

情感吧

# 茫茫人海,那个“对的人”在哪里?

23年资深“红娘”楼建忠为单身青年指点迷津



楼建忠(图中戴帽者)了解单身青年需求。

■记者曾晨路

春节快到了,单身青年又将面对亲朋好友的“花式”催婚。对此,他们往往无奈又迷茫,“不是不想找,是缘分还没到”“相亲会也参加了,但没有合眼缘的”……

我们请来了杭州市上城区小营街道总工会相亲工作站站长、国家二级心理咨询师、杭州市金牌红娘楼建忠,用他23年的观察、思考 and 实践,为向往婚姻的单身青年拨开迷雾,帮助他们在茫茫人海中找到那个“对的人”。

## 做好思想工作 是进入一段新关系的基础

对于有相亲交友需求的人,楼建忠对他们的第一个灵魂拷问便是“你准备好了吗?”

专业从事红娘23年,楼建忠接待过形形色色的人,有被父母“逼”着过来的;有看周边朋友都结婚了,觉得自己也应该走入婚姻的……这些在他看来都是没有

做好步入婚姻准备的人,“婚姻是一辈子的事,不能凭借一时冲动,必须做好准备。”

楼建忠说,准备,不仅仅是物质方面,更重要的是心理准备。首先要确定自己有相亲交友、步入婚姻的意愿。在此基础上,做好改变“宅”状态的准备,愿意走出去和对方面对面交流,并做好聊天话题、约会地点等准备。

“很多年轻人喜欢通过微信聊天,我不提倡。”楼建忠说,交流必须线下一对一、面对面进行。在此过程中,两人有语言、眼神交流,也可以通过观察表情、动作等小细节来更好地了解对方,而微信聊天则不具备这些功能,“它是虚拟的,两个人的相处如果没有有质量的互动,容易聊着聊着就不了了之。”

其次要做好包容、改变的准备。两个人从陌生到携手走入婚姻,难免有磕磕碰碰,双方不能再像单身时那般任性、率性而为,要做好愿意接受并包容对方的缺点,适时做出改变的心理准备,还



相亲成功后,家长向楼建忠(左一)赠送锦旗。

要拿出足够的耐心,让这段关系能持续更久。

## 鲜有一见钟情的缘分 更多的是相互适应和改变

“人很好,但没有缘分。”不少人在第一次相亲或者接触几次后便因为“不合眼缘”选择“撤退”。这在楼建忠看来,都是没有准备好进入婚姻的托词。他认为,鲜有一见钟情的缘分,一段好的姻缘是在相互适应、妥协和改变中获得的。

随着00后逐渐进入婚恋市场,仍单身着的80后的婚恋处境更加尴尬与艰难。艰难在于,虽然这个群体大多有一定的经济基础,且事业稳定,但在年龄、生育上有明显的短板,而这些短板常常被他们忽略。“虽然相对难,但只要摆正心态,愿意为对方调整和改变,还是可以找到对的人。”

楼建忠会尽量撮合同年齡段的人,并要求男生主动,女生配合,积极适应和改变。之前,他为一对单身男女牵

线,男方44岁,女方42岁,两人相处时,男方觉得女方干涉了自己的生活,谈及她时颇有微词。了解到,男方有骑摩托车的爱好,时常和一帮朋友一起感受风驰电掣的速度感。女方则认为这有一定的安全隐患,希望他少骑。“单身久了,容易对这样的关心有些不习惯,认为是种干涉。我提醒他,这是好事,说明女孩子想要和你有进一步的发展,才会关心你。而从对自己负责,才可能进入一段新关系负责的角度看,确实应该少骑甚至不骑摩托车。”在楼建忠的引导下,他们已稳定交往。

楼建忠每年帮助不少于100对单身男女走进婚姻,他给大家的建议是,想要顺利步入婚姻,不仅个人的兴趣爱好要因对方、因家庭作出改变,性格脾气等方面都要进行适当的改变。

## “势均力敌”才是理想的婚姻

白马王子和灰姑娘的童话故事,是不少人心目中爱情的样

子。楼建忠却浇了冷水:“类似的爱情故事现实中有,但非常少。双方各方面条件相当的情况下,牵手成功率会比较高。”这是2014年小营街道总工会成立“爱的填空”相亲工作站以来,楼建忠从接待16210人,配对5749对,其中898对步入婚姻的观察中得来的。

