

# 入职一年后即获全国青年岗位能手

00后钢轨“医生”身上的“小坚持”和“大安全”



蔡成杰(右)在进行探伤作业。

**记者胡翀 通讯员吴浩存报道** 深夜的沪昆铁路笕桥站,沉静的铁道旁没有一丝喧嚣,只有两束头灯发出的银白色光束刺破了浓浓的夜幕,缓慢地向前移动着。两道身影是中国铁路上海局集团有限公司杭州工务段海宁探伤工区青工蔡成杰和他的师父周峰。

## 探伤检查像给钢轨“体检”

蔡成杰的工作,就是使用钢轨

金秋九月,对蔡成杰来说,是一个收获的季节。第21届全国青年岗位能手的名单上,他的名字赫然在列。对于一年前才走上这个岗位的蔡成杰来说,这份荣誉分量很重。

## 探伤检查像给钢轨“体检”

蔡成杰的工作,就是使用钢轨

探伤仪对笕桥站内钢轨状态进行探伤检查。推着钢轨探伤车走在轨道上,一边观察显示器上的波形,一边仔细听取仪器上发出的不同提示音。

蔡成杰的师父周峰介绍说,如今的铁路线路是跨区间无缝线路,因为热胀冷缩,昼夜温差大,钢轨薄弱处在列车巨大的冲击力下容易折断,危及行车安全。这些薄弱处,一般都在钢轨内部,肉眼无法发现,所以必须采用超声波数字钢轨探伤仪、定期给钢轨进行“体检”,及时准确发现各种钢轨病害,并根据钢轨的伤损情况及时采取整治措施,以确保铁路运输安全。

“有点像医生给病人做B超,只不过他们的对象是病人,我们的对象是钢轨。”蔡成杰话音未落,钢轨超声波探伤仪便发出一声异响,他和师父立即停下脚步,俯下身子察看钢轨情况。在师父的配合下,蔡成杰迅速调试仪器,不到两分钟,他的“诊断”结果出来了:探伤仪发出报警声音异响的原因是钢轨超声波探伤仪推行的速度过快,虚惊一场。

## 沉下心来迅速成长

蔡成杰虽然进入铁路时间不长,在很多人的眼里应该还是一名普通的“新手小白”,但熟悉他的人、见过他处理问题的工友都知道,那是对这位年轻人的“偏见”。

蔡成杰2021年从常州铁道高等职业技术学校毕业后,进入上海局杭州工务段,成为一名青年钢轨探伤工。初来乍到铁路,第一次接触夜班工作、头一回使用钢轨超声波探伤仪、分析探伤仪数据……各种“第一次”对于刚刚走出校门的蔡成杰来说是一个不小的挑战。但这些困难没能让刚入职的蔡成杰退缩,他不断向老师傅学习请教业务知识和实作技能。

是什么炼就了蔡成杰的“火眼金睛”?杭州工务段海宁探伤工区工长贾孙利给出了答案——判断钢轨内部是否发生伤损、裂纹等,需要的就是耐心加上细心。“他特别肯下苦功夫,肯‘钻’进去用心研究琢磨。每次下班后,他就把当天工作记录下来,与之前遇到的情况进行分析对比,查找相似之处和不同点,逐渐形成了一套自己的判断

方法,迅速掌握各种问题的处理方式。”贾孙利说,正是这样的“小坚持”,让蔡成杰查找问题的速度一次比一次快。

同时,工长和师父的谆谆教诲也让蔡成杰深知,钢轨的安全关乎成千上万旅客们的生命财产安全,必须把“大安全”理念牢牢镌刻在心中,以时时放心不下的担当和超乎常人的毅力,全身心投入工作,认真细致做好钢轨探伤工作。在段团委和工长、班组老师傅的积极引导下,他立足高标准,严格要求自己。踊跃参加各种技能竞赛,在实践中磨砺自己的意志,为备战技能竞赛,他不放过任何疑问点,把业务技能学懂、弄通、熟记于心。经过几个月的系统学习的积淀,蔡成杰获得“振兴杯”铁道行业青年职业技能竞赛无损检测员(工务)工种第一名(职业赛道)的优异成绩,并被授予“全路新长征突击手”荣誉称号。

