

春暖花开，享受“梅”好时光(上)

“浙”些赏梅胜地，你最想去哪里打卡？

又到一年赏梅时，暗香盈袖觅芳踪。梅花，历来因为象征着坚韧不拔的性格，为世人所喜爱。同时，梅花花开五瓣，寓意着五福，所以也一直作为传春报喜、吉庆的象征。

“莫愁冬日寒入骨，梅花开过便是春”，眼下立春已过，万物复苏！放眼全



通讯员谢舒奕、刘翠玉报道 春暖花开，万物复苏。眼下，广大市民游客又迎来新一轮幸福的“赏梅时间”。2月4日，宁波北仑独具盛名的“万亩梅花盛宴”——九峰山第十七届梅花节来了，节庆持续一个月。

据介绍，九峰山梅园位于北仑九峰

山旅游区(网岙景区)，自2003年建园以来，梅园的梅花经过嫁接、引种等培育，现有“七星梅”“粉瓣”“绿萼”等26个品种、6000多株各色各异的梅花及百年古梅、盆景。眼下，万亩梅园里的蜡梅率先报到，红梅也开始了“争艳模式”，会在之后一个月内陆续盛放。

那么，为何大家不吝跋涉，热衷于前往山区赏梅？据专业人士介绍，长于溪谷间的梅花，比城区的更显灵气，又因山区气温更低，花期也会长一些，值得期待。

眼下，走进九峰山梅园，来自山谷深处的风拂过，泉水叮咚，梅园深处让人向往；拾级而上，登高望远，爬上依山而建的小凉亭，可将梅园尽收眼底。

景区每年举办盛大的梅花节。迄今为止，“九峰山梅花节”已迎来第十七届，成为北仑的一张旅游“金名片”。本届梅花节持续一个月，非遗民俗展示活动、汉服体验……每周都有不一样的精彩。

为期一个月！宁波北仑开启“万亩梅花盛宴”

省、各地的梅花都在次第开放，接连迎来了最佳观赏期。2月4日，宁波迎来了“焕新九峰 遇见梅好”第十七届梅花节；2月14日，湖州“向阳而行 春来游湖州”系列活动暨西塞山第五届梅花节在原乡小镇景区正式开幕……让我们带你一起进入沉浸式赏花之境，共同享受这段“梅”好时光吧！

“梅花节”每周末活动抢先看

- 2月18日~19日：DIY舞龙手工杯制作、光盘拔河活动、戏曲表演
- 2月25日~26日：诸葛吃糖帽、投壶活动、戏曲表演
- 3月4日：花色眉心贴+油纸伞打卡+趣味游戏、戏曲表演
- 3月5日：学雷锋碑上集市

免票优惠政策对象

- ①现役军人、宁波市户籍的退役军人、残疾人、三属凭有效证件；
 - ②任教满30年的教师凭省教育行政部门统一颁发的荣誉证书；
 - ③70周岁以上老年人凭《优待证》；
 - ④凭国家无偿献血相关证件；
 - ⑤6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下的儿童。
- 另外，持北仑区身份证、驾驶证、医保卡(带北仑区身份证号)、学生证、工作证、工会证等所有证件(都需附带照片)，也享受免票。

一年“梅”景君须记 温州乐清赏梅地图来了

通讯员赵宇统、梁琳报道 “香中别有韵，清极不知寒。”迎春先开放的必然是梅花，转眼又是一年梅花绽放的日子，风递幽香出，赏梅正是时，送上温州乐清《赏梅地图》，大家不妨择晴日去一赏梅韵。

淡溪镇梅溪村王十朋纪念馆

王十朋纪念馆位于淡溪镇梅溪村，是为纪念南宋著名的政治家和诗人王十朋所设立，整体占地面积约2.6万平方米，现有建筑占地面积2650平方米。

王十朋字龟龄，号梅溪，一生写过近百首梅花诗，人称“梅痴状元”。梅园目前已种植下70个品种700多株梅花，现正是梅花花季，梅树枝条的美感凸显了梅的傲骨风姿。漫步梅园，龙门、贤门……一个个方正的院落被一道道门分隔开来，而门上的题字也恰恰饱含了王十朋对后人的勉励教诲。梅园除种植梅花外，还有王十朋诗词碑长廊、王十朋著作碑墙及700多首历代名人的咏梅诗碑，其间还有许多记载王十朋生平事迹的石碑。

“园林尽摇落，冰雪独相宜。预报春消息，花中第一枝。”王十朋曾在《江梅》一诗中如此形容梅花。在他的梅园内，最亮眼的当属红梅。满枝艳红迎寒而开，给冷冽的早春添了一抹暖色；最秀气的当属白梅，晶莹剔透的白梅绝大部分已经盛开，迎风摇曳枝丫，不时会抖落一二花瓣，花雨如雪；最别致的当属绿梅，在红梅与白梅之间的这一抹绿意，不逊二者丝毫，目前虽较之所开略有少，但含苞待放的绿袍儿，依旧别有韵味……

