

我是职工达人

宿医生的AB面： 治愈伤口，也治愈不开心

通讯员徐亦为报道 宿建勇，大家喜欢叫他宿医生，是一名新嘉兴人，他的身上有很多标签，演绎着人生精彩的AB面。A面是90后美容整形科医生，手术台前，医者仁心，严谨认真，是外科手术的“一把好手”；B面则是业余脱口秀演员，舞台灯光下，幽默风趣，“笑果”不断，凭实力圈粉了不少嘉兴人。

见到宿医生时，他刚从手术台上下来。午休时间，一个意外受伤的孩子被紧急送到浙江省荣军医院，宿建勇顾不上吃饭，赶去手术，为磕碰了脸的孩子快速缝合好伤口。

在不少孩子眼中，宿建勇是一个“治愈系”的医生大哥哥，长相帅

气，脾气好，笑起来很温暖。他会耐心地安慰受伤的小朋友，会很温柔地说话，手术时动作轻轻地，尽量让缝合好的伤口疤痕最小化。

“治愈系”宿医生，治愈了病人，也正在通过脱口秀的形式，治愈着更多人的不开心。脱口秀演员和医生，两种身份似乎天然带着反差感，但熟悉宿建勇的人，可能不会觉得奇怪，他生活中就是一个有趣的人，幽默的段子张口就来。

脱口秀演员李诞曾说过这样一句话——“每个人都可以当五分钟

的脱口秀演员”。宿建勇的第一场脱口秀演出也是无心插柳，是去年医院举办的脱口秀比赛，这一讲，一下子成了院里的脱口秀名人。第二场，他走出医院，站上了一个由啤酒箱搭成的小吃店舞台，身边多了一帮志同道合的朋友，也就此开启了脱口秀之路。

“我是整形外科宿医生，脑中有梗，眼里有美，手中有术，心里有你。”舞台上，宿建勇笑着站在灯光下，他一手搭着麦架，一手拿着话筒，显得很松弛。他是山西人，说话间带着北方人的口音，节奏把控很是到位，几句就一个包袱，逗得人哈哈大笑。

“宠物医生看着我

说，你是医生？”“多笑一笑，眼睛下面的这条眼轮匝肌就会得到锻炼，漂亮的卧蚕就出来了。”在宿建勇的脱口秀演出中，养狗、职场、容貌焦虑等话题都会引起观众的共鸣，他从生活、工作中遇见的真实小事切入，将之创作改编成素材，这也使得他的脱口秀很接地气，相通的情感很容易让人会心一笑。

“我希望为更多人创造快乐。”宿建勇说，做医生久了，就会发现，身心健康是相通的，在他眼里，创造快乐本身就是一件特别酷、特别有成就感的事。在一场南湖区反诈脱口秀演出中，宿建勇还吸引了一位花甲之年的粉丝。“我年龄最大的粉丝！”现在想起来，他还是很骄傲。当时演出结束时，老人拉着他的手迟迟不放，“她夸我讲得好，说我特别像她喜欢的一位单口相声演员。”

今年，“哈笑喜剧”俱乐部正式成立，这是宿建勇和他的朋友共同发起的，是嘉兴本土的喜剧脱口

秀爱好者社群，让脱口秀从线上走向了线下。他们的演出常出现在小吃店、茶馆等地，演员也从五六个人发展到了四十多个人，他们中间有老师、民警，也有自由职业者、个体经营户，在这座城市掀起了一股脱口秀之风。

作为俱乐部的核心成员，如今宿建勇还承担了不少幕后工作，并推动着开放麦演出的常态化进行。“如何让我们的脱口秀爱好者社群朝着更加专业化、规范化的方向发展，这是我们正在努力做的事情。”宿建勇说，通过开放麦表演，俱乐部正在努力挖掘一批优秀的人，也在积累着优秀的作品，“我们计划今年底办一场专场演出，这是现阶段的小目标。”

在山区小学任教近三十载 周妙亚： 做乡村教育“燃灯人”

通讯员张昊报道 潜心山区基层教学近三十载，周妙亚辗转宁波鄞州区塘溪镇三所山区小学任教，一直守护着山村里的“幼苗”健康成长，努力做乡村教育的“燃灯人”。对于她来说，教师这个身份，是一生的责任与担当。

到中外经典名著，从散文小说到教辅书籍，书架上有上千册图书，这是2019年周妙亚自掏腰包置办的。

“等一趟公交车要二三十分钟，天冷的时候人冻得直哆嗦。如果孩子能利用这碎片化时间看看书，岂不是一举两得的事？”听说公交站对面的一家童装店要转租，周妙亚立马付了租金，自掏1.5万元启动资金。在公益书吧的书架上，还放着一个“心愿箱”。每当新年临近，周妙亚都会让孩子们写下新年愿望。小到一件毛绒玩具，大到一辆自行车，孩子们的每个心愿，她都会帮他们实现。