楼建忠说,“条件相当”主要是指两人三观一致、生活目标一致。其中,“三观”是人生观、生活教育观、金钱消费观。特别是金钱消费观,容易被忽视,但在婚姻生活中非常重要。

此前,楼建忠就在一次婚前辅导时,劝一对金钱消费观不一致的情侣慎重考虑。

男女双方相处了8个月,认真相爱且有结婚的打算,但在相处过程中也存在矛盾,特意找楼建忠进行婚前咨询。从他们甜蜜的表象中,楼建忠看到了隐藏的危机。“最大的问题是金钱消费观不同。”楼建忠说,男方家庭条件好,自己赚的钱也多,平时花钱很“舍得”,追求生活品质。而女方家庭条件一般,对自己、对他人都很节俭。消费观念的不同,时常让两个人觉得不在同一个频道上,但因为相处的时间还不够久,彼此都觉得结婚之后或许就好了。

楼建忠说,金钱消费观不同的背后是两个人长期以来养成的生活习惯的不同,难以改变,由此还可能引发更深层次的婆媳矛盾。他建议两个人慎重考虑,不要因为两个人都到了年纪,此时又十分相爱,就仓促做出结婚的决定。

理想的婚姻是“势均力敌”的,楼建忠非常赞同这样的观点。他提醒,成为夫妻之后,双方更要步调一致,共同进步,一起朝着既定的目标努力,这样的婚姻才稳定、持久且甜蜜。



## 春节近 年味浓

近日,在衢州市衢江区廿里镇,衢江区民间文艺家协会举办了迎新年送文化下基层活动。

现场,廿里镇的非遗剪纸传承人 and 镇中心小学剪纸班

的小朋友,剪出可爱的兔宝宝等喜庆元素剪纸;来自龙游民间文艺家协会的书法家,泼墨挥毫写“福”字送给大家……一派喜气洋洋的景象。 通讯员胡江丰 摄

美美的

新春氛围感拉满

# 用对了眼影让你美得更惊艳

■记者程雪

春节将至,谁不想扮个美美的妆容过大年?眼睛是心灵的窗户,眼妆是整个妆容的点睛之笔。国家二级美容技师、省婚庆化妆委员会秘书长、杭州鑫彤文化艺术有限公司负责人吴鑫说,今年的眼妆要学会色彩“混搭”,大家可以尝试用粉紫色、橄榄绿、浆果红等大胆出挑颜色做点睛之笔。

在学习眼部化妆技巧之前,吴鑫希望姑娘们弄清一个概念——那就是化妆讲究千人千面,通过底妆和彩妆把自身的优点放大,缺点缩小,展现最好的自己,

因此大家要根据自己的喜好与特点挑选眼影颜色和上妆方式。

近几年,清透感的妆容比较受追捧。在日本学习美妆多年的吴鑫用“和谐”两个字来概括这类妆容的精髓,“裸妆并非无妆感,而是用多种色彩让脸部看起来自然、和谐,宛若天生丽质。”

在选眼影颜色的时候,可以用浅色系大地色眼影盘打底,比如米色、浅卡其色、浅棕色、粉咖色等。然后再局部叠加一个“惊艳色”,增加妆容个性化和惊艳感。

对于“惊艳色”的选择,吴鑫给出以下几种建议:第一种是玫瑰粉紫色,这个色系少女感十足,而且紫色属于冷色系,可以起到消肿作

用,适合“肿眼泡”的姐妹;第二种是橄榄绿,绿色是属于春天的颜色,橄榄绿饱和度低,适合森系气质的姐妹,若搭配米色或卡其色的外套,可以营造活泼轻盈的形象;第三种浆果色和中国红,营造妥妥的“女王范”和“仙女范”。

颜色选好后,就要进入化妆的步骤。大多数眼影盘都是4格,包括高光色、浅色、过渡色和深色。先用浅色涂满眼窝并晕染均匀,再用过渡色在双眼皮褶皱处晕染,然后把深色涂在睫毛根部处并晕染,最后把你喜欢的“惊艳色”涂在眼尾和睫毛根部相交的位置。“小心机”提示,如果你选的是浆果色之类的红色系,也可以

叠加在眼尾眼线处,这样可以让你眼妆更加惊艳。

为什么有些女生的眼妆特别显“脏”?要注意,在上妆的时候要少量多次取粉。同时,每完成一个步骤都要进行晕染,因为眼妆追求“有形无边”,要把叠加在眼部的色彩融合在一起才能达到自然感。工具上可以直接用手指晕染,也可以用一把蓬松的小刷子晕染。

