



癸卯年二月初三
2023年2月22日 星期三

电子版:www.zjgrrb.com
电子邮箱:zjgrxw@163.com

国内统一连续出版物号:CN33—0018
邮发代号:31—2 总第12331号

浙江工人日报

倾情关注劳动群体 全心服务工会组织

浙工之家 掌上娘家



浙江省总工会官方微信公众号

地址:杭州市学院路117号 邮编:310012

中共中央政治局召开会议 决定召开二十届二中全会 中共中央总书记习近平主持会议

新华社北京2月21日电 中共中央政治局2月21日召开会议,决定今年2月26日至28日在京召开中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议。中共中央总书记习近平主持会议。

会议讨论了中共中央政治局向中央委员会作的工作报告。

会议讨论了《党和国家机构改革方案(稿)》,决定根据这次会议讨论的意见进行修改后将文件稿提请二十届二中全会审议。

会议指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把深化党和国家机构改革作为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要任务,按照坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持优化协同高效、坚持全面依法治国的原则,全面深化党和国家机构改革,党和国家机构职能实现系统性、整体性重构,为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性

变革提供了有力保障,也为继续深化党和国家机构改革积累了宝贵经验。

会议强调,党的二十大对深化机构改革作出重要部署,对于全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴意义重大而深远。必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以加强党中央集中统一领导为统领,以推进国家治理体系和治理能力现代化为导向,坚持稳中求进工作总基调,适应统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的要求,

会议讨论了国务院拟提请第十四届全国人民代表大会第一次会议审议的《政府工作报告》稿。会议认为,过去一年是党和国家历史上极为重要的一年。我们胜利召开党的二十大,描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民迎难而上,全面落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求,加大宏观调控力度,经济社会大局保持稳定。过去5年极不寻常、极不

平凡,我们有力应对各种困难和风险挑战,高效统筹疫情防控和经济社会发展,如期打赢脱贫攻坚战,如期全面建成小康社会,我国经济社会发展取得举世瞩目的重大成就。

会议强调,今年是全面贯彻党的二十大精神的开局之年,做好政府工作,要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,按照中央经济工作会议部署,扎实推进中国式现代化,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,更好统筹国内国际两个大局,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,全面深化改革开放,大力提振市场信心,把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机

结合起来,突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作,有效防范化解重大风险,推动经济运行整体好转,实现质的有效提升和量的合理增长,持续改善民生,保持社会大局稳定,为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

会议指出,要全面贯彻落实党中央决策部署,坚持稳字当头、稳中求进,实施积极的财政政策和稳健的货币政策,加强各类政策协调配合,形成共促高质量发展合力。要着力扩大国内需求,加快建设现代化产业体系,切实落实“两个毫不动摇”,更大力度吸引和利用外资,有效防范化解重大经济金融风险,稳定粮食生产和推进乡村振兴,推动发展方式绿色转型,保障基本民生和产业发展社会事业,努力完成今年经济社会发展目标任务。要加强政府自身建设,大兴调查研究之风。会议还研究了其他事项。

长三角一体化示范区国土空间总体规划获批

新华社上海2月21日电 共计8章、65条,包含23张图集、58个近期重点项目……21日在上海举行的新闻发布会上,自然资源部国土空间规划局局长张兵表示,近日获批的《长三角生态绿色一体化发展示范区国土空间总体规划(2021—2035年)》,是《全国国土空间规划纲要(2021—2035年)》印发后,首部经国务院批准的跨行政区国土空间规划,为其他地区编制和实施区域性国土空间规划积累了经验、提供了借鉴。

深化互联互通,长三角一体化示范区将打造高效快捷的交通网络,构建由干线铁路、城际铁路、市域铁路、城市轨道交通等构成的多层次轨道交通系统,建设“轨道上的示范区”。

示范区总规在空间战略上坚持生态优先、绿色低碳发展,明确“不搞集中成片、大规模、高强度开发建设”。根据示范区总规,到2035年长三角一体化示范区规划建设用地总规模控制在803.6平方公里以内,较现状建设用地减少15.7平方公里。同时,示范区将促进绿色低碳发展,到2035年河湖水面率不低于20.6%,森林覆盖率大于12%,绿色交通出行比重提升至80%。

