



壬寅年十月廿二
2022年11月15日 星期二

电子版:www.zjgrrb.com
电子邮箱:zjgrxw@163.com

国内统一刊号:CN33-0016
邮发代号:31-2 总第12258号

浙江工人日报

倾情关注劳动群体 全心服务工会组织

浙工之家 掌上娘家



浙江省总工会官方微信公众号

社址:杭州市学院路107号 邮编:310012

中央纪委办公厅印发意见

坚持以严的基调强化正风肃纪 锲而不舍落实中央八项规定精神

据中央纪委国家监委网站为贯彻落实党的二十大决策部署,推动作风建设向纵深发展,中央纪委办公厅日前印发《关于贯彻党的二十大部署要求锲而不舍落实中央八项规定精神深化纠治“四风”工作的意见》,要求各级纪检监察机关始终牢记“三个务必”,不断增强以自我革命精神推进行风建设的政治自觉,把监督执行中央八项规定精神作为改进党风政风的一项经常性工作来抓,一以贯之、守正创新,在常和长、严和实、深和细上下功夫,把好传统带进新征程,将好作风弘扬在新时代。

《意见》指出,党的二十大对

锲而不舍落实中央八项规定精神作出新部署,二十届中央政治局第一次会议审议《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》,习近平总书记带领中央政治局常委同志专程赴延安瞻仰革命纪念地,宣示新一届中央领导集体赓续红色血脉、传承奋斗精神,在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷的坚定信念,释放出作风建设不停步、再出发的鲜明信号。中央八项规定不是只管五年、十年,而是长期有效的铁规矩、硬杠杠,落实中央八项规定精神只能紧、不能松,决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,更不能有降调

变调的错误期待,必须永远吹冲锋号,把落实中央八项规定精神一抓到底。

《意见》强调,要坚持严的基调,以钉钉子精神纠治“四风”。重点纠治形式主义、官僚主义,紧紧围绕党的二十大确定的战略部署强化监督检查,紧盯影响党中央决策部署落实、影响安全发展、加重基层负担的形式主义、官僚主义,坚决纠治打折扣、搞变通、各行其是,急功近利、脱离实际搞政绩工程、形象工程,机械执行、消极应付以及“一刀切”、“乱加码”等问题。持续纠治享乐主义、奢靡之风,对违规收送礼品礼金、违规吃喝等顽瘴痼疾深化专项整治,对快递送礼、在隐蔽场所吃喝、借培训考察名义公款旅游等隐形变异问题早发现早纠正,对风腐一体问题深挖细查,健全风腐同查的工作机制。着力整治群众身边的不正之风和腐败问题,推动解决群众的急难愁盼问题,严肃查处贪占挪用、吃拿卡要以及“三资”管理、产业项目等方面的腐败问题,常态化惩治涉黑涉恶腐败和“保护伞”。

《意见》强调,要坚持一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,推动落实中央八项规定精神一抓到底。坚持全面从严、一严到底,对党的二十大后依然不收敛不收手、顶风违纪的,综合运用党纪政务处分、组织处理等方式,从严从重处置。抓住“关键少数”以上率下,督促各级领导干部严于律己、严负其责、严管所辖,扑下身子干实事、谋实招、求实效,始终同人民同呼吸、共命运、心连心,坚决破除特权思想和特权行为。坚持纠树并举,继承发扬党的光荣传统和优良作风,大力弘扬敢于斗争、团结奋斗、守正创新、担当作为等新风正气。推进作风建设常态化长效化,把查处“四风”问题更加紧密地同深化改革、完善制度、促进治理贯通起来,强化制度执行,把制度成果更好转化为治理效能。

可以“吸”的新冠疫苗在杭州开打 方便、无痛,适用于加强接种群体

本报讯 记者程雪 通讯员严敏、朱建慧报道 “深呼一口气,对着雾化吸入杯缓慢吸气,最后憋气5秒就可以了。”昨日,在医务人员的指导下,洪先生在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心预防接种门诊完成吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)(以下简称“吸入式新冠疫苗”)接种。这也是我省开展接种的首例吸入式新冠疫苗。