如今,蔡成杰又被评为全国青年岗位能手,激动兴奋之余,他表示,要用热血展现青年担当,用责任书写青春使命,为万里铁道线的平稳畅通运行贡献青年的磅礴力量。

## 让劳动的种子在青少年心中生根发芽

嘉兴南湖区有了首批“劳模工匠辅导员”

**本报讯 记者阮向民报道** “即使到现在,每当我遇到困难时还会常常想起当年为自己的梦想不断努力,最终攻克一个个难关的经历,始终激励自己‘知识就是力量,奋斗成就梦想’。”日前,全国劳动模范王为明走进嘉兴市南湖区凤桥镇中心小学校园,以“劳模工匠辅导员”的身份分享了自己从一名普通农民工到全国劳模、“浙江工匠”的成长历程,为同学们开讲劳动教育“开学第一课”。

新学期伊始,为进一步推动劳模精神、劳动精神、工匠精神融入学校思政教育、劳动教育,嘉兴市南湖区总工会会同区教育体育局开展“点亮匠心,劳动育人”劳模工匠进校园主题活动,通过选聘一批“劳模工匠辅导员”、打造一批“劳动教育实践点”、推出一批“劳模工匠微课堂”、推动一批“校企结对试点”,开展一系列“劳动特色教育活动”等举措,丰富学校劳动教育课堂和校外劳动实践课堂,引导学生弘扬劳动精神,培育劳动价值观。活动现场,王为明等十名劳模工匠受聘为全区首批“劳模工匠辅导员”。他们作为学生学习劳动技能、培养劳动习惯的实践导师,将协助学校优化

劳动教育课程体系,引导学生们努力学知识,练就真本领,增长才干。

主题活动期间,学生们走进劳动教育实践点,体会劳动的快乐,感悟劳动的伟大。在嘉兴市绿江葡萄专业合作社,跟随全国劳模朱屹峰,上一堂“我与小苗共成长”的科普劳动教育课程;在嘉兴市“褚大姐”甜瓜专业合作社,跟着全国劳动模范褚福宝和专业老农人走进田间,体验劳动的辛苦与收获的愉悦;在闻泰通讯股份有限公司领略手机、笔记本电脑、半导体领域前沿科技;在金小悦企业管理(嘉兴)集团有限公司,跟着大厨学习中餐烹制……通过体验,真切感受到劳动是一切幸福的源泉。

南湖区人大常委会副主任、区总工会主席黄敏表示,劳动教育是培养“有用人才”“时代新人”的一门必修课,劳模工匠进校园主题活动是工会“中国梦·劳动美”主题宣传教育的持续和延伸,也是发挥劳模工匠示范引领,助力义务教育“双减”的重要载体,通过主题活动,让辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的种子在青少年心中生根发芽、枝繁叶茂。

## 跑出昂扬好风貌



昨日,金华市湖海塘公园健身绿道上,金华市公交集团毅跑团组织职工进行健身跑,喜迎国庆佳节。本次活动展现职工积极拼搏、昂扬向上的精神风貌。

通讯员胡肖飞 摄

## 敢于质疑“标准” 不断突破自我

同事眼里的“卓越工匠”是这样炼成的

**记者李国峰报道** “他能拿下这个荣誉,我们一点都不感到意外。”日前,杭州临安区第三届“天目工匠”名单新鲜出炉,来自浙江天杰实业股份有限公司(简称“天杰实业”)检测中心的谢钟铮赫然在列。

而在同事们眼中,全国电线电缆制造工(检验工)职业技能总决赛冠军、天杰实业成立30年来第一位卓越成就奖的得主——谢钟铮这位敢于质疑标准、不断突破自我的年轻人早就是大家心中的“卓越工匠”。

### 让学习成为本能

13年前,生产过程自动化专业毕业的谢钟铮来到天杰实业,成为一名一线机电学徒工。

“艺多不压身,不懂就问,多学技能不丢人。”工作初期,谢钟铮就规划好了学习计划。为了学好电学电缆知识,他从设备科转岗到品质科,从一名现场检验员做起,学习电缆结构测试、过程和成品检验。“不怕别人闲话,也不要怕麻烦,学东西脸皮要厚一点。”谢钟铮笑着说。

