

职工品质生活 这样来

身体有“劲”，工作生活才会有“味”

舟山移动工会着力开展职工身体素质建设

记者李国峰 通讯员徐蓉蓉报道 “老王，不错啊，比上次达标多跳了20个！”中国移动通信集团浙江有限公司舟山分公司(简称舟山移动)11楼运动场一角，综合分会会员刚刚结束跳绳达标测试，统计人员边记录着考核成绩边表扬职工老王。另一边，部分职工正在测试平板支撑，还有几个围在一起进行颠球测试……欢呼声、加油声汇成一片。这样热闹的场景已经成为了舟山移动职工工作生活的重要部分。

近年来，舟山移动公司工会坚持“快乐工作，健康生活”的理念，持续推进全员健身活动，始终把职工身体素质建设作为增强工会组织凝聚力、向心力的基础性工程来抓，以职工文体活动为载体，丰富职工精神文化生活。

全员热烈，增添健康动力

今年5月，舟山移动工会启动

2022年“全员健身 从我开始”体能达标活动，号召以各分会为单位组织职工积极参与日常锻炼，并每季度对锻炼结果进行检测。体能测试从耐力、速度、协调性、柔韧性、灵敏性五个纬度开展，项目包含了长跑、平板支撑、30秒跳绳、毽子操等项目。

入职五年了，嵎泗分公司职工王雪从没有这样规律地进行锻炼。“与面向特定时间特定人群的职工运动会不同，我们每季度体能达标更侧重于对职工日常锻炼效果的测试，测试合格的，都会有纪念品，大家的积极性很高。”王雪介绍道，如今她已是30秒跳绳的达人

经过几个月的坚持，全员热练使得职工的体能达标率已经达到了95%。舟山移动公司工会副主席盛沛补充道，项目的设置一方面考虑到职工身体素质要求，另一方面则是通过设置特定

项目凝聚职工力量。职工选择不同维度项目进行测试后，还需要同项目成员互相帮助视频录制，现场记录，共同提升。同时工会还会聘请员工工作为体能达标监测专员，对同事体能达标情况进行督促。

设施升级，掀起运动热潮

工余，公司健身房内总是人头攒动，大家身着运动装，或跑步或拉伸，虽大汗淋漓但浑身散发着昂扬活力。“带动了文体运动的热度之后，职工对健身房的个性需求也越来越多。为此，我们在吸纳职工意见之后，对职工健身环境进行了优化升级。”盛沛健说。

为了进一步巩固营造起来的良好氛围，工会依据海岛分工会网格，按需配置了跑步机、动感单车、健腹轮等功能不一的各类运动器材。除了线下的设施升级，还有软件的升级，在健身房，参加运动的

职工可以免费在自助机上调取相关运动课程，这也成为职工掀起运动热潮的一个重要原因。

江恒辉就是公司健身房的常客，每天都要进行三个维度项目的训练。“现在的健身房很棒！”在这之前，江恒辉就是资深的健身爱好者，“我现在下班都在公司运动，这样的模式很有吸引力，效果也很好。好像身边有私人教练一样，方便！”现在的江恒辉还带动了不少身边的同事一起健身。

协会联动，助力趣味提升

在舟山移动公司，工会设立了户外运动、大球、小球等11个文体运动协会。“工会一直倡导文体协会的兴趣阵地作用，让职工们都能做他们喜欢的事情。”盛沛健说。

户外运动协会曾是比较热门的协会，每年协会组织会员们开展“美丽海岛行”活动，前往葫芦岛、刺山岛等进行徒步健走。但

这几年，参加活动的职工却越来越少了。“主要是其他种类的文体协会兴起，大家的选择多了，70%的职工都选择了多个协会。协会之间的活动安排可能会重叠，具体参加哪个协会的活动，要看职工的选择。”户外运动协会会长钱建松说。

为了协会都能“活起来”，也为职工创造更多的活动机会，公司工会牵头，指导各协会制作出运作章程，对活动组织场地、时间、形式等作出了具体细则，并对各协会之间的活动时间和组织内容上进行调整，实现错位或联动，让既想参加户外徒步又想参加球类运动的职工们不再纠结。