“晕妆”是所有化妆族的“噩梦”。吴鑫提醒大家,因为眼部有油脂,因此定好妆尤为重要。上妆前需要用定妆粉压实眼皮,眼睛睁开后再睁开后,眼皮褶皱处没有卡粉才算没有油分。在使用深色眼影的时候,下眼睑可以事先

多压一些粉,就算深色眼影粉掉落或者沾染也是在定妆粉上,整个眼妆完成后可用刷子刷掉多余的粉,这样就可以打造出干净的眼妆。

市面上眼影盘种类繁多,各种季节款、限定款层出不穷,“真没必要把喜欢的盘都收入囊中,不然你会发现手上的类似色太多,根本用不完。”吴鑫给大家提出一条经济实用的建议,购买一个你喜欢的或当年流行的单色眼影,若以后流行其他颜色,再购价格相对便宜的单色即可,这样既有基础色又能追逐流行,两全其美。

## 聚焦“一老一小一困”

杭州民政勾勒民生幸福图景

■记者张浩星

累计建成家庭养老床位1700余张,打造康养联合体62家,养老机构护理型床位占比提高至61%,低保标准由每人每月1102元调整到1216元……近日,杭州市民政工作会议召开,总结2022年工作也为2023年工作划了重点。新的一年,杭州民政工作将如何开展?

记者从会上了解到,2022年杭州大力实施杭州系统民生共富结对共建三年行动方案,设立市级“携手共富”慈善基金,投入1000余万元,开展西部三县(市)妇女儿童关爱、养老护理员技能培训和特殊困难对象专项救助,推动西部县域“一老一小一困”民生服务提速。

完成首批29个5000户以上大社区规模优化调整,累计建成社区服务综合体220个,全省现代社区专项改革试点和第四批省级成效社区治理和服务创新试验区数量均居全省第一。

在养老服务方面,2022年累计建成家庭养老床位1700余张、打造康养联合体62家、发放养老服务电子津贴“重阳分”7.69亿元,养老机构护理型床位占比提高至61%,每万名老年人拥有持证护理员数达25.67人。杭州家庭养老床位建设工作入选民政部、财政部“居家和社区养老服务改革试点工作”优秀案例,养老服务满意度在2021年全国公共服务质量监测中位列全国副省级城市第一。

在人才方面,杭州去年新增持证社会工作者5810人,累计持证社会工作者2.7万人,人才总量连续15年稳居全省第一,全市新招录专职社区工作者4230人,每万城镇常住人口配备专职社区工作者数达21.6人,杭州2022年度“最美社区工作者”“社区工作领军人才”上榜数量位居全省第一。

2022年,杭州民政数字赋能“一老一小”初现成效,聚焦老年人反映最集中迫切的“吃饭难”“医养难”“守护难”等痛点,牵头推进全市数字赋能“一老一小”工

作。

以老年人最关心的吃饭为例,去年杭州市民政推出“全城通”智慧助餐应用场景,打破区域壁垒、户籍限制,改变以往老年人只能在户籍地就餐、只有杭州户籍老人才能享受优惠的限制,老人只要走进挂有“全城通·百膳惠老”标志的老年食堂就可享受优惠折扣——年满60周岁以上8折,80周岁以上7折,90周岁以上5折。各地还可以因地制宜在市级基础上配置个性化优惠,让老年人吃得实惠、吃得明白。目前,已有185家助餐机构加入“全城通”,累计服务人次超10万,让杭州老年人真正享受到了“舌尖上的幸福生活”。

2023年,杭州民政将围绕“全国领先、全省示范”这一总目标,打造“共同富裕”和“现代社区”两个样本,持续推进“六大示范区”建设,不断提升群众的获得感、幸福感和满意度。

具体来看,聚焦兜底保障,在“弱有众扶”综合改革上先行探索。率先全省打造村社“1+2”未保服务模式,累计建成100个儿童友好社区。

聚焦便民惠民,在数字赋能“一老一小”上先行探索。全面推广“一老一小”多跨协同、综合集成、多方参与的“居家服务、社区优养、设施布局”三大综合性场景。制定“全城通”智慧助餐工作规范,进一步提升老年人助餐服务水平。扩大智慧助餐覆盖面,优化线上点餐、送餐功能,深化助餐设施建设。

