

共富好生活

## 她们在这个小社团学技能、交朋友、做直播—— “编”出幸福新生活



雅兰手作社直播现场。

■通讯员赵彩霞、龚雨莎  
记者李国峰

在城市化进程中,越来越多的农村女性搬进了现代化社区,她们如何完成从农民向市民的转型,并找准自己的新位置,实现自我价值?杭州市钱塘区前进街道前社区的一个手作社团提供了新思路。在这里,女性通过社团学习藤编新技能,开启

了新的生活。

“自从加入社团学习藤编后,又有事情干了,这样的感觉真好!”杨秀勤是雅兰手作社的社员之一,2015年,她从自建房搬到前社区,一开始很不适应,而加入社团后,不仅学习了藤编技艺,还认识了很多新朋友。

雅兰手作社由前社区妇联副主席陆雅丽和涂金兰一手创办,于2021年成立,取用了两个人名字中“雅”字和“兰”字,组成了“雅兰藤艺”藤编品牌,目前社团已经有30余名成员,其中大多数都是像杨秀勤这样的女性。

据了解,前社区是一个拆迁安置小区,社区现有居民主要来自三丰村和临江村,占整个小区住户的40%。为帮助妇女更好地适应社区生活,前社区妇联一直在探寻合适的方式,开展各式各样的活动,提升她们的技能,雅兰手作社就是其中的一个尝试。“一开始只是几个人组成的小团队,发展到今天,手作社已经成为许多成员生活中不可缺少的一部分了!”陆雅丽对社团的快速发展感到意外又惊喜。

### 新技能端上“新饭碗”

为了进一步引导和鼓励新居民增强自身能力,雅兰手作社定期举办活动,开办藤艺工匠学堂,免费指导成员学习藤编。只

要有空闲的时间,社团成员就会聚在一起,互相钻研爱好和技能。“我没啥文化,除了种地什么也不会,接触藤编技艺后,学到了新技能,还增加了经济来源。”杨秀勤笑着说。

精致女包、实用篮筐、生活配饰、玲珑吊篮……社区创新创业空间有一整面的玻璃格子墙,展示的都是雅兰手作社的手工作品,展陈作品50余件。陆雅丽认为,她们肯吃苦、有耐心,接下来,她还想带领团队的小伙伴们学习更多的技能,找到适合自己的发展空间。

“一直以来,社区妇联都大力鼓励并支持妇女群众学习新知识、掌握新技能、增强新本领,通过成立工匠学堂、与企业建立用工合作等多种方式,拓宽女性创业就业渠道,雅兰手作社的成功为辖区居民带来新方向,引领大家主动思考,积极探索致富之路。”前社区相关负责人表示。

### “网络地”孕育新希望

一次偶然的机会,有热心居

民看中雅兰手作社的编织包,当即以120元的价格买下,这让社团发现了爱好背后的潜在商机。为扩大雅兰手作社的知名度,拓宽创收渠道,雅兰手作社成员集体自学抖音拍摄、网络直播。

467人观看,2.5万个赞——这是今年5月雅兰手作社第一次网络直播所取得的成绩。

“筹备一场直播跟种地很像,只不过工具不同,地点不一样。”陆雅丽表示,对于雅兰手作社的成员们来说,网络直播是块新“土地”,社团成员大多数人都不懂直播,这一次尝试虽然销量不多,但让更多人知道了社团。“有一个订单就非常幸福了,这比粮食收获的成就感还高。”杨秀勤说。

前社区妇联相关负责人表示,社区妇联将以雅兰手作社为“起点”,接下来,还将建立直播工作室,加强技能培训和培训,带动更多社区妇女进行网上直播,线上线下同步销售产品。

减压馆

## 走出“小房间” 你会更自信

主持人:记者胡昉  
答疑人:绍兴市上虞区总工会职工心理健康服务中心特聘心理咨询师、绍兴市高校心理健康教育专业委员会秘书长、企业EAP(职工帮助计划)心理援助专员徐浩

外卖骑手小张:我的工作看起来每天要接触很多人,实际上没有多少交流。我自己的性格也比较内向,不太有自信,不知道怎么样才能打开自己。

徐浩:第一步,面对、接纳自我。

每个人都有自己的优点和缺点,不管它们是什么样的,你都要先学会接纳自己。相信自己,你并没有想象中的那么糟糕。

同时,多做一些擅长的事情,来增加自己的自信心。因为在做擅长的事情时,会有积极的成功体验。这样的成功体验多了,自信

就会慢慢增加。

第二步,练习走近他人。时刻记得,最开始的时候一定要不要去在乎别人对你的评头论足,不要去理会那些闲言碎语。然后鼓起勇气去跟别人交流,去表达自己的看法,去倾听别人的声音。

如果觉得困难,可以先从最简单的事情做起。例如,给别人一个微笑、点个头,跟同事道一声“早上好”等。当你发现自己没有那么恐惧社交的时候,就可以跟身边的人多沟通,大胆说出自己内心的想法和观点。鼓励自己多去和别人交流想法,说不定还会碰撞出思维的火花。

