

“一老一幼”总关情

为生命早期1000天
筑牢“营养防线”

杭州上城区为新手爸妈定制专属方案



儿保医生为婴幼儿家庭提供营养指导。

■陈亚伟、刘彬彬

“我有轻微的妊娠期糖尿病,一直担心会影响肚里宝宝的生长发育,幸好有专业的营养指导,心里的焦虑减轻不少。”近日,挺着大肚子的王女士来到杭州市上城区四季青街道社区卫生服务中心妇保科,准备进行最后一次产检。整个孕期,她接受了上城区“指尖营养”平台的专业指导。

在“上城妇儿”微信公众号,父母只需输入孩子的出生日期和居住地,

就能每天收到个性化定制营养指导。截至11月底,“五万份营养计划”受众已突破12000余户,日均新增超250户。

“掌上营养指导专家抓住孕期营养的关键点,手把手教会孕妈妈孕期营养知识和膳食制作方法。”四季青街道社区卫生服务中心妇保科科长、主任医师徐雨婷说道。

随着“指尖营养”平台的推广,孕妇出现营养不足和营养过剩的情况有了明显改善。目前该平台共收录各类营养音频、视频45000余条,可满足多样化的营养指导需求。根据不同年龄段受众的知识接受习惯差异,以“短视频+图文介绍+营养师建议”的形式进行每日推送,既关注年轻人,也照顾到长辈。同时,积极探索签约医生个性化线上一对一指导,营养喂养咨询指导能力提升覆盖全区14个街道社卫中心,每一个孕产妇、婴幼儿家庭均可在签约儿保医生处获得专业的营养摄取和喂养技能指导。

上城区“指尖营养”平台目前注册用户主要集中在育龄人群,其中26—45周岁的用户占比高达83.6%。根据孕产期和宝宝成长周期精准获

取定制化视频内容,有效减轻孕产妇、宝妈养育焦虑,提升生活品质,提高养育质量。与此同时,通过每日不同食材的搭配和做法教学,能有效避免孩子因挑食引起的营养缺失等问题,解决家长每日不知道吃什么的现实烦恼。研究表明,早期营养能降低成年后某些疾病的患病概率,给治未病带来积极影响。通过对孩子的精细化喂养,影响家庭对营养知识体系的认知。

此外,上城区还致力于探索以托育机构、社区婴幼儿成长驿站为中心的延展服务体系的建立。通过驿站定期开展线下家长养育课堂,结合“指尖营养”平台线上内容服务和问答,形成线上线下一体化的立体式婴幼儿照护服务,为该区婴幼儿的健康成长打下扎实的基础。截至11月底,全区建成并投用的社区婴幼儿成长驿站38家,其中示范型驿站21家,每年开展不少于12场家长养育课堂,基础型驿站每年不少于6场。全区14个街道社卫中心均与属地托育机构、社区成长驿站建立“医育结合”网格化服务模式,定期安排儿保医生进驿站,提供专业的指导。

幸福养老,让“夕阳”更美

■胡慧、梅薇

“爷爷奶奶,来,热乎的饭菜!”每天中午,宁波奉化区蒋家池头村80多岁的王国尧夫妇俩都会准时出现在一个名叫“孝膳堂”的老年食堂,食堂的志愿者会把热气腾腾的饭菜端到他们桌前。

“这里的菜又实惠又好吃,每天都不重样!”老人说,自打“孝膳堂”老年食堂开张,他们一顿都没落下。

实惠、美味且令人放心的“孝膳堂”老年食堂是近年来宁波市养老服务走深走实的一个生动缩影。

党的二十大报告提出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老服务和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。

宁波市民政部门积极推进基本养老服务体系建设,将一个个政策、一项项改革转化为老百姓看得见、摸得着的工作成果,让“幸福养老”的美好愿景照进现实。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

服务中心的一大特色,中心突出“托养”和“照料”两大服务,为月湖街道及周边有需求的老人提供个性化标准照料托养服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

据了解,2022年,宁波市民政部门实施居家养老服务设施提质增效工程,全面排摸、系统梳理全市2979家居家养老服务中心(站)基本情况,推动养老机构新(改、扩)建30家,完成投资约3.9亿元,推动农村敬老院改造提升25家,目前已完成改造13家,推动该市养老服务由“可及可感”向“优质优享”转变。

截至目前,全市187个乡镇(街道)居家养老服务中心,2792个村(社区)居家养老服务站已遍布于宁波市的各个乡镇(街道)、村(社区),打通了全市15分钟“为老服务便利圈”最后一公里。

优化供给:让养老服务“触手可及”

“一人失能,全家失衡。”这是每个老年人家庭的真实写照。今年宁波市167.5万名老年人自理能力筛查

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达75%,一改当前敬老院“一人难留”的局面。

86岁的李爷爷就是这一政策的受益者。李爷爷患有老年痴呆症多年,长期瘫痪在床,生活无法自理,李爷爷的女儿也因为长期照顾老人而感到身心俱疲。“家庭养老服务床位真是解放了我们的双手,我们做子女的放心又安心。”有了家庭床位后,李女士连连感叹。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。据了解,针对失能失智老人日趋增多,护理型床位供需矛盾日益突出的趋势,宁波市扎实推进养老机构护理型床位、认知障碍专区床位和家庭养老服务床位“三张床”建设。2022年,该市养老机构护理型床位占比从58%提升至60%,新增认知障碍专区床位963张。

下一步,我们将持续推进‘甬易养’智慧养老平台开发建设,推广使用上门服务、老年助餐、安全巡检等核心应用场景,构建线上线下融合的智慧养老服务模式。同时,将加快推进智慧养老院建设,确保所有的居家养老服务点配备无感服务智能终端,并逐步向居家养老服务站延伸。”宁波市市民政局养老服务处相关负责人介绍。

健全网络:让“家门口养老”成为现实

“范阿姨,起床啦,把关节活动一下。”每天清晨,月湖街道居家养老服务中的康复治疗师小郭都要给范阿姨做腿部按摩。1个月前,79岁的范阿姨刚做完心脏手术,需要静养。家人担心老人长期卧床会丧失行动能力,就把范阿姨送到离家不远的海曙月湖街道居家养老服务中心。

康养服务是月湖街道居家养老服务

评估结果显示,全市失能、部分失能老人达13万人。

为破解失能、半失能老年人照护难题,宁波市民政局将目光瞄准家庭养老服务和日常生活照料服务。

康复治疗师小郭根据范阿姨的情况为她制订了个性化的康复训练方案,从躺到坐,再到下床活动,1个月下来,范阿姨的身体恢复效果肉眼可见。

舒适的环境、明亮的房间、专业的护理人员……北仑霞浦敬老院自拆后重建以来,床位从60张增加到140张,另配备护理床位60张,目前入住率高达7