来到梅溪村，除了赏梅还可以在村中逛逛。村内有状元手植樟、梅溪草堂、荷博园等景点，错落分布在村庄各处，一一游览，与这些岁月沉淀的事物“对话”，听它们讲述王十朋的故事。



近年来，梅溪村获评全国文明村、浙江省3A级景区村、省级美丽乡村特色精品村，去年12月底还入选了温州市民终身学习体验基地名单。一个整洁干净且深蕴文化内涵的景观村，绝对不会让你不虚一行。

清和公园

每年的春天，郁金香总是清和公园一个实实在在的主角，今年也不例外。

在清和公园的东岸沿湖而行，路畔的郁金香早已摇曳着硕大的花朵，随风向游客招手，与沿岸随风飘荡的细柳一同成为了开启清和公园赏花之旅的序曲。

清和公园赏郁金香，近年来几乎成为了乐清人在初春时的一堂必修课，今日亦是如此。虽然春寒料峭，但市民们热情不减，对于春花依旧趋之若鹜。郁金香花海位于清和公园西岸，过桥即可寻得大致方位。今年的郁金香虽没往年多，但点位也不少，小品有熟悉的熊大熊二和大风车，较之往年年轻了许多，让观赏花海也变得更加的纯粹。红色、黄色、粉色……各色郁金香组成的一片片“花瓣”状花田组成了一朵大花，在花瓣间穿行很有田园诗意。而这处最大的郁金香花海，也是游客们打卡的热门地点。

清和公园也有一处梅园，其偏居一

隅，位于盐盆山脚下。从郁金香花海处走出，穿过落叶林，到达梅园大概需要20分钟。下午的斜阳穿过树林纷纷落在金黄落叶上，璀璨而温暖，让稍长的路途也不显无趣。

清和公园一些向阳位置的大梅花树已经开得茂盛。梅树品种以红梅为主，也有白梅、绿梅等花色点缀。梅园小径沿溪而建，幽静幽深，抛却梅树，单是这别出心裁、景物和谐的设计，也是颇有“咫尺之内再造乾坤”的苏式园林风范。

目前，梅园内开得最盛的当属最北边的一株大白梅，其枝头大部分梅花已盛开。随着晴好天气的增加，想必在接下来的数天内，其余挂着花苞的梅树也将依次盛开，清河公园赏梅的最佳时节已经到来。

白石街道凤凰山梅园

凤凰山的梅园并不是很高，这片梅

园有百余株梅树，以绿萼梅、玉蝶梅、宫粉梅为多。这里赏花大抵能在一小时内完成行程，如想上凤凰山栈道，可沿山路上行，凤凰山顶栈道上有一处绝佳的观景台，在这儿可览大半个乐清的风光，直望大海。

雁荡山灵峰景区入口红梅林

雁荡山灵峰景区入口种有数亩红梅，近日已到盛放期，沿着花间栈道，可一路赏花看景，这里还有同心亭、比翼廊、亲水平台等，灵峰梅树种下已有好几年，花开正好，置身花海，找准角度，无论拍景还是拍人都甚是好看。

乐成街道黄坦祠景区

黄坦祠内小径两侧种上不少红梅，可慢游观赏。近处草亭红梅，远处农家袅袅炊烟，一幅乡村画卷描绘得和谐温暖。

“香”约原乡 湖城梅花初绽放



每年的二月，都是湖州人探梅的好时节，梅花一开，便有了春日的斑斓。近日，由湖州市文化广电旅游局、吴兴区人民政府主办的“向阳而行 春来游湖州”系列活动暨西塞山第五届梅花节在原乡小镇景区正式开幕。

活动现场，包含原乡小镇、上渚山奇幻谷、东方梅园等15个赏梅点的湖州市“向阳而行”全年赏梅路线发布。吴兴区“趁年轻 趣吴兴”品牌口号借这一缕春日梅香隆重推出，揭开了吴兴新青年城市崭新的文旅风貌。此外，吴兴

园还建有长三角地区最长的梅林观光木栈道，总长约4.8公里，并设有12座观梅亭，串联起一条游客赏梅、闻香、观景、留影的绝佳路线。目前梅花正陆续进入盛放期。

此次梅花节活动，也是吴兴区践行“两山”理念、发展乡村旅游、推进乡村振兴为一体的国家级旅游度假区。

原乡小镇赏花打卡地推荐：梦梅亭、妆梅亭、赏梅亭

当大家一窝蜂地往梅花山跑时，得益于不在主流游览线上的观梅亭，意外收获了优雅从容。

原乡小镇·梅林观光木栈道千亩梅园，共设有12个观梅亭，总长约4.8公里，园里种有1万多株梅花，堪称湖州的生态梅花博物馆。

梅花枝头笑春风、暗香浮动西塞山。观梅亭上祈福的游客们也是道亮丽的风景线，和煦的阳光照在脸上，在粉墙黛瓦的花海中漫享古典时光。

幽亭无遗梦，但有着独一无二的赏梅视野。比起别处赏梅景点的人山人海，在这儿闻香寻梅，移步换景，极富雅意。

观赏时间

2月5日~10日(寻梅期)

2月11日~3月8日(醉梅期)

3月9日~12日(探梅期)

