

经验分享

暖心休养显关爱
助力共富有担当

杭州拱墅区总工会打造疗休养“三部曲”

■通讯员袁燕云

行走在山间的石径,呼吸着大明山的清新空气,搭乘着青山湖的游船,感受着秋日的旖旎风光,近日,来自杭州市拱墅区的150余名社工们分为两批,分别开展了为期三天的疗休养活动。今年以来,拱墅区总工会共投入283.76万余元,组织44批次2400余名职工,参加一线职工疗休养活动,通过打造疗休养“三部曲”的形式,助力共富促消费攻坚行动。

推出一批拱墅休养线路,唱好独树一帜“地方戏”

今年7月份,拱墅区总工会与拱墅区文广旅体局联合推出拱墅区助力共富促消费“135”精品疗休养线路。“135”精品疗休养线路即为“一日游”“三日游”“五日游”线路,将拱墅辖区范围内的优质景点、酒店等列入线路内,融入“一山一水”(半山国家森林公园、京杭大运河游船)、人文特色(都锦生织锦博物馆、马寅初纪念馆等)、文娱表演(太阳马戏、如梦上塘、开心茶馆小热昏表演等);从精品游到深度游,精心策划,挖掘拱墅休养“吃、住、行”特色,鼓励机关干部职工就近开展疗休养,采用灵活的组织方式,鼓励散客化、小团化、精品化疗休养。

拱墅区特色历史文化、人文山水景点推荐

富义仓(京杭大运河遗产点、拱墅新八景之一:富义天华)始建于清光绪六年,命名取“以仁致富,和则义达”之意,是当时江南谷米的集散地,也是清代国家战略粮食储备仓库,可存粮四五万石。在清代有“北有南新仓,南有富义仓”之说,并称为“天下粮仓”。目前,富义仓是杭州仅存的一个古粮仓,是运河文化、漕运文化、仓储文化重要的实物见证。经过保护性改建,现遗址保持历史风貌,已成为时尚创意空间,改造后已由“物质粮仓”变成了“精神粮仓”。

香积寺(拱墅新八景之一:香积塔影)始建于北宋太平兴国三年,旧名兴福寺,后由宋真宗赐名“香积寺”,现为浙江省文物保护单位。据记载,当年大运河的船只来往繁忙,香积寺是杭嘉湖一代佛教信徒从运河到灵隐、天竺朝山进香的必经地,在运

推广一批拱墅疗休养基地,奏响凝心聚力“协奏曲”

今年7月,拱墅区总工会将近年来获得杭州市职工疗休养基地的单位进行梳理汇总,更新职工疗休养基地的信息内容、基地简介、优惠举措,通过线上和线下等形式,做好拱墅区辖区范围内疗休养基地的推介和宣传。线上:利用拱墅区总工会微信公众号、“群团集市”将各个疗休养基地的介绍和图片分成8期进行展示。线下:组织开展一场助力共富促消费攻坚行动疗休养基地推介会,邀请各街道(园区)总工会、直属工会、系统基联会负责疗休养工作的分管人员,考察疗休养基地半山国家森林公园,并邀请6家疗休养基地的负责人和12家工会疗休养承办单位负责人,借助PPT的展示,图文并茂地向大家介绍推广。

办好一批特色疗休养活动,绘好齐头并进“全景图”

今年以来,为进一步发挥职工疗休养活动在提振消费、助力经济、稳进提质的作用,拱墅区总工会结合工会工作实际,有计划有步骤地办好一批特色疗休养活动。

聚焦抗疫防疫工作人员:一是重点节点关爱。针对拱墅“4.19”疫情防控表现优秀

人员,设立疗休养4批次,148人参加。为抗疫防疫任务艰巨的街道开展专场防疫人员疗休养8批次,430人参加。二是重点部门关爱。为卫健、公安、城管等部门人员开展疗休养,419人参加。三是常态化关爱。于今年年初下发《关于做好2022年度一线职工免费疗休养工作的通知》,把防疫一线职工作为重点休养对象,召开专题疗休养工作会议,明确休养人员向防疫一线职工倾斜,组织各街道(园区)、直属工会、系统基联会全年常态化开展疗休养,通过大杭州区域范围和拱墅游等形式分别开展三日和一日两种疗休养。

