俏夕阳

平均年龄60岁的她们拿了“全国先进”

了不起的衢州“妈妈团”

“妈妈团社会工作室”成员走街串巷宣传防火知识。 通讯员傅元璋 摄

■记者邹伟锋

在衢州市柯城区府山街道县学街社区,有一群老年志愿者,她们自发组织了一支“妈妈团社会工作室”,13年来,她们以腰鼓、快板为宣传工具,以参与各种消防宣传活动为特色,活跃在消防公益宣传的舞台上,默默地发挥着自己的光和热。近日,这支平均年龄60岁的队伍,被授予“全国119消防先进集体”称号。

自编群口快板,宣传更接地气

地处衢州老城区的县学街社区,现有3000余住户,其中有20%的居民居住在土木结构的老宅中。为了敲响防火警钟,2009年10月,社区配合消防宣传活动,在文体队伍中挑选了40名文艺骨干,成立了“妈妈团社会工作室”,在不断培训、演练和实践过程中,逐渐成长为一支扎实可靠的社区业余消防宣传队伍。

“火场逃生第一诀:熟悉环境暗记出口,平时住所各通道,牢记出逃生路……”在工作室成立初期,消防大队的指战员们手把手教防火志愿者如何正确使用消防器材,耐心地给妈妈们讲解防火理论知识。妈妈们认真学习消防知识,并融会贯通自编了群口快板“火场逃生十三诀”。

在这群妈妈中,有的人年纪大,记性不好,背诵不容易,但仍努力地一遍又一遍练习;有的人家务繁忙,但只要接到工作室的宣传通知,都会准时参加排练;有的人哪怕请了假出远门,也会保持联络,确保有宣传需要时能及时到场;有的妈妈容易怯场,经过引导和自身努力,已经能大大方方上台表演了……她们还将“火场逃生十三诀”群口快板结合腰鼓等表演形式,接地气的表演受到市民喜爱。

说唱、秧歌、小品,样样行

“妈妈团社会工作室”从建立到成熟,在社区消防宣传的舞台上发挥着越来越重要的作用。她们生动鲜明的表演风格、多样的表演形式,吸引了各个年龄层次的观众,已经成为社区消防宣传队伍中一大亮点。

除了“火场逃生十三诀”外,“妈妈团社会工作室”还通过说唱、秧歌、小品等形式,多方面展现消防工作的实际情况。在柯城区消防宣传“五进”试点、“四个能力”建设和13年来的全市“119”消防宣传日活动中,“妈妈团社会工作室”都会精心筹备。在现场,这群可爱的妈妈们以出色的表演赢得了群众的一致好评。

同时,妈妈们非常关注消防教育和下一代培养工作,她们在暑假走进社区青少年之家,手把手教孩子们学习快板“火场逃生十三诀”,生动活泼的表演吸引了孩子们踊跃参与,从中掌握了如何正确报警,在火灾现场如何逃生和更多的家庭防火知识。在“妈妈团社会工作室”的带领下,社区多了一批小小消防志愿者。

春去冬来,“妈妈团社会工作室”志愿者们的身影穿梭在衢州的大街小巷,她们用简洁易懂的方式,向人们宣传防火自救常识。她们舞动锣鼓、竹板声声的精彩表演,给人们留下了深刻的印象。“妈妈团社会工作室”的名气也越来越大,成为活跃于辖区公益舞台上的“平民之星”。

带动大家“关注消防、关爱生命”

13年来,“妈妈团社会工作室”从无人知晓到如今在当地家喻户晓,每逢大型消防宣传活动,甚至是其他大型公益宣传活动,都能看见她们的身影。她们以特有的亲和力,耳熟能详的消防宣传口诀,吸引着大批不同年龄层的观众。小朋友对快板和锣鼓、秧歌的形式感兴趣,青年人被说唱表演的节奏感和时代感感染,中年人对歌舞感兴趣,老年人更是感同身受。

正是这支队伍融合消防知识与艺术表现于一体,带动大家共同“关注消防、关爱生命”。她们热心参与消防宣传公益事业,为消防事业添砖加瓦,被当地百姓传为佳话。衢州消防救援支队相关负责人表示,作为开展群众性消防宣传工作的“排头兵”,这群妈妈们引领着广大市民积极投身消防宣传事业。

“消防安全不光是消防部门的事情,应该是全社会的共同责任。”“妈妈团社会工作室”负责人董雪英说,她们将坚持不懈参与消防宣传事业,为提高全民消防意识,促进社区和谐做出自己的努力。

育儿那些事

3岁以下婴幼儿如何健康养育?