如今更多的人加入了这个爱心行动。在南部商务区工作的沙女士，每年儿童节都会给周妙亚寄来衣服。原来，她家境贫寒，曾收到过周妙亚送的裙子，现在她要把爱心传递下去。

周妙亚爱学生如子，让乡村教育更接地气、更有暖意。对山区孩子来说，周妙亚的家就是他们温暖的港湾。她把住在出租房的孩子接到家里躲避台风的侵袭；她给孩子过集体生日，用亲情化解他们的孤独。她带领教师坚守大山，关注孩子的灵

魂成长；她开展城乡结对，帮扶因孩子圆梦……她让学生们得到了比城市孩子更多的关怀，她用行动诠释教育是一种初心，是担当，更是使命。

周妙亚家有两层楼，她把一楼70多平方米的空间腾了出来。丈夫成了“后勤部长”，每天准备丰盛的中餐，孩子们午休后还有绿豆汤、西米露等甜品。

周妙亚给孩子们安排了“课程表”。从美术、书法、英语、阅读等室内项目，到健身步道游玩、沙氏故居做义工、坐地铁游城市、海洋世界和博物馆社会实践等，孩子们的暑假被丰富多彩的活动排满了。

在塘溪镇加贝公交站对面，有一个公益书吧。从绘本故事

绍，金舟台小分队组建后已分赴台州三门、金华武义等地开展“技术送上门”志愿服务，为企业解决了设备缺陷、焊接技术提升以及生产制造过程中遇到的难题，并在当地开展宣讲，在实践和理论两方面答疑解惑，更好地助力当地产业实现高质量发展。

在电力系统，吴志民有着“发明大王”的美誉。他在2020年获评全国劳模，以他名字命名的劳模创新工作室和技能大师工作室已载誉无数，成为长三角劳模工匠创新工作室和省、市各级政府命名的高技能人才创新工作室，也是国网浙江省电力公司劳模创新工作室A级示范点。在他的带动下，义乌供电公司也涌现出一批“义电工匠”，通过组建相应的技术创新团队和劳模工匠志愿者服务队，为企业送技术上门、开展安全用电知识培训，充分发挥了技术队伍的技能所长，展现了劳模工匠的使命担当。

发挥技能所长 展现劳模担当

电力系统的“发明大王” 想把“志愿梦”做实做好

记者李凡报道 日前，国网义乌市供电公司收到了一封省总工会发来的“感谢信”。信的主要内容是省总工会向义乌供电公司职工吴志民对省劳模工匠助力山区26县高质量发展志愿服务行动给予的大力支持表示感谢。这封感谢信极大地鼓舞了以吴志民为代表的金华电力人，国网金华供电公司党委书记、副总经理张弓对此表示，吴志民主动融入助力山区26县高质量发展志愿服务，积极弘扬劳模精神、体现劳模担当的行为值得肯定，他希望可以借此机会再接再厉，进一步发挥劳模工匠的示范引领作用。

时间回到今年“五一”前夕，省总工会发起了全省劳模工匠助力山区26县高质量发展的志愿服务活动，根据山区26县经济社会发展需求和劳模工匠特长优势，在全省组建了9支劳模工匠志愿服务队。吴志民积极响应，主动报名成为了省装备制造志愿服务队金舟台小分队的一员。“省总工会发布了山区26县的服务需求清单，主要针对一些生产经营单位在技术技艺等方面的问题，比如机械设计、节能减排、电气隐患排查等。我觉得正好能发挥自己所长，帮助当地解决一些实际困难。”吴志民介

绍，金舟台小分队组建后已分赴台州三门、金华武义等地开展“技术送上门”志愿服务，为企业解决了设备缺陷、焊接技术提升以及生产制造过程中遇到的难题，并在当地开展宣讲，在实践和理论两方面答疑解惑，更好地助力当地产业实现高质量发展。

“我一直都有一个‘志愿梦’，因为我觉得志愿服务是一件非常有意义的事情，不仅利人利己，更利社会。”吴志民表示，他会带领团队一直把志愿服务坚持做下去，接下来还将更加精准对接项目，为有需要的企业找症结、把准脉、开良方，把志愿服务工作做实做好、做出成效。