横跨沪苏浙的长三角一体化示范区是长三角一体化国家战略的先手棋和突破口。示范区总规是长三角一体化示范区规划、建设、治理的基本依据,要纳入国土空间规划“一张图”并严格执行,强化底线约束。

“作为全国首个跨省域国土空间规划,该规划无论是在技术路径还是协调的方法机制方面,都没有先例可循,在处理技术性问题、兼顾各方诉求等方面,克服了诸多挑战。”长三角一体化示范区执委会副主任张忠伟说。

张忠伟表示,下一步两省一市将在自然资源部指导下,以实际行动把示范区发展蓝图转化为高质量的可视化成果。

更强活力 更高质量

——浙江中欧班列开行观察

新华社杭州2月21日电 走进铁路义乌西站,目之所及,卡车在陆港口岸卡口有序进出,龙门吊将一个个集装箱装上中欧班列,“钢铁驼队”驰而不息,为中外经贸往来注入活力。

据统计,今年1月,“义新欧”中欧班列义乌平台开行240列,发送20140标准箱,发运量同比增长172.1%。

“‘义新欧’中欧班列发运量取得‘开门红’,延续了去年以来稳定增长的势头,这背后折射出我国经济的强劲韧性和巨大潜力。”义乌市市场发展委员会副主任贝旭东说。

今年春节假期,中欧班列开行“不打烊”。贝旭东说,“新技术应用后,去年一天最高开行13列,各环节配合更加顺畅。”

除了口岸保障能力更强,近年来,义乌到发的中欧班列去回程更趋于平衡。班列运营方义乌市天盟实业投资有限公司运营副总裁叶秋然介绍,“义新欧”中欧班列义乌平台回程班列占比由2020年的8.5%、2021年的23%提升至2022年的42.9%。

目前,“义新欧”中欧班列已辐射欧亚大陆50多个国家160多个城市。义乌推行“义乌—宁波舟山港”海铁联运班列与“义新欧”中欧班列“整列中转”,铁路进出境双向快速通关等改革举措,进一步提升通行效率和便利化水平、压缩运行时间。

“假期前,我们强化运力和设施保障,合理安排铁路口岸堆场堆存计划,节前待发货物已有序进场。”义乌市陆港铁路口岸发展有限公司副总经理王锦锋说,通过调整堆存方式,铁路口岸堆存能力提升30%以上,有效缓解了春节期间回程班列集装箱堆存压力。

据义乌市市场发展委员会统计,从义乌开出的中欧班列集聚了浙江、上海、安徽、江苏等15个省市货源,为外贸企业出口提供有力支撑。

“春节假期后,吉利已经通过中欧班列发运了超过500标准箱货物。”浙江吉速物流有限公司物流经理张彬说,每年吉利在义乌通过中欧班列出口约6000标准箱,货值3亿元至4亿元的汽车配件到白俄罗斯。相

“下一步铁路部门将积极联系汽车制造厂商,增加发运货物附加值,不断推动中欧班列高质量发展。”中国铁路上海局集团有限公司金华货运中心相关负责人说。

春耕备耕忙

眼下,正是春耕的最佳时期,记者近日在杭州市临平区塘栖镇超山村的田间地头,看到一些农民对农田灌溉水渠进行修复,还有一些农民对通往田间道路进行整理,已是一派备耕热闹繁忙的景象。

图为俯瞰超山田间。

记者邹伟锋 摄



宁波一项调查显示,全市儿童青少年发生脊柱侧弯总风险率在10%左右

未来“脊梁”不容忽视

通讯员林海、周楼、周维报道

“防控青少年脊柱侧弯,宁波在全国各大城市中是做得最好的。”2月17日,在北仑区滨海国际学校,参与近千名义务教育段学生脊柱健康筛查的中国医药文化协会医养健康促进分会足脊健康指导中心主任副主任赵长青这样说道。

