防疫热点

“阳”了吃药有哪些注意事项？能否自行服用抗新冠病毒药物？

——权威专家回应防疫热点

新华社北京12月22日电 近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致肝损伤。“阳”了吃药该注意哪些事项？能否自行服用抗新冠病毒药物？国务院联防联控机制组织权威专家——中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京儿童医院急诊科主任王荃就公众关心的问题做出专业解答。

1.问：在感染新冠病毒之后常见药的使用方面有哪些禁忌和不良反应？公众应如何选择？

杨汀：感染新冠病毒以后，有发热、全身疼痛症状，可以用一些解热镇痛的药。有咽喉肿痛、咳嗽咳痰、胃肠道症状，可以用一些相应的对症药物。在使用这些药物前，一定要认真阅读说明书，看好剂量、使用频次、注意事项。比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛药，严重肝肾功能不全的患者要禁用；有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用。同时，在用这些药的时候，不要饮酒或者喝含酒精类的饮料，尽量用简单一些的药，不同的药物有时候可能会相互影响，增加潜在的不良副作用。此外，有些患者为了把症状迅速控制好，加倍药物剂量，我们不建议这样使用。加倍药物剂量，效果不一定好，但是增加了肝脏的负担，增加了副作用。

另外，一些中成药或者汤药也可以改善症状，有一定的康复效果，大家可以根据自身情况合理选用。

2.问：是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物？

王贵强：目前，大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状，但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗的老年人，会出现肺炎等症状，对这类重症高风险人群应进行早期干预。

第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定，早期使用都可能减少重症的发生，缩短病程、缩短病毒排毒的时间。目前这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中，单克隆抗体需要静脉给药，需要在住院期间使用，在门诊或者家里不适合使用；奈玛特韦属于小分子抗病毒药，可以有效降低重症风险，适应症人群是轻型和普通型，使用时要特别注意药物之间的相互作用；阿兹夫定也是小分子抗病毒药，可以用于治疗新冠肺炎，但有一些注意事项，需要在医生的指导下使用。

3.问：对于一些感染新冠病毒的小婴儿来说，他们可以选择的退热药有限，能否用捂汗这种物理方式帮他们退热？

王荃：2个月以上6个月以下的孩子，能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能口服退热药，包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿，如果出现发烧，要及时到医院就诊。

同时，不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。小婴儿体温调节中枢发育不健全，皮肤散热是非常重要的退热途径，如果给这些孩子捂过多的衣物或被盖，就让他们没有办法经皮肤去散热。有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征，可能出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症，甚至有生命危险。因此，在这些孩子发烧时，除了医务人员帮助外，还应尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境，适当减少衣物，以提高孩子的舒适度为主。

加紧生产、精准投放、免费发放……

让药品尽快到达群众手中

新华社北京12月22日电 连日来，各地群众对感冒、发热、咽痛、咳嗽类药品的购买需求持续增长。记者在吉林、山东、河北等多地采访发现，当地正全力保障医药企业生产，加大紧缺药品供应。与此同时，多地优化药品供应方式，通过精准投放、为重点人群免费发放“健康防疫包”等，保障群众及时获得相关药品。

记者在吉林省通化市走访看到，多家医药企业内，人员忙碌、机械不停，感冒消炎、清咽润肺、退热止疼等药品和口罩、消杀产品生产线正满负荷运行。在保证产品质量和安全前提下，企业通过调配生产人员、启动新生产线等方式提升产能。

位于吉林省南部的通化市是“中国医药城”，域内现有72家规模以上医药工业企业。连日来，当地密切关注各企业生产情况，工信、人社、市场监管等部门主动帮助企业解决原材料供应、交通运输、用工招聘等问题。

在通化国家级医药高新区，吉林双正医疗科技有限公司正加紧生产抗原检测试剂盒。公司副总经理程远新介绍，随着当地政府帮助协调的新厂房投入使用，产能可以从目前的每天20万份提升到每天50万份。

一些企业还加大了新产品的研发和投放力度。吉林纳图制药有限公司董事长魏晓明说，目前公司已经研发出具有增强抵抗力、清热解毒、消炎等功效的新产品，正在全力生产。

山东省淄博市作为医药大市，各药企正开足马力生产。“整个生产线产能提升了60%以上。”荣昌制药（淄博）有限公司生产总监李钦刚说，“所有生产线和员工优先保障新冠病毒感染后治疗药物的生产。质检人员也轮班倒，确保24小时有人在岗。”

作为布洛芬原料生产企业，新华制药调整生产线、员工三班倒、机器24小时不停生产布洛芬片、维生素C片等。目前，新华制药片剂生产线的产能已提高3倍。

在瑞阳制药股份有限公司，治疗风寒感冒的常用药葛根汤颗粒产能已接近上限。为保障生产和供应，公司将原材料、人员、设备、包装材料等优先供应给葛根汤颗粒生产线。目前，每天产能达10万盒。

