教练及健身机构可能需要承担相应的侵权责任。

问：习惯了大城市生活的人们对在山地、森林中的越野跑充满好奇，那些有运动基础或者参加过马拉松赛事的跑者就想挑战一下新赛道。如果参加越野跑比赛不幸受伤，谁来承担责任？

答：通常来讲，越野跑是指在自然环境中开展的一种跑步运动。根据《中国马拉松及相关运动赛事管理办法》（以下简称《办法》），越野跑属于马拉松相关运动，相关赛事受《办法》规范。根据《办法》，此类赛事所有仪式活动方案需报中国田径协会审核后方可执行。各类赛事均应在比赛开始报名之前或报名时公布经中国田径协会审核通过的竞赛规程。赛事组委会应根据赛事特点要求报名人员完成身体状况测评，签署包含风险告知、安全提示及法律责任等内容的参赛声明并向组委会提供有助于审核参赛资格的资料。

虽然越野跑具有一定风险性，但并非在有风险的运动中受到损害都适用“自甘冒险”原则。民法典第一千一百七十六条规定的“自甘冒险”适用于“因其他参加者的行为受到损害的”，而活动组织方、组委会不应属于“其他参加者”，所以如果因赛事组委会未尽到安全保障义务造成损害的，应由相关主体承担侵权责任。

在此也提醒广大运动爱好者，参加马拉松或马拉松相关运动赛事前，应仔细审查该赛事是否经过相关部门审核，充分了解运动风险和安全提示，根据自身身体情况量力而行。

据《法治日报》

开化公路：文明城市大家创

为积极配合全国文明城市创建，连日来，开化县公路港航与运输管理中心组织人员，前往包干区——西子城小区开展第二次问卷调查，广泛听取小区居民对创建工作的建议和要求，进一步增强广大居民的创文意识，不断巩固文明城市创建成果。

徐曙光 郑勤峰

江山供电：浓浓惜别情 光明照新生

“奋战四十载，光明照新生！”9月14日，国网江山市供电公司工会为5位到龄退休职工举办集体欢送会，这是在欢送会上公司领导给退休职工的赠言。

据悉，本次到龄退休的职工都是1978年至1980年间参加工作，也是中国电力工业由弱到强的见证者和亲历者，在他们手上，完成了农网改造、实现了调度自动化，供电可靠率达到了99.8%以上。在他们退休之际，又迎来了新型电力系统建设，他们拼搏奋进的精神必将鼓舞新一代的电力人。

欢送会上，公司领导代表全体员工向他们所作的贡献表示感谢，并赠送了光荣退休纪念牌。公司工会为退休职工办理了退休手续，建立了退休人员服务微信群。退休职工与各部门在岗人员道别，大家都送上了最美好的祝福，让退休职工感受到了公司浓浓的情谊。

郑涛涛

绍兴旸光普照商贸有限公司遗失公章一枚，声明作废。
全城堂投资有限公司遗失营业执照正、副本，统一社会信用代码91330402MA28A8UEXJ，声明作废
湖州军哦建材有限公司不慎遗失公章、财务专用章、法人章各一枚，声明作废。
海宁市易眸健康管理有限公司遗失财务章、法人章、公章、发票章、合同章各一枚，声明作废。
经营者方春龙不慎遗失钱塘区工商行政管理局2022年1月5日核发的营业执照正副本，名称：赣发家居（杭州）有限公司，统一社会信用代码为：91330114MA2KLARY03，现声明作废。

拍卖公告

受委托，定于2022年9月27日10时在宁波市百丈东路28弄2号（嘉汇国贸B座）907室拍卖厅举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：原某公司的房屋建筑物的处置权，保证金3万元。标的详细信息及起拍价详见本次拍卖资料以及报价表等。

二、竞买条件：竞买人须为宁波国家高新区城管系统房屋及附属设施拆除权预选入围企业。

三、展示看样时间：即日起请与拍卖公司联系看样事宜。

四、拍卖方式：有保留价的一次性密封式报价的拍卖方式。

五、竞买办法：竞买人须于2022年9月26日16时前将保证金汇入本公司指定账户。并于2022年9月26日17时前携银行汇款凭证及有效证件和证明文件到本公司办理竞买手续并领取本次拍卖资料以及密封式拍卖报价表等，报价表填写准确、完整并密封盖章后，在拍卖会现场拍卖师宣布的报价表递交截止时间前递交。

六、联系电话、地址：0574-87810772，宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

浙江金诚拍卖有限公司