吸入式新冠疫苗采用基因重组腺病毒载体工艺,在不改变疫苗成分的基础上,将疫苗雾化成气溶胶,通过吸入的方式进行接种。在接种中,工作人员使用专用的雾化给药装置,将疫苗雾化至雾化杯中,并将雾化杯递给受种者。受种者的吸入步骤可简单概括为三步:呼气、吸气和憋气。受种者先深呼一口气,然后拿起雾化吸入杯吸气,缓慢深吸至杯中无雾,注意这个动作要在15秒内完成;最后憋气5秒,就完成新冠疫苗的接种了。

此前,新冠疫苗通过肌肉注射的方式接种,如今开展接种吸入式新冠疫苗实属怕痛人群福音。“整个过程好‘丝滑’呀,接种过程方便又快捷,完全没有痛感,吸的时候好像还有一丝丝甜甜的味道。”洪先生说,因为怕痛所以迟迟不愿接种加强针,听说杭州开展可以“吸”的新冠疫苗接种,便迫不及待地预约了。

吸入式新冠疫苗除了方便、

快捷、无痛,还有一个更重要的优点,那就是黏膜免疫。所谓黏膜免疫,简单来说就是新冠疫苗通过口腔吸入的方式,使雾化后的疫苗经过呼吸道最终抵达肺部,刺激机体在呼吸道的表面形成一层保护性抗体,可与新冠病毒结合形成复合物,通过呼吸道黏膜纤毛摆动,将复合物排出体外,阻止了病毒与呼吸道上皮细胞的粘附,达到清除病毒目的。也就是说,通过黏膜免疫,建立了病毒进入人体的第一道防线,而这个防线是肌肉注射新冠疫苗做不到的。

18岁及以上人群,且已经完成新型冠状病毒灭活疫苗或者腺病毒载体疫苗基础免疫的人群,间隔6个月及以上的,可以接种吸入式新冠疫苗。需要注意的是,吸入式新冠疫苗接种为加强接种,暂不用于基础免疫接种。对于已完成基础免疫,即已接种2剂次灭活疫苗(北京生物、科兴、武汉生物)满6个月的人群,可接种1剂次吸入式新冠疫苗进行加强免疫;对于已完成基础免疫,即已接种1剂次康希诺生物腺病毒载体新冠疫苗(肌注剂型)满6个月的人群,可接种1剂次吸入式新冠疫苗进行加强免疫。

关于接种效果,临床研究显示,在2针灭活疫苗的基础上,采用吸入式新冠疫苗进行加强免疫,对奥密克戎变异株的中和抗体水平不低于用同源灭活疫苗或



洪先生接种吸入式新冠疫苗。记者程雪 摄

重组亚单位疫苗加强免疫的效果,甚至更佳。吸入式新冠疫苗已开展严格的临床试验,数据表明吸入式新冠疫苗具有良好的安全性,总体不良反应发生率低,绝大多数反应为轻度,加强接种后6个月内未发生严重不良事件,尤其在老年人中安全性表现更佳。

接种吸入式新冠疫苗后可能会出现一些副反应,常见的不良反应为口干和口咽不适,全身不良反应偶见头痛和发热等情况,但比例极低,可通过饮水和休息缓解,约2~3天后即可自行消失。

完成疫苗接种后需要在现场留观30分钟。其间可适量饮水休

息,如出现身体不适应告知现场工作人员进行处置。建议接种当天清淡饮食,不要进行激烈运动。

与其他新冠疫苗一样,接种吸入式新冠疫苗是免费的。可以登录浙里办APP,搜索“预防接种”,点击“新冠疫苗”后可选择预约吸入式新冠疫苗以及预约接种的时间和预防接种门诊。

卖掉五百万元房子,和丈夫到草原上安家 90后宝妈的“逆迁徙”羡煞人

通讯员骆雨婷报道 卖掉在杭州价值500余万元的房子,到3000多公里外的内蒙古呼伦贝尔草原上定居。近日,90后夫妻“阿全”和“十三”的故事引起网友关注。

31岁的时候拥有小木屋

小夫妻都是90后。妻子“十三”是金华人,丈夫“阿全”是温州人。两人在西藏游玩时相识,后来他们发现竟然是中国美术学院相差两届的校友,随后从相爱到结婚。夫妻俩虽然年轻,但已经有了三个孩子,两个男孩一个女孩,分别9岁、6岁和2岁,生第一个孩子时两人还在上大学。