谢钟铮的电工商父万吴剑经常表扬他有个自我审视的好习

惯,发现不足后,就会见缝插针地向部门其他师傅学习电焊、设备维修等技能,不断利用空余时间缩小自己和其他人的差距。

“如果学习成为一个本能的肌肉记忆,你就会自觉地用学习的姿态去分析问题、解决问题。”谢钟铮说,这个习惯是自己在学习实践中琢磨出来的。虽然从自动化跨界到通信电缆,但凭着坚持学习的劲头,谢钟铮在电信电缆领域的道路上找到了属于自己的那片天空。

### 要有不服输的精神

在天杰实业的技术骨干中,实现技能成才的人不在少数,帅平跃就是其中一个。谢钟铮电缆技术的师父帅平跃虽然已经50多岁,但是仍然和年轻人一起报名参加电线电缆技能大赛,参与高强度的集训。

相同的出身、相似的工作经历,让谢钟铮将帅平跃视为自己的“路标”。“相比于别人,我更幸运,从电缆设计研究开发、电缆制造技术、通信电缆检验的竞技技巧,师父都手把手地教、耐心细致地讲。”在“路标”的影响下,谢钟

铮直面挑战。

“我晚上还常常看到谢钟铮在工作室钻研技术,非常投入。”谈及谢钟铮身上那种不服输的精神,帅平跃的脸上流露出了骄傲。也正是这种精神,让他如愿在2021年全国电线电缆制造工(检验工)职业技能总决赛上大放异彩,斩获一等奖。

“希望大家能做到‘心中须有定性,不要随波逐流’,无论干什么工作,任务有多重,都要有直面挑战、不服输的精神!”现在,在公司每天进行的“守好红色根脉·班前十分钟活动”中,只要轮到谢钟铮,他都会把自己的“获奖秘诀”和大家分享。

### 敢于质疑“标准”

除了在职业道路上攀登高峰,勇于质疑、不断突破也是成就“卓越工匠”的应有之义。在天杰实业,流传着一个“峰值合格”的故事,主人公正是谢钟铮。

一次,谢钟铮在测试线缆电性能时发现了线缆的回波损耗在1100MHz有一个小小的峰值,处在当时的合格范围之内,按照判

定标准是不需要进行特殊处理的。但是他结合以往在机电科工作的经验,敏锐地察觉到可能存在问题,立即抽测了前后各三卷电缆,发现都存在这个现象。

“那时很多人认为在‘合格’范围内,不需要过多关注,但我告诉自己细节不能放过,得跟细节较劲。”谢钟铮一边回忆一边感慨说,幸亏“轴”了一点,敢于质疑。最终,谢钟铮和同事们在设备上

找到了问题点,并更换了磨损的配件,提高了产品的质量一致性。

正是他这种对细节的不放过,爱较劲的风格和日积月累的经验积累,推动自身在专业技能水平方面逐渐提升成长,不断突破自我。“我在技能这条道路上还刚起步,各项荣誉对我来说都是激励我继续质疑‘标准’,不断突破自我的鞭策。”谢钟铮坚定地表示。



谢钟铮在工作室钻研电线电缆技术。

年轻的“老会计”谢宜真:

## 积极心态 拥抱每一次改变

记者金钩胤报道 被同事们称为“老会计”的谢宜真,其实从业时间并不长。

2016年,从厦门大学会计专业毕业的她来到国网青田县供电公司财务资产部。资产、税务、薪酬管理……财务资产部的岗位她几乎都干过。面对不同的工作,谢宜真勤恳学习、潜心研究,总能以最快速度胜任新的岗位。

### 逆转思路 以“苦”为乐

“课本知识和实际工作真的是两码事。”谢宜真说,她一开始负责工程资产,和多数职场新人一样,感觉很迷茫,但她很快便调整好心态,遇到不懂的地方,就向前辈们虚心求教,“多问问,才能慢慢上手,熟悉工作。”

2019年,她开始接手总账财务。与先前接触的工作不同,总账贯穿财务工作的全过程,从基础的会计核算到重要的财务分析等各项工作都需要总账财务来把关,因此,职责更为广泛,要求人员综合素质也更高。

刚接手总账时,谢宜真有过焦虑,但从未有过畏难情绪。她的方法很巧妙:逆转思路,以“苦”为乐。在她看来,总账工作虽然枯燥,每个月都在重复同样的事情,这恰好是熟能生巧的过程。