早在2019年7月,“全国青少年脊柱健康夏令营·宁波站”活动在宁波市二少体举行,随后该市立即启动了青少年脊柱健康筛查工作,并和江苏昆山成为国内最早开展脊柱健康筛查的2个城市。年初,浙江省对300万名义务教育段学生开展正脊筛查,并列为今年省政府民生实事项目之一。该市在过去三年开展专项行动的基础上,将开展新一轮的“三年行动计划”。

现状 数据不容乐观

在世界卫生组织发布的一项调查中,脊柱病被列为“世界十大被忽视的健康问题”之一。调查显示,目前我国超过500万名中小学生存在脊柱侧弯现象,并以每年30万人的速度递增,其中少年儿童占比超过半数,已成为近视、肥胖之后,危害我国青少年健康的第三大疾病。有研究表明,脊柱侧弯是一个全身性的问题,脊柱变形会导致中枢神经扭曲,还有血管、关节、肌肉韧带也会出问题,血管扭曲会引起脑供血不足,很多孩子记忆力减退、头疼头晕、失眠甚至性格异常,都跟脊柱异常有关。

作为宁波市的试点区,鄞州区在2020年对全区中小学生进行了脊柱健康普查,涉及鄞州区的公办和民办中小学校81所,覆盖96个校区,涵盖小学和初中的所有年级,总计101839名学生。普查采用国家体育总局运动医学研究所指定的脊柱健康筛查评估体系,所用仪器设备安全、无创、无放射性、测试速度快,是目前国内

最先进的脊柱曲度电子测量仪。普查结果显示:鄞州区儿童青少年发生脊柱侧弯总风险率为11.76%,其中初中段明显高于小学段,女生发生脊柱侧弯高风险率是男生的1.8倍。

就全市来说,儿童青少年发生脊柱侧弯总风险率在10%左右。”该市体育科学研究所相关人员认为。

由于脊柱侧弯好发于处在青春期发育期的12~16岁青少年,随着年龄的增长,发生脊柱侧弯风险的人数也逐年递增,初中段(七、八、九年级)的学生群体患病风险显著高于小学段(一~六年级)。

专业人士指出,女生发生脊柱侧弯的风险显著高于男生,这与我国女生的青春期早于男生有关,而且与青春期身高的快速增长曲线相一致。

据该市体科所康复治疗师梁泰金介绍,2021年底他接诊了一名10岁左右的女生,当时脊柱侧弯有32°,在这个年纪出现这个度数意味着其恶化的风险是非常大的。

“正常情况下,处理措施是,建议她佩戴支具+矫正训练;不过,家长最终选择的是坚持做脊柱矫正训练。这套矫正训练方案是我们体科所根据多个脊柱侧弯矫正体系的长处和优点,整合在一起形成的训练方案,其中有筋膜放松、拉伸、矫枉正体操、矫枉性功能训练。这套训练方案可以多角度、多维度地教会孩子,认知自己的体态情况,矫正脊柱侧弯。”梁泰金说,这名女生每周有一次接受现场指导,回家后每天坚持练习,由于患者和家长的持之以恒,经过半年的矫正,目前恢复得比较理想。

梁泰金表示,对于青少年脊柱侧弯,他们提倡早发现早干预,如果发现孩子有脊柱侧弯的情况,建议第一时间选择正规的脊柱侧弯矫正机构问诊和就诊。对

于特发性脊柱侧弯来说,越早发现越有矫正侧弯的空间。

成因 普遍认识不足

该市体育科学研究所相关专家表示,根据普查数据,结合发病人群,他们发现,除20%是受遗传、神经发育或激素等影响外,造成青少年脊柱侧弯主要原因还是由于姿势不良、久坐不动、锻炼减少、饮食营养不均衡等引发,占到80%。

我国青少年在青春发育期均身高增长5~7厘米,骨骼的可塑性极强。脊柱侧弯对青少年成长危害是多方面的:呼吸功能下降,引起喘气、感染等症状,成年后易引起肺功能障碍甚至衰竭;侧弯影响身体发育,使身高受限,形体美观受影响,同时易引起成年后腰背部疼痛等脊椎相关疾病的年轻化;严重的脊柱侧弯将压迫中枢神经系统,产生相应的内脏和心理、情志问题;由于外观畸形,患者易产生自卑心理。