在杭州时,这对夫妻从摆地摊、开实体店,再到创立工作室,生意做得风生水起。“十三”说:“开始旅行之后,我们的学费、旅费、生活费,甚至是养孩子的费用,都是自己挣出来的。”

“阿全”和“十三”在世界各地

的雪山、沙漠、草原都留下过足迹,他们去过新西兰、美国、韩国、冰岛、法国、俄罗斯、南极等,甚至连求婚都是在浪漫的“世界的尽头”阿根廷乌斯怀亚。此前在周游世界的时候,“十三”一直梦想在一个面朝大海、背靠雪山的草原有一间属于自己的红色屋顶小木屋,也考察过很多地方,但是没有找到特别合适的房子。

“我们来的时候恰好遇上呼伦贝尔的秋天,到处都是金色,一望无际的草原上满眼都是草垛,实在是太美了。”“十三”回想起那个秋天初遇呼伦贝尔,仍旧心动。不到一周的旅行,让这对夫妻爱上这座小城,决定留下。

10月初,“阿全”和“十三”结束旅行回到杭州,商量着将他们在杭州的房子卖掉,到呼伦贝尔买一幢属于自己的小木屋。

“阿全”告诉笔者,他们购买的木刻楞已有20多年房龄,纯木质结构,极具俄罗斯式建筑风

格。木屋的价格和当地城市一套小区房价差不多,每平方米2000~4000元,总价在20万到40万元。“24岁时做过拥有小木屋的梦想,31岁时终于梦想成真。”“十三”开心溢于言表,“我要把屋顶改成红色,做一个大大的落地窗,装上壁炉,到时候我可以拍点木屋的改造视频分享给你。”对于从杭州辗转到呼伦贝尔安家,“十三”承认,有冲动的成分。“但主要是因为我们在这里感受到了难得的平和与快乐。”

做“牧民”不是逃离,是发现

如今,“阿全”和“十三”除了有自己的小木屋,还拥有了属于自己的一片牧场,“开春后,我们打算在牧场上养羊和蒙古马。”关于新的生活条件,“阿全”说并不像大家想象的那样艰苦,“这里有电有网,不过快递需要驾车一个小时去取,但邮政包裹是送到家的。”

孩子将来在哪读书都可以

两家老人一直很支持“十三”和“阿全”的生活方式,从大学起就没干涉过两人的生活。“我们自

己摆摊创业,后来开店,经济上独立得比较早,亲朋好友非常支持我们的决定。”当双方父母从微信里看到他们购买的木屋图片,都说很好,并计划下次到呼伦贝尔度假。孩子们得知家里买了木屋也特别兴奋,甚至会有一些对木屋的改造想法,比如想在里面安个滑梯。

至于是否会把孩子接过来一起生活,“十三”表示,“目前孩子还是会留在杭州上学,因为当地暂时没有合适的学校,而我们现在在杭州租房对他们的上学也没有影响。”至于以后,他们也会征求孩子们的意见,看他们是否愿意到这边来上学。

“十三”告诉笔者,这几天有很多网友留言说:“以后有苦头吃,孩子奋斗20年只为回杭州。面对“十三”看来,每个人都需要面对和创造自己的人生,“我希望我的孩子们将来有选择快乐人生的权利,而不是成为我们人生的复制品”。

衢州建立市级劳模 春节慰问制度

本报讯 通讯员毛朝阳、周彩燕、姚磊报道 11月10日,衢州市政府与市总工会联席会议上传出佳音:建立市级劳模春节慰问制度。将市本级非公企业离退休劳模的荣誉津贴所需经费纳入市财政保障。

目前,全国总工会和省总

解决以及无工作单位的,由市财政给予补助。

从落实劳模待遇情况看,非公企业劳模待遇由所在单位保障,造成部分企业参加评选劳模的积极性不高,认为多推荐多增加企业负担;部分非公企业尤其是困难非公企业,为劳模承担荣誉津贴和医疗补助费用的意愿不强。

为切实把党委政府对劳模的关怀落到实处,这次市政府与市总工会联席会议作出决定:建立市级劳模春节慰问制度,全市434名市级劳模(含享受待遇者)均享受劳模春节慰问金补助。

按原有文件规定:市本级劳模荣誉津贴和医疗补助费用由劳模所在单位解决;如所在单位确有困难的由其主管部门解决;无主管部门或主管部门也无法

台州一年开出十余家共享自习室 你会为“学习氛围”买单吗?