河北省药品监督管理局开通审批绿色通道，加快诊治药械审批，先后帮扶14家生产企业扩产增能。其中帮扶以岭药业新建连花清瘟车间尽早投入使用，新增日产能5000万粒；支持石家庄四药盐酸阿比多尔胶囊日产能由150万粒提升至300万粒、阿奇霉素分散片日产能由100万片提升至300万片；对华北制药委托生产的布洛芬胶囊恢复生产进行技术指导，新增日产能30万粒。

在华北制药集团有限责任公司新制剂分厂204车间，国家集采重点品种布洛芬缓释胶囊正在有序生产。“生产线严格按照GMP要求组织生产，同时加强生产过程监督，保障产品符合质量标准。”据车间主任王竹青介绍。

企业加紧生产保证供应的同时，各地纷纷采取措施，让药品尽快到达群众手中。

河北省药品监督管理局协调省内大型药品批发和连锁企业采取线上完善手续、线下厂家直供的方式，将治疗新冠病毒保供用药直接调配到基层药店，方便群众购药。

河北晨光药业有限公司主要生产板蓝根颗粒、桑菊感冒颗粒等中成药产品。“我们现在是24小时满负荷生产，每天生产板蓝根颗粒20万小袋和桑菊感冒颗粒16万小袋。”公司经理程永科说，这些药品将由市场监管部门根据各连锁公司零售门店分布及数量，确定药品每日调配供应量，按需精准投放到各地，满足群众的用药需求。

湖南省各级药监部门支持疫情防控类药品医疗器械物资直调。药品批发企业在保障来源合法、质量合规等情况下，可采取从上游供货企业直接发货到医疗机构、零售药店的方式，提高供货效率。

天津为重点人群发放免费“健康防疫包”，防疫包中包含解热镇痛、止咳化痰等药物，以及N95口罩等疫情防控用品。

天津市卫健委相关负责人表示，此次免费发放人群为天津市民政部门登记的困难群体、65岁以上老年人中的重点人群，包括基础疾病不稳定的老年人、未全程接种疫苗的老年人、透析治疗患者、肿瘤放化疗患者及失能老人等。据了解，首批15万份“健康防疫包”已经相继送达天津各区疫情防控指挥部，再由街道分发到各社区，安排社区网格员根据名单将防疫包逐一送到每一位发放对象家中。

158个新职业显示经济新活力

互联网营销师、在线学习服务师、城市管理网格员……求职路上，越来越多的年轻人开始拥抱新职业，开辟职业“新赛道”。158个新职业，涌动经济新活力，释放就业新空间。

——净增158个新职业

在深圳市格兰达装备产业园的云控室内，入职不久的陈泽铭正聚精会神地看着驾驶模拟器的电子显示屏。这张电子屏是美团基于智能调度系统构建的物流路网显示器，会实时显示每一辆自动配送车的行进路线。

几个月前，陈泽铭毕业于深圳职业技术学院机电工程学院，专业对口工作多是传统制造岗位。原本他会进入一家车企的生产线，但数字经济的发展以及产业数字化转型的加快，为他提供了新选择——成为一名“自动配送车云控安全员”。

在“世界工厂”珠江三角洲地区，传统产业升级迭代，新兴产业迅速崛起。包括工业机器人系统操作员在内的新职业的岗位人才需求，呈现快速增长态势。其中，作为电气电子产品制造大省，广东省电气电子产品环保检测员的需求总量预计达80万人。

在数字经济发展中催生数字职业；在碳达峰碳中和的发展目标要求下涌现绿色职业；在新阶段新理念新格局和人民美好生活的需要中孕育新职业……放眼全国，随着我国经济结构持续优化，新技术、新产业、新业态、新模式层出不穷，职业变迁加速，新职业新工种不断涌现。

近日，《中华人民共和国职业分类大典（2022年版）》正式发布，与2015年版大典相比，新版大典净增了158个新职业，现在职业数达到1639个。新版大典共标注了97个数字职业，占职业总数的6%。同时，延续2015年版大典对绿色职业标注的做法，标注了134个绿色职业，占职业总数的8%。

此外，专业技术人员大类中，增设了密码工程技术人员、碳管理工程技术人员、金融科技师等29个新职业。

“我国经济高质量发展迈出坚实步伐，新就业形态和新的工作内容不断涌现。我国政府高度重视劳动力市场的新变化，并不断将其中发展较为成熟、价值引领作用明显、对未来产业支撑作用巨大的就业形态或工作内容固定下来，成为新职业。”首都经济贸易大学中国新就业形态研究中心主任张成刚表示。

——释放千万就业空间

今年高校毕业生总规模达到1076万人，规模首次突破千万。教育部预计，明年高校毕业生规模将达1158万人，同比再增加82万人。

在这样的背景下，新职业的涌现，为广大毕业生提供了更广阔的就业选择。

在“电商之都”杭州，一大批企业加快数字化转型，不少毕业生投身于“数字职业”。

浙江商业职业技术学院学生、数字化管理师周博扬刚刚入职了杭州一家科技公司，实习期月薪即可达6000元。不久前，周博扬在钉钉平台考取了数字化管理师初级证书，收到了不少企业的橄榄枝。“我在工作中能接触到大量数字化转型前、转型中和转型后的企业，也了解到不同企业数字化转型的难点痛点。”周博扬庆幸找到了未来的职业目标和方向。