照护指南来了

本报综合 近日,国家卫生健康委办公厅印发《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南(试行)》。

根据国家卫生健康委官网发布的文件解读,指南聚焦0~3岁这一关键阶段,强化医疗机构通过养育风险筛查与咨询指导、父母课堂、亲子活动、随访等形式,指导养育人掌握科学育儿理念和知识,为婴幼儿提供良好的养育照护和健康管理,为儿童未来的健康成长奠定基础。

父母是婴幼儿养育照护和健康管理的第一责任人。指南明确要求养育人应定期带婴幼儿接受国家基本公共卫生服务项目0~6岁儿童健康检查,接受医疗机构儿童保健人员的指导,学习掌握儿童生长发育知识和技能,不断提高科学育儿能力。同时,要主动关注自身健康,定期体检,及时发现和缓解养育焦虑,保持身心健康。

科学的养育照护和健康管理是促进婴幼儿健康成长的重要保障。指南强调养育人要学习并掌握养育照护和健康管理的各种技能和方法,在养育实践中与儿童同步成长;通过指导,使养育人了解、辨识婴幼儿常见健康问题,掌握相应的家庭护理技能;遵循婴幼儿生长发育规律和特点,尊重个体特点和差异,为婴幼儿提供科学的养育照护,促进儿童早期发展。

指南结合我国实际,从生长发育监测、营养与喂养、交流与玩耍、生活照护、伤害预防、常见健康问题的防控及照护等6个方面,明确了咨询要点,要求儿童保健人员为婴幼儿养育人提供咨询指导,提高养育人养育照护技能,促进儿童早期在生理、心理和社会适应能力方面得到全面发展。

扫码查看指南全文

便民圈

温州建起500余家邻里食堂

幸福“食”光就在家门口

■缪眎眎、吴笑鸣

临近中午,77岁的老党员陈庆鹤在老伴金枫心的搀扶下,走进温州市鹿城区大南街道白鹿洲社区银都花苑邻里食堂。“食堂就在我家楼下,从下楼到吃完饭,一般只用30分钟。”

陈庆鹤口中的邻里食堂,正是温州深入推进瓯江红“共享社·幸福里”建设的一个场景。今年以来,紧扣全龄友好社会建设,突出“一老一幼一特”等重点人群需求,温州市下大力办好邻里食堂,不断提升群众获得感、幸福感、安全感。如今,500余家邻里食堂如繁花次第“盛开”在瓯越大地,让群众在家门口便能享受幸福“食”光。

聚焦场地 盘活闲置资源

酥炸小黄鱼、红烧猪蹄、肉末蒸蛋、清炒花菜……每天中午11点,银都花苑邻里食堂总会飘出阵阵饭菜香。从今年8月试运行以来,它在社区内备受欢迎,日均人流量超150人次。

“社区里60周岁以上老年群体有1000多人,独居的比较多,还有些困难群体,‘吃饭难’是我们社区的普遍问题。”白鹿洲社区党委书记、居委会主任伊素梅说。

目前,邻里食堂每日提供中餐和晚餐,在做好老年群体用餐的基础上,还辐射服务双职工家庭及周边公司职工。

此外,邻里食堂还采取分段式补贴模式,对70周岁以上老人、70周岁以上的困难人群分别按照每餐5元、每餐10元等标准,由共享基金进行补贴。“方便实惠、品种多样、味道又好,家门口的邻里食堂真的是很方便。”陈庆鹤说。

聚焦资金 探索长效运营

暖胃又暖心的“幸福”背后,如何让邻里食堂长效运营,资金是关键一环。

清晨,刚晨练完的居民陈绍才回到洞头区北岙街道新城社区海湾家园三区。和往常一样,他拐进了小区“党群微家”,入口处的房间已被改造成邻里食堂。窗口前,不少买早餐的居民排成一队。

“日常走访中,得知业主们有需求,我们便开始筹建邻里食堂。”小区支部书记、业委会主任叶根说,这一提议得到小区党员的响应,共收到爱心捐款2万多元。“但这和估算的运营成本还有差距。后来听说建成家宴厨房可以获得补贴,我们便向市场监管部门提出补助申请,终于把大家心心念念的邻里食堂办了起来。”

“邻里食堂开起来容易,做下去难。”平阳县顺溪镇组织委员方明珠感触颇深。以镇里溪南村为例,村里常住人口100多人,其中60周岁以上老年群体占60%以上。“村里独居老人多,买菜不方便。办个邻里食堂需要运营资金,刚开始我们不敢贸然去办,万一难以为继会伤了老人们的心。”