聚焦留杭过年务工人员:为留杭过年外来务工人员精心打造“墅送八重礼,温暖过大年”行大运拱墅游活动,让他们和在春节期间坚守岗位的工作人员过一个温馨的春节。共有劳模工匠、医护人员、城管、公安、企业职工代表等300余人参加了活动。

聚焦新业态职工群体:今年8月,拱墅区总工会为50名新业态群体中的顺丰快递小哥组成了专场疗休养团,前往桐庐开展为期3天的疗休养。并特地准备了冰袖、毛巾、防疫包、背包,满满一袋的休养物品,让快递小哥们可以带着愉悦的心情,游览桐庐瑶琳仙境、垂云通天河景区等。伴着富春江的江水,让往日里奔波忙碌的小哥得到暂时放松。

物馆坐落其间。街区延承运河的古韵、魅力和灵秀风情。

拱宸桥(京杭大运河遗产点、拱墅新八景之一:拱宸迎月)是杭城古桥中最高、最长、最宽的石拱桥,是京杭大运河最南端的标志。该桥始建于明崇祯四年,清光绪十一年重建,有着近四百年的历史,有“江南运河第一桥”的美称,是全国重点文物保护单位。

半山国家森林公园(杭州市职工疗休养基地)杭州城北唯一的大型山体,是杭州市同时拥有“国家生态文明教育基地”“国家森林公园”双“国字号”的森林公园。森林覆盖率超过90%,森林公园中年平均气温16.5摄氏度,年平均湿度80%左右,空气负氧离子平均4000个/立方厘米,堪称杭州城区的森林氧吧,与西溪湿地、西湖并列为杭州主城区三大生态支撑。

美丽乡村

中国摄影艺术乡村——松阳四都



■通讯员付名煜、叶梦雨、吴文慧

一条环绕于青山间的蜿蜒县道,将松阳四都乡的西坑、陈家铺、平田等村庄沿线串联,构成了一道以景观摄影采风为特色的美丽乡村风景线。

在这独具特色的风景线上,保留着“古村、梯田、山水”完整格局的平田村,将乡村影视美学基地等艺术工作室打造为新名片;被众多摄影家誉为“中国最美乡村”的西坑村,以“过云山居”“云端觅境”等民宿品牌驰名全国;而在坐落于崖壁的陈家村铺村,先锋书店、“中国摄影艺术共享空间”等已成为国内外摄影爱好者的热门创作打卡地……

以摄影为窗口,四都乡既向外界展示了美丽风景,又发展起乡村新业态。近年来,当地累计吸引各类工商资本3.85亿元,接待疗休养职工、摄影爱好者等各类游客超220万人次,营业总收入逾2.2亿元,摄影经济的区域共富效应正在显现。

摄影为媒发现“秘境”之美

地处海拔700余米高山上的四都乡,一年有200多天可见云雾景观,还完整保存着传统古村落资源及丰富的乡土农事、民俗活动。正因如此,在摄影家的眼中,镜头下,总能捕捉到格外有意境的瞬间,摄影也在不经意间成为四都掀起旅游热潮、助推当地旅游开发的最佳见证——

笼罩山巅的云雾时隐时现,蜿蜒的山路上走过挑担的农夫,箩筐里装满了

雪白的高山萝卜,镜头中的画面渲染得像一幅美丽的画,流动的每一帧都是喜悦与美好……1995年,松阳摄影家毛进军在四都采风时迷了路,巧遇一队下山卖萝卜的村民,即兴拍摄了作品《出山》。如今已是松阳摄影家协会主席的毛进军没有想到,自己无意间抓拍的作品不仅获得了省内摄影比赛大奖,还让种在深山里的萝卜一夜走俏。此后多年间,毛进军“拍遍四都”,并吸引了越来越多摄影师远道而来。2007年,集摄影、休闲、娱乐、餐饮、住宿于一体的寨头摄影休闲园应运而生,同时成立的,还有丽水市首家摄影文化产业基地。