新职业新工种打开了“新赛道”，释放出巨大的就业新空间。《新职业在线学习平台发展报告》显示，新职业人才需求规模庞大，到2025年，预计人才需求超3000万。其中，人工智能人才需求近500万、物联网安装调试员需求近500万、电子竞技员需求近200万、数字化管理师人才缺口近千万。

有关报告显示，“80后”和“90后”成为新职业从业者的主力军，占比超过90%。其中，1990年以后出生的新职业从业者占据半壁江山，1995年以后出生的新职业从业者占比超过22%，他们大多处于刚毕业或毕业不久的状态。新职业为处于择业期的青年提供了更加多元的就业选择。

——带动产业快速发展

新职业反映着新需求，蕴藏着新机遇，推动着新经济。

在山东省内单体最大、综合能力最强的国华跨境电商直播基地里，有200多名主播，分布在300个直播间里直播带货。面对疫情冲击，这个直播基地主播带货销量却逆势上涨，吸纳就业能力也进一步增强，包括多位高校毕业生在内，今年新增从业人员400多名。

“近年来，由于电商网购、线上服务、平台配送等新业态迅猛发展，为就业拓展了新空间，临沂市罗庄区精准施策，不断扩大岗位供给，鼓励新业态企业增岗拓岗，推动产业优化升级。”临沂市罗庄区公共就业和人才服务中心主任李兆星说。

根据中国人民大学课题组此前测算，淘宝直播共带动直接和间接就业机会173.1万个。截至目前，淘宝直播“村播计划”已累计开播超过300万场，带动800万个农产品销售超1.3亿单。今年“双11”，有平台面向所有淘宝主播发出“农货多一件”倡议，希望每一个直播间能多带一件农货，让更多优质农产品被看到。

近年来，人社部陆续颁布74个新职业，新版大典将这些新职业纳入，提升了新职业的社会认同度，引导更多技能人才加入新职业。在业内人士看来，新职业的发展为新经济、新业态的发展提供了人才支撑，推动经济社会高质量发展。

“新职业的产生是经济发展和技术进步的结果。新职业的类别涉及智能制造、数字经济、社会服务需求等。不断引导劳动者走进新职业，满足新职业人才需求，提升适合新职业的技能，可以促进我国制造业产业转型升级，推动社会进入高效率数字经济时代，提升社会服务精细化水平。”张成刚说。

班娟娟

新职业·新观察

守护最美“夕阳红”

——探访老年人能力评估师

老年人能力评估师在对老人进行评估。**受访者供图**

新华社重庆12月22日电 有这样一种工作，主要负责对老年人的生活自理能力、精神状态等进行“打分”，只为守护最美“夕阳红”。

随着我国的老龄化进程加快，老年人的健康越来越受到重视，养老需求也日趋多元化。如何精准地提供养老服务，让老年人安享晚年？老年人能力评估师这一新职业应运而生。

老年人能力评估师是为有需求的老年人提供生活活动能力、认知能力、精神状态等健康状况测量与评估的健康咨询服务人员。

截至2021年底，我国60岁及以上老年人已达2.67亿。老年人能力评估是为老人提供科学、精准的养老服务过程中的重要一环。

“王婆婆我们摆一下龙门阵，我问你几个问题要得不？你听得到就给我点个头。”在重庆市綦江区古南街道，老年人能力评估师陈大明正入户为老人开展评估工作。

由于有些老人长期卧床，不能言语，且伴有情绪不稳定，他们需要耐心地尝试与老人进行沟通，了解老人的一些基本情况，并检查肢体活动程度，向家属了解病情。例如四肢关节活动度怎样、后背是否有褥疮、平时如何如厕……每一项都逐一记录在表格上。

陈大明于2020年考取了老年人能力评估师证书，如今在重庆市綦江区进行评估工作。他们通过社区和养老机构收集评估需求，再前往老人家中进行现场评估。

陈大明介绍，老年人能力评估师会根据生理、心理、精神、社会4个一级指标和22个二级指标对老人进行全面评价和打分，其中包括老人的生活自理能力、走失风险、摔倒指数、压疮风险、精神状态等，评估形成报告后会报往社区，将为个体照护等级的判定等提供参考。

“做好一名老年人能力评估师并不简单，不仅需要护理学、医学等基本知识，还需要对老人有爱心和同理心。”陈大明说。在评估的经历中，他看到一些老人生活不能自理，还有一些老人会因精神问题对他人不友好。面对不同的个案情形，陈大明都会一视同仁。他认为，每个人都会老去，每一位老人都有权利享受有质量的晚年生活。

成为老年人能力评估师近三年的时间里，陈大明已经走访了300多户老人，为他们晚年生活的改善提供了可能。他说，这个职业不仅是社会上的新专业，更是一份需要情感投入的事业，让自己的努力惠及更多的家庭，自己的工作便更有意义。