聚焦养老共惠,在“大社区养老”新格局上先行探索。聚焦困难和失能老年群体,提供基础性、普惠性和兜底性服务,建立特殊困难老年人探访关爱服务机制。坚持原居康养,做优居家养老设施空间布局,打造“整合型”“网络型”“可达型”15分钟居家养老服务圈。

此外,在城乡“现代社区”建设、“新型慈善体系”构建、“社会文明新风”培育上,杭州民政也作了相应部署。

## 889家!

杭州市发布 婴幼儿照护服务机构备案白名单

■潘层林

近年来,托育行业蓬勃发展,托育机构“暂代照护”的角色随着三孩政策的落地变得愈加重要。帮助新手爸妈平衡事业与家庭,解决3岁以下婴幼儿照护服务问题,缓解隔代养育矛盾,还有利于孩子提前适应集体生活,培养一定社交能力、生活自理能力及良好的作息与生活习惯。

那么,这么小的孩子送去托班,健康和安能全能得到保障?2020年1月起,杭州市正式启动托育机构登记备案工作,要求托育机构及时向属地卫健局提交卫生评价、消防安全、人员资质、食品经营许可证等一系列资质证明材料进行备案。

截至2022年12月底,杭州市共有889家婴幼儿照护服务机构登记备案,其中托育机构395家、幼儿园托育部494家。为了方便家长快速查询到已备案的托育机构,杭州市建立托育机构信息库,市民可登录浙里办APP搜索“托育一件事”查询。目前“托育一件事”2.0版已完成迭代升级,设有一键入托、成长驿站、养育资讯、活动预约、入托体检、育儿帮帮团、师资风采、机构食谱、一键找托等功能模块。在“一键入托”模块中,市民可根据定位、类型(市级示范机构或普惠型机构)、机构面积、收费

标准等进行一键匹配,筛选出符合自身情况的托育机构,了解机构详情后可进行一键预约入托和体检,部分机构已实现VR云看托,在线即可云探园。

2023年1月起,杭州市将开展未备案托育机构检查督导专项行动,为期三个月,进一步保障婴幼儿安全与健康,消除风险隐患,规范托育服务秩序。

此外,根据《杭州市普惠性婴幼儿照护服务机构认定管理暂行办法》,杭州市通过推进社区办托,鼓励单位办托等,降低托育服务成本,并通过普惠机构认定和每人每月300-900元不等的收托补助,提振市场主体参与普惠服务的信心。各地正积极推进每个街道至少有一家普惠托育机构。目前,杭州市已有561家机构申请认定为普惠性婴幼儿照护服务机构。



扫码查看杭州市婴幼儿照护服务机构备案白名单

## 德清供电:护航春节低碳出行



为满足春运期间电动车返乡出行需求,1月3日起,国网德清县供电公司采取线上e巡检+线下现场试验的方式,对全县10个快充电站开展巡视检查。

检查现场,公司运维人员对通电设备、线缆及保护装置、充电桩柜体、集中表箱等基础设施开展全面检查,同时,对充电监控系统、场站监控平台运行情况也进行了仔细巡检,确保充电桩运营管理效率。

近年来,为顺应新能源汽车的日益增长趋势,德清供电公司采用快充站、慢充桩相结合的方式加快城乡绿色出行配套布局,在旅游景区、高速服务区、人员集散中心科学布点充电网点。截至目前,当地已建成各类充电站50余座,电动汽车充电桩456个,实现了电动公交、新能源公交全覆盖。 陈海龙

## 义乌供电:节前巡检保障可靠供电



为全面做好春节供电保障,近日,国网义乌市供电公司启动了辖内50座变电站的巡视运维工作。

根据冬季天气特点和各变电站实际情况,义乌供电公司制定了详尽巡视方案,包括仔细检查各变电站保护装置和定值,根据负荷、运行方式和气温等变化加强设备红外测温,并做好运行分析,及时发现和记录设备可能存在的隐患和缺陷,全力保障广大电力用户用电无忧。截至目前,该公司已完成47座变电站的巡视、测温工作。

在此基础上,义乌供电公司实行了故障抢修24小时值班制,随时处理各类突发事件。 徐衍

杭州顶益食品有限公司 减资公告  
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从美元15,150万元减至9,062.57万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。  
杭州顶益食品有限公司