防控体系尚未完善。由于过去对儿童青少年脊柱侧弯问题认识不足,导致学校、家庭对预防近视、肥胖等慢性疾病比较关注,而对脊柱侧弯问题重视不够,使得在经费投入、人员配备、坐姿纠正、经常筛查等工作不够重视。

建议 及早预防干预

针对以上问题及成因,宁波市有关机构提出建议:

政府和社会各界要充分认识儿童青少年脊柱侧弯问题的重要性及危害性。从鄞州试点区普查数据结果分析来看,10%左右的

风险率预示着全市85.9万名中小学生中有约8万名学生将面临脊柱侧弯的风险。

虽然短期内不会对身体产生较大影响,但长时间不加以重视,不及时进行运动康复治疗,将会导致因脊柱健康问题带来的身体四肢、关节、腹内脏器的急慢性损伤及慢性疾病。

精准施策,注重发挥运动康复在防控儿童青少年脊柱侧弯的作用和功效。有研究表明,儿童青少年脊柱侧弯问题和儿童青少年近视发病率关联性很高,需要建立全市儿童青少年脊柱侧弯联防联控机制,遵循“早重视、早发现、早干预、早康复”的原则,做好脊柱侧弯防控工作。在矫正治疗方面,专家建议:脊柱侧弯不到万不得已不要选择手术治疗,配用支具只是一种被动手段,结合运动康复治疗才能起到一定效果。

国内外医学研究表明,脊柱侧弯能够通过运动康复治疗手段得到较好改善甚至治愈的。

要建立健全儿童青少年脊柱侧弯防控长效机制。学校等要成立专门机构,面向广大学生家长,开展脊柱侧弯筛查、宣教及脊柱

健康操等工作,加强儿童青少年脊柱侧弯防控体系建设。制定普查、复查、评估、运动干预等一整套规范化流程,建立统一的标准,

形成较为完备、可复制的诊疗评估干预模式;建立网格化的分级防控网络,实现宁波中心城区全覆盖;培养各级各类专业人才,建立脊柱侧弯防控专家库及人才梯队;加强和完善运动康复诊疗技术,开展高水平的省际、国际学术交流。

互联互通,打造儿童青少年脊柱侧弯健康信息服务平台。

为全市儿童青少年建立脊柱健康动态管理档案,及时掌握全市脊柱侧弯工作开展情况;体育与教育部门、卫健委等部门对接数据端口,将脊柱侧弯普查纳入学生体检范畴;平台同时提供挂号、诊疗、治疗点信息、专家门诊、康复反馈、运动康复治疗视频、远程会诊等综合信息服务体系。

规范儿童青少年脊柱侧弯矫正机构运营管理。建议脊柱健康指导员队伍(专业资质)分为初级、中级、高级三个等级,分别服务于不同的对象和群体,发挥各自作用,注重高水平人才队伍的培养和引进,培养和储备高端人才(康复医师、高级康复技师等)。

规范各级各类康复机构,整合资源,让具备医疗资质的民营机构可以通过政府购买服务的方式进行合作,开展相关业务。

脊柱的锻炼有专门的方法,要讲究科学性和针对性。国内知名运动医学专家厉彦虎教授团队已研究出一套90秒脊柱课间牵拉操和一套脊柱睡前操,用于青少年练习进行预防。“这几个动作都有助于脊柱椎体两侧竖脊肌、背阔肌、斜方肌的拉伸,增强其柔韧性,经常锻炼也可以增强肌肉力量,能更好地约束和保护脊柱,这几个动作也能增加椎体活动的幅度,有助于骨骼的生长发育。不过,对于有严重脊柱侧弯的青少年,仅这些操还不够,需要有一对一的个性化治疗方案。”宁波市体科所科长章宏华介绍。

责任编辑:张戈 版面设计:孙怡文



BANK OF CHINA



中国农业银行
大行普惠 伴您成长

客服热线:95599 www.abchina.com