小陈列车长，谢谢你



近日，由中国铁路上海局集团公司杭州客运段值乘的D781次列车，在青岛北始发站时，来了两位腿脚不便的老人，其中一位还坐着轮椅。列车长陈钰恒看到后立即走向前，询问了旅客的情况后，小心翼翼地将老人搀扶至相应的车厢，安排好老人后，叮嘱当班乘务员一路上要重点关注和帮扶。每站开出后，陈钰恒都会去看看老人，问问他们的需要。列车即将

到达老人的目的地南京站时，小陈列车长又提前联系车站工作人员，并做好了交接工作。

下车前老人握住小陈的手说：“看看年龄比你我的孙子还小，但是以你的工作责任心来看，你已经成为一名合格的列车长了。”望着老人远去的背影，小陈列车长踏着坚定有力的步伐向下一站努力奋斗。

通讯员杨春美/文 张幸家/摄

花农角逐 “金梭奖”

近日，2022年绍兴市柯桥区园艺师职工职业技能竞赛在花香满溢美丽开赛，来自全区31名从事花卉种植销售行业的花农角逐“金梭奖”。

通讯员柯工惠 摄



威肯特以工匠为圆心搭建多层次培训体系 荡出技能人才培育的最大涟漪

记者金钧胤报道 “数控机床的程序保护开关处于ON位置时，不能对程序进行编辑，但当数控机床处于自动状态时模式选择开关应放在AUTO。”在位于丽水经济技术开发区的浙江威肯特智能机械有限公司(简称“威肯特”)，车间教室里坐满了职工，“浙江工匠”、加工中心数控组主管姜芳正在为数控车床车工高级班上课。威肯特工会副主席姬志国介绍，像由姜芳任教这样的高级班几乎每周都会有一节课。长期以来，威肯特根据企业自身情况量身打造人才培育制度，形成了以“浙江工匠”姜芳为圆心，搭建多层次培训体系，荡出技能人才培育的最大涟漪。

据了解，2021年以来，随着技术工人招聘难度越来越大，威肯特逐步转变了人才发展思路，从“引进来”向“自我培育”转变。威肯特经过职工代表大会讨论，先后制定出台《技能等级与薪资挂钩制度》《关于对参加技术大比武员工待遇及奖励的决定》等人才激励政策。“通过企业政策支持，把企业发展和生产过程中必需的技术性职工也纳入到企业技能型人才的队伍当中，并给予他们与研发型人才一样的技术等级和创新绩效奖励。”姬志国说。

在政策的引导下，越来越多的职工渴望成为企业技能型人才的一员。“我们从班组长中得知了广大职工群众对技能培训

的需求，于是着手开办培训班，推动更多职工向技能型人才转型。”威肯特根据企业职工的文化、技能水平，开设了新职工培训、中级和高级班三个层级，通过初级班考试的可以作为新职工培训的讲师，通过中级班的考试可以作为初级班的老师，以此类推形成完整的职工培训层级体系。姬志国介绍，去年12月，威肯特能自主开展职业技能等级认定，我们立即把职业技能等级认定与各级培训挂钩，将通过职业技能等级认定作为通过培训的考核目标之一。

今年，姜芳入选省人力资源和社会保障厅、省总工会公布的“浙江工匠”培养项目人员名单，原本就是高级班教师的他

有了更多的责任。“现在我不但要负责高级班的教学任务，每当有新职工培训开班我也会到场，和新职工分享我成功的经验，引领他们树立技能成才的理念。”姜芳说，他与威肯特先后签订《数控技术专业应用培训师聘书》《委托师傅带徒协议书》，明确了师傅带徒的目标、责任和权益。“麻慧灵、孙长平、王涛、蒋家启、杨涛……这些学生都很用功刻苦，现在都成为独当一面的车间主任、部门主管，成为一名企业内的培训老师。”说起自己学生，姜芳总有一股自豪感。

除了内训外，威肯特还在姜芳的协调帮助下，与当地院校先后建立丽水工学院实训基地、丽水职业高级中学现代学徒示范点

位、数控技术应用专业校外实训基地等校企合作平台，姜芳更是连续六期担任培训老师，把西门子、i5、三菱等机床编程操作与维修传授给职工和实习生。“我们还与丽水职业技术学院绿谷校区签订三方合作协议，希望有更多学生能喜欢上我们‘办企如办校’的氛围，通过校企合作为学校提供更多技能人才。”姜芳说。

自2021年提案实施以来，在“浙江工匠”姜芳的带领下，威肯特新取证技师1人、高级工39人，高级工以上人员占比由原来的5%提升到27%，企业内职工技能提升积极性大大增强，公司人才梯队队伍初步形成，企业整体人员素质得到了有效的提升，保障了企业和谐稳定发展。