契机出现在今年年初。听说村里想办邻里食堂后,村民雷大远想都没想,把自家的民房腾出来作场地;村里利用村集体土地新建民宿出租,每年可获得租金20万元。“这下,我们有了底气。”短短一个月时间,村干部们齐上阵,很快就把邻里食堂建了起来。

聚焦服务 传递幸福味道

在全力抓好场地建设和资金运维的同时,多股爱心力量持续注入,为邻里食堂日常运转提供保障。

瓯海区仙岩街道岩一村有在外华侨1600多人,考虑到空巢老人多、农村养老难等问题,村民们筹资建立邻里食堂。

“还在筹建阶段时,我们就向村里发出志愿者征集令,村民们非常积极,人员不断扩充到90人。除了买菜由村干部负责外,其他的后厨工作均由志愿者承担。”村党支部书记、村委会主任杜建德介绍,投用一年多来,邻里食堂每天有2~3名志愿者轮值服务、各司其职,保证老人们按时开饭。

吃上热乎饭,更要吃上健康餐。根据老年人的口味喜好和体质状况,文成县岱口镇新联村邻里食堂特地聘请专职厨师,专门研究营养膳食,精心设计每周菜谱。

“老年群体通常伴有‘三高’等疾病,饮食上既要清淡也要营养,因此我们派专人负责指导与监督后厨运行,守护老人们‘舌尖上的健康’。”镇组织委员、村联村领导郑丽丽说。针对行动不便的老人、残疾人等群体,村里还开展点单配餐、集中就餐、入户送餐等人性化服务,传递“一餐热饭”的幸福滋味。

冬日“泳”者

近日,在位于温岭市松门镇苍山村的“美丽河道”——环山河,10多名冬泳爱好者不惧寒冷,跃入河中畅游,成为冬日里的一道风景线。

下水前,在环山河南侧的松门冬泳(救生)协会训练基地里,冬泳爱好者早早地做起了热身准备。他们的腰间还系有一个橘黄色的救生浮标,俗称“跟屁虫”。据协会负责人介绍,在发生溺水或抽筋时,救生浮标可以起到保护作用,因此,协会要求大家在游泳时,都必须要系好“跟屁虫”。

通讯员江文辉 摄

婚姻物语

付出需要被看见,也许另一半最想听你说——

“亲爱的,你辛苦了”

■记者张浩呈 通讯员褚春

不久前,杭州市萧山区民政局婚姻登记处家庭辅导室的辅导师潘一磊接待了一对满怀怒气前来咨询的夫妻。一进门,两人就不停地争吵,甚至都没时间看一眼潘一磊,话语间满是对对方的抱怨和指责,并明确地表示了想法,那就是离婚。

彼此无法忍受,离还是不离?

潘一磊没有打断二人,而是默默观察着夫妻二人争执的过程。“当人带着情绪时是无法有效沟通处理当下事件的。”潘一磊说,此时需要一定的情绪释放,才可能进入理性的思考。几分钟后,眼看双方情绪发泄得差不多了,潘一磊找准机会平复双方情绪。在他耐心的引导下,夫妻二人开始讲述他们的来意。

在这对夫妻的家庭分工中,丈夫负责赚钱养家,妻子全职在家照顾两个孩子。一开始两人相处还算和谐,随着时间的推移,两人开始有了各种矛盾,互相间的抱怨变多了,但鉴于彼此的感情、孩子等原因,争执之后也都互相妥协了。近段时间因丈夫工作变动,两人产生矛盾的次数变多了,也越来越激烈,双方感觉无法忍受彼此,想要离婚。

“我做了这么多,都没有被看到”

经过两人的共同回忆,矛盾产生最初是因为“对方对自己的不理解”。在与潘一磊的沟通中,这位丈夫说,他在外辛苦工作,回到家却看不到妻子的好脸色,给家里买点东西还要被妻子说成浪费,无论他多努力,妻子始终觉得不够,“她老是说,谁家又买了新房,谁家又添了新车,她就是嫌弃我太没用了。”

妻子也有一肚子“苦水”,她说,自己在家要面对两个孩子的各种生活和教育的琐事,让她喘不过气来,但丈夫总以为她在家很轻松惬意,看不到她的辛苦。难得想出去放松一下,还被说成是不顾家,“他总说我不够贤惠,对他态度不好,有时候也是因为我真的太累了。”