职工们的精神面貌也在一次次兴趣活动中发生改变。“现在在举办集体性活动上，职工的参与度和幸福感高了，职工间的凝聚力更强了，企业发展的动能也更强了。”盛沛健说。

在激烈磋商中 提升处理矛盾的能力

宁波市举行第四届集体协商竞赛



本报讯 记者张浩呈摄影报道 日前，宁波市第四届集体协商竞赛落下帷幕。宁海县代表队获一等奖，李江山等10名参赛者获得“优秀协商员”荣誉称号。

本次竞赛采用业务理论笔试、模拟竞赛两个阶段进行，共有10支队伍参赛，队伍的组成包括各级工会干部、社会化工会工作者、专职集体协商指导员、企业工会委员会委员或企业职工代表，涉及面广、代表性强。

据介绍，本次比赛选题源于现实案例。决赛以“钢铁企业重整后带来的劳动合同变更及收入分配改革等问题”为赛题，企业方、职工方就企业因重整而造成职工工资受到影响、同时因劳动合同变更而带来的岗位调整和工作地点变化问题上激烈磋商，比赛双方辩手你来我往，赛场气氛紧张激烈，场下观众激情澎湃、掌声连连响起。

“收获很多，感觉非常有意义，通过比赛，我们系统学习了劳动法、工会法，对个人素质有一个很大的提升。”代表海曙区参赛的队员李江山说，“竞赛虽然是模拟场景，但指导性很强，与我们平时开展集体协商的过程类似，经过这次交流，自己和队友都提升了处理劳动关系矛盾的能力水平。”

竞赛当天，还现场观摩了浙江安健家政服务有限公司能级工资集体协商。协商议题聚焦新就业形态劳动者最关心、最直接、最现实的利益问题。整个协商过程中，双方代表坚持依法、平等和协商一致的理念，氛围非常好。企业能充分理解职工在学历、技能、荣誉津贴等问题上的合理诉求，职工能体谅企业在人工成本增长上的风险管控，双方态度坦诚、协商充分、相互体谅。

全省工会改革样本

产业抱团发展 形成创富合力

三门“七彩联盟”涉农工会拼出振兴蓝图

■记者潘仙德

项目聚焦

三门县位于我省东南部沿海。近年来，该县农业经济发展迅速，农旅业GDP占比达35.9%，紧扣经济产业结构特点，县总工会探索建立了“七彩联盟”涉农工会，涵盖246家单位，拥有会员8634名。

实践推进

三门县总工会在全县七个乡镇各成立一个以民宿行业为主的涉农联合工会，分别是亭旁“红色舂楼”、沙柳“青色船帮里”、健跳“橙色珠港”、横渡“绿色岩下潘”、花桥“黄色下蛸方”、浦坝港“蓝色渔家舂”、蛇蟠“紫色黄泥洞”。

七个乡镇，七种颜色，组成全县涉农联合工会“七彩联盟”，通过信息、资源共享的联盟优势，全面开展各项工会服务工作，以组织联盟推动主体集聚、资源整合、产业联合，助力乡村振兴。

联合工会采用“上级补助一点、当地支持一点、会员自筹一点”的办法，筹措工会经费，确保涉农工会运转“不断流”。在工作上，市县乡工会三级联动，市总工会“精准把脉”，县总工会部署推动组建、乡镇工会进村入户，开展农资农技宣传、困难职工建档等服务保障工作。加强考核推动，建立组建“赛马”机制，鼓励职工通过工会平台提建议、升技能，以主人翁姿态积极参与涉农企业民主管理，为推动涉农行业稳定持续

续发展注入动力。

他们以“引智育才”为载体，邀请专家，针对性地开展职工素质拓展、技能比武、劳动竞赛等活动，培育专业人才；以“抱团联盟”为载体提升市场竞争能力，打造特色产业品牌，提升行业整体市场竞争力；以“应急处突”为载体提升行业承压水平，面对突发自然灾害，涉农工会组织会员单位、龙头企业、劳模工匠带领行业积极应对，减小损失。

成果分享

通过创建“七彩联盟”组织，加强涉农主体和企业、平台及各部门间的联系，开展了不同层次人才交流、培育活动，为农业发展注入新鲜“血液”，加快了人才集聚效应，提高创业就业本领，形成创富合力。

“七彩联盟”依托区域或行业抱团发展，形成联盟组织，提升行业整体市场竞争力，放大带动效应。他们发挥联盟集聚优势，通过休养生资源链接农旅业联合工会系列产品，抱团打造三门疗休养“金名片”。先后形成“三门青蟹”“三拾柚三”“海八鲜”等知名品牌，带动民宿、小海鲜、农产品、乡村旅游等多个产业行业迭代升级，延伸延长产业链条，实现品牌共富带动力。有的会员还在马来西亚开展青蟹跨国试养，有效提高了“三门青蟹”的国际知名度与美誉度。疫情期间，水岙门水稻合作社联合工会组织32名工会志愿者，帮助农户抢救西兰花，挽回经济损失2500余万元。