大跨度转型 多元化创新

这支团队发力地铁智慧运营

记者曾晨路报道 临近年底，人们开始对一年的工作进行总结，翻看周萍的，这一年他和他的团队硕果累累：自己获评第六届“杭州工匠”；带领团队完成部件自主维修700多件；完成“任务派发系统”并投入使用；研制继电器触点自动检测装置并投入使用……从最初一名普通的设备硬故障维修工人，到如今成立维修电工技能大师工作室，带领团队开展工装研发、替代研发、系统研发，周萍紧随地铁的智慧运营而不断大跨度转型、多元化创新，用个人的成长作新时代工匠注解。

检修必备的是细致和经验

2012年杭州迎来第一条地铁1号线的开通运营，10年后的今年，杭州拥有13条线路和2条城际线，为人们的出行提供便利，为区域的发展提供助力。而地铁的每一次安全运行，背后都离不开默默无闻的检修人员。杭州地铁2号线蜀山车辆段架大修中心的周萍便是其中一员。他是2013

年加入杭州地铁运营有限公司，经验丰富、实操能力强的他是车辆保障部班长，带着小组成员负责设备硬故障的维修。

凌晨地铁停运，便迎来周萍一天中最忙碌的时段。“来不得一点马虎，稍有疏忽，就会影响第二天地铁的运行。”周萍记得有一次在对电气柜进行检查时发现几个继电器外壳颜色有些泛黄。“正常的颜色应该是透明的，泛黄意味着线路可能出了问题。”多年的工作经验不仅让周萍练就了一双火眼，更对可能存在的危险有着敏锐的判断，即使故障点比指甲盖还小也逃不过他的眼睛。经过近两个小时的排查，周萍发现有连续几个设备烧坏了，“车子回来时没有任何问题，如果故障点没及时发现，第二天列车肯定无法启动，影响可就大了。”

类似的经历在外人看来，都会为检修员捏一把汗，但对周萍来说，这只是日常工作的一部分。从地铁设备维修到2号线各

个站点公益雨伞、喇叭的维修，事无大小，他都认真对待。

紧跟时代发展的脚步

随着智能化时代的到来，仅会维修硬故障已跟不上发展的步伐，2018年底，周萍领衔成立维修电工技能大师工作室，虽然当时只有两三个人，但他明确把工作内容向设备研发、系统研发转型，尽可能多地用智能化设备代替人工。

继电器自动测试仪便是其中之一。继电器若是发生故障，会导致地铁车辆的运营中断。以前，故障排查需要人工进行，耗费人力也容易出现误差。有了自动测试仪，可以自动导出数据找到故障，便捷且精准。

除了研发智能化设备，团队还自主开发一些小程序。“任务派发系统”是今年的研发成果，使用之后得到了大家的一致好评。“整个架修工作需由架大修调度室统筹安排生产计划，并给各班组合力分配工作任务。以前主要以晨

会的形式召开，效率比较低。使用任务派发系统之后，每个人的任务更为清晰且增加了任务督办环节，避免有人忘记。”周萍说，这个小程序的开发使用，保证了每列电客车架修的进度和质量。

基于状态监测杭州地铁车门预防性维修技术及应用、继电器触点自动检测装置的研制、关于2、4号线电客车车门紧急解锁装置改造、杭州地铁电客车“均衡修”维修模式研究与实践……在周萍工作室，他和团队的研发成果犹如一个勋章，被挂在墙上，鼓舞着一位又一位加入工作室的年轻人。

奔向更智能增效的未来

如今，周萍维修电工技师大师工作室共有8名成员，除了周萍，其他7位都是90后，他们在自主研发的路上不断向前奔跑，也为公司降本增效提供助力，一年可为公司减少六七百万元成本。

最让周萍期待的是客室门的研发。这个项目从2019年持续

至今，从电路、开关到控制系统，从编写代码到服务器部署，全部由团队成员自主完成。“项目开发已经完成，进入到最后的测试环节了。”周萍有些期待地说，一旦通过测试，这将是全国首个自主研发的客室门，或可一举打破客室门依赖进口的局面，“从降本增效的角度看，一套门可以节约5万元左右，而一个地铁列车有48个门，一旦推向全国，所带来的效益不可估量。”

这是周萍的期盼，更是团队所有成员的期盼。通过努力，把想法变为现实，项目如此，人生亦如此。今年，周萍被评为“杭州工匠”，这给了90后成员们莫大的信心，爱一行、钻一行，踏实肯干，就能获得属于自己的荣光。

周萍也常常从团队里感受活力、汲取力量，“与他们相比，我过于谨慎，少了些冲劲，年轻人敢想敢干的精神值得我学习。”在这个各有长处的团队里，有周萍这位沉稳踏实的工匠领头，智慧运营终将成为现实。