“比如多维精益变革、电费增值税同期、公司子改分,像这些体系改革的‘大动作’,牵一发而动全身,当时忙得不可开交,但最后都会成为宝贵的经验。”从手忙脚乱到一气呵成,随着经验的不断积累,谢宜真从当初青涩的职场“小白”逐渐成长为财务战线上的“多面手”。在工作之余她还积极参与省上市公司课题研究,参与编写《配网项目管理ERP应用一本通》《电力企业税收工作指南》《电力税收案例500问》等书籍。

9月16日,全国工会财务知识竞赛决赛在线上举行。最终,浙江省总工会获团体一等奖,谢宜真获个人赛省级工会组第六名。

目前,谢宜真正式投入新一轮竞赛现场赛的选拔。“现场赛的不确定因素会更多,比如抢答等环节,对选手的反应能力和团队默契都是全新的考验。”谢宜真表示,她将继续努力,面对现场赛的实际情况改进学习方法,争取获得更好的成绩。

一次参与,他停掉了生意,  
做起了“侠客”……

## 自掏腰包 救援十年

记者张浩星 通讯员王飞报道 在宁波奉化,提起水鹰户外应急救援队,可谓家喻户晓。很多市民称赞他们是仗义救险的当代“侠客”,也是奔走在应急救援一线的“逆行者”。蒋挺就是这支队伍的队长兼工会主席。

前段时间,台风“梅花”携风带雨汹汹而来。为了保证能够及时接听求助电话,蒋挺连续三天三夜没睡过整觉,坚守在接警平台前。“那几天,凌晨2点多刚结束救援行动,没睡两小时,就又会被电话打醒。”蒋挺说,干他们这行的,对手机来电特别敏感。他是如此,水鹰队的队员们亦是如此。“为了与其他电话区分,有些老队员会将我的电话铃声进行单独设置。”蒋挺说,每当他的专属铃声响起,他的队员们就会条件反射地做好出队准备。

2012年时,蒋挺参与了奉化江边一起溺水救援事件。“那时,民间打捞溺亡者是有偿的。可家属已十分悲痛,怎好再向他们收钱?”蒋挺萌发了公益救援的念头,当年,他停掉自己的生意,组建起宁波第一支水域义务救援队。

人少怎么办?没钱买救援装备怎么办?随着想法付诸现实,一个个难题也接踵而至。开始的时候,没有救援车,他就把自己的私人汽车改装成救援车;没有队员,就在网上发消息;没有资金,他就把业余经营一点小生意的收入大部分补贴在了队里。就在“梅花”来袭前几日,他还花了近10万元的资金用于购买水域救援装备。

“救援不分大小,险情不分缓急,我们参与的应急事件处理都是要‘快’,只有争分夺秒,才能在最大程度上保障群众的生命财产安全。”蒋挺说。

国际救援潜水员、国际二星潜水教练、浙江省地震救援、国家高级紧急救助员……除了硬件上的贴补,在软件上,蒋挺也用一张张证书填补。为了提高救援质量,拓展救援范围,蒋挺经常自费外出培训,然后回来传授给队员。为确保出色地完成任务,水鹰队每周都会抽出时间去训练,保持着每月三次的训练频率。在蒋挺的严格要求下,队员们也是个个身手不凡,均考取了国家级紧急救助员。

台风天里给婴儿送奶粉、水中急救失足坠河老人、深山搜寻迷路市民……这十年来,水鹰队的救援事例不胜枚举,救援次数达600余次,救援足迹遍布浙江。

“救援中,队员之间的默契是非常重要的。”蒋挺说,为了培养默契,水鹰队会进行分组,船只驾驶、攻坚、潜水……各有分工,且每组成员会维持固定搭配,如此,才能提升困境中成功救援的概率。像在台风“梅花”期间,奉化区方桥街道龙潭村17名村民被困激流,当时情况非常危急,凭借默契配合,蒋挺带领队员们经过几个小时的救援,最终成功助力村民脱险。

“救援不分大小,险情不分缓急,我们参与的应急事件处理都是要‘快’,只有争分夺秒,才能在最大程度上保障群众的生命财产安全。”蒋挺说。