当你发现自己的社交有了一定的成就之后,也就不再那么内向了,相反,还会越来越自信,不再尴尬、孤单、害怕。大胆地走出自己的“小房间”,融入身边的大生活圈吧,你将会发现这个世界其实比你看到的要精彩。



近日,建德市洋安小学举行“趣味运动 快乐健身”主题金秋趣味体育运动会。学生们在操场上先后

参加“袋鼠跳”“滚轮胎”“跳绳接力”等趣味运动比赛项目,既体验到了体育运动的快乐,又对团结合作、顽强

拼搏的体育精神有了新的感悟,同时也增强了集体荣誉感。

通讯员宁文武 摄

美美的

## 今年超流行的粉色你穿对了吗?

■记者程雪

时尚真是个轮回,曾经因为难以驾驭而遭嫌弃的粉色,今年又重回顶流。粉色系是个大家族,包含各种各样亮度、深浅、情绪不同的颜色。不妨用选胭脂的思路,来试试以下三种粉色。

### 永远年轻的“baby粉”

还记得你入手的第一块腮红吗?相信很多人都会挑选超级少女的嫩粉色,这正是本期首推的粉色之一——“baby粉”。它是一种饱和度较低的水粉色,像婴儿红润的脸庞,也像刚刚搅拌均匀的草莓奶昔。在腮红界,“baby粉”是完美的膨胀色,不仅显白,更能让苹果肌饱满起来。同理,如果把这种粉色穿到身上,特别凸显少女感,可以说它

是一种永远年轻的颜色。

服装上,建议大家选择纯色的“baby粉”衬衫,搭配的时候,可以将粉衬衫与黑白相间的维希格纹短裙或外套搭配,用黑白的“严肃感”中和掉粉嫩感,整体穿搭色调不会甜腻,而是又甜又飒。

也可以挑选粉色和白色条纹的牛仔褲。蓝白条纹是希腊风格的典型代表,如果把其中的蓝色换成粉色,再搭配上白衬衫或白T恤,为“度假风”穿搭增加一份温柔感,是郊游穿搭的最佳选择之一。

运动鞋是出行、通勤的“神器”。如果穿上一双“baby粉”的运动鞋或帆布鞋,再搭配浅色牛仔褲或半裙,上衣穿粗格纹的海魂衫,这样的穿搭既休闲又舒适,适合大部分人。

### 温柔梦幻的“蛛丝粉”

“蛛丝粉”是本期推荐的第二种粉色。它是一种饱和度比较低的柔雾粉色,第一眼看上去像是公园里绽放的早樱,像《布达佩斯大饭店》的粉色滤镜,又像巴哈马群岛的粉色沙滩。

穿上“蛛丝粉”,仿佛穿上初秋的“甜蜜”。“蛛丝粉”是一种温柔且不扎眼的颜色,可以大面积穿着。可选择“蛛丝粉”的桑蚕丝或丝绸连衣裤,也可以购置“蛛丝粉”西装套装,为职场生活增添一抹亮丽。

每个彩妆品牌几乎都有推出“蛛丝粉”的腮红和眼影,这个色调的眼影往往搭配酒红色调的眼影块,打造红粉佳人妆容。在穿搭上,“蛛丝粉”和酒红色也是好“拍档”。天气稍冷一些时,可以选择

“蛛丝粉”的针织衫,搭配酒红色亮面皮革鞋,长发姑娘可以做个法式卷,浪漫气质女神就是你。

灰色是一种包容度比较高的颜色,和绝大多数颜色都能搭配。浅灰色和“蛛丝粉”是一组绝配,这两个饱和度低的颜色搭配在一起既和谐又温婉。可以用浅灰色外套搭配“蛛丝粉”连衣裤,还可以用“蛛丝粉”衬衫或针织衫搭配浅灰色半裙。

### 属于秋冬的“干枯玫瑰色”

如果你想选择一种适合所有皮肤的腮红,“干枯玫瑰色”一定是首选。它是一种类似于干枯了的玫瑰的颜色,粉色比较深,其中又加入了黄色和灰色调。

相较于前面两种粉色,“干枯玫瑰色”更为“厚重”,可以大

面积穿戴。姐妹们可以选择这一色系的羊绒大衣、长款或短款风衣、金丝绒裙装、马海毛针织衫、卫衣、西装等单品。

由于“干枯玫瑰色”的色调浓郁,可以与色调较浅的颜色搭配,如浅驼色、奶黄白、冷茶色等。如果你是同色调搭配坚持者,可以选择比它更深的棕粉色或比它更浅的樱花粉作上下装搭配或内外搭配。