随着最近一波冷空气的离去，梅花正“渐入佳境”，2月开始进入赏梅期，历经寻梅期、醉梅期、探梅期，其中醉梅期是最佳赏梅时间。

(来源：原乡小镇、爱上吴兴、西塞山旅游等)



疗养新政

丽水职工疗休养

政策有调整

省外这些地方都可去了！

本报讯 记者金钩胤报道 近日，丽水市总工会发布《丽水市职工疗休养工作管理办法(试行)》(下称《办法》)，对2023年度全市职工疗休养有关事项进行了调整。《办法》指出，为促进职工疗休养事业健康有序发展，切实保障职工健康休养权益，积极发挥职工疗休养助推经济发展作用，丽水市各级工会组织疗休养不再局限于省内，可以自行组织职工赴省内和沪苏皖赣5个周边省(市)、5个对口支援(帮扶、合作)地区进行疗休养。

“职工疗休养必须由单位工会统一组织实施，选择职工疗休养承办单位(旅行社)承办或单职工疗休养自行组织，决定省内或是跨省疗休养。”丽水市总工会丽水市职工服务中心主任叶笑平介绍，各级工会可赴沪苏皖赣5个周边省市进行跨省疗休养。丽水市总工会鼓励各级工会赴四川省泸州市叙永县、古蔺县，吉林省梅河口市，西藏自治区那曲地区，新疆维吾尔自治区新县、新疆兵团一师13团，青海省海西州5个丽水市对口支援(帮扶、合作)地区开展疗休养。其中，赴对口支援(帮扶、合作)地区开展职工疗休养活动，由市或县(市、区)总工会统一组织实施。各单位每年度组织跨省疗休养人数不超过本单位职工总数的三分之一，跨省疗休养参加对象一般三年内不重复安排。

职工疗休养对象包括丽水市建立工会的所有机关、企事业单位在职职工。叶笑平表示，组织职工疗休养工作应该面向广大职工，以生产、工作第一线职工和工会会员为主，优先考虑长期从事有毒有害(或工作强度大)岗位的职工，各类先进模范人物，照顾因工负伤和即将退休的职工。

《办法》还明确了允许职工家属随同参加疗休养。各单位工会组织职工疗休养活动，根据单位实际情况，可由职工提出申请，经双方单位批准同意后，职工家属随同参加疗休养活动。职工家属符合职工疗休养条件的，疗休养费用由职工家属所在单位按标准给予报销。不符合职工疗休养条件的，须与承办单位订立旅游合同，并购买人身意外险，费用自理。

“各级工会负责人可以通过丽水市总工会‘疗养云’平台，对疗休养工作进行线上报备。同时，该平台上也有对省内、沪苏皖赣5个周边省和5个丽水市对口支援(帮扶、合作)地区的疗休养介绍与路线推荐。”叶笑平介绍，“疗养云”平台还囊括了对接百度地图的导航服务、酒店预订、手机线上支付、服务评价、报销等功能，做到了丽水疗休养工作的服务和资源规范化。通过互联网，不仅便捷各级工会的疗休养报备工作，还可以直观地感受疗休养目的地的服务质量和风土人情，让职工享受更舒适的疗休养服务。



疗养资讯

百名主播

带你领略

绝美缙云仙都



通讯员汪易霖报道 近日，“2023喜马拉雅创作者大会暨百名主播仙都寻仙之旅”活动在首批浙江省职工疗休养基地缙云仙都景区举行，上百名获奖播客主及潜力创作者莅临仙都，开启一场甜蜜的“寻仙之旅”。

活动现场，喜马拉雅重磅推出“万千星辉”原创扶持计划：为创作者提供系统化成长课程、个性化运营指导、更多流量扶持、垂类赛道大咖交流机会等服务，全方位助力创作者成长，计划扶持1万名潜力播客主，帮助他们在喜马拉雅获得更好发展。

喜马拉雅年度最具商业价值主播佳期和谢涛现场分享了成长心得和喜马故事，并与百名喜马拉雅创作者一道开启了一场深度体验之旅，创作生产一批有感染力、有传播力的作品。创作者们对仙都景区优美的秀水奇峰和深厚的人文气韵赞叹不已，也将发挥播客“人耳入心”的作用，将仙都景区的绝美风光和文化内涵带到作品中展现给所有听众。

仙都景区九曲练溪，十里画廊，山水飘逸，云雾缭绕，是诗画浙江的一张金名片，鼎湖峰、婆媳岩、小赤壁、芙蓉峡等72座奇峰，构成了一座座雄伟的奇岩长廊，素有桂林之秀、黄山之奇、华山之险的美誉。

岩宕是历史上遗留下来的废弃采石场，也是缙云传承千年的文化遗存。书房、剧场、展演厅等三个岩宕改造完成，一经亮相就迅速爆红，成为当地独具特色的艺术打卡地。仙都景区与喜马拉雅首次合作开发的“喜笑岩开”岩宕书房，更是凭借喜马拉雅有声书、“仙听为快”有声明信片和“喜笑岩开”咖啡等时尚前卫业态，吸引了众多游客前来打卡，备受好评。