潘一磊说,这对夫妻的状况其实在很多家庭都存在。夫妻间彼此都有付出,但这份付出有没有被对方看到呢?实际上,是双方渴望对方的爱,却没能被满足。明明处在同一个家庭中,如果各自为营、彼此孤立,非但感受不到对方的爱,反而会感受到失落和孤独。时间久了,彼此的关心和在意逐渐演变成了埋怨和不满。“而这些失落与孤独,就来自于不被认可、不被理解,所付出的没有被对方看见。”

学会彼此“看见”

每个人都渴望被认可、被接纳、被关注,这是人获得价值感和存在感的需要。潘一磊介绍,在婚姻中,对方是自己寻求价值感和存在感最直接的来源,因此更需要对方的理解和欣赏,这是双方共同的需求。

“两个人在婚姻中处于平等的地位,因此价值感和存在感的给予是需要双方共同为彼此付出的。”潘一磊说,婚姻中彼此之间的需要与付出,应该是动态平衡的过程,即彼此给予、彼此满足、彼此托举,让两人的婚姻、家庭经营能够积极向上发展。“这对夫妻,他们之间并非没有爱,而是陷入生活琐事中,长期没有真正被对方‘看到’,内心的需要没有被满足,从而产生的愤怒、委屈、失落等情绪大量堆积。当这些情绪无法有效释放,在生活中逐渐积累,彼此之间的矛盾误会也会随之增加。”

经过沟通,这对夫妻发现,原来另一半跟自己一样,有委屈、有气愤,渴望被认同,也看到了对方为家庭所做的努力,彼此之间多了一份理解,夫妻关系也逐渐趋于缓和,开始朝着更远的方向前行。

推进普惠托育服务第4年

杭州晒出儿童健康成绩单

■潘层林、朱云霞

杭州市对5岁以下婴幼儿的肥胖率进行了为期三年的跟踪调查。近日,根据调查结果显示,杭州市5岁以下婴幼儿肥胖率从2019年初的2.41%降到2022年初的1.85%,下降幅度明显高于全省平均水平。调查专家组认为,这与杭州市近四年来大力推进普惠托育服务和“医育结合”模式密不可分。

全面推广“医育结合”模式

杭州市是浙江省托育事业启动最早、社区托育服务发展最完善的城市。《杭州市婴幼儿高危儿和营养性疾病管理方案》明确将超重肥胖纳入市体弱儿建档范畴,建立“市—区—社区”儿童保健三级服务网络。在幼儿园和托育机构开展肥胖监测干预活动,为肥胖儿制定合理代餐、设计合理运动方案。

与此同时,关口前移注重预防,将巨大儿也纳入高危儿管理方案,从出生起即建立体弱儿档案。针对学龄前儿童,儿童保健医生定期在幼托机构、婴幼儿成长驿站开展关于儿童超重、肥胖预防的健康宣教活动,培养孩子从小养成健康的饮食习惯和生活方式。

截至10月底,杭州市累计建成各类婴幼儿照护服务机构1045家、婴幼儿成长驿站407家。通过强化营养喂养、良好习惯、回应性照护等科学育儿指导服务,不断提升家庭育儿能力,集中力量推进儿童健康促进工作。

今年2月,杭州市卫生健康委印发《关于推进杭州市婴幼儿照护医育结合工作的通知》,明确建立医育结合工作机制,基层医疗卫生机构儿童保健医生采取责任医师联系形式,定时、定点、定员为辖区托育机构和成长驿站开展巡回指导和服务,每2个月至少1次到现场进行儿童保健、膳食营养、疾病防控等技术指导。

在开展医育结合签约服务的基础上,杭州市积极鼓励开展入户养育指导。如:滨江区结合新生儿家庭访视,基层儿保医生为婴幼儿家庭开展个性化、针对性的养育照护入户指导,推动儿童早期发展服务进家庭,今年已入户指导260次;西湖区三墩街镇社区卫生服务中心对外公开了一条“育儿求助”热线,十分受欢迎。

今年下半年,杭州市“医育结合”数字化平台上线,自平台运行以来,托育机构“医育结合”指导已累计835次,其中,保健指导530次,专业指导134次,婴幼儿指导171次;成长驿站“医育结合”指导共计1683次,其中,保健指导410次,养育照护小组活动839次,公益课堂285次,健康宣教101次,义诊48次。

以医促育、医育融合、协同推进

近年来,杭州市、区(县)两级妇幼保健机构建立婴幼儿照护服务指导中心和实训基地,统筹推进医疗保健服务、托育服务和家庭养育照护支持融合发展。

作为省级儿童早期发展示范基地,杭州市妇幼保健院儿童保健中心每年为1000余名高危儿提供早期发展促进指导和干预,助力早产儿、低体重儿渡过发育关,解决父母“急难愁盼”问题。并开设了语言发育门诊及家庭养育门诊,帮助语言发育障碍、自闭症及养育困难的家庭尽早干预,让宝宝回归正常的成长轨迹。