除了服装,喜爱粉色的姐妹还可以添置“干枯玫瑰色”的手袋、高跟鞋。此外,这个颜色不仅适合做腮红,大家还可以选择同色系口红,尤其适合秋冬涂抹,温柔又知性。总之,你喜欢的“干枯玫瑰色”单品都可以“投资”一下,毕竟这种经典的颜色早已超越流行,它是秋冬最优雅的颜色之一。

## 我省建成 首批300个 “一老一小” 服务场景

本报讯 据浙江省住房和城乡建设厅网站消息,近日,省城乡风貌整治提升工作专班办公室公布了我省首批共同富裕现代化基本单元“一老一小”服务场景名单。

首批共同富裕现代化基本单元“一老一小”服务场景共300个,其中城镇社区场景228个,未来乡村场景72个。

根据目标,到2022年底,全省建成共同富裕现代化基本单元“一老一小”场景600个,在当年度建成的未来社区、未来乡村实现全覆盖,并鼓励其他未来社区、未来乡村创建项目加快落地,着力提升“一老一小”群体服务供给水平,努力实现按需配置集成落地。



扫码查看完整名单

## 大数据守护 独居老人 “电力关爱码” 助力智慧养老

■记者李凡 通讯员富岑滢、张蕾、丁豪

日前,“梦起下姜 电助共富”再出发行动推介发布会在杭州市淳安县下姜村举行。会上,“电力关爱码”志愿服务共建项目正式启动,标志着这项数字赋能的共富机制性制度性创新探索在下姜启航。

何为“电力关爱码”?记者了解到,原来下姜村70岁以上老人有105人,其中独居的就有15人,为了聚焦当前养老服务的重大需求,用电力大数据精准破题,国网杭州供电公司创新推出了“电力关爱码”,利用每家每户都有的智能电表,通过用电情况变化,自动生成红、黄、绿三色码,及时研判并预警突发情况。其中,绿码表示用电无异常,黄码表示需要注意,红码表示需重点关注,以此守护老人生活安全,并通过志愿服务机制的优化,多方共建来关爱这一特殊群体。

“以往我们对独居老人的日常监护,只能一户户敲门,现在‘电力关爱码’接入了‘浙政钉’平台,当出现红、黄码时,异常信息会以钉钉消息通知到乡镇管理员、村网格员和电力志愿者,通过定位系统,我们三方工作人员可及时赶到现场处理异常情况、提供关爱服务。”下姜村网格员姜祖见说。

据悉,当前杭州电力大数据关爱独居老人的应用,正在上城区、拱墅区、余杭区、滨江区的多个街道实践推广,覆盖老人近2000户。

活动现场,国网杭州供电公司还发布了“梦起下姜 电助共富”八大举措,包括:电等发展,当好共富“先行官”;电力驿站,助力“一次都不跑”;绿色转型,打造“零碳”未来乡村;数字赋能,推动乡村整体智治;精准惠农,助推农业兴农富民;清洁用能,充电美好幸福生活;政企共建,提升百姓用电安全感;民呼我为,架起党群“连心桥”。

## 衢州市人民医院:赛出护士长“领雁”风采

为进一步提高护士长队伍的管理和创新能力,日前,四省际中心医院(衢州市人民医院)护理部举办护士长管理技巧比赛活动,各科室护士长以及护士代表等70余人参加。

比拼中,选手们结合科室专

业特色,分别从护士长自我管理、团队文化与管理、护理质量与安全的管理、取得的成效、获取的经验教训、专科团队的培养等不同角度进行了汇报交流。分享内容贴近临床实际,起到了很好的交流学习作用。

经过紧张而激烈地角逐,呼吸与危重症医学科护士长郑彩霞获得一等奖,手术室护士长盛利、儿科护士长汪永梅获二等奖。经过现场新人职护士代表的评选,手术室护士长盛利同时荣获最佳人气奖。 张金丽 童彩霞

## 念好安全经 结出安全果

浙江交工富阳大源污水厂项目自开工以来,时刻灌输安全生产理念,在全体项目人员的共同

努力下,项目生物反应池日前顺利竣工,交出安全生产满分答卷。据悉,该工程主要对富春湾新

城的生活污水、滨富合作区以及整个新城的工业废水进行处理,将持续改善富阳段富春江水质,具有明显的社会效益、经济效益和环境效益。

楼泽庆

## 萧山供电:假期不停工 电网建设忙



10月5日,萧山区临浦镇,国网杭州市萧山区供电公司50多名电力施工人员坚守岗位,加速110千伏黄家输变电工程建设。

工程主供临浦镇工业园区、临浦体育馆负荷。其中110千伏黄家变电站用地6.99亩,总容量100兆伏安,将与220千伏经济变、祝桥变等变电站形成“手拉手”的回路供电,助力临浦产业新城高质量发展。

“变电站目前处于墙板安装、设备基础预埋等土建阶段。国庆假期,我们也是抢抓工期,确保年底前保质保量完成整个工程建设,为区域高质量发展贡献力量。”萧山供电公司工作人员吕伟介绍说。

高越 朱小炜