王轶群

这场球赛 重趣！

变“竞技”为“娱乐”，改“少数参与”为“全员上场”，2022年杭州市“迎亚运 展风采”职工趣味篮球比赛日前在杭州市职工工文化中心篮球馆举行。上篮、击地传球，胸前传球，绕桩运球、投篮……来自教

育、企事业单位等多个行业的50名选手参加了比赛。赛场上掌声不断，喝彩声、助威声此起彼伏。比赛激发了广大职工的体育热情，展现了篮球爱好者的昂扬向上的精神风貌。

通讯员田韶东、王莺颖 摄



全力推进、突出加强
新就业形态劳动者
工会工作

松阳县总工会： 做随时在“新”群体 身边的“娘家人”

记者金钧胤 通讯员曹莉娜报道 “如何维护自身合法权益？”“技能学历有哪些提升路径？”“我也可以成为劳模吗？”日前，松阳县总工会在服务新就业形态劳动者活动的现场，工作人员对大家提出的各种问题进行了耐心解答。

“党的二十大报告中明确要求深化工会、共青团、妇联等群团组织改革和建设，有效发挥桥梁纽带作用。”松阳县总工会党组书记、主席吴子斌介绍，近年来，松阳县总工会通过扩大覆盖面、增加宣传点、持续优质服务，不断扩大在新就业形态劳动者中的影响力，把各方面优秀人才集聚到党和人民事业中来。

近年来，松阳县总工会通过多方沟通多途径寻求建会突破，依托新业态群体行业协会、行业龙头企业、主管部门等主体建立工会。截至目前，松阳县已在民宿、外卖、家庭服务(含护工护理)、保安、快递、电商、物流7个新业态群体建立了工会组织，新增会员3000余人。

松阳县总工会持续优化，将暖心服务精准送到新业态群体手中：县总工会在西屏山公园新建1家户外劳动者服务站

点，并对原有的户外劳动者站点进行统一的改造提升；10月组织了14名新业态职工参加疗休养活动；对所有已建会的工会进行走访，为多名新业态困难职工发放助学金……“我们在县城主干道新华路上打造了以‘劳动文化’为主题的主题街区，弘扬宣传劳模精神、劳动精神、工匠精神。”吴子斌介绍，街区中设置了专门的模块宣传介绍各类新业态劳动者为松阳经济社会发展作出贡献的优秀事迹，号召更多新业态劳动者在新时期建功立业。

“县总工会不断加大新就业形态劳动者权益保障力度，力争实现职工有需要时‘娘家人’就在身边。”吴子斌介绍，县总工会与当地一律师事务所签订常年法律顾问合同，协助县总工会开展法制宣传教育和法律培训等相关业务，组织县工会两委会委员和大单位(系统)工会80余人开展工会法律培训。联合工商联、人力资源和社会保障局等部门出台了多元化劳动争议调解部门协作制度，重新梳理和绘制了工会受理信访接待法律援助工作流程，引导信访职工依法通过法定途径维护自己的合法权益。

范伟荣

杭州富阳区总工会： 把新就业形态劳动者 工会工作引向深入

记者曾晨路报道 1月杭州市富阳区富春街道新就业形态联合工会成立，4月东洲街道新就业形态联合工会成立，为会员开展职工医疗互助，“小哥驿站”对会员开放……今年以来，杭州市富阳区总工会把新就业形态劳动者建会工会工作引向深入，把服务保障工作落到细处，让包括外卖配送员、网约车司机、物流货运司机等在内的新就业形态劳动者感受“家”的温暖。

建会入会持续推进

“职工在哪里，工会组织就建到哪里，工会工作就延伸到哪里”，这是富阳区总工会抓好新就业形态劳动者工会工作的宗旨和原则。针对新就业形态企业低小散、员工和企业关联度不高的实际，富阳区总工会协同行业主管部门紧紧抓住行业协会这个“牛鼻子”，制定“一行业一对策”“一企一策”，合力推动新业态行业(企业)建会。截至目前，全区已建立货运物流、保安、护理护工、房产中介等行业联合工会39家，覆盖企业508家，会员9295人。