此后,当地推出了松古农耕园、四都云雾景等8条行摄路线,辐射周边50个古村落。随着摄影氛围日渐浓厚,优秀作品层出不穷,频频亮相中国国际摄影艺术展览、奥地利摄影巡回展等国内国际大型赛事。

摄影基地发展得如火如荼之际,毛进军又萌生了新创意——打造摄影驿站。“我们联合四都民宿推出摄影驿站,由驿站内的‘摄影导游’为摄影师提供一站式服务,让大家在安心、舒适的创作环境中拍出更好的作品。”毛进军说。如今,四都已建起10个摄影亭、5个摄影驿站,遍布各个村庄。

创建于2017年的“摄影四都”美丽乡村风景线,更是让当地摄影文化发展迎来了崭新机遇。“创建的过程既注重抓点带面,又注重整体提升,把一个个散布山间的村庄‘盆景’串联成了完整的风景。”四都乡相关负责人介绍,这条独特

的风景线以“绿色生态示范区、山居民宿先行区、全域旅游产业区、艺术创作典范区、乡村文明复兴区”为定位,“是推进全域旅游发展、以摄影文化引领乡村振兴的创新实践。”

2021年2月,四都被评为全国第三个“中国摄影艺术乡村”。

国际化的生活美学在乡村沉淀

对于摄影爱好者来说,四都和他们 是相互吸引、相互成就的关系;对于当地村民来说,摄影将乡村文化与包容自信的种子深深埋进了乡土、不断灌溉,结出了累累硕果。

2019年8月,翎芳魔境美学产业集群落户四都乡平田村,针对松阳开展国际美学赋能松阳乡村文旅的四大创新建设工程,包括中国乡村国际化生活美学模式的创新创建,中国美学农文旅、农文创产业的创新创建,中国影视美学产学研系统创新创建,中国美学人才培育与孵化的创新创建。

“‘翎芳魔境’是一个比较成熟的生活美学品牌体系,我们在松阳探索艺术与乡土的创新嫁接,助力乡村振兴。”创始人王翎芳说。很快,“翎芳魔境”策划摄制了扎根四都的首个作品《诗画浙江百县千碗——松阳十大碗》,成为游客在松阳的美食指南,吸引了全国各地的“吃货”前来打卡,四都也因此跃升为产生网红级效应的地标休闲场域。

有了成功范本,全国影视艺术院校纷纷前来四都建立影视美学的产学研实训基地,学生们在基地里可以接触到国际最先进的影视设备器材并接受艺术美学培训。第一批进入基地的山西广播电视大学学生,创作了在乡村与村民一起生活的纪录短片《新中国成立70周年——乡村生活的改变》,获得了由中宣



部“学习强国”学习平台组织的“我爱我的祖国”微视频、摄影作品大奖赛三等奖。

如今在四都,摄影作为一种群众文化现象,正日益显示出强大生命力,不仅助推产业发展,更燃起这片土地向往美、守候美的热情,让乡村充满生机活力。

摄影产业带动多业态全面开花

陈月仙在20岁那年嫁到陈家铺村,在当地生活了50多年,如今距她家50米处,便是声名远扬的先锋书店平民书局。

面对摄影师和游客的镜头,早就习以为常的陈月仙表现得落落大方,开心地露出各种自在的表情。村民们最自然的生活状态,就是游客们最爱看的。很多人拍完照,还会买些村民的土特产带走,带动了农产品的销售和村民的增收。

四都乡因云雾摄影闻名,充足的客流让发展民宿产业有了现实的基础。据介绍,在充分发掘古村落文化的基础上,四都乡通过植入“云文化”将传统农耕、农业观光、农事体验相结合,打造出特色“云民宿”景观带。

“云上平田”和“过云山居”是四都最早一批“云民宿”,如今已成为全国民宿行业的网红。四都下辖的5个行政村都把“发展民宿经济、开发云雾旅游资源”作为近年来的目标。

良好的发展基础和前景,吸引了大批投资者和知名企业相继签约四都,投资开发主题民宿。如今,四都乡的民宿、农家乐已有27家,特色精品民宿集聚区成型成态,与此同时,当地还研发了200余种具有乡土特色的文创产品,集中展销这些产品的先锋书店成功领跑全国乡村书店,去年经营性收入达到243万元。