今年,杭州市妇保院城西院区建成托育综合服务中心,将门诊5楼打造成了儿童保健专区,并在服务项目上进一步细分。比如开设妈咪厨房,让新手爸妈在体验中学习辅食和营养餐制作及喂养;设置了行为观察室,在任务中观察宝宝的行为表现,评估父母养育方面存在的问题等;设有小儿推拿门诊,解决宝宝便秘、厌食、夜啼、遗尿等常见问题。

创设婴幼儿成长驿站服务载体

2021年,杭州在全国首创社区婴幼儿成长驿站这一服务载体,面积分为80㎡示范型和30㎡基础型,并统一“小树苗”标识,打造15分钟婴幼儿照护服务圈,引导婴幼儿和家长在参与和体验中同学习、共成长。市民可登录“浙里办”APP搜索“托育一件事”,查找附近已备案的托育机构和成长驿站。

杭州市在拱墅区先行先试,总结提升后在全市推广,利用社区既有场地资源,通过专有或共享场地方式,建设婴幼儿成长驿站,提供育儿技能指导、亲子游戏陪伴、儿童健康管理、临时托管等服务。特别是在农村社区成长驿站,养育照护小组活动和育儿公益课成为提升留守儿童早期发展能力的有效手段。

拍卖公告

2022年12月14日10时起至2022年12月15日10时止(延时的除外)在阿里巴巴资产处置平台对以下标的进行公开竞价:

1. 三墩润达花园35-19号五年租赁权,建筑面积约34.12㎡,起拍价32400元/年,竞价保证金5000元。**2. 双港路14号五年租赁权**,建筑面积约20.28㎡,起拍价20400元/年,竞价保证金5000元。**3. 卸紫家园3幢303室五年租赁权**,建筑面积约56.62㎡,起拍价31200元/年,竞价保证金5000元。**4. 慧仁家园恒慧苑1幢底商04号五年租赁权**,建筑面积约68.91㎡,起拍价96000元/年,竞价保证金20000元。**5. 新星小区16幢1单元501室五年租赁权**,建筑面积约45.3㎡,起拍价21600元/年,竞价保证金5000元。**6. 陈家桥南街32号五年租赁权**,建筑面积约1316.33㎡,起拍价240000元/年,竞价保证金50000元。**7. 嘉绿景苑西园5幢101室五年租赁权**,建筑面积约93.37㎡,起拍价72000元/年,竞价保证金10000元。8. **嘉绿名苑16幢1号五年租赁权**,建筑面积约157.65㎡,起拍价120840元/年,竞价保证金20000元。

咨询及展示报名:即日起即可登录阿里巴巴资产处置平台西湖区互联网资产交易中心(http://zc-paimai.taobao.com/—杭州市西湖区政府采购中心)缴纳保证金报名,电话:17767168591

浙江方圆拍卖有限公司
2022年12月7日

拍卖公告

2022年12月13日10时起至2022年12月14日10时止(延时的除外)在阿里巴巴资产处置平台对以下标的进行公开竞价:

1. 杭州村口股份经济合作社一般农地十年租赁权,占地面积约160亩,起拍价32万元/首年(不含税),竞价保证金32万元。2. 杭州中村股份经济合作社一般农地十年租赁权,占地面积约130亩,起拍价26万元/首年(不含税),竞价保证金26万元。咨询及展示报名:即日起即可登录阿里巴巴资产处置平台西湖区互联网资产交易中心(http://zc-paimai.taobao.com/—杭州市西湖区政府采购中心)缴纳保证金报名,电话:13634112000

浙江方圆拍卖有限公司 2022年12月7日

拍 卖 公 告

兹定于12月15日14时在杭州君尚酒店2楼君兰厅拍卖杭州市西湖区文一西路858号西湖区行政服务中心西楼一层文印店(含租赁期间的设施设备的使用权)三年租赁权,建筑面积约45㎡。起拍价:11.5万元/年,保证金3万元。仅限经营广告、图文制作类。报名时间:12月13日-14日。报名地点:萍水街333号905室。电话:18167181270。

浙江鑫鼎拍卖有限公司

注销公告:宁波馨瑜塑胶有限公司经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理注销手续。特此公告。

新昌县茶人之家茶业有限公司遗失公章一枚,编码3306240002310,声明作废。