同时，强化属地责任，抓好区域兜底建。将工会组建纳入

到大党建工作体系和区委对各乡镇(街道)大党建考核内容，实现工会组建与党组织建设一体谋划、一体推进、一体考核。对于行业规模较小、从业人员较少，不符合新建的新就业形态企业，采用村(社)、商业综合体联合工会等“区域覆盖”的形式，将辖区内小微企业、商户、新业态劳动者纳入工会组织。今年，富阳区富春街道新就业形态联合工会、富阳区东洲街道新就业形态联合工会相继成立，最大限度将辖区内的新就业形态劳动者吸纳到工会大家庭。

此外，区总工会还依托“数智群团”平台，开通“网上入会”直通车，实现“一键建群”“扫码入会”，方便新就业形态劳动者入会。

关心关爱无死角

“骨折花了1万余元医药费，幸亏有医疗互助，给我多了一重保障，工会给我的帮助是实实在在的。”小张师傅是“美团”外卖配送员，今年4月加入富阳区东洲街道新就业形态联合工会，获赠职工医疗互助保障。今年10月，他骑车摔倒，造成腿骨、手指骨折，在富

阳骨科医院住院治疗期间花费了1万余元，最终获得医疗互助补助3230元，减轻了他的经济负担。

今年以来，富阳区总工会将一线职工疗休养、一线职工免费体检、“两节”慰问、困难职工救助等工会福利向新就业形态劳动者倾斜，让他们感受到劳动有保障、生活有尊严。

“请进门”更要“服务好”。富阳区总工会相关工作人员介绍，为了让新就业形态劳动者更有获得感，“工会15分钟服务圈”已基本打造完成，新就业形态劳动者、户外劳动者在15分钟之内可以找到冷可取暖、热可纳凉、累可歇脚的场所。除此之外，针对“外卖小哥”呼声较高的电瓶车电池换电问题，一个新的换电站正在建设当中，建成之后，骑手们可以前往免费换电。

“天气转凉，新一轮的送温暖活动即将开展，我们将为新就业形态劳动者送上防寒物资等。”富阳区总工会相关工作人员介绍，下一步，还将开展送特产、送新年礼包等活动，打造出本地新就业形态劳动者工会服务品牌，让他们真正感受“娘家人”的温暖和关爱。

周浩 徐衍 陈姣姣

冬季养护不降温 保通保畅不停歇

连日来，绍兴市越城区公路与运输管理中心开展了“冬季养护不降温，保通保畅不停歇”行动，确保寒潮来袭前，彻底解决国道104、国道329等道路沿线的垃圾抛洒、乱堆放以及超载引起的道路破坏等问题。

行动以辖区干线为主，重点检查道路以及桥梁，共计抽查7条干线、5座桥梁、23个路口，集中整治乱堆

放、绿化缺失、扬尘、道路沉降、桥头跳车等问题32处。道路两侧是“城市形象”的重要窗口，优化路边环境、保障路况质量是公路养护的一项长期动态工作。中心相关负责人表示，下一步，中心将巩固行动成果，严控渣土运输扬尘污染，强化工地周边保洁，消除行车安全隐患。

范伟荣

义乌供电：不停电作业服务获甲4B级认证

12月5日，国网义乌市供电公司输变电工程有限公司收到中电赛普检验认证公司发来的服务认证证书，标志着公司10千伏配网不停电作业服务获甲4B级认证(作业项目甲类、服务规模4级、服务能力B级)，成为省内第一家通过配网不停电服务认证的县级公司。

据悉，配网不停电作业始于2003年，历经班组

提升、隶属调整、规模扩建，至2021年正式成立带电作业中心，并实现了管理模式优、装备基础优、技术能力优、队伍活力优、服务品质优，形成了同行业高度认可的“义乌经验”。据统计，公司2021年带电作业2981次，较三年前翻一番，不停电作业率高达98%以上，不停电作业接火率达100%。

义乌供电公司带电作业始于2003年，历经班组

感悟历史 把握当下



11月25日下午，绍兴市上虞区排水公司组织党员干部职工参观上虞博物馆新馆。上虞博物馆新馆的展厅主要包括历史文化陈列厅、越窑青瓷展厅、天香楼碑廊、古建筑特展厅和临展厅。党员干部职工跟随讲解员，细看馆藏的文物，细听文物背后的故事，感悟上虞璀璨悠远的历史文化，传承传统、把握当下、畅想未来。

王轶群