特色疗休养基地推荐

杭州市职工(劳模)疗休养基地——杭州百瑞运河大饭店

该酒店是由浙江百瑞旅业集团投资按五星级标准建造的豪华商务酒店。中国大运河、运河博物馆近在咫尺。距离西湖风景区仅6公里,是商务、旅游、休闲的理想选择。

酒店为商务人士专设两层豪华行政楼层,有800多平方米的多功能宴会厅。另有8个多功能会议室为宾客提供功能完善的会议场所。

酒店设有环境优美的中餐厅和22个装饰豪华

的包厢,有资深烹饪大师为疗休养职工游客精心准备各地美食。

针对职工及疗休养团队的优惠:

标间/大床房360元/间含早,团餐600元一桌起。

杭州市职工(劳模)疗休养基地——杭州海外海国际酒店

该酒店是海外海集团旗下的挂牌四星级酒店,离西湖景区仅有25分钟车程,交通十分便利。酒店周边有万达广场、运河上街、银泰城等商业综合体,也有拱宸桥、京杭大运河、小河直街等旅游景点,形成了运河历史文化街区的一体化旅游项目,是文化与风景的完美结合。作为近年来杭州市的历史文化保护项目,有别于人潮涌动的西湖,在这里可以感受到这座枕水

都市的闲适。

酒店拥有190间客房,9个大小不一的会议室和多功能厅,其中海上明月厅可以同时容纳700余人用餐、会议,可举行各种商务会谈、签约、新闻发布会等活动。酒店还拥有足浴、商场、棋牌、健身房及大型停车场等配套服务设施,令您尽享至爱关怀。

风格迥异的中西餐厅和经典设计的中餐包厢,不仅能品味到美味佳肴,

更能体会到满意加惊喜的个性化服务。

自开业以来,酒店一直秉承着海外海集团酒店业“尊贵、舒适、体贴”的服务理念,旨在为每一位客户提供宾至如归的感受。另外,酒店与杭州大部分景区友好合作,能提供满意的疗休养产品和服务。

针对职工及疗休养团队的优惠:

标间/大床房240元/间含早。



疗养资讯

致敬劳模凝力量
礼赞时代奋斗者

浙江省总工会工人疗养院
细致入微暖心服务全国劳模



本报讯 记者李国峰 通讯员林海芳摄影报道 近日,我省各条战线的28位全国劳模在省总工会工人疗养院度过了为期7天充实的“学习充电”疗休养之旅。

据了解,此次疗休养活动采取“疗养+参观+学习”相结合的模式开展。各位劳模先后参观游览了嘉兴南湖景区、南湖革命纪念馆红色景点以及杭州市劳模工匠文化公园等地,接受红色教育,传承革命精神,畅游西子湖畔,亲近山水自然、放松身心。

疗休养期间,省总工会工人疗养院上下秉承“以劳模精神服务劳模”的理念,提供心理健康辅导课,组织了晨练八段锦,举办了文艺联欢会,开展了劳模大讲堂等,汇聚模范力量。还安排了一次特殊的考察,到红船先锋号党群创业基地——嘉兴市“褚大姐”甜瓜专业合作社参观。“褚大姐”正是此次疗休养团团员褚富宝。劳模们详细了解了“褚大姐”品牌的发展历程、“合作社党支部+先锋创业基地+党员+农户”的创业带动模式、“五小工作法”以及褚大姐创富路上带领群众共同富裕的故事,纷纷被褚大姐勇于创新、勇立潮头的拼搏精神打动,备受激励和鼓舞。

热情周到、务实高效、细致入微的暖心服务,获得了一致好评。“工疗院工作人员细致到位的疗休养安排让我深受触动,既有康养服务,还有学习提升。”全国劳模、湖州浙丝二厂有限公司缂丝工费花明说,未来自己将坚守本职岗位,鼓足干劲,接续奋斗,更好地发挥劳模的先锋模范作用。