通讯员洪佳桢报道 整齐的隔板、柔和的灯光、干净的桌椅和一应俱全的基础学习设施,满眼望去都是在学习的人,这便是沉漫式的共享自习室。

作为共享经济的产物,共享自习室2019年率先在一一线城市出现。2021年,台州的椒江、温岭、路桥等地也纷纷涌现出共享自习室,一年多时间该市冒出了十余家。台州共享自习室为何如此火热?笔者走访部分自习室了解情况。

在共享自习室学习更有氛围

小程序上选好位置、下单、扫码,门锁自动打开。进门后走到选好的隔位开灯,便可以开始自习。在台州东商务区的一家共享自习室里,沉漫式学习的氛围满足了大家的“充电”需求。

今年4月,27岁的朱先生辞去了工作,开始备考研究生。虽然在杭州、台州工作了4年,工作比较轻松,收入也还不错,但是他一直希望突破现有瓶颈,于是考研成了一种破圈方式,而“花钱买学习环境”成了朱先生的刚需。为找到一个既安静又有学习氛围的地方,在实地看了几家共享自习室后,他选择来到明途自习室,每天上午8点到自习室,晚上12点再回家,即便是周末也不例外。

“共享自习室里更有学习氛围。它不只是一个环境或是配套设施,更是一种紧迫感。”为了方便学习,朱先生在外租了房子,但显然在自己的房间学习并不能满足他的需求。

“在家学习效率不高,有时候觉得自己学了很久,有时候又觉得偷懒也没事。但是在自习室,身边大多都是考研、考证的人,大家在休息室的时候也会互相勉励,了解各自的学习进度。”朱先生说。

朱先生喜欢在明亮的地方学习,他常坐的座位靠窗,学完后可以远眺,缓解压力。桌面上摆着电脑、考研用书、水杯和笔筒,上面的柜子上则放着学习资料,显然他已经非常适合在共享自习室的学习生活。

一年开出十余家

共享自习室的商业模式起源于日本,是指根据时间付费从而获得自习室座位使用权的一种共享经济形式。2019年被称为中国付费自习室的元年,仅一年时间,全国就“冒”出约5000家付费自习室。台州虽在去年

才入局,但一年多来,已经开办了十余家共享自习室。

明途自习室是台州第一家共享自习室。去年3月,负责人林建平萌生了开共享自习室的想法。

“我有朋友在北京开了一家,生意还可以。”林建平说,在北京、杭州等一线城市考察了付费自习室后,回到台州,租下了170平方米的房间,办起了自习室。这里位置优越,位于市中心,周边公交站、商业广场都在1公里以内。

自习室位于11楼,主要分为阳光房、小黑屋、键鼠室、休息室、茶水间等区域。阳光房三面玻璃,采光较好,拥有视野开阔的窗外CBD风景;小黑屋模拟夜晚,只有桌前的一盏灯用于照明,更容易专注于学习;键鼠室提供给使用电脑的人群,避免敲击声影响他人;休息室则更显温馨,落地窗前是阳台,一旁有秋千椅,是提供吃饭、休息、背书、讨论的场所,一面墙有格子柜,用于学员们放置学习资料。

此外,该自习室还提供打印服务、微波加热服务、免费茶水、咖啡、零食等。

正值工作日的下午时段,共

享自习室里只有20余人,他们互不打扰,正埋头学习。“目前每天上座率都能维持在50%左右。”林建平说。

另一家上岸沉漫式共享自习室则是在一家写字楼内,构成也更显简单,主要由学习室和休息室组成。休息室里,一位民

生正看着平板进行考研学习。

自习室负责人金先生介绍,他们去年10月份开业,面积110平方米,提供学习、饮水、打印等基本功能。

走进自习室,50个座位上零零散散坐了十余人。“共享自习室的生意有明显淡旺季,寒暑假上座率会比较高,能达60%~70%。”

对于共享自习室的普及率,笔者随机询问了十余位市民。大多数市民并不知道共享自习室的存在,即便有听说过,也不知道台州是否有、在何地,更不用说去自习室学习了。

那么,共享自习室的受众群体都是哪些人?

金先生表示,多数顾客都是

在大城市上学的学生,对共享自习室有了解,又有考研、考公或是考证的需求,“这一群体最愿意‘